

ULTIME CONFESSION



CHRIS HYPATIE

A toutes les entités qui nous guident avec bienveillance ;

A la Source et son amour inconditionnel ;

A vous qui œuvrez avec détermination pour allumer les flambeaux de la conscience ;

Prologue

Voilà deux mois que maman m'a définitivement quitté, pensa Elise. Elle ne savait pas si elle ressentait de la tristesse, de la joie, de la sérénité. Peut-être tout cela à la fois.

Elle chassait ces pensées nostalgiques quand une notification de mail attira son attention, elle l'ouvrit :

Bonjour,

Je m'appelle Ambre. Je suis votre travail avec attention depuis un moment et j'ai lu tous vos articles. J'ai des révélations ou des confessions à faire, je ne sais comment appeler cela. Et c'est à vous que je souhaite en parler, en particulier à la suite de l'expérience que vous avez vécue avec votre mère.

Pouvez-vous me recontacter afin de convenir d'un rendez-vous ?

Au plaisir d'échanger avec vous, je vous souhaite une lumineuse journée.

*Ambre
Conseillère en Eveil de l'Âme*

Elle ne sut ce qu'il fallait penser de ce message et décida de s'en remettre à Aline pour débriefer sur un éventuel entretien avec cette « Ambre » qu'elle ne connaissait ni d'Eve ni d'Adam, mais qui, de son côté, semblait en savoir long sur elle.

Aline rentra tard. Elise était déjà couchée, elle décida d'attendre le lendemain pour parler de ce mystérieux message.

Le lendemain, au petit-déjeuner, à peine Aline avait-elle eu le temps de se servir un bol de thé et se faire griller une tartine qu'Elise ne put se contenir et lui raconta la teneur du message qu'elle avait reçu de la mystérieuse conseillère en éveil de l'âme. Après dix minutes de monologue, Aline la regarda et lui demanda :

— Pourquoi hésites-tu ?

— Je ne sais pas, l'histoire avec ma mère m'a entraînée sur un chemin totalement inconnu, est-ce que j'ai envie de m'y aventurer de nouveau ?

— Qu'as-tu à perdre ? la questionna-t-elle de son regard perçant.

— Rien, si ce n'est découvrir de nouvelles choses !

— Bien alors qu'attends-tu ?

— Je ne sais pas...songeuse, Elise ajouta, ma mère je la connaissais et puis j'ai senti qu'il

fallait que je l'aide.

— Tu refuserais donc ton aide parce que cette personne t'est inconnue ?

— OK, je vais y réfléchir ! concéda Elise à contre-cœur devant tant de persuasion.

Deux jours plus tard, elle se décida à répondre au fameux courriel :

Bonjour Ambre,

Après réflexion, je suis d'accord pour vous rencontrer. Mardi de la semaine prochaine vers 18 heures vous convient-il ?

Dans l'attente de vous lire,

Cordiales salutations,

Elise Baulack

La réponse fut quasi instantanée. Ambre lui répondit que cela lui convenait parfaitement et lui proposait de faire l'entretien chez elle. Dans la suite du message, elle lui communiquait donc ses coordonnées. Elise relut une dernière fois le message et se demanda dans quelle aventure elle allait encore s'embarquer.

Chapitre I

- Ça y est, c'est le grand jour ! s'écria Aline depuis la salle de bains.

Elise répondit par un bougonnement à peine audible. Aline débarqua dans la cuisine, sa brosse à dents à la bouche qu'elle daigna enlever, pour l'interroger sur la manière dont elle comptait s'y prendre pour interviewer Ambre.

- Je ne sais même pas si elle a quelque chose d'intéressant à me dire alors je ne m'emballerai pas. Si ça se trouve se sera plié au bout de dix minutes.
- Ou pas ! renchérit sa moitié.

Elise mit du temps pour finir de se préparer. Cette rencontre ne l'enchantait guère. Elle allait peut-être avoir à faire à une excentrique ésotérique ou une bien illuminée ou encore une hippie sur le retour. Elle avait un mal fou à se détacher de tous les clichés qui lui encombraient la tête depuis qu'elle avait répondu à ce foutu mail.

Elle embrassa Aline et attrapa son sac. A l'image de toute femme qui se respecte, ce dernier pouvait contenir une multitude d'objets et en particulier son bloc note, son plus fidèle ami. Celui-ci contenait une foule d'informations dont certaines pouvaient sembler futiles mais qu'elle avait su exploiter pour rendre ses articles plus vivants, plus authentiques.

Installée au volant de sa voiture, elle daigna enregistrer l'adresse d'Ambre dans l'écran du GPS et lança la navigation. Elle prit une profonde inspiration et commença à suivre les indications. Dans quinze minutes, elle arriverait à l'adresse indiquée. Une soudaine et violente douleur lui serra la poitrine, elle avait du mal à respirer. Le premier ressenti passé, elle en arriva presque à souhaiter qu'il s'agisse d'un infarctus et qu'elle allait devoir se rendre aux urgences plutôt que de se rendre à son rendez-vous. A peine avait-elle eu cette pensée que la douleur cessa instantanément. Ce n'était qu'une crise d'angoisse, conclut-elle.

Le GPS, inexorable, annonça son arrivée dans 200 mètres... Zut ! pensa-t-elle puis finalement le « Vous êtes arrivé à destination » se fit entendre pour son plus grand désarroi. Elle se gara et fixa pendant une bonne minute le drapeau sur l'écran du GPS. Elle secoua la tête pour se sortir de sa torpeur, éteignit le moteur, prit ses affaires et se décida à s'extraire de son véhicule. En franchissant la porte, elle eut l'étrange sensation de revivre sa naissance comme si elle quittait le doux cocon de l'utérus maternel. C'était à la fois excitant et terriblement terrifiant.

Le bip de fermeture des portières la tira de son état hypnotique et elle se dirigea vers l'immeuble du domicile d'Ambre. Elle chercha la sonnette. La célèbre réplique du film Matrix « Choisis la pilule bleue et tout s'arrête, après tu pourras faire de beaux rêves et penser ce que tu veux. Choisis la pilule rouge : tu restes au Pays des Merveilles et on descend avec le lapin blanc au

fond du gouffre » résonna dans sa tête. Elle eut vraiment le sentiment que le fait d'appuyer sur la sonnette équivalait à avaler la pilule rouge.

Une fois de plus, elle dut fournir un effort intense pour reprendre ses esprits et appuya sur le bouton puis attendit, le cœur battant. A peine quelques secondes plus tard, la porte de l'entrée s'ouvrit. Elle la franchit les jambes tremblantes. Elle s'intima de se ressaisir, inspira profondément et recouvrit son sang-froid. Ambre habitait au sixième étage, aussi décida-t-elle de prendre l'ascenseur.

Ding ! La porte s'ouvrit, elle entra dans une vaste cabine qui la rassura aussitôt. Elle appuya sur le bouton du sixième étage. Une multitude de pensées l'assaillirent durant l'ascension. Ding ! La porte s'ouvrit de nouveau. En sortant de l'ascenseur, Ambre l'attendait sur le palier de son appartement. Elise ressentit immédiatement une vague de chaleur l'envahir, douce, paisible mais puissante. Cette sensation s'atténua et elle put se concentrer sur la personne qui avait suscité, en elle, une variété insoupçonnable d'émotions. Ses cheveux grisonnants et ses grands yeux bleus attirèrent tout de suite son attention puis une impression d'harmonie l'envahit. Était-ce dû à son visage souriant ? Sa silhouette élancée ? Ses vêtements fluides ? Ses longs cheveux ondulés qui tombaient en cascades sur ses épaules ? Tout à la fois ?

– Vous devez être Elise ! lança Ambre depuis le pas de sa porte.

Sa voix douce, caressante parvint à aux oreilles de la journaliste qui mit quelques secondes pour comprendre que c'était bien à elle que ces paroles étaient destinées.

- Oui, balbutia-t-elle.
- Bien, donnez-vous la peine d'entrer, ajouta la femme avec douceur.
- Oui, bien sûr.

Elise s'approcha d'elle en tendant la main. Ambre l'empoigna avec fermeté en affichant un grand sourire et planta son regard dans celui de sa visiteuse comme si elle cherchait à lire au plus profond de son être. Étrangement, cette dernière ne ressentit ni peur ni malaise mais plutôt une grande confiance, l'impression d'avoir toujours connu cette personne. Elle lui rendit son sourire et sa poignée de mains puis entra dans un vestibule à la fois sobre et cosy.

Elle sentit son corps se détendre et son regard s'habituer à la lumière ambiante. Ambre passa devant elle et l'invita à la suivre dans le séjour. Une immense bibliothèque arborait des livres épais dont les couvertures de cuir usé semblaient murmurer des secrets anciens. Elise, les yeux écarquillés, parcourait les étagères du regard, fascinée par l'ampleur de la collection.

Sur les meubles en bois précieux, jonchaient des pierres énormes : améthyste, citrine, quartz rose. Chacune émettait une lueur subtile, presque mystique, attirant irrésistiblement son attention. Des bougies étaient dispersées un peu partout dans la pièce, leur flamme vacillante projetant des ombres mouvantes sur les murs. Des tableaux très colorés évoquaient des spirales sans fin, et chaque coup d'œil révélait de nouveaux détails, des motifs cachés qui semblaient changer à chaque instant.

Elle se sentait comme aspirée dans un tourbillon de nouveautés, chaque élément de la pièce l'appelant à découvrir des sciences aussi mystérieuses qu'énigmatiques. Tout respirait l'ésotérisme. Aucun doute, cette créature est très branchée spiritualité, pensa Elise.

Ambre la regardait, un sourire aux lèvres puis elle se décida à rompre le silence :

- Souhaitez-vous boire quelque chose ? Thé, café, jus de fruit ?

Comme Elise ne lui répondait pas, elle réitéra sa question. Elise sortit de sa torpeur et bredouilla :

- Je veux bien une tasse de thé, s'il vous plaît.

Ambre quitta la pièce avec tout le charme qui la caractérisait. Chaque mouvement soulignait les courbes délicates de sa silhouette. Ses cheveux ondulaient et dansaient au rythme de sa démarche gracieuse, répandant un parfum subtil d'agrumes dans l'air. Elle s'éloigna et laissa derrière elle une aura de mystère. Elise avait l'impression que chacun des pas de son hôte était une invitation à plonger dans l'univers envoûtant de la spiritualité.

Ambre disparut dans la cuisine et Elise en profita pour se rapprocher de la bibliothèque. De nombreux livres tous plus ésotériques les uns que les autres parlaient de cartomancie, de l'utilisation du pendule, de numérogie. D'autres mentionnaient des mots comme « Annales Akashiques », « Thérapie quantique », « Familles d'Âmes ». Autant de termes dont la journaliste n'avait même pas soupçonné l'existence se bouscuaient devant ses yeux comme s'ils voulaient s'imprégner dans sa mémoire et y rester gravés à jamais.

Son hôte revint, les bras chargés d'un plateau qu'elle déposa sur la table basse du salon. D'un geste, elle lui proposa de s'asseoir sur un immense canapé recouvert d'un boutis matelassé vert amande. Elise se sentit ridiculement petite et relativement mal à l'aise. Ambre prit place en face d'Elise dans un fauteuil imposant de la même couleur et lui sourit. Elle attrapa la théière et servit deux tasses de thé fumant. Une subtile odeur de jasmin s'échappait des tasses.

Elise prit son courage à deux mains pour questionner celle qui s'était présentée comme une conseillère en éveil de l'âme dans son courriel.

- Ambre, que savez-vous de moi exactement ? Je vous avoue que votre courriel m'a particulièrement intrigué.
- Oui, je comprends. Je sais que votre mère a pris contact avec vous depuis l'au-delà, répondit son interlocutrice avec beaucoup d'assurance.
- Excusez-moi mais comment pouvez-vous être au courant d'une chose aussi intime ? questionna Elise décontenancée.
- Je suis également en contact avec elle, continua-t-elle avec le même ton.
- Plait-il ! émit Elise interloquée.
- Il s'avère qu'en l'aidant vous lui avez permis de s'affranchir de ses obligations terriennes. En remerciement, elle a décidé d'accepter d'être guide.
- Guide ? Qu'entendez-vous par là ? interrogea la journaliste toujours aussi stupéfaite par ce qui sortait de la bouche de cette femme aussi étrange que mystérieuse.
- Elle n'a pas regagné la source immédiatement, elle va rester dans un plan intermédiaire pour accompagner des personnes comme vous, moi et bien d'autres à réaliser leur mission de vie, déclara Ambre en buvant une gorgée de thé fumant.
- Tout ceci est de plus en plus nébuleux : en quoi consiste « la mission de vie » et comment peut-elle réaliser cet accompagnement ?
- Vous pouvez utiliser le terme « guidance ». Il est un peu tôt pour vous parler de tout ceci plus en détail. En effet, il est nécessaire que je partage avec vous les expériences que j'ai vécues car vous êtes une référence sur le plan journalistique. Je sais désormais qu'il existe d'autres réalités que celle du plan physique et que d'autres personnes ont assisté à des phénomènes qui n'ont pas d'explication rationnelle. Je souhaite, par le sérieux de votre démarche, que vous les encouragiez à explorer leur potentiel. De plus,

vous avez vous-même expérimenté votre don de médiumnité, expliqua Ambre.

- Je n’ai nullement la prétention d’être médium ! sembla s’offusquer Elise.
- Ah bon ! Et comment appelez-vous le fait d’entrer en contact avec un défunt ? interrogea la conseillère avec un sourire plein de malice.

Cette remarque laissa Elise muette quelques secondes puis elle retrouva son aplomb habituel et rétorqua :

- Je n’ai pas de terme pour le nommer et parfois je doute de la réalité d’une telle expérience.
- C’est tout à fait normal. Cela fait partie du processus. Votre mental va s’emparer de toutes les failles possibles pour vous convaincre que vous êtes folle, que vous avez tout imaginé ou que vous avez rêvé. Désormais, vous ne devez écouter que votre intuition, répliqua la conseillère avec beaucoup de bienveillante fermeté.
- Oui, c’est ce que j’essaye de faire autant que possible mais je reconnais que ce domaine m’est totalement inconnu et cela m’effraie quelque peu.
- Et pourtant, vous êtes là à prendre le thé en ma compagnie, répondit Ambre avec un visage radieux.
- Effectivement, je pense que c’est mon attrait pour l’investigation qui explique ma présence. Je n’ai pas encore décidé si je vais accéder ou non à votre requête.
- Mais vous allez réfléchir à ma proposition, poursuivit Ambre.
- Oui, je dois vous laisser mais je vous promets de vous appeler rapidement pour vous informer de la suite que je souhaite donner à notre prise de contact, assura Elise puis elle ajouta. Avez-vous une carte ?
- Bien sûr. Vous y trouverez mon numéro de téléphone ainsi que l’adresse de mon site internet. Je tiens à vous remercier d’être venue aujourd’hui. Vous ignorez à quel point c’est important pour moi mais je vous laisse juge quant à l’issue de notre échange. Dans l’hypothèse où vous répondriez par l’affirmative, cela vous demandera une grande ouverture d’esprit. Vous n’êtes pas au bout de vos surprises. Vous naviguerez continuellement entre scepticisme et découverte, cela risque d’être déstabilisant, prévint l’hôte d’Elise.
- Je vous remercie pour cette mise en garde, répondit cette dernière en se levant et en rassemblant ses affaires.
- Je vous raccompagne, proposa Ambre en se levant à son tour.

La conseillère indiqua la direction du vestibule à Elise. Elle la remercia chaleureusement de sa visite et demanda expressément à la jeune femme de la recontacter au plus vite.

Ouf ! soupira Elise. Elle inspira une grande bouffée d’air tout en se dirigeant vers son véhicule. La fraîcheur de la soirée calmait légèrement l’agitation intérieure qui bouillonnait en elle. Qu’est-ce que c’est encore que cette histoire de guide ? se demanda-t-elle, perplexe, alors qu’elle insérait la clé dans la serrure. Les événements de la journée tourbillonnaient dans sa tête l’emportant dans une série de pensées inextricables.

La route de retour lui sembla plus longue que d’habitude, chaque minute exacerbant ses questionnements. Que va penser Aline de tout cela ? se demanda-t-elle un sourire nerveux aux lèvres. Aline n’allait pas en croire ses oreilles. L’éclairage public projetait des ombres fugaces ce qui incitait Elise à revivre chaque instant de cette incroyable journée. Et puis comment Ambre pouvait-elle connaître tant de choses sur elle ?

En arrivant enfin devant sa maison, Elise coupa le moteur et resta un moment assise au volant de sa voiture, profitant de l'obscurité environnante pour faire le vide. Elle ferma les yeux et inspira profondément pour se préparer mentalement à raconter sa journée à Aline. Elle savait que son amie serait aussi intriguée qu'elle. Elle se dit que la soirée promettait d'être longue et riche en échanges.

Au diner, Elise raconta en détail son entretien avec cette mystérieuse conseillère en éveil de l'âme. Elle resta aussi objective que possible. Comme à son habitude, Aline écouta avec beaucoup d'attention le récit de sa compagne. Quand cette dernière eut terminé, elle prit la parole :

- Sais-tu que ce n'est pas la première fois que j'entends parler de « guides ». Plusieurs clientes y ont fait allusion. Je n'ai pas vraiment compris de quoi il s'agit.
- Et moi encore moins, répondit Elise en rigolant. Qu'en pense-tu ? Dois-je poursuivre mes entretiens avec elle ? Je suis intriguée, curieuse mais j'ai également la sensation que si je m'engage dans cette voie, rien ne sera plus comme avant.
- Cela te fait-il peur ?
- Oui, et pour autant, je commence à avoir la conviction que c'est inéluctable, répondit Elise perplexe.
- Bien, alors suis son conseil, écoute ton intuition.
- Merci. Tu es, toi aussi, une excellente conseillère, répliqua Elise en posant un regard empreint d'amour sur sa compagne.

Elles terminèrent de dîner en silence puis chacune vaqua à ses occupations respectives. La soirée s'acheva laissant place à la tranquillité de la nuit. Mais pour Elise, celle dernière ne fut pas de tout repos. Des rêves agités la tourmentèrent la réveillant à plusieurs reprises en sueur, le cœur cognant violemment dans la poitrine.

À cinq heures du matin, alors qu'elle cauchemardait une fois de plus, elle se résolut à se lever. Elle avait besoin de se rafraîchir les idées. Se dirigeant vers la cuisine, elle remplit un verre d'eau fraîche et le but avidement, espérant retrouver un peu de calme. Mais l'inquiétude, plus pernicieuse que jamais, persistait, s'accrochant à son esprit telle une sangsue sur sa victime.

Au lieu de retourner se coucher, elle s'installa devant son ordinateur. Ses doigts tremblaient légèrement alors qu'elle tapotait nerveusement dans la barre de recherche du moteur de recherche le mot « guide ». Les résultats affichés ne la satisfaisaient pas, se contentant de donner des définitions trop générales. Frustrée, elle ajouta « spirituel » à sa recherche, espérant trouver quelque chose de plus pertinent.

Une multitude de sites apparurent instantanément : guide spirituel, quel est son rôle ? Comment entrer en contact avec son guide spirituel ? 12 types de guides pour vous accompagner au quotidien... De quoi s'agissait-il et comment cette « entité » pouvait-elle influencer notre vie ? Les questions se bouscuaient dans son esprit, mais une chose était certaine : elle devait en savoir plus.

Elle cliqua sur le dernier lien, ses yeux parcourant les mots avec avidité. Chaque ligne lui révélait de nouveaux aspects de ce monde mystérieux, éveillant en elle une curiosité mêlée de scepticisme. Ce site évoquait les anges gardiens, les animaux totem, les archanges, les messages du corps, Elle apprit que la notion d'ange gardien existait déjà dans l'antiquité.

Elle lut pour la première fois le mot synchronicité. Elle nota dans son carnet : « Les synchronicités sont des événements apparemment fortuits qui semblent se produire de manière

significative et qui échappent à une explication rationnelle ou logique. Popularisées par le psychologue suisse Carl Gustav Jung, elles sont définies comme des coïncidences significatives sans lien de causalité apparent, mais chargées de sens pour la personne qui les vit. Elles sont souvent interprétées comme des messages ou des signes de l'univers, guidant la personne ou confirmant qu'elle est sur la bonne voie. »

Elle découvrit que l'idée d'animal totem existe dans de nombreux endroits du globe. Ce site parlait également de réincarnation, de communication avec les proches décédés, ce qui, à ses yeux, donna du crédit aux éléments mentionnés. Elle poursuivit ses recherches jusqu'au petit matin. Absorbée dans sa prise de notes, Elise n'avait pas vu le temps s'écouler. C'est son estomac qui la tira de son labeur. Comme les gargouillis se faisaient plus pressant, elle décida de petit-déjeuner. Elle trouva Aline déjà attablée qui beurrerait ses tartines.

- Tu es bien matinale ! dit Elise en embrassant sa compagne.
- Oui, je suis en formation aujourd'hui alors je dois me rendre à l'autre bout de la ville, répondit Aline. Et toi, qu'as-tu fait ? Je me suis réveillée seule dans notre grand lit.
- J'ai effectué des recherches sur internet à propos des guides, répliqua la journaliste.

Elise prit une grande inspiration avant de se lancer dans son exposé. Avec une clarté synthétique, elle présenta les différentes affirmations qu'elle avait notées dans son carnet concernant l'existence des guides spirituels. D'une voix posée, elle expliqua les divers types de guides, chacun ayant des caractéristiques et des rôles spécifiques. Elle parla des guides ancestraux, des anges gardiens, des esprits de la nature, et bien d'autres entités décrites par les différentes traditions aussi bien païennes que religieuses.

Elle poursuivit en détaillant les méthodes pour entrer en contact avec ces guides. La méditation, les rêves lucides, les rituels, et même certaines formes de divination étaient mentionnées comme moyens potentiels pour établir une connexion. Elise souligna que ces pratiques nécessitaient une ouverture d'esprit et une réceptivité particulière.

Elle précisa également que les sites sur la toile abondaient en informations sur le sujet, certains présentant des similitudes frappantes. La plupart s'accordaient sur l'idée que les guides spirituels sont des entités bienveillantes, dont le but est d'aider les humains en délivrant des messages subtils mais précieux. Ces messages, expliqua-t-elle, ne peuvent être perçus que si l'on est suffisamment réceptif et attentif aux signes.

En conclusion, Elise réitéra que, bien que les approches et les croyances puissent varier, l'essence même des guides spirituels résidait dans leur intention d'éclairer et de protéger. Son interlocutrice l'écoutait attentivement, intriguée par la profondeur et la complexité de ce monde invisible que son amie lui décrivait.

- Aline, je veux en savoir plus. Je vais recontacter Ambre et lui proposer un autre rendez-vous. Si maman est réellement devenue guide et qu'elle m'a mis sur le chemin de cette inconnue alors je suis convaincue que je dois écouter ce qu'elle a à me confier. Qu'en pense-tu ?
- Que c'est une bonne idée mais reste prudente. Fais preuve de discernement, le domaine que tu vas explorer ne permet pas à ce jour d'attester par des preuves scientifiques de la véracité des propos que ton interlocutrice va tenir, la mit en garde Aline.
- Tu as raison. Je prendrai des notes et, comme à mon habitude, je mènerai mon enquête de mon côté, la rassura Elise.
- Je ne sais pas ce que tu vas découvrir mais je partage ton sentiment sur le fait que cela

peut changer radicalement ta façon de percevoir les choses et les gens.

Elise chercha la carte d'Ambre dans son sac à main. Attrapa son smartphone et composa le numéro de la conseillère. La voix chaleureuse de cette dernière se fit entendre : « Ambre, bonjour, que puis-je pour vous ? »

- Bonjour Ambre, c'est Elise. Comme promis, je reviens vers vous pour vous faire part de ma décision.

Un silence s'installa durant quelques instants. C'est Elise qui le rompit en poursuivant :

- Je souhaite vous revoir. Même jour, même heure. Est-ce que c'est possible ?
- Avec plaisir, je suis ravie de votre choix. A très bientôt !

Elles se souhaitèrent une bonne journée et raccrochèrent. Elise regarda son téléphone durant quelques instants. Bonté divine ! ai-je pris la bonne décision, s'interrogea-t-elle. Cette question tourna dans sa tête une bonne partie de la journée aussi eut-elle du mal à se concentrer sur l'article qu'elle devait rédiger.

Le jour convenu, l'heure du dit rendez-vous approcha à une allure vertigineuse. Elise dut mettre un terme à ses occupations. Comme elle connaissait le trajet, nul besoin de mettre le GPS. Elle se sentit moins angoissée que lors de sa première venue chez la conseillère mais elle était encore nerveuse et sa voix manqua d'assurance lorsqu'elle s'annonça dans l'interphone. Ambre l'attendait sur le pas de son appartement toujours aussi classe, dans une tenue en cachemire qui laissait deviner des formes à la fois généreuses et sensuelles. Cette dernière la pria d'entrer et lui proposa de s'installer sur le canapé pendant qu'elle préparait une boisson chaude.

Moins intimidée, Elise en profita pour observer plus attentivement la pièce. Ses yeux explorèrent chaque recoin, fascinée par la multitude d'objets qui s'y trouvaient. Chargée de livres, la bibliothèque massive dominait l'espace. Des meubles en bois sculpté, à la patine ancienne, mettaient en valeur des collections hétéroclites de bibelots et d'artefacts.

Malgré la densité des objets présents, une impression d'harmonie se dégageait de ce lieu insolite. Chaque élément semblait avoir sa place, imprégnant à sa manière l'atmosphère singulière de ce cabinet de curiosités.

Ambre revint, un plateau dans les mains, qu'elle déposa sur la table du salon puis s'installa dans le grand fauteuil comme elle l'avait fait lors de leur première entrevue. Elle entama la discussion :

- Alors, comment vous sentez-vous ?
- Bien mais un peu impatiente, avoua Elise.
- Sachez ma chère Elise que lorsque vous vous engagez sur le chemin de la spiritualité, la première des vertus est la patience.
- Ok, alors je vous laisse le soin de me raconter vos expériences sans vous interrompre sauf si cela est absolument nécessaire pour ma bonne compréhension. Je prendrai des notes et vous poserai des questions en fin de récit.
- Cela me convient parfaitement ! déclara la conseillère le visage radieux.

Ambre ferma les yeux et prit une profonde inspiration. Lorsqu'elle les rouvrit, son regard avait changé, devenant plus intense, presque perçant. Elle précisa que le récit de ses expériences allait prendre plusieurs séances, tant il y avait à dire. Elle commença par parler de son enfance, évoquant des souvenirs marquants comme ses longues heures passées dans sa chambre à lire,

plongée dans des mondes imaginaires. Sa passion pour l'astronomie l'avait souvent poussé à passer des nuits entières à observer les étoiles, rêvant de galaxies lointaines et de mystères cosmiques. Elle avait vécu une enfance assez ordinaire dans l'ensemble, à un détail près.

À l'âge de neuf ans, un événement bouleversa sa vie. Elle était tombée dans les escaliers, une chute brutale qui la laissa inconsciente durant quelques instants. Transportée sur le lit de ses parents, elle vécut alors sa première expérience extra-sensorielle. Ambre décrivit cette expérience de manière exhaustive :

- J'ai quitté mon corps et je me suis vue du dessus. C'était une sensation étrange et fascinante, comme si je flottais dans l'air telle une plume délicate. Je me trouvais dans un coin de la pièce, au-dessus du lit, observant mon propre corps allongé, immobile. La scène était à la fois familière et surréaliste. J'ai ressenti un bien-être indescriptible, une paix profonde qui m'enveloppait entièrement. C'était comme si toutes les tensions et les soucis de ma vie quotidienne s'étaient évaporés, ne laissant place qu'à une sérénité absolue. Imprégnée de cette sensation de plénitude, je n'avais aucune envie de réintégrer mon enveloppe corporelle.

Elle marqua une pause et ferma de nouveau les yeux pour mieux revivre cet instant magique. Elise respecta ce moment d'introspection. Ambre inspira profondément et continua son récit :

- Ma mère me secouait, désespérée, tentant de me ramener à la réalité. J'entendais son appel comme un écho lointain, mais je ne pouvais me résoudre à revenir. J'étais bien où je me trouvais, enveloppée d'une sérénité que je n'avais jamais connue. Je voulais lui dire de me laisser, de ne pas s'inquiéter, que tout allait bien. Soudain, j'ai senti une présence à ma gauche. Une voix douce et apaisante se fit entendre, me disant que tout allait bien se passer, que je pouvais « y retourner » sans crainte. Cette voix bienveillante et réconfortante m'a immédiatement rassuré. Obéissant à cette injonction, j'ai ouvert les yeux. Ma mère, soulagée, continuait de m'appeler, mais je restais silencieuse sur ce que je venais de vivre. L'expérience était trop intime, trop extraordinaire pour être partagée dans l'instant. J'ai gardé ce secret enfoui en moi pendant de nombreuses années. Ce n'est qu'à l'âge de trente-deux ans que j'ai senti le besoin impérieux de partager cette aventure. J'ai choisi un magnétiseur, une personne ouverte aux phénomènes inexplicables, comme premier confident. Je lui racontais mon expérience pour la première fois mais lui m'affirma que de nombreuses personnes avaient vécu un tel phénomène. Je me suis sentie libérée, comme si un poids invisible mais bien réel avait été enlevé subitement de mes épaules.

Elle poursuivit en expliquant que, pour elle, il ne pouvait s'agir que de la présence de son ange gardien. Par la suite, elle était convaincue qu'il l'avait accompagnée dans plusieurs circonstances dont deux qui avaient bien failli être mortelles. Elle partagea avec Elise ces événements étranges.

Ambre passait une bonne partie de ses vacances chez ses grands-parents paternels lorsqu'elle était enfant. Elle se rendait souvent chez le voisin d'en face, un monsieur d'un certain âge qui possédait une forge et un noisetier dans lequel elle adorait passer des heures. Les journées d'été se déroulaient ainsi, rythmées par les visites régulières chez ce voisin bienveillant. Elle trouvait un immense plaisir à grimper dans le noisetier, perdue dans ses rêveries.

Un jour, alors qu'elle rentrait d'une énième visite chez ce monsieur, elle traversa la route en jetant rapidement un coup d'œil des deux côtés. Soudain, une voiture déboula sur sa gauche et

pila à un mètre d'elle, le crissement des pneus alertant son grand-père qui se trouvait dans son jardin à quelques mètres de là. Le chauffeur, affolé, descendit précipitamment de la voiture, le visage blême. Pendant ce temps, son grand-père arriva en courant, ayant suivi la scène de loin. Son visage trahissait encore sa frayeur.

Une fois l'effroi passé, le chauffeur se calma, remonta en voiture et s'éloigna lentement, encore secoué par l'incident. Son grand-père, quant à lui, l'entraîna de l'autre côté de la rue, le souffle court, mais soulagé de la savoir saine et sauve. Elle était, cependant, dans un état second, totalement indifférente à ce qui venait de se produire. Ce n'est que plus tard, en repensant à l'incident, qu'elle comprit à quel point elle avait échappé de justesse à un grave accident. Elle avait bien failli être renversée par la voiture et cela aurait pu être très sérieux.

Ambre remercia son ange gardien et enchaîna sur le deuxième évènement. Alors qu'elle partait travailler, elle roulait le long d'une route de campagne quand elle aperçut une personne à sa gauche qui passait le roto-fil sur le talus. Arrivée à son niveau, un caillou traversa la vitre de sa portière de voiture, la fracassant en un millier d'éclats. Le projectile passa à quelques centimètres de ses yeux.

De nouveau, elle se tut puis reprit d'une voix emplie d'émotion :

- Une seconde plus tard et le caillou aurait probablement percuté ma tempe, auquel cas ce qui se solda par un simple incident matériel aurait pu finir en tragique accident.

Elle conclut son récit en rappelant que la vie ne tenait pas à grand-chose en fin de compte et qu'il fallait être reconnaissant de ce petit miracle.

Elise l'avait écoutée très attentivement tout en prenant quelques notes. Dubitative, elle n'osa questionner son interlocutrice. Elle la remercia pour son accueil et le temps qu'elle lui avait accordé. Ambre lui demanda si elle comptait revenir. Elise répondit par l'affirmative. Elle souhaitait en savoir plus sur les guides et aborder certains aspects du domaine spirituel. Tout ceci était relativement nouveau pour elle et tout son être était déchiré entre son cartésianisme habituel et une envie irrésistible d'être initiée à une approche plus ésotérique de la vie.

Chapitre II

Elise et Aline profitèrent d'un week-end un peu plus calme pour rendre visite au père d'Elise. Jeff Baulack, plongé dans le coma depuis l'accident de voiture qui avait coûté la vie à sa femme, demeurait dans une chambre d'hôpital, maintenu en vie sous respiration artificielle. Son état n'avait montré aucune évolution favorable, et les médecins n'avaient que peu d'espoir quant à la possibilité qu'il puisse un jour recouvrer un état conscient. Elise refusait de baisser les bras, contrairement à son frère, Tom, qui s'était fait une raison.

Comme à l'habitude, Elise s'assit sur le lit et prit la main de son père, sentant la douce chaleur de sa peau contre la sienne. Aline, installée dans le fauteuil à proximité du lit, observait la scène avec compassion. Elise commença à parler doucement, racontant ses dernières aventures et sa rencontre avec Ambre. Elle détailla le récit que lui avait fait la conseillère en éveil de l'âme sur les deux accidents qui avaient failli être fatals.

Aline, qui n'avait pas encore eu l'occasion d'échanger sur la dernière entrevue avec Ambre, prêta une oreille attentive. L'atmosphère dans la chambre était chargée d'émotions mêlées de chagrin et de regret. Elles restèrent près d'une heure au chevet de Jeff. Elise parlait de tout et de rien, comme si son père était en simple convalescence. Elle lui embrassait affectueusement la main, lui racontant tout ce qu'ils feraient ensemble dès qu'il serait sorti de l'hôpital.

Malgré cette tendre proximité, aucun signe physique ne se manifesta. Elise, le cœur lourd, se résigna à quitter la chambre accompagnée d'Aline. Elle referma doucement la porte derrière elle, essayant de contenir les larmes qui menaçaient de perler sur ses joues. Pour se changer les idées, elle proposa à son amie de se rendre au restaurant de Tom.

Lorsqu'elles arrivèrent sur le parking du restaurant, celui-ci était pratiquement complet. Les deux femmes n'avaient pas réservé, mais elles décidèrent de tenter leur chance et entrèrent dans l'établissement. Elles aperçurent Tom au fond de la salle, prenant une commande avec tout le professionnalisme dont il faisait preuve habituellement. Depuis la mort de sa mère, il préférait être en salle plutôt qu'en cuisine. Il avait embauché un chef renommé pour le remplacer et la réputation de « Saveur noisette » n'avait cessé de grandir.

Dès qu'il aperçut les deux femmes, un sourire se dessina sur son visage et il s'empressa de les rejoindre. Il les accueillit chaleureusement, heureux de voir sa sœur et son amie, et les conduisit à une table invitant à partager un moment de délicieuse intimité.

Elles prirent place tandis que Tom leur apportait la carte. Elise en profita pour informer son

frère de la visite qu'elle avait fait un peu plus tôt à leur père. Tom avoua, gêné, que cela faisait presque un mois qu'il ne s'était rendu à l'hôpital.

- Inutile de culpabiliser, la rassura Elise. Les médecins sont peu confiants quant à l'évolution de son état.
- Cela fait plusieurs mois et il n'y a aucune amélioration, répondit tristement Tom.
- Ne perdez pas espoir. Il est arrivé à plusieurs reprises que des patients sortent d'un long coma. Qui sait ce que l'avenir vous réserve à vous et à votre père, affirma Aline.

Rassurée par ces propos, Elise déclara :

- Commandons ! Je meurs de faim.

Elles passèrent une délicieuse soirée. Les plats étaient toujours aussi goûteux et l'ambiance agréable. Au cours du repas, Aline proposa :

- Que dirais-tu de parler du cas de ton père à Ambre ?
- Tu penses qu'elle est capable de l'aider ? demanda Elise perplexe.
- Je ne sais pas. Cela vaut le coup d'essayer. Elle arrive à communiquer avec ta mère. Il en est peut-être de même pour lui.
- Hum, se contenta de répondre Elise sceptique.

Elles terminèrent de dîner dans une ambiance détendue, savourant chaque bouchée et échangeant quelques mots, mais Elise semblait être ailleurs. Après avoir réglé l'addition et dit au revoir à Tom, elles se dirigèrent vers la sortie du restaurant. La nuit était fraîche, et une légère brise faisait frissonner les feuilles des arbres environnants.

Durant tout le trajet de retour, Elise demeurait songeuse, le regard perdu dans le vide. La proposition de son amie tournait et retournait dans son esprit, comme une ritournelle assourdissante. Elle ne cessait de peser le pour et le contre, incapable de trouver l'argument décisif qui ferait pencher la balance.

Aline, attentive et bienveillante, remarqua rapidement l'état léthargique de sa compagne. Elle connaissait bien Elise et savait qu'elle avait besoin de temps pour intégrer une information aussi importante et prendre la bonne décision. Par respect, elle resta silencieuse, se contentant de poser une main réconfortante sur la cuisse d'Elise.

À leur arrivée, Elise, encore absorbée par ses pensées, alla se préparer pour la nuit tandis qu'Aline mettait de l'ordre dans le salon. Le calme de la nuit enveloppa peu à peu leur douillet nid, offrant à Elise le temps et l'espace nécessaires pour continuer ses réflexions. Elle savait que, tôt ou tard, elle devrait se prononcer, mais pour l'instant, elle appréciait simplement le soutien silencieux et inconditionnel de son amie.

La semaine démarra pour Elise par la réalisation d'un article sur le yoga, un sujet qu'elle trouvait aussi fascinant que complexe. Elle avait passé plusieurs jours plongée dans diverses recherches, lisant des ouvrages spécialisés, des articles scientifiques, et explorant les blogs de passionnés. Chaque source lui apportait un éclairage nouveau sur cette discipline ancestrale.

Pour approfondir ses connaissances, elle avait pris rendez-vous avec Madame Herring, une professeure de yoga respectée dans la région. Cette dernière avait été initiée en Inde, où elle avait passé plusieurs années à apprendre auprès de maîtres yogis. De retour en France, Madame

Herring et son époux avaient créé une association dédiée à la promotion du yoga et enseignaient cette discipline avec passion depuis de nombreuses années.

Elise arriva au studio de yoga, un lieu empreint de sérénité et de chaleur. Les murs étaient décorés de mandalas aux couleurs chatoyantes. Elle fut accueillie par Madame Herring, une femme à l'aura apaisante et au sourire bienveillant, âgée d'une cinquantaine d'années. Ses longs cheveux blancs, soigneusement coiffés, ajoutaient à son allure une touche de sagesse. Son regard pénétrant et ses gestes mesurés inspiraient à la fois confiance et considération. Elise se sentit immédiatement à l'aise en sa présence, prête à explorer le monde du yoga. Leur conversation fut riche et instructive. Madame Herring expliqua comment le terme yoga est souvent utilisé en Occident pour désigner des formes de yoga postural, principalement dérivées du Hatha yoga. Cependant, elle insista sur le fait que le yoga était bien plus qu'un simple exercice physique.

Elise découvrit que cette discipline holistique visait à réaliser l'unification de l'être humain dans ses différents aspects : physique, psychique et spirituel. Madame Herring parla des différentes branches du yoga, comme le Bhakti yoga, yoga de la dévotion, le Jnana yoga, yoga de la connaissance et le Karma yoga, yoga de l'action désintéressée, chaque branche offrant un chemin unique vers l'épanouissement personnel et la connexion avec le divin.

Cela lui permit d'en apprendre plus que ce qu'elle n'avait déjà glané dans les livres et les divers sites qu'elle avait visité sur internet. Son interlocutrice avait affirmé que sur le plan physique le yoga représentait une forme d'exercice bénéfique pour le corps. Elle avait également mis en avant une meilleure gestion du stress, en particulier pour ses pratiquants qui avaient tous un rythme de vie effréné et qui venaient chercher un espace de sérénité durant l'heure de cours. Cela leur permettait d'affronter certaines réalités parfois difficiles à vivre au quotidien. Elle parla également de notions plus abstraites comme l'harmonisation des chakras. Elise avait déjà entendu ce terme mais demanda à son interlocutrice d'être plus exhaustive.

Celle-ci resta silencieuse un long moment tout en scrutant Elise minutieusement. Son regard s'était fait plus perçant. Un malaise l'envahit tandis que la femme continuait de l'observer. Elise ressentit soudain une montée de sueur de sueur froide le long de sa colonne vertébrale. Pour échapper à la sensation déplaisante qui l'habitait désormais, elle rompit le silence en reposant la question :

- Qu'est-ce que les chakras ?
- Les chakras sont des centres énergétiques. Le terme vient d'un mot sanskrit qui signifie « roue ». En effet, lorsque le chakra s'ouvre et libère l'énergie, il est possible de ressentir une sensation de chaleur comme un disque ou un soleil qui tourne. C'est particulièrement vrai pour le chakra du cœur.
- Vous l'avez expérimenté ? demanda Elise de plus en plus réceptive à la discussion.
- Oui, c'est une sensation très agréable. Lorsque tous les chakras sont ouverts, vous pouvez vivre l'expérience de la Kundalini.
- La Kundalini ? De quoi s'agit-il, interrogea Elise désormais plus détendue.
- La Kundalini est une énergie spirituelle puissante, souvent décrite comme une force serpentine dormant à la base de la colonne vertébrale, au niveau du chakra racine appelé Muladhara. Selon les traditions spirituelles et yogiques, cette énergie s'élève,

lorsqu'elle est éveillée, le long de la colonne vertébrale à travers les chakras, jusqu'au sommet de la tête, au chakra couronne appelé Sahasrara. La Kundalini est fréquemment représentée comme un serpent enroulé autour de la colonne vertébrale. Son éveil conduit à un éveil spirituel, traversant et équilibrant les différents chakras, ce qui entraîne une expansion de la conscience et une profonde paix intérieure. Elle est en sommeil en chacun de nous et lorsqu'elle se réveille, elle permet d'accéder à d'autres dimensions.

- En avez-vous fait l'expérience ? s'enquit Elise très intéressée.
- Effectivement, cela m'a permis notamment d'accroître mon intuition, affirma Madame Herring.
- Parlez-moi de ces chakras. Combien y en a-t-il ? Comment procéder pour les ouvrir ? Y a-t-il des contre-indications ? s'enquit Elise avec une toute nouvelle soif de découverte.
- Il existe sept chakras en lien avec le corps physique en partant du chakra racine pour remonter à la tête avec le chakra couronne. Chacun d'eux à une fonctionnalité bien précise. Un dysfonctionnement de l'un ou plusieurs d'entre eux peut entraîner des conséquences significatives sur l'état de santé de la personne. Il y a d'autres chakras qui permettent de se connecter à des plans supérieurs. Si vous souhaitez travailler l'ouverture de vos chakras, je peux vous y aider. Sachez qu'il est indispensable d'attendre d'être prête pour entamer cette démarche sinon vous pourriez très mal vivre cette expérience. Cela peut aller jusqu'à la folie. Certains ont fini en asile psychiatrique. L'accès à d'autres plans peut engendrer de la peur, de l'angoisse et du stress si la personne n'a pas commencé par le b.a.-ba, assura la professeure de yoga.
- De quoi s'agit-il ? questionna Elise de plus en plus captivée par les propos de son interlocutrice.
- Il faut impérativement être enraciné, continua celle-ci, connecté à l'énergie de la terre pour être en mesure de recevoir avec discernement l'énergie céleste.
- Avez-vous des exercices à me conseiller ?
- L'exercice le plus simple consiste à imaginer que vous avez des racines qui prolongent vos pieds et qui s'enfoncent très profondément dans le sol, conseilla-t-elle.
- Comment puis-je savoir si je suis bien enracinée ?
- Sur le plan émotionnel, vous ne serez plus perturbée. Vous pourrez gérer plus sereinement vos émotions. Sur le plan physique, vous pouvez tester votre enracinement en vous tenant debout les pieds légèrement écartés. Vous fermez les yeux et vous vérifiez que vous êtes stable sans avoir tendance à partir en avant, en arrière ou sur un côté. Vous pourrez alors réaliser d'autres exercices en commençant par le chakra racine. Je peux vous fournir une liste de pratiques de quelques minutes à réaliser tous les jours.
- D'accord. Est-il possible de se revoir ultérieurement pour établir une sorte d'état des lieux ?
- Oui, vous pouvez également l'effectuer avec une personne qui pratique la radiesthésie.
- En quoi cela peut-il m'aider ? demanda Elise interloquée par la réponse du professeur de yoga.
- Il est possible de mesurer le degré d'ouverture des chakras. Je connais un excellent

praticien. Je vous donnerai ses coordonnées, proposa-t-elle.

- Merci à vous. Cet entretien s’est révélé très intéressant. Je vais approfondir mes recherches et ne manquerai pas de vous envoyer l’article lorsqu’il sera paru.
- Avec plaisir. Je vous souhaite bon voyage, répondit Madame Herring avec malice.
- Je ne pars pas en voyage !
- Vous êtes déjà en route. Vous allez faire de belles rencontres mais il est possible que vous croisiez sur votre route des personnes moins bienveillantes que moi. Soyez vigilante !
- Merci pour ce précieux conseil ! répliqua Elise alors qu’elle quittait son hôte.

Elise, de retour chez elle, continua de se documenter avec assiduité. La rencontre avec Madame Herring l’avait particulièrement motivée, et elle voulait s’assurer que son article soit aussi complet et précis que possible. Elle passa des heures à vérifier ses notes, à lire des témoignages et à approfondir ses connaissances sur le yoga. Chaque information nouvelle semblait ajouter une pièce au puzzle, renforçant son intérêt pour cette discipline.

Vers la fin de la soirée, Elise ressentit une satisfaction mêlée de fatigue en tapant la dernière phrase de son article. Elle s’étira, contente du travail accompli. Cependant, la liste des exercices de yoga laissée par Madame Herring attira son regard. Elle décida de les essayer, se disant que pratiquer elle-même pourrait ajouter une dimension plus personnelle et authentique à ses propos.

Elle s’installa confortablement dans un endroit calme de son appartement, éclairé par la douce lueur d’une lampe de table. Assise en tailleur sur un coussin en plein milieu du salon, elle commença par des exercices de respiration profonde, sentant ses muscles se détendre progressivement.

Tirée de son travail d’enracinement par le retour d’Aline, elle entendit la porte d’entrée s’ouvrir. Aline fut surprise de trouver son amie ainsi, en pleine séance de méditation. Elle observa Elise avec un mélange d’amusement et de curiosité.

Elise, les yeux encore fermés, ressentit la présence de son amie et sourit. Aline s’approcha en silence, ne voulant pas interrompre ce moment de calme et de recentrage. Après un instant, Elise ouvrit les yeux et regarda Aline avec un sourire paisible.

- Je vois que tu as trouvé une nouvelle passion, remarqua Aline avec un clin d’œil complice.
- Oui, répondit Elise en riant doucement, c’est incroyablement apaisant. Madame Herring m’a vraiment bien conseillée.

Aline s’installa à côté d’Elise, intéressée par cette nouvelle pratique, pour en savoir plus. La journaliste s’exécuta et raconta son entretien avec la professeure de yoga. Elle conclut son exposé en expliquant à Aline qu’elle allait désormais réaliser des pratiques spirituelles quotidiennement.

- Très bonne initiative. Veux-tu que je me joigne à toi ? proposa Aline.
- Avec plaisir, je n’y avais pas songé mais c’est une excellente idée ! s’exclama Elise.

Elise se plongea avec beaucoup de soin et d’assiduité dans la réalisation des exercices prodigués

par Madame Herring. Chaque jour, elle dédiait une partie de son temps à ces pratiques, ressentant rapidement les bienfaits sur son corps et son esprit. Très vite, elle constata une amélioration de son sommeil, trouvant un repos plus profond et réparateur. Son attention sur le monde extérieur s'aiguïsa également, chaque détail de son environnement lui apparaissant avec une clarté nouvelle.

Avec Aline, elles partageaient leurs différents ressentis, découvrant ensemble les avantages de cette discipline. Aline, de son côté, avait remarqué une meilleure tonicité musculaire. Son corps, plus souple, lui permettait d'effectuer son travail d'ostéopathe avec plus d'endurance, et la fatigue se faisait moins ressentir en fin de journée. Les deux amies étaient enchantées par ces transformations, observant de nombreux bénéfices dans leur vie quotidienne. Motivées par ces résultats plus qu'encourageants, elles décidèrent de continuer de pratiquer régulièrement.

A l'issue d'une séance, décidée, Elise prit le téléphone et proposa à Ambre de venir la voir le jeudi de la semaine suivante en fin d'après-midi. Ambre accepta avec grand plaisir, heureuse à l'idée de cette perspective. Dans le même temps, Elise prit rendez-vous avec un homme qui pratiquait la radiesthésie, curieuse d'explorer encore plus loin ce chemin d'incroyables découvertes.

Le jeudi suivant, lorsqu'elle sonna à l'interphone de l'immeuble où habitait la conseillère en éveil de l'âme, Elise ressentit une grande joie à l'idée de retrouver Ambre. Toute peur, toute appréhension avaient disparu, remplacées par une réjouissante impatience et une curiosité grandissante.

Son hôte l'accueillit comme à son habitude avec un large sourire et des yeux pétillants de bienveillance. Ambre servit le traditionnel thé puis s'installa confortablement et demanda des nouvelles d'Elise. Celle-ci raconta par le menu sa rencontre avec Madame Herring et les exercices qu'elle pratiquait régulièrement depuis quelques temps. Chaque mot était imprégné de l'enthousiasme et de la gratitude qu'elle ressentait pour ces nouvelles habitudes qui avaient déjà tant changé sa vie.

- Excellent Mademoiselle Baulack, admira la conseillère. Je vois que vous avez entamé votre voyage spirituel.
- C'est étrange, vous êtes la deuxième personne à me parler de voyage, s'étonna Elise.
- Bien sûr et vous verrez avec le temps que ce n'est pas uniquement d'un point métaphorique mais que vous serez en mesure de réaliser des voyages astraux.
- Encore une nouveauté ! J'ai l'impression d'être un petit enfant qui ne connaît rien et doit tout apprendre, s'exclama Elise enthousiaste.
- Alors, sachez ma chère Elise que vous êtes en bonne voie. Garder l'esprit ouvert et une appétence accrue sont vos meilleurs atouts pour la réussite dans votre développement spirituel. Il faut simplement rester vigilante et faire preuve de discernement. N'écoutez que votre intuition. Si elle vous met en alerte, prenez ses messages au sérieux. Il y a un juste milieu entre foncer tête baissée et vivre dans la crainte, c'est là que vous trouverez votre vérité.
- Madame Herring m'a également mise en garde, notamment en ce qui concerne l'ouverture des chakras. Quelle expérience avez-vous dans ce domaine ? interrogea Elise.

- J’ai effectivement effectué ce travail mais sans être accompagnée et la professeure de yoga que vous avez rencontrée à tout à fait raison de vous mettre en garde.
- Pouvez-vous m’en dire plus ?
- Je vais vous raconter deux expériences significatives dans ce domaine et vous verrez que la prudence est mère de sûreté lorsque l’on s’aventure sur ce chemin, précisa Ambre le visage grave. La première expérience a été plutôt agréable. J’étais étudiante et je discutais avec une autre élève. Au bout de quelques instants, il s’est produit un phénomène assez surprenant auquel je ne m’attendais pas du tout. Je me suis vue du dessus à environ une vingtaine de centimètres au-dessus de ma tête. Tandis que je m’observais en train de parler, je me suis fait la réflexion que je parlais mécaniquement comme un robot. Il y avait donc Ambre en train de parler à son interlocutrice et Ambre en train d’observer Ambre. Cela n’a duré que quelques secondes, peut-être moins, difficile à dire, et j’ai réintégré mon corps. Je me suis arrêtée de parler, j’ai regardé mon amie et je lui ai raconté le phénomène étrange que je venais de vivre. Je ne me souviens plus de sa réaction, en revanche je me rappelle parfaitement la sensation que j’ai éprouvée partagée entre la certitude d’avoir vécu un état modifié de conscience et l’impression d’avoir rêvé. Ce n’est que beaucoup plus tard que j’ai compris que je venais de vivre l’expérience de l’ouverture du chakra de l’âme.
- Savez-vous quel en est l’élément déclencheur ?
- Pas le moins du monde. Cela veut simplement dire que j’étais prête, affirma Ambre.
- Pensez-vous que je le sois, moi aussi ?
- Il n’y a que vos guides qui peuvent le savoir. Si c’est le cas, cela vous arrivera également. Pour autant, votre expérience sera forcément différente de la mienne mais soyez rassurée vous le saurez lorsque cela vous arrivera.
- Et quelle autre expérience souhaitez-vous partager avec moi ? demanda Elise avec empressement.

Le regard d’Ambre s’assombrit et son visage si lumineux habituellement s’éteignit soudainement. Elise comprit qu’il s’agissait d’un souvenir douloureux voire tragique. Elle laissa le temps à Ambre de rassembler ses pensées.

- Je ne peux pas vous en parler aujourd’hui, il est déjà tard. Je ne veux pas vous retenir plus longtemps et puis je ne sais même pas si je pourrai vous le rapporter en une seule entrevue, déclara-t-elle péniblement.
- Je comprends. Je vous propose de me recontacter lorsque vous le souhaitez. Je suis très occupée durant les quinze prochains jours mais vous pouvez m’envoyer un message.
- Je vous remercie pour votre sollicitude, répondit Ambre.

Elise remercia la conseillère chaleureusement, un sourire de gratitude illumina de nouveau le visage de celle-ci. L’entrevue avait été riche en échanges et en découvertes, et toutes deux se sentaient à la fois épuisée mais comblée par cette rencontre. Avant de franchir la porte, Elise adressa un regard empreint de bienveillance à son hôte et lui souhaita une bonne soirée.

Ambre lui rendit la pareille, un sourire éclatant aux lèvres. Elle avait retrouvé son air serein et ses yeux pétillants. L’atmosphère de leur au revoir était teintée d’un sentiment de complicité et

de respect mutuel, comme si elles avaient partagé plus que de simples mots durant ces heures.

Elles promirent de se revoir prochainement, conscientes toutes deux de l'importance de ces échanges pour leur cheminement personnel. Elise sentit de nouveau la chaleur réconfortante en elle en quittant son hôte, sachant qu'elle avait trouvé une alliée précieuse et inspirante.

Alors qu'elle descendait les escaliers de l'immeuble, elle réfléchissait aux discussions qu'elles avaient eues et aux conseils prodigués. Chaque étape de cette rencontre s'inscrivait en elle comme une nouvelle pierre sur le chemin qu'elle avait entrepris de parcourir.

Chapitre III

- Monsieur Pierron, c'est Mademoiselle Baulack. Je suis en bas de votre immeuble. Nous avons rendez-vous pour une séance de radiesthésie.
- Bonjour Mademoiselle Baulack, je vous ouvre. Mon cabinet se trouve au troisième étage, pallier de droite, répondit l'homme dans son interphone avec une voix chaude et accueillante.

Malgré la présence d'un ascenseur, Elise décida d'emprunter les escaliers, lui permettant ainsi de mettre de l'ordre dans ses pensées. Arrivée devant la porte, elle lut l'inscription : « Entrez sans sonner et installez-vous dans la salle d'attente ». Prenant une profonde inspiration pour calmer son appréhension, elle poussa la lourde porte d'entrée. Un carillon tinta au-dessus de sa tête.

Elle pénétra dans une petite pièce chaleureuse et accueillante, avec des chaises en bois confortables et une table basse parsemée de magazines spécialisés dans les thérapies alternatives. Une lampe en cristal de roche diffusait une lumière apaisante, créant une atmosphère propice à la détente. Elise s'installa dans un des fauteuils. Elle regarda autour d'elle, observant les cadres aux murs qui représentaient des paysages luxuriants et des scènes de nature.

Malgré le cadre apaisant de la salle d'attente, elle sentait monter l'anxiété au plus profond d'elle-même. Quand elle prit conscience qu'elle se tortillait nerveusement les mains, elle les posa sur ses genoux, ferma les yeux et respira paisiblement. Son calme intérieur revint instantanément.

Elle dut patienter durant dix bonnes minutes avant qu'un homme d'une quarantaine d'années fasse irruption dans la pièce. Il portait une chemise bien ajustée et un pantalon élégant, ses lunettes rectangulaires ajoutant une touche de sérieux à son visage. Elise se leva immédiatement et s'approcha de lui pour lui serrer la main.

La poignée de main de l'homme était ferme, peut-être un peu trop, car Elise eut une sensation d'écrasement sous la pression. Elle cacha tant bien que mal la douleur ressentie et fut soulagée de constater que l'homme desserrait sa prise. Il s'excusa rapidement, conscient de la fermeté de sa poigne.

Il l'invita à entrer dans son cabinet, un endroit spacieux et lumineux avec des étagères remplies de livres aussi bien anciens que neufs. Un bureau en bois massif occupait une bonne partie de la pièce, son vernis brillait sous une lampe de bureau étonnamment moderne. Des dossiers soigneusement rangés sur un coin du bureau témoignaient du professionnalisme du praticien.

Elise, un peu impressionnée par l'ambiance de sérieux qui régnait dans ce lieu, prit place dans le fauteuil confortable qu'il lui désignait. Le dossier moelleux offrait un sentiment de sécurité propice à la mise en confiance. Elle regarda autour d'elle. Des tableaux représentaient d'anciens instruments. Elise n'aurait su dire quelle en était l'utilisation. Une grande plante verte dans le coin de la pièce apportait de la vie à ce lieu un peu trop studieux à son goût.

L'homme, après s'être installé derrière son bureau, la regarda avec intérêt, prêt à commencer la séance de radiesthésie. Ses gestes étaient précis et mesurés, reflétant une grande maîtrise de son art. Elise se sentit progressivement plus à l'aise.

- Bienvenue, Elise, commença-t-il d'une voix douce et rassurante. Je suis ravi que vous ayez pris le temps de venir me voir. Avant de commencer, y a-t-il quelque chose que vous aimeriez partager ou des questions que vous souhaiteriez poser ?

Elise hocha la tête avec hésitation mais surmonta son appréhension :

- Je viens de la part de madame Herring.
- Ah oui ! Comment va-t-elle ? s'enquit-il.
- Bien. Elle m'a recommandé à vous à la suite d'une entrevue que j'ai eue avec elle. Nous avons évoqué l'ouverture des chakras. Elle m'a expliqué que vous étiez en mesure de m'aider dans cette démarche.
- Effectivement. En revanche, il faut que vous compreniez que je ne peux pas faire de miracle. Les chakras ne peuvent s'activer que si vous avez effectué un travail préalable d'ouverture.
- C'est le cas, affirma-t-elle. J'ai travaillé mon enracinement et effectué quotidiennement les exercices préconisés par Madame Herring.
- Mais qu'est-ce qui vous motive à entreprendre cette démarche ? insista-t-il tout en l'observant attentivement.
- Disons que ces derniers temps, de nombreux événements m'ont amené à revoir ma conception du monde.
- Bien et ressentez-vous de l'anxiété ? demanda le radiesthésiste avec le regard pénétrant.
- Un peu mais je suppose que c'est normal, répondit Elise légèrement mal à l'aise.
- Sachez que vous devrez affronter vos peurs les plus profondes, tout comme les navigateurs qui s'aventuraient sur les mers alors même que les cartographes y avaient fait figurer des monstres effrayants. Ceux-ci ne faisaient que matérialiser les désirs les plus secrets comme la cupidité et l'avidité. La preuve en est en ce concerne l'Amérique qui a été pillée et les indigènes massacrés. Qu'allez-vous faire remonter à la surface. Culpabilité ? Frustration ? Honte ? Jalousie ?
- Je l'ignore, bafouilla Elise.
- Dites-vous bien que tout ce que vous allez entreprendre n'a qu'un seul but : apporter un éclairage sur ce qui est tapis dans votre tréfond pour le transmuter en force.
- Alors je suis prête ! affirma Elise.
- Première étape, nous allons faire un état des lieux des chakras relatifs à votre corps physique. Allongez-vous sur la table et installez-vous confortablement. Vous pouvez fermer les yeux pour mieux vous recentrer si vous le souhaitez.
- Est-ce que je dois faire quelque chose de spécial ?
- Non, il vous suffit de vous détendre et d'être attentive à vos ressentis, assura Monsieur

Pierron avec bienveillance.

- J’y pense la radiesthésie ne se pratique pas avec un pendule ? Je n’ai vu aucun instrument sur votre bureau.
- Voyez-vous mon instrument, c’est mon bras, dit-il en agitant son avant-bras droit tout en riant à pleines dents.

Dès qu’Elise fit un signe de tête, Monsieur Pierron entama son protocole d’harmonisation des chakras. Il positionna sa main à quelques centimètres du pubis de sa patiente, puis son avant-bras commença une série de mouvements : des cercles, des vagues, des huit, des balayages amples puis rapides. Ce dernier s’éleva légèrement avant de s’immobiliser, marquant la fin de l’harmonisation du chakra racine. Il passa ensuite au chakra sacré, situé au bas-ventre, et répéta le même processus avec des mouvements fluides et précis.

Il passa ainsi en revue tous les chakras, montant progressivement le long de la colonne vertébrale : le chakra du plexus solaire, le chakra du cœur, le chakra de la gorge, le chakra du troisième œil, et enfin le chakra couronne, situé au sommet de la tête. À chaque étape, ses mouvements s’adaptaient parfaitement aux besoins énergétiques d’Elise.

Durant tout ce temps, Elise ressentit diverses sensations : une chaleur intense se diffuser dans sa poitrine, une explosion d’énergie au niveau du ventre et des picotements au sommet de son crâne, comme si une myriade d’étincelles crépitait sous son cuir chevelu.

Lorsqu’il eut terminé, il fit un compte-rendu détaillé :

- Votre troisième œil est bien ouvert mais celui de la gorge est un peu atrophié.
- Qu’est-ce cela implique ? demanda Elise avec appréhension.
- Vous pouvez rencontrer des difficultés à exprimer vos sentiments, à être authentique.
- En effet, je crains de dire ce que je ressens, confirma Elise avec un ton caverneux.
- Par l’harmonisation, nous allons utiliser l’énergie des chakras qui sont plus ouverts pour activer les autres, un peu comme les vases communicants. Votre chakra du cœur est très développé. Il va nous être très utile pour renforcer les autres comme celui de la gorge mais également celui du plexus solaire qui est lié à la confiance en soi. Ce chakra est le siège de l’action. Lorsqu’il est bloqué, vous risquez d’être dans l’incapacité de mettre en œuvre les décisions que vous prenez, précisa le professionnel du rééquilibrage énergétique.

Le radiesthésiste amena de nouveau sa main à quelques centimètres du corps d’Elise, au niveau du plexus solaire. Il reprit son protocole avec une concentration intense. Ses mouvements, bien que très précis, semblaient chaotiques aux yeux d’Elise. Son bras effectuait d’amples mouvements circulaires, comme s’il captait des énergies invisibles pour les insuffler dans le corps de sa patiente. Après quelques instants, son avant-bras s’immobilisa brusquement, marquant la fin de cette étape du processus.

Il conclut la séance en disant qu’il allait procéder à un travail régulier sur les chakras d’Elise durant quelques jours. Ses mots étaient posés. Il expliqua en détail la suite du processus. Elise, légèrement inquiète par ses contraintes horaires, précisa qu’elle n’était pas disponible durant les jours à venir. Monsieur Pierron la rassura immédiatement, lui indiquant qu’il procédait également à distance. Cette méthode permettrait de continuer le travail énergétique sans nécessiter sa présence physique. Il ajouta que cette première phase était cruciale pour préparer

son corps et son esprit à un rééquilibrage plus profond.

Après cette première phase, si elle le désirait, ils pourraient aller plus avant ensemble dans le déblocage des autres chakras et leur harmonisation. Monsieur Pierron, tout comme la professeure de yoga, insista sur l'importance de la prudence dans ce domaine. Il fallait être sûr que les chakras liés au corps soient bien ouverts et stabilisés avant de procéder à des ajustements plus subtils.

Il ajouta qu'Elise pouvait effectuer des exercices de méditation en complément de la pratique du yoga pour renforcer les effets bénéfiques des séances. La méditation, expliqua-t-il, aiderait à maintenir l'équilibre et à soutenir l'ouverture des chakras. Enfin, il proposa de la revoir trois semaines plus tard pour évaluer les progrès réalisés et procéder aux ajustements qui s'avéreraient nécessaires.

Elise accepta avec gratitude et régla la séance. En quittant le cabinet, elle se sentait à la fois curieuse et dubitative, mais néanmoins prête à explorer davantage ce chemin de rééquilibrage énergétique.

Aline était déjà rentrée à la maison et s'affairait à la préparation d'un délicieux diner. Même si Elise se sentait vidée par la séance, elle avait besoin de partager son expérience avec sa compagne. Son récit complet achevé, elles s'attablèrent pour déguster leur repas. Aline en profita pour lui demander si elle avait évoqué avec Ambre l'impasse dans laquelle se trouvait son père. Elise répondit par la négative. Aline lui demanda :

- Quand comptes-tu la revoir ?
- Je ne sais pas. Lors de notre dernière entrevue, elle a évoqué un événement qu'elle a vécu mais n'a pas souhaité en parler. Je préfère attendre que ce soit elle qui me recontacte, répondit Elise sans être toutefois complètement convaincue.
- Et ce Monsieur Pierron, penses-tu qu'il pourrait aider ton père ? Tu m'as dit qu'il pouvait intervenir à distance.
- Ce n'est possible qu'après une première séance en présentiel. Et puis c'est un peu prématuré. Je préfère d'abord attendre quelques jours pour savoir si son travail a un impact réellement bénéfique.
- Comment le sauras-tu ?
- D'après ce que j'ai compris, je devrais ressentir une amélioration de mon bien-être aussi bien physique que mental et mon pouvoir de concrétisation devrait s'accroître. Il semble que cela permette de développer l'estime de soi.
- Je vis avec toi au quotidien. Je pourrai observer les changements et t'en faire part si tu le désires.
- Bien sûr, c'est très important pour moi, conclut Elise avec gratitude.

Durant les semaines qui suivirent, Elise fut très occupée et n'eut que peu l'occasion de revenir sur le sujet de la radiesthésie. Elle continua d'écrire ses articles, à pratiquer le yoga avec Aline, et à se documenter sur les nouveautés spirituelles auxquelles elle avait été initiée.

Elle s'intéressa tout particulièrement à la radiesthésie. L'idée que le travail pratiqué par Monsieur Pierron puisse influencer positivement sa vie la fascinait. Si elle remarquait des effets tangibles, elle envisagerait de rédiger un article sur le sujet. Cette pratique l'interpella

profondément et, de manière étrange, lui semblait familière. Comment était-ce possible alors qu'elle venait tout juste d'en découvrir l'existence ?

Il lui fallut quelques minutes pour chasser cette pensée et se concentrer sur ses recherches. Elle découvrit qu'il existait de nombreuses applications à la radiesthésie, telles que la radiesthésie médicale, la géobiologie, la reprogrammation de la mémoire cellulaire et la sourcellerie. La radiesthésie médicale permettait d'obtenir des informations sur l'état de santé d'un patient, notamment la détection d'un organe malade. La géobiologie consistait en l'étude et l'identification des ondes présentes dans notre environnement et de leurs influences sur l'être humain. La sourcellerie était une application spécifique pour la découverte de la présence d'eau dans le sol. L'analyse de la mémoire cellulaire, appelée aussi mémoire ancestrale, s'avérait utile pour déceler une ou plusieurs pathologies transgénérationnelles.

Elle apprit que l'inventeur de la radiesthésie moderne, l'Abbé Bouly, était non seulement un excellent herboriste mais également un talentueux sourcier. Cependant, elle ne trouva aucune mention spécifique de la technique employée par Monsieur Pierron. En revanche, elle découvrit des informations sur l'utilisation du pendule, de la baguette de sourcier et de l'antenne de Lecher.

Après avoir collecté ces données, Elise décida d'approfondir le sujet de la géobiologie. Ce terme était issu de l'association de trois mots grecs : Gé, la terre ; Bios, la vie ; et Logos, la science. À ce jour, personne n'avait été en mesure de démontrer que la géobiologie était une science. Néanmoins, elle permettait de révéler les réseaux telluriques, tels que le réseau Hartmann, qui correspond au nickel. Ces différents réseaux pouvaient engendrer des croisements appelés nœuds, réputés nocifs pour la santé et susceptibles de provoquer des maux de tête, par exemple. Elle découvrit qu'il existait également d'autres phénomènes énergétiques, comme les cheminées cosmo telluriques, ressemblant à des puits énergétiques puissants s'enfonçant jusqu'à 250 mètres sous terre, ainsi que des vortex et des carrés magiques.

Elise enregistra soigneusement toutes ces informations dans son ordinateur portable, puis se prépara pour sa séance de yoga. Aline, qui finissait plus tard qu'à l'accoutumée ce jour-là, ne pouvait accompagner sa concubine dans sa routine quotidienne. Elise dut se résoudre à effectuer seule ses exercices quotidiens de yoga et de méditation. Elle enchaîna les différentes postures préconisées par sa professeure puis s'allongea dans la position de Shavasana, appelée aussi posture du cadavre. Elle commença un travail d'intériorisation et de concentration sur son souffle.

C'est alors qu'un phénomène inhabituel se produisit : elle eut des flashes. Tout d'abord flous, puis de plus en plus clairs. Elle se voyait dans une forêt, plus précisément dans une clairière. Tout autour d'elle, des druides étaient rassemblés, semblant participer à une cérémonie. Puis, elle entra dans une méditation si profonde qu'elle n'en eut aucun souvenir. Lorsqu'elle reprit conscience, elle repensa à ses « visions ». Elle devait absolument en parler à quelqu'un. Aline ne l'avait toujours pas recontactée, et elle n'osa pas prendre l'initiative de le faire. Aline ne saurait certainement pas l'éclairer sur l'expérience qu'elle venait de vivre. Elle devait trouver la bonne personne pour avoir des réponses claires.

Se souvenant des notes qu'elle avait prises sur la radiesthésie, elle réalisa que cette technique

permettait de traiter des problématiques en lien avec les mémoires cellulaires. Cela ne faisait aucun doute, une de ces mémoires s'était réveillée en elle. Décidée, elle attrapa son téléphone et composa le numéro de Monsieur Pierron. Fébrile, elle tomba sur son répondeur et laissa un message aussi clair que possible, décrivant son expérience sans en omettre les détails importants. Elle choisit délibérément de ne pas en parler à Aline, préférant obtenir, en premier lieu, une explication rationnelle à ses « flashes ».

Le lendemain, Monsieur Pierron rappela Elise.

- Bonjour, vous m'avez laissé un message assez confus dans lequel il s'agissait de visions, de druides, de cérémonie... Pouvez-vous m'en dire plus ?
- Je me trouvais dans une clairière au milieu d'autres druides. Nous étions en plein cérémonial et puis c'est le trou noir. Je me suis réveillée au bout d'une quinze de minutes.
- Bon il s'agit visiblement du réveil d'une mémoire cellulaire.
- C'est ce que j'en ai déduit ! s'exclama Elise, ravie de trouver écho à son ressenti.
- Voulez-vous en savoir plus ? demanda le radiesthésiste.
- Bien sûr, c'est la raison pour laquelle je vous appelle.
- Alors il va falloir procéder à une hypnose régressive. Je ne procède pas moi-même à cette technique de thérapie mais je connais une personne qui pratique depuis de nombreuses années. Je suis sûr qu'elle pourra vous aider. Je vous envoie ses coordonnées par sms.
- Super, merci beaucoup, répondit Elise soulagée.
- Avec plaisir, tenez-moi au courant, ajouta le radiesthésiste.
- Promis. J'en profite pour vous demander si vous intervenez dans le cadre d'un coma. Mon père est inconscient depuis plusieurs mois à la suite d'un accident mais je garde espoir quant à son rétablissement.

Elise donna un maximum de précisions au thérapeute. Il répondit qu'il n'avait jamais pratiqué ce type de séance. Cependant, il était convaincu qu'il était possible de communiquer avec un patient plongé dans le coma. Il fit une proposition à la jeune femme :

- Je suis disponible vendredi dans la soirée. Je peux vous accompagner à l'hôpital. Je peux toujours essayer mais je ne vous promets pas que cela va réussir.
- Merci infiniment ! répondit Elise très émue.

Après avoir raccroché, Elise sentit un grand bien-être l'envahir. Elle enregistra les coordonnées de la praticienne, Claire Levant, dans son téléphone puis s'empressa de la contacter. La femme qui décrocha avait une voix très douce, elle se présenta et demanda en quoi elle pouvait aider son interlocutrice. Cette dernière expliqua avec moult détails l'objet de son appel. Les deux femmes convinrent d'un rendez-vous le mois suivant, aucune date n'étant disponible plus tôt.

Elise prit enfin la décision de raconter à Aline ce qu'elle avait vécu. Son amie l'écouta avec une attention bienveillante, puis à son tour, elle lui confia une rencontre intrigante qu'elle avait faite plus tôt dans la journée. Une de ses patientes était venue pour une séance d'ostéopathie et, au cours de la consultation, elle lui avait fait une révélation des plus surprenantes.

La patiente expliqua que sa mère était décédée l'année précédente. Peu de temps après, elle avait commencé à rêver d'elle très régulièrement, des rêves si vifs qu'ils semblaient plus réels

que jamais. En parallèle, des phénomènes étranges se produisaient dans sa maison : la lampe de son salon grésillait chaque fois qu'elle l'allumait, et son micro-ondes émettait un bruit électrique très étrange. Ces incidents s'étaient prolongés pendant plusieurs mois, plongeant la patiente dans une confusion totale.

Elle en avait finalement conclu que sa mère essayait peut-être d'entrer en contact avec elle. Cependant, elle ne savait pas comment répondre à ces tentatives de communication, ni comment mettre un terme aux phénomènes électriques inopinés qui l'entouraient.

- Cela ne te rappelle rien, demanda malicieusement Aline.
- Si. Qu'a-t-elle fait ?
- Elle a contacté un médium passeur d'âmes.
- Ben oui. Pourquoi n'y ai-je pas songé ? répondit Elise avec un brin d'ironie dans la voix.
- Tu veux savoir la suite ou non ? rétorqua Aline, légèrement agacée.
- Je t'écoute.
- Elle est restée environ une heure avec le médium qui lui a posé des questions sur la défunte. A la fin de la séance, il a proposé de faire une prière d'intention pour l'aider à passer dans les plans supérieurs. De son côté, ma patiente a demandé pardon à sa mère. Quelques jours plus tard, elle a reçu un message du médium qui disait en substance : votre mère est passée sur le plan supérieur mais n'a pas rejoint la source, elle a souhaité rester dans un plan intermédiaire comme guide pour aider d'autres personnes.
- Ça alors ! s'exclama Elise. Penses-tu que ma mère soit vraiment guide comme la mère de cette personne ?
- Je t'avoue que j'ai beau être très ouverte d'esprit, cette histoire de guide me laisse perplexe.
- J'étais comme toi et pourtant mon intuition me dit qu'il y a bien une autre dimension que celle que nous connaissons, répondit Elise convaincue.

Cette dernière passa une bonne partie de la soirée absorbée dans ses pensées tandis qu'Aline se détendait devant un bon film.

Chapitre IV

Elise attendait avec impatience le rendez-vous avec Monsieur Pierron. Elle était déjà au chevet de son père lorsque ce dernier entra dans la chambre d'hôpital.

- Comment allez-vous Elise ? demanda-t-il en s'approchant d'elle la main tendue.

Il lui serra la main avec beaucoup plus de douceur que lors de leur rencontre.

- Bien. Ma dernière expérience m'a un peu bousculée mais j'ai pris rendez-vous comme vous me l'avez suggéré pour une séance d'hypnose régressive.
- Appréhendez-vous cette séance ?
- Un peu. Je suis impatiente d'en savoir plus mais j'éprouve des craintes quant à ce que je peux découvrir.

Elise se surprit à éprouver une pointe de timidité, ce qui n'était pas du tout habituel chez elle mais tout lui semblait si étrange qu'elle se sentait désorientée.

- Rassurez-vous. Si vous avez eu ces flashes alors vous êtes prête pour explorer davantage votre mémoire cellulaire, affirma le radiesthésiste avec bienveillance.
- Merci pour votre encouragement. Comment allez-vous procéder pour aider mon père ? s'enquit Elise impatiente de voir l'état de santé de son père évoluer.
- Dans un premier temps, je vais diagnostiquer l'état de ses chakras.

Comme pour Elise, il passa en revue les différents centres énergétiques de Jeff. Sa main demeurait très proche du corps du patient et, contrairement au déroulement de la séance de la jeune femme, sa main demeurait immobile. Aucun signe de vibration indiquait une éventuelle modification de l'état de santé de Jeff. Le radiesthésiste proposa à Elise de prendre la main de son père tout en posant sa main gauche sur son cœur.

- Votre chakra du cœur fonctionne parfaitement. Nous allons utiliser son énergie pour réactiver les chakras de votre père.
- Que dois-je faire ?
- Rien de particulier sinon penser à tout l'amour que vous éprouvez pour lui et le laisser s'écouler dans votre bras droit pour qu'il pénètre dans le corps de votre père.
- Je vais faire de mon mieux, affirma Elise.

Elle ferma les yeux pour mieux se concentrer. Monsieur Pierron replaça sa main droite au-dessus du corps du patient. Son avant-bras resta immobile durant un temps qui sembla infini à Elise avant de se mettre à bouger de façon très chaotique. Il se mit à dessiner des huit, des

vagues, des balayements, des ronds... Cela dura de longues minutes puis son avant-bras commença à s'élever au-dessus du corps pour s'immobiliser à plus d'un mètre.

- Voilà, il n'y a plus qu'à attendre. Le flux est réactivé. Je ferai un suivi à distance durant quelques jours. Dès qu'il y aura un changement, merci de m'en informer rapidement.
- Je n'y manquerai pas. Je vous suis extrêmement reconnaissante pour tout ce que vous avez fait pour mon père et moi-même.
- C'est mon métier, répondit-il modestement.

Elise le remercia une fois de plus. Monsieur Pierron quitta la chambre de Jeff tandis qu'Elise restait encore quelques instants auprès de son père pleine d'espoir mais le radiesthésiste avait été clair. Il était possible que l'activation ne fonctionne pas ou que le processus prenne du temps. « Je dois être patiente » se dit Elise, espérant ainsi retrouver la confiance inébranlable qui la caractérisait.

Quelques jours plus tard, Elise reçut un appel de l'hôpital pour l'informer d'un changement notable de l'état de son père. Le médecin lui annonça :

- Votre père est sorti du coma.
- J'arrive immédiatement.
- Je dois cependant vous prévenir.

Un silence pesant s'installa. Elise fournit un effort démesuré pour se contenir et attendre que le médecin ne se décide à poursuivre.

- Il semble amnésique. Vous devrez être prudente et ne pas vous montrer trop pressante, précisa le médecin.
- D'accord. Merci beaucoup. Avez-vous prévenu mon frère ?
- Non. Voulez-vous que je m'en occupe ? demanda le médecin prévenant.
- Non je m'en charge. Je préfère d'abord rendre visite à mon père avant de lui donner des nouvelles.

Elise laissa en plan son travail, attrapa son sac à main et fébrilement monta en voiture pour rejoindre son père. Que le trajet semblait long ! Elise avait l'impression que le trafic routier et les feux de signalisation se liguèrent contre elle pour l'empêcher de se rendre à ce rendez-vous qu'elle attendait depuis si longtemps.

Elle arriva enfin à l'hôpital, se gara comme elle le put, courut jusque dans le hall à en perdre haleine et appuya nerveusement sur le bouton de l'ascenseur. Malgré son état émotionnel exacerbé, elle toqua discrètement à la porte de la chambre de Jeff. Le cœur battant, elle attendit qu'il l'invite à entrer. Elle entendit une voix faible prononcer un « qui c'est ? ». Elle entrouvrit la porte et passa la tête. Elle prit une grande inspiration puis entra et avança lentement vers le lit.

- Bonjour papa, comment vas-tu ?
- Qui êtes-vous ? lui répondit Jeff.

Interdite, Elise mit quelques secondes avant de répondre :

- Elise, ta fille. Tu as eu un accident de voiture il y a plusieurs mois et tu viens seulement de sortir du coma.

Pour gagner la confiance du patient, elle lui prit doucement la main. Il se laissa faire.

- Je n'ai aucun souvenir de cet évènement. D'ailleurs, je ne me souviens de rien. Je ne sais pas qui je suis, ni ce que je suis.
- Tu t'appelles Jeff Baulack. Tu es un formidable musicien. Tu as deux enfants. Tom, qui est patron d'un restaurant et moi-même. Je suis journaliste.
- Je suis marié ?

Elise hésita à lui répondre. Comme un pansement qu'il faut enlever d'un coup sec, elle décida de lui dire qu'il était veuf. Sa femme, leur mère, Christie, était morte dans l'accident. Elle lui proposa de lui ramener une photo lors de sa prochaine visite. Il accepta sans pour autant montrer d'enthousiasme. Elise se dit qu'il faudrait certainement du temps avant qu'il ne recouvre la mémoire.

- Je ne veux pas te fatiguer. Je reviendrai te voir demain.
- Si vous voulez, répondit Jeff placide.

Elle l'embrassa et quitta la chambre bouleversée. Et s'il ne recouvrait jamais la mémoire ? Était-ce pire que le coma ? Son esprit était assailli de questions auxquelles elle n'avait aucune réponse. Heureuse de voir son père conscient mais accablée par la nouvelle de son amnésie, elle demanda à parler à son médecin. Ce dernier resta évasif mais précisa qu'il était possible qu'il ne retrouve jamais les souvenirs qu'il avait avec elle, son frère et sa défunte mère. Elle eut soudain l'horrible sentiment que son père deviendrait un étranger pour elle et son frère. Elle décida d'appeler ce dernier pour l'informer de la situation.

Elle chercha son téléphone dans son sac en pestant sur sa profondeur et sa difficulté à trouver ce dernier dans la multitude d'objets qui encombraient son sac à main. Elle finit par le trouver et tremblante, elle appela Tom.

- Salut sœur, comment vas-tu ?
- Bien, j'ai une incroyable nouvelle, répondit-elle partagée entre l'excitation et l'appréhension.
- Tu vas te marier avec Aline, s'exclama-t-il.
- Je n'y ai même pas songé, avoua-t-elle.

Elle reprit ses esprits et poursuivit :

- Cela concerne papa.
- Il est mort ! s'écria Tom affolé.
- Non, il est sorti du coma.
- Quand ? s'enquit-il fiévreusement.
- Hier.
- Pourquoi as-tu attendu pour me le dire ? demanda-t-il inquiet.
- Il est amnésique.
- Tu l'as vu ? Tu lui as parlé ?
- Oui, il ne se souvient pas de nous, ni de maman, ni de l'accident, répondit-elle tristement.
- C'est irréversible ?
- C'est trop tôt pour le savoir mais il est possible qu'il ne retrouve jamais ses souvenirs.

- Y a-t-il eu un évènement particulier qui peut expliquer sa sortie du coma ?

Elise hésita avant de répondre à Tom.

- C'est possible mais je préfère t'en parler de vive voix.

D'un seul coup, elle culpabilisa. Et si la séance avec le radiesthésiste avait provoqué des dégâts irréversibles quant à l'état de santé de son père. Inquiète, elle abrégua la conversation avec Tom. Ils convinrent de se retrouver au chevet de leur père le lendemain dans le courant de l'après-midi.

Sitôt après avoir raccroché, elle chercha dans son répertoire le numéro de Monsieur Pierron. Elle appuya sur l'icône du téléphone, la sonnerie dura une éternité pour finir sur le répondeur. Elle se résigna à laisser un message en espérant qu'il la rappelle avant son rendez-vous avec Tom à l'hôpital.

Il tardait à Elise de rejoindre son domicile pour informer Aline de la formidable nouvelle. Celle-ci fut ravie de savoir que Jeff avait retrouvé son état conscient. Surprise d'apprendre son amnésie, elle tenta néanmoins de rassurer Elise sur le fait que cela n'était peut-être que temporaire.

Plus tard, dans la soirée, Monsieur Pierron la rappela.

- Vous avez cherché à me joindre. C'est pour une bonne nouvelle j'espère.
- Oui et non.
- Ah, répondit-il anxieux.
- Mon père est sorti du coma mais il est amnésique. Cela peut-il être un effet secondaire de la séance.
- Non, je ne pense pas.
- Pouvez-vous faire quelque chose ? s'enquit Elise.
- Je vais continuer d'intervenir à distance mais je ne vous garantis rien. Il faut être prudent. Lors de l'accident, il a subi un terrible traumatisme. Le coma était peut-être un refuge pour fuir la douleur. Laissez-lui le temps d'accepter son état. Il doit passer par l'acceptation pour envisager autre chose que l'état amnésique.
- Mais s'il ne recouvre pas la mémoire, il deviendra un étranger pour Tom et moi ! s'exclama Elise dont la tonalité vocale venait subitement de monter dans les aigus.
- Pas nécessairement. Votre relation peut prendre un autre visage que celle de père-fille.
- Mais je ne veux pas d'une autre relation, asséna Elise.
- Alors cela signifie que vous aussi vous devrez effectuer ce travail d'acceptation, répliqua-t-il avec douceur. Tenez-moi au courant.
- Bien sûr.

Elise raccrocha et regarda son téléphone comme si celui-ci était responsable d'une quelconque faille temporelle qui l'aurait précipitée soudainement dans un autre espace-temps.

Le lendemain, Elise aperçut Tom dans le couloir de l'hôpital.

- Bonjour, je n'ose pas entrer, dit-il.
- Suis-moi, lui dit-elle, déterminée à découvrir si l'état de son père avait évolué depuis la veille.

Elle lui prit la main et l'amena au chevet du patient. Celui-ci reposait paisiblement dans son lit.

- Tu penses qu'il est de nouveau dans le coma ? demanda-t-il inquiet.
- Je ne pense pas. Nous aurions été avertis.
- Ne pouvons-nous pas le réveiller ? interrogea Tom.
- Non, surtout pas, répondit Elise sur un ton très assuré.
- Alors que faisons-nous ?
- Rien. Restons à ses côtés jusqu'à ce qu'il s'éveille, rétorqua-t-elle déterminée.

Quelques minutes plus tard, une infirmière passa pour prendre la tension du patient. Jeff, surpris, sorti de son sommeil. Etonné, il observa les inconnus qui l'entourait. Il dévisageât un long moment Elise, ce qui la mit mal à l'aise puis lui dit :

- Je vous reconnais. Vous êtes venue hier.
- Effectivement. Te rappelle-tu qui je suis ? demanda-t-elle légèrement anxieuse.
- Vous avez dit être ma fille. Je suppose que ce jeune homme est mon « fils », dit-il en regardant Tom.
- Bonjour papa, c'est Tom, répondit ce dernier très ému.
- Bonjour, moi c'est Jeff d'après ce que j'ai compris. Je suis désolé mais je n'ai aucun souvenir de vous.
- Cela ne fait rien. Ne t'inquiète pas. Prends ton temps.
- Je ne suis pas sûr que cela soit une question de temps.
- Peu importe. Tu es notre père. Tu peux compter sur nous, assura Tom avec un sourire chaleureux.
- Merci. Savez-vous si je vais sortir de l'hôpital rapidement ?
- Nous l'ignorons. Les médecins doivent procéder à plusieurs examens dans un premier temps, répondit Elise avec beaucoup de douceur dans la voix.
- Nous reviendrons te voir demain, proposa Tom.

Le frère et la sœur sortirent de la chambre et restèrent un moment à discuter dans le couloir. Tom félicita Elise d'avoir gardé espoir. Elle profita de l'occasion pour lui parler de la séance de radiesthésie. Tom n'en croyait pas ses oreilles. Tout cela dépassait son entendement.

- Je sais. C'est difficile à croire mais c'est évident que le travail de Monsieur Pierron y est pour beaucoup.
- Je suppose. Peut-il aider aussi notre père concernant son problème d'amnésie ?
- Il va faire de son mieux.
- Quand viendra-t-il ? J'aimerais le rencontrer, suggéra Tom.
- En fait, il intervient à distance.

Tom regarda sa sœur avec des yeux écarquillés par la stupéfaction.

- Tom, il faut que je te dise. J'ai entrepris des démarches pour mon développement spirituel.
- Qui êtes-vous ? Qu'avez-vous fait de ma sœur ? Interrogea son frère partagé entre la stupeur et l'ironie.
- Nous pourrions en reparler si tu le souhaites, répondit-elle s'en prêter attention à la remarque de son frère.

- Je ne sais pas. Je suis très indifférent à tous ces trucs perchés.
- Je l'étais aussi avant de vivre certains phénomènes pour lesquels je n'ai pas d'explications vraiment rationnelles.
- Ok. Je connais ta démarche journalistique, tu ne peux pas te laisser embringuer dans des pratiques douteuses, affirma Tom avec soulagement.
- Je ne pense pas. En tout cas, toutes les personnes que j'ai rencontrées jusqu'à présent m'ont aidé même si ce n'était pas par le biais de voies conventionnelles.
- Il faut informer nos grands-parents de l'évolution de l'état de Jeff, rappela Tom.
- Bien sûr, je m'en charge si tu le souhaites.
- Avec plaisir. Embrasse-les pour moi.

Tom quitta Elise après l'avoir embrassée tendrement puis retourna au restaurant. Elise rentra chez elle. Trop fatiguée par tant d'émotions, elle n'eut pas le courage d'appeler ses grands-parents ni de réaliser ses exercices de yoga. Elle mit de la musique douce et s'allongea sur le canapé pour se reposer.

Aline rentra un peu plus tard, vit sa compagne endormie et prépara le dîner. Elle était tout de même impatiente de connaître le déroulement de la rencontre de Jeff et de Tom. Cela s'était-il bien passé ? Des souvenirs avaient-ils été réveillés ?

Elle eut ses réponses quelques instants plus tard, lorsqu'Elise émergea et la rejoignit dans la cuisine. Pour l'instant, Elise ne pouvait pas faire grand-chose de plus. Le radiesthésiste continuait sa pratique énergétique à distance sur Jeff et les médecins lui faisait toute une batterie d'exams. Elise détestait cet état d'impuissance dans lequel elle ne pouvait qu'attendre.

Une semaine plus tard, elle eut enfin les résultats. Le scanner ne faisait apparaître aucune lésion. Les autres exams se révélaient tout aussi positifs. Les médecins étaient confiants quant au fait que Jeff recouvre sa mémoire. Selon eux, il ne s'agissait que d'une question de temps. Mais combien de temps ? Devrait-il suivre une thérapie ? Elle effectua des recherches sur les différentes possibilités qui s'offrait à lui. Dans son cas, il pouvait s'agir d'un problème issu d'un stress post-traumatique. L'orthophonie pouvait stimuler les apprentissages et la kinésithérapie lui permettre de retrouver des automatismes. Il pouvait également se faire accompagner par un ergothérapeute. Cela ne lui permettait pas de retrouver ses souvenirs mais d'en pallier les symptômes et l'aider à se réapproprier sa vie. Elle en parlerait au médecin pour permettre à Jeff de reprendre rapidement le contrôle de sa vie. Rassurée par toutes ces options, elle rejoignit Aline dans leur chambre à coucher.

Quelques jours plus tard, Jeff quitta enfin sa chambre d'hôpital et s'installa chez Tom. La maison de Tom disposait d'une grande chambre à coucher destinée à la famille et aux amis en visite, offrant à Jeff un espace confortable et accueillant. Un ergothérapeute vint l'assister durant les premiers temps, l'aidant à retrouver son autonomie dans les tâches quotidiennes. Grâce à ces séances, Jeff put très vite préparer ses repas et gérer son quotidien de manière indépendante.

Tom, étant toujours célibataire et ayant un emploi du temps chargé, passait très peu de temps chez lui. Cette absence créa un sentiment de solitude chez Jeff, qui se retrouva souvent seul. Pour améliorer sa condition physique et sa qualité de vie, Jeff commença des séances avec une

kinésithérapeute et un orthophoniste. Tous deux s'avérèrent très patients et encourageants dans leur approche, soutenant Jeff dans son processus de rééducation.

L'orthophoniste, observant l'intérêt de Jeff pour des activités stimulantes, lui suggéra de reprendre la musique. Comme Jeff ne savait pas quel instrument choisir, le professionnel lui proposa d'en essayer plusieurs. Jeff s'inscrivit donc dans un club de musique offrant une variété d'instruments. Il essaya la guitare, le violon, le piano ainsi que la batterie. Cependant, il trouva rapidement que le fait de jouer d'un instrument était ennuyeux et fastidieux. Malgré plusieurs semaines d'efforts, il n'avait réalisé que peu de progrès, ce qui le découragea quelque peu.

Un jour, alors qu'il discutait avec Elise, qui venait le voir très régulièrement, une idée nouvelle émergea. Sa fille lui suggéra d'essayer le chant. Jeff, d'abord réticent et catégorique dans son refus, se ravisa finalement et décida de tenter l'expérience. La semaine suivante, il prit son premier cours de chant avec une professeure spécialisée en art thérapie.

Très vite, Jeff prit goût à cette nouvelle activité. Il suivait les exercices proposés avec assiduité et fit des progrès fulgurants en très peu de temps. Le chant devint non seulement une nouvelle passion, mais aussi une méthode thérapeutique efficace pour améliorer son bien-être général. Grâce à cette pratique, Jeff retrouva de l'énergie et une joie de vivre qui lui semblait perdue depuis longtemps. Ce qui encouragea Elise à informer ses grands-parents paternels de l'état de santé de leur fils. Ils ne se faisaient plus aucune illusion aussi la nouvelle les bouleversa-t-ils :

- C'est merveilleux ! s'exclama la mère de Jeff.
- Je dois tout de même vous prévenir qu'il est amnésique. Il est très peu probable qu'il lui soit possible de vous reconnaître.
- Oh ! répondit sa grand-mère chagrinée.
- Ne désespérez pas, ce n'est peut-être que temporaire, tenta de la rassurer Elise.
- Merci, nous verrons Jeff demain.

Elle fit de même pour ses grands-parents paternels. Ceux-ci proposèrent de faire le trajet depuis la Bretagne et demandèrent à Elise de les loger quelques jours. Elle accepta avec joie.

Puis Elise reprit contact avec Monsieur Pierron pour l'informer de l'état de santé de son père. Il en profita pour lui expliquer qu'il ne pouvait rien faire de plus pour lui mais qu'il était ravi d'apprendre que Jeff avait trouvé une nouvelle passion. Cela ne pouvait que lui être bénéfique. Elle le remercia une dernière fois pour tout ce qu'il avait entrepris. Il lui confia que cette expérience lui avait beaucoup apporté dans sa pratique. Il ajouta :

- Je suis persuadé que vous avez-vous aussi de réelles aptitudes pour la radiesthésie. Y avez-vous pensé ?
- Nullement.
- Si cela vous intéresse, j'organise des stages, proposa-t-il pour tenter de la convaincre de ses capacités.
- Ce n'est pas à l'ordre du jour mais je vous remercie de votre proposition, répondit-elle chaleureusement.
- Il est fort possible que cela se fasse prochainement. Qui sait ! répondit Monsieur Pierron avec un ton empreint de malice et de mystère.

Chapitre V

Elise avait dû attendre un mois pour se rendre chez Madame Levant, la spécialiste de la régression thérapeutique. Elle se présenta à l'heure au rendez-vous, impatiente de tester cette pratique.

Claire Levant était une thérapeute d'une quarantaine d'années dont la présence chaleureuse et rassurante avait un effet apaisant sur ses patients. Elle était petite. Ses cheveux bruns, tirés à quatre épingles, encadraient un visage avenant. Ses yeux marron, emprunts d'intelligence et d'empathie, étaient soulignés par un discret trait d'eye-liner.

Elle avait une manière de se déplacer qui dégageait à la fois douceur et assurance malgré sa silhouette fluette. Lorsqu'elle parlait, sa voix était calme et posée, capable de mettre à l'aise les plus anxieux. Vêtue d'une tenue confortable mais professionnelle, elle portait des couleurs apaisantes.

Elle était connue pour son approche bienveillante et patiente, prenant le temps d'écouter attentivement et de cerner avec précision les besoins de ses patients. Son bureau était un espace accueillant, décoré avec soin pour créer une atmosphère propice à l'ouverture et au partage.

La praticienne discuta un long moment avec Elise pour connaître ses motivations et ses attentes quant à la séance. Elle expliqua qu'elle ne pouvait garantir le résultat de la séance mais que toutes les conditions étaient réunies.

Elle invita Elise à s'allonger puis elle commença par de la sophrologie pour lui permettre de se détendre et d'entrer dans un état de relaxation profonde. A ce stade, elle la guida pour qu'elle se reconnecte à ses flashes. Les paupières d'Elise bougeaient en tous sens indiquant une activité cérébrale intense. Claire Levant proposa à sa patiente de sortir de son état d'hypnose dès qu'elle se sentirait prête. Il fallut plusieurs minutes à Elise pour revenir à elle puis Madame Levant lui demanda si elle était d'accord pour enregistrer le reste de la séance. Elise répondit par l'affirmative.

- Vous souvenez-vous de l'expérience que vous avez vécue au cours de cette régression ? interrogea Madame Levant affable.
- Oui, je suis même surprise que cela soit aussi claire dans mon esprit, s'étonna Elise.
- Bien. Racontez-moi, proposa la thérapeute.
- Tout comme dans mes flashes, j'étais dans une clairière entourée d'hommes qui étaient tous druides. J'étais vêtue comme eux. Nous étions assis en cercle et à tour de rôle nous

allions poser les mains sur un menhir en remerciant le dieu Teutatès pour tous les bienfaits de l'année mais surtout pour sa protection contre les objets qui viennent du ciel. Il y avait plusieurs autres menhirs symbolisant, je pense, chacune des cérémonies annuelles précédentes.

- Pouvez-vous être plus précise ?
- Chacun des menhirs avait été érigé pour remercier le dieu Teutatès pour sa protection durant l'année passée et demander son renouvellement pour l'année à venir compléta Elise.
- Bien. D'autres choses vous ont marqué.
- Nous avons terminé la cérémonie par un grand banquet en mangeant des aliments comme des champignons. Je me demande si ceux-ci n'avaient pas des vertus hallucinogènes.
- Il est probable qu'ils en faisaient la consommation. A votre avis, quel en était l'objectif ? Une quête de vision ?
- Qu'est-ce qu'une quête de vision ?
- Il s'agit d'entrer dans un état de transe pour avoir des visions, notamment de l'avenir. Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez lire les livres de Carlos Castaneda sur l'enseignement chamanique, suggéra madame Levant.
- Effectivement, cela ressemblait bien à un état de transe mais je ne garde aucun souvenir de ce que j'ai vu ou ressenti.
- Ce n'est pas grave. Vous avez pu donner une explication à vos flashes. C'est le plus important, assura la thérapeute.
- Mais qui me dit que c'est quelque chose qui est réellement arrivé, répliqua Elise songeuse.
- Cela vous semblait-il réel ?
- Très réel.
- Alors ne doutez pas de vous. Vous avez débloqué une mémoire cellulaire. Vous avez certainement des prédispositions pour la géobiologie également.
- Cette notion me parle. Cependant, je n'ai aucune expérience dans ce domaine, rétorqua Elise.
- Vous pouvez suivre une formation mais faite avant tout confiance à votre intuition.
- Je ne sais pas. Je suis journaliste et j'ai besoin de m'appuyer sur des faits précis et vérifiables.
- C'est bien pour cette raison que vous avez toutes les qualités requises, insista Claire Levant avec un petit rire complice.
- Ah, lâcha Elise dubitative. Je ne sais pas mais je vais y réfléchir, ajouta-t-elle pour abrégé la séance.

Lorsqu'elle sortit du cabinet de la praticienne, Elise était plus pensive que jamais. Madame Levant et Monsieur Pierron s'étaient-ils concertés ?

Une fois plus, ses démarches l'avaient entraîné en terre inconnue. Elle avait désormais la sensation que plus elle en apprenait et moins elle en savait sur le développement spirituel. Même si Ambre ne lui avait donné aucune nouvelle, elle avait besoin d'être éclairée sur le sujet. Elle prit l'initiative de recontacter la conseillère en éveil de l'âme. Elle tomba sur son répondeur et,

malgré sa déception, laissa un message qui précisait qu'elle avait expérimenté la régression des mémoires cellulaires et qu'elle tenait absolument à lui en parler.

Ambre la rappela quelques jours plus tard pour lui proposer un rendez-vous le lendemain matin. Elise avait des choses programmées dans son agenda mais elle mit tout en œuvre pour les décaler et se rendre disponible.

Ambre l'accueillit chaleureusement mais elle semblait plus distante qu'à l'habitude, Elise comprit qu'elle devrait encore attendre pour en savoir plus sur le sujet qui était resté en suspens lors de leur dernière entrevue.

Elise la remercia de la recevoir et commença par lui exposer l'objet de sa visite. Elle raconta en détail les événements survenus au cours du mois passé. Ambre l'écouta attentivement sans lui poser de questions. Elise expliqua également tous les doutes qu'elle avait quant à sa progression spirituelle et lui fit part de ses impressions. Ambre la rassura en lui précisant que cela faisait partie du processus. L'ouverture d'esprit supposait la prise de conscience de l'existence de nombreux plans invisibles des yeux mais accessibles par les ressentis et la connexion à son intuition.

- Avez-vous déjà entendu parler des synchronicités ? demanda-t-elle à Elise.
- Oui mais pouvez-vous me préciser ce dont il s'agit ?
- C'est Carl Jung qui en parla pour la première fois. La synchronicité est l'occurrence simultanée dans l'esprit d'un individu d'au moins deux événements mentaux qui ne présentent pas de lien de causalité physique, mais dont l'association prend un sens pour la personne qui les perçoit. Il fut très critiqué mais de nombreuses personnes sont persuadées que ces synchronicités sont un moyen pour nos guides de nous faire passer des messages. Cela peut passer par les heures doublées comme 11h11. Vous pouvez obtenir des réponses en posant des questions et en observant les signes qui vous entourent. Je ne crois pas du tout au hasard. Je pense, tout comme Paul Eluard, qu'il n'y a que des rendez-vous.

Elle se tut un instant et ajouta :

- Comme le nôtre par exemple.
- Pourtant c'est moi qui vous ai rappelée, répliqua Elise pensant mettre à mal les assertions d'Ambre.
- Bien sûr puisque cela fait plusieurs jours que j'y pense. Il y a un sujet dont je tiens absolument à vous faire part.
- A bon mais pourquoi ne pas m'avoir appelée alors ?
- Pour savoir si vous suiviez votre intuition. Je vous avais dit de ne pas m'appeler mais quelque chose de plus fort que vos bonnes manières et votre éducation vous a poussé à me téléphoner.
- C'est vrai, répondit Elise songeuse. Quel sujet souhaitez-vous aborder ? s'enquit Elise impatiente.
- Tout d'abord prenons le thé ! s'exclama joyeusement son hôte.

Elles en profitèrent pour deviser de tout et de rien comme de vieilles amies. Elise apprécia beaucoup ce moment de détente. Elle en profita pour parler de la sortie de coma de son père et

de son amnésie. Ambre répondit qu'elle n'était pas du tout surprise de l'effet secondaire produit par le traumatisme de l'accident.

Elle débarrassa ensuite le plateau du thé et revint s'installer dans son fauteuil. Elle fixa Elise et lui demanda si elle était prête à l'écouter avec soin. Cette dernière hocha la tête.

Ambre commença son récit par la rencontre avec une femme très branchée spiritualité qu'elle appela madame B. Elle ne s'étala pas sur les circonstances de leur rencontre mais précisa que cette femme avait bouleversé sa vie. Au bout de quelques temps, elles étaient parties toutes les deux à une conférence sur les crânes de cristal à Nice. Ambre n'y connaissait pas grand-chose dans ce domaine mais il était évident pour elle qu'elle devait s'y rendre.

Elles étaient arrivées la veille et avaient pris une chambre d'hôtel commune. Madame B ne cessait de répéter que tout s'activait, qu'elle sentait la connexion établie avec les crânes. Ambre écoutait ses propos d'une oreille distraite mais était néanmoins curieuse de découvrir ces fameux crânes. Le lendemain, elles se rendirent sur le lieu de la conférence, il y avait un grand nombre d'exposants. L'un d'entre eux proposaient à la vente des produits sur les cercles de culture appelés également crop circle. Il y en avait de toutes sortes en photo mais également en dessin à colorier. Personne n'avait d'explication rationnelle quant à leur formation mais Ambre eut la conviction que la présence de ces crop circle n'était pas due au hasard et que l'inconscient était capable de déchiffrer leur symbolique.

Vint l'heure de la conférence, elles se dirigèrent dans la salle d'exposition et s'approchèrent des crânes. Elle ne se souvenait plus exactement combien de crânes étaient exposés. En revanche, elle se rappelait précisément l'étrange sensation qu'elle avait éprouvée alors qu'elle était assise en face de deux des crânes. Sans savoir ni pourquoi ni comment, elle dit à madame B : « il y a une porte entre les deux crânes ». Son accompagnatrice lui avait répondu qu'elle n'était nullement surprise.

Après la conférence, elles étaient retournées à leur chambre et un évènement très surprenant c'était alors produit. Madame B lui avait dit :

- Je vois un crâne flotter devant moi.
- Je ne vois rien du tout, avait répondu Ambre.

Elle ne savait que faire, madame B l'avait alors invitée à poser sa main droite au niveau de son plexus solaire et lui avait pris la main gauche en lui précisant que les anciens avaient quelque chose pour elle. Cela avait duré plusieurs minutes. Ambre s'était soudain senti bouleversée, une grande émotion l'avait submergée la laissant totalement brisée durant plusieurs minutes.

Ambre précisa qu'elle n'avait à ce moment-là aucune idée du cadeau dont il pouvait s'agir. Madame B n'avait pu lui donner plus d'indications.

- Après réflexion, je pense que ce cadeau est en relation avec l'ouverture du chakra dont je vous ai parlé.
- Vous sentez-vous prête pour en parler maintenant.
- Je préfère attendre encore. Il est fort possible que le fait de vous en parler active l'ouverture de ce même chakra pour vous. Auquel cas, il faut que vous soyez prête et je ne pense pas que ce soit le cas. Je pense que vous devez tout d'abord continuer votre travail sur la mémoire cellulaire. Vous en avez débloqué une mais je doute que ce travail

soit terminé.

- Ah bon. Que vais-je encore découvrir ?
- Je l'ignore mais je vous conseille de reprendre rendez-vous avec Claire Levant. Cette personne est très compétente et elle vous informera quand vous serez prête. Elle sait précisément ce que j'ai vécu car j'ai dû effectuer plusieurs séances avec elle pour retrouver calme et sérénité. Dites-lui que c'est moi qui vous ai prodigué ce conseil.
- Très bien. Alors nous nous arrêtons là pour aujourd'hui ? demanda Elise un peu déçue.
- Oui. Revenez vers moi quand le moment sera plus opportun.

Elise quitta Ambre intriguée par ce qu'elle allait encore découvrir. Elle fut toutefois rassurée sur le fait qu'elle avait des informations quant à la poursuite de son exploration spirituelle. Elle repensa à la notion de synchronicité évoquée par la conseillère en éveil de l'âme. Après réflexion, cette notion prenait du sens pour elle.

De retour chez elle, elle ressentit le besoin d'en savoir plus sur ces fameux crânes de cristal et sur les « crop circle ». Assise à son bureau, elle commença par effectuer des recherches sur les crânes. Elle pianota sur le clavier de son ordinateur et trouva des éléments de réponse sur Wikipédia.

Elle nota sur un carnet : « Les crânes de cristal, prisés au XIXe siècle pour leur prétendue origine aztèque ou maya, se sont révélés être des créations du XIXe et XXe siècles, sans fondement précolombien avéré. Au XXe siècle, ils ont captivé les amateurs d'ésotérisme, notamment le crâne de cristal de Frederick Mitchell-Hedges, mais les analyses des années 1990 ont confirmé leur fabrication tardive. Les analyses récentes commanditées par les musées ont réfuté l'origine précolombienne des crânes de cristal, révélant qu'ils étaient probablement des fabrications allemandes du XIXe siècle, commercialisées par Eugène Boban. Des traces d'usage d'instrument rotatif sur le crâne de Londres et une nouvelle méthode de datation basée sur l'hydratation du quartz ont confirmé ces conclusions. Malgré ces découvertes, les crânes de cristal continuent de fasciner, notamment dans le monde New Age. Les amateurs d'ésotérisme attribuent aux crânes de cristal des origines et pouvoirs surnaturels, incluant la guérison et la réflexion de la lumière. »

Elle relut ses notes et s'interrogea sur la réalité de l'expérience vécue par Ambre. Songeuse, elle continua ses recherches et tapa dans la barre de recherche de Google les mots « crop circle ». De nouveau, elle trouva des éléments de réponse sur Wikipedia.

Elle décida de prendre également des notes : « Les cercles de culture, ou agroglyphes, sont des motifs géométriques créés par courbure et couchage des épis de céréales dans des champs, apparus dans les années 1960 et développés à partir des années 1980. Bien que leur origine humaine soit aujourd'hui reconnue, certains amateurs de phénomènes paranormaux continuent de proposer des explications alternatives, telles que des phénomènes naturels inconnus ou des manifestations ufologiques. L'expression cercle de culture est une traduction directe de crop circle, inventée à la fin des années 1970, tandis que agroglyphe est un néologisme décrivant les motifs géométriques dans les champs, et leur étude s'appelle la céréologie dont les spécialistes sont les céréologues qui considèrent une gravure de 1678 montrant un "diable faucheur" fauchant un champ d'avoine comme un ancêtre des cercles de culture. Cependant, l'avoine étant fauchée et non couchée, et l'ensemble du champ étant concerné, cette gravure ne peut être

réellement vue comme un ancêtre des cercles de culture modernes. Les folkloristes n'ont pas documenté les cercles de culture au XIXe siècle et dans la première moitié du XXe siècle, indiquant qu'il s'agit probablement d'un phénomène récent. Les premiers cercles de culture observés sont apparus à la fin des années 1960 en Australie, au Canada et en Angleterre. Notamment, George Pedlez en Australie et un fermier en Alberta ont rapporté des cercles de culture après avoir prétendu voir des ovnis, avec des rapports d'enquête concluant à l'absence d'intervention humaine ou de traces chimiques et radioactives. À partir de 1978, les cercles de culture apparaissent dans le sud de l'Angleterre, réalisés par les peintres paysagistes Doug Bower et Dave Chorley, qui avouèrent en 1991 les avoir créés par plaisanterie. Leurs motifs, initialement simples, deviennent de plus en plus complexes et élaborés au fil des années, se répandant dans plusieurs régions du monde. Les statistiques sur les cercles de culture varient, mais environ 170 à 250 agroglyphes sont recensés chaque année, principalement en Europe, apparaissant surtout entre juin et août près de zones habitées et accessibles. La plupart des agroglyphes sont constitués de lignes droites et d'arcs de cercles, réalisables en quelques heures par une équipe de trois ou quatre personnes à l'aide d'un décamètre et d'une planche à fouflage, souvent sans que leurs auteurs ne revendiquent leur création par crainte de sanctions pénales. En 1990, le spécialiste d'effets spéciaux André Pierdel réalisa en deux heures une figure complexe de 70 mètres appelée "quintuplet" dans un champ de blé, à la demande du groupe VECA pour tester la faisabilité des cercles de culture, et son travail fut révélé au public dans la revue Science & Vie. Le 9 juin 2018, un groupe de youtubeurs français, dirigé par Arnaud Thiry, a réalisé une expérience à Sarraltroff pour tester la fiabilité des méthodes d'authentification des cercles de culture, démontrant que les méthodes des tenants de l'hypothèse extraterrestre sont pseudo-scientifiques. Une expérience similaire en 2007 avait montré que les anomalies physiologiques des épis de blé étaient jugées normales par les agronomes et biologistes, et que l'intérêt des créateurs résidait dans les débats autour de l'origine des cercles. »

Même si Élise restait convaincue que ces cercles de céréales étaient d'origine humaine, elle ne pouvait s'empêcher de reconnaître que ces mystérieux dessins trouvaient sans aucun doute un écho profond dans l'inconscient collectif, tout comme d'autres symboles universels tels que la croix d'Ankh, le Yin et le Yang, l'Arbre de Vie, et bien d'autres encore. Ces symboles, était-elle persuadée, étaient nés de la nécessité des êtres humains de communiquer des idées, des émotions et des concepts de manière visuelle et compréhensible, remontant à des temps immémoriaux, bien avant l'invention de l'écriture.

Elise se souvint des articles qu'elle avait lu sur les hiéroglyphes de l'Égypte ancienne. Parmi les premiers systèmes d'écriture symbolique structurés, les Égyptiens représentaient chaque mot ou son. Les hiéroglyphes étaient utilisés pour documenter l'histoire, la religion et l'administration. De nombreuses religions avaient développé leurs propres symboles pour incarner des concepts spirituels : la croix, symbole central du christianisme ; l'étoile de David, associée au judaïsme ; et l'Om, symbole sacré de l'hindouisme. Au Moyen Âge, l'alchimie et l'astrologie avaient également leurs symboles, représentant des éléments, des métaux et des corps célestes, souvent ésotériques et compréhensibles seulement par les initiés.

Avec l'industrialisation et l'avènement des nouvelles technologies, de nouveaux symboles avaient vu le jour. Les panneaux de signalisation, les icônes informatiques et les logos de

marques étaient des exemples de ces symboles modernes qui facilitaient une compréhension rapide et universelle. Elise en déduisit que les symboles continuaient d'évoluer et de s'adapter aux besoins de communication de chaque époque, restant une partie intégrante de notre culture et de notre histoire, en représentant des idées complexes de manière simple et efficace.

Face à ces cercles de céréales, Elise ne put s'empêcher de faire un rapprochement avec les dessins de Nazca, tracés sur le sol du désert péruvien. Ces derniers étaient d'énormes géoglyphes créés par la civilisation Nazca entre 500 avant J.-C. et 500 après J.-C. Ces figures, représentant des animaux, des plantes et des formes géométriques, couvraient environ 450 km². Leur création mystérieuse, par enlèvement de pierres rouges pour révéler le sol plus clair, et leur observation aérienne, conduisaient à diverses théories sur leur signification.

Soudain, son cœur se mit à battre plus fort. Et si ses dessins étaient destinés non pas à des entités terrestres mais à des entités célestes comme une piste d'atterrissage repérable depuis le ciel ! Les bras lui en tombèrent. Cette civilisation avait-elle connaissance des mondes invisibles ? Tentait-elle de communiquer avec ces mondes ? Avait-elle déjà trouvé un moyen d'établir la connexion ?

Elise alla se coucher la tête pleine de questionnements mais elle pressentait que les découvertes qu'elle allait faire seraient fondamentales pour sa compréhension d'elle-même et de tout ce qui l'entourait.

Chapitre VI

« Je vais avoir vingt-six ans, fêter mon anniversaire est une occasion qui se prête idéalement à une réunion de famille » se dit Elise. Cela faisait bien trop longtemps qu'elle n'avait pas passé un moment avec Tom, et de plus, son père avait récemment repris conscience. Ces événements méritaient d'être célébrés dignement.

Elise, déterminée à réunir toute la famille pour célébrer son anniversaire, contacta Tom pour lui demander s'il serait possible de privatiser son restaurant. Elle espérait que ce cadre chaleureux et familial pourrait aider son père à recouvrer la mémoire, un moment symbolique pour marquer sa sortie du coma. Tom, toujours enthousiaste à l'idée de rassembler ses proches, trouva la suggestion excellente et proposa de retenir comme date le lundi de la semaine suivante.

Après avoir consulté Aline et les grands-parents, la date fut rapidement arrêtée. Chacun se mit alors aux préparatifs avec effervescence. Tom, désireux de profiter pleinement de ce moment en famille sans être accaparé par les tâches logistiques, engagea deux extras : l'un pour la cuisine afin d'assurer que les mets soient à la hauteur de l'événement, et l'autre pour le service, pour veiller à ce que chaque invité soit comblé.

Aline, toujours attentionnée, se lança à la recherche du cadeau parfait pour sa compagne, mettant un point d'honneur à choisir quelque chose digne d'elle tandis qu'Elise se rendit discrètement au cours de chant de son père, d'une part pour lui faire la surprise de sa présence et d'autre part pour lui parler du dîner. Contre toute attente, il parut enchanté de l'invitation. Toutefois, il formula une requête inattendue : il souhaitait qu'Amandine, sa professeure de chant, puisse également y assister. Cela surprit cette dernière tout autant qu'Elise. Elles le regardèrent toutes les deux interloquées. La stupeur passée, Elise s'exclama soudain :

- Bien sûr ! Avec plaisir !
- Oui pourquoi pas, répondit Amandine timidement.
- Super. Alors à lundi, rétorqua Jeff ravi à la perspective de ce dîner.

Elise repartit, plongée dans ses pensées, s'interrogeant sur le lien qui unissait son père à sa professeure de chant. Cette proximité soudaine et inattendue éveillait en elle une pointe de jalousie, une émotion difficile à contenir malgré ses efforts. Elle se demandait depuis combien de temps cette relation s'était développée et pourquoi son père n'en avait jamais parlé auparavant.

Cependant, en y réfléchissant davantage, Elise commença à admettre que la présence d'Amandine pourrait être bénéfique pour son père. Peut-être que cette professeure de chant

apportait un soutien émotionnel et une compréhension dont il avait cruellement besoin pendant sa convalescence. L'idée que quelqu'un d'autre puisse avoir un effet positif sur son bien-être la rendait à la fois jalouse et rassurée. Malgré ces émotions contradictoires, elle était heureuse pour lui.

Dans le même temps, si Amandine appréciait sincèrement son père, cela ne pourrait qu'améliorer l'atmosphère et rendre l'événement encore plus spécial. Peut-être même qu'Amandine pourrait apporter une nouvelle dimension à leurs échanges familiaux, une perspective différente qui pourrait enrichir leurs conversations et apporter un renouveau à leurs réunions.

En fin de compte, Elise se rendit compte que la jalousie qu'elle ressentait n'était qu'une réaction instinctive, un réflexe protecteur face à l'inconnu. La décision d'inviter Amandine pourrait en fait se révéler être une excellente idée, tant que cette dernière tenait réellement à son père et qu'elle contribuait positivement à leur soirée.

Forte de cette nouvelle perspective, Elise se sentit plus légère et optimiste. Elle était maintenant prête à se concentrer sur les préparatifs du dîner, déterminée à faire de cette soirée un moment inoubliable pour tous.

Le soir du dîner arriva rapidement. Elise s'habilla sur son trente et un. Aline fit de même. Tandis qu'elles s'observaient toutes les deux dans la glace, Elise eut une réflexion à haute voix :

- Tu ne trouves pas que nous formons un beau couple. Nous ferions de belles mariées.
- Tu es sérieuse ? s'étonna Aline.
- Cela fait plusieurs années que nous vivons ensemble. Je t'aime et tu m'aimes ? Alors qu'en dis-tu ?

Aline demeurait muette. Anxieuse, Elise ajouta :

- Tu m'aimes, n'est-ce pas ?
- Oui mais le mariage est un cap.
- Si tu es sûre de tes sentiments, cela ne change rien.
- Alors pourquoi nous marier ?

Stupéfaite, Elise observa Aline du coin de l'œil. Elle était vraiment très surprise de cette réponse. Elle dut fournir un effort considérable pour faire bonne figure et finir de se préparer.

Malgré la réponse décevante d'Aline, Elise passa contre toute attente une bonne soirée. Jeff, rayonnant, savourait chaque plat avec une joie palpable. Même si Elise était un peu triste de constater que le dîner n'avait pas l'effet escompté sur la mémoire de son père, elle dut admettre qu'elle ne l'avait que rarement vu aussi gai et détendu.

Amandine semblait vraiment apprécier la compagnie de Jeff. Elle riait de bon cœur à ses blagues, créant une atmosphère légère et agréable. Tom, quant à lui, observait son père avec une expression dubitative, jetant fréquemment des coups d'œil intrigués à sa sœur. Elise haussait les épaules en réponse, voulant lui signifier qu'elle n'y était pour rien dans cette situation.

Les parents de Jeff, au comble du bonheur, partageaient ce moment avec leur fils sans se poser de questions, profitant simplement de ces instants de bonheur retrouvés. Ils étaient émus de voir Jeff si heureux, semblant oublier pour un temps les préoccupations qui avaient assombri les

mois précédents.

Les grands-parents maternels, de leur côté, faisaient mine de rien, acceptant la situation telle qu'elle se présentait, et essayant de profiter pleinement de cette soirée en famille. Leur discrétion et leur bienveillance ajoutaient à l'ambiance agréable de la soirée.

Elise, tout en observant tour à tour les convives, sentit une certaine sérénité l'envahir. Cette réunion, malgré les attentes non totalement comblées, se déroulait sous les meilleurs auspices. Les sourires, les rires et les discussions animées faisaient de cette soirée un moment précieux. Les efforts de chacun pour rendre ce dîner spécial ne passaient pas inaperçus, et elle se réjouissait de voir sa famille aussi joyeuse.

Ce dîner marquait peut-être le début d'une nouvelle phase pour Jeff et pour toute la famille, où le soutien mutuel et l'amour familial seraient les piliers de leur quotidien.

A la fin de la soirée, Jeff proposa de renouveler rapidement un autre dîner. Tom, un peu agacé, rétorqua qu'il n'avait qu'à inviter Amandine. Son père ne releva pas la nuance du ton employé et déclara que c'était une très bonne idée. Il se tourna vers sa professeure et demanda :

- Qu'en dites-vous ?
- C'est envisageable, répondit celle-ci un peu gênée par la situation.

De retour chez elle, Elise, qui n'avait cessé de repenser à sa discussion avec Aline tout le long de la route, décida de clarifier la situation.

- Alors tu refuses de te marier avec moi ? demanda Elise avec un ton quelque peu agressif.
- Ce n'est pas que je refuse mais j'ai d'autres aspirations avant le mariage, répondit Aline calmement.
- Lesquelles ? demanda Elise sur un ton plus posé.
- J'aimerais être mère.
- Ah bon, mais tu ne m'en avais jamais parlé, répondit Elise stupéfaite.
- Tu es très occupée entre ton travail et ton développement spirituel. Cela laisse peu de temps pour nous. Alors seras-tu disponible pour élever un enfant ? s'enquit Aline.
- Je ne l'ai pas envisagé puisque nous n'avons jamais abordé le sujet, répliqua Elise.
- Bien, alors considère que je te pose la question. Veux-tu avoir un enfant ?
- Sinon quoi ? demanda Elise en plantant ses yeux dans ceux d'Aline et en croisant les bras.
- Sinon je ne vois pas l'intérêt de poursuivre notre relation, avoua Aline avec assurance.
- C'est un ultimatum ! s'exclama Elise.
- Disons que je suis à la croisée des chemins et la route que je souhaite prendre est celle de la maternité, répondit calmement Aline.
- Laisse-moi au moins y réfléchir. C'est très soudain. Je t'avoue que cela me fait un peu peur d'être parent.
- Je te propose d'en reparler dans un mois.
- D'accord ! répliqua Elise en tournant les talons.

Elise ressentit une pointe de vexation en réalisant que sa compagne ne lui avait pas fait part d'un détail aussi important. Cette omission résonnait en elle comme une trahison, surtout au regard de l'avenir de leur couple. Elle avait toujours cru que la transparence et la confiance

mutuelle étaient les piliers de leur relation, et cette omission venait ébranler ses fondements.

Ses pensées s'accéléraient, passant en revue les implications possibles de cette révélation tardive. Pourquoi Aline n'avait-elle rien dit plus tôt ? Était-ce un manque de confiance ou simplement une maladresse ? Ce silence laissait planer des doutes et Elise ne pouvait s'empêcher de s'interroger sur ce que cela signifiait pour leur avenir commun. Elle prit une profonde inspiration, essayant de calmer le tourbillon d'émotions qui la submergeait.

Quelques jours plus tard, Jeff invita Amandine à déjeuner puis lui proposa d'aller au cinéma. La jeune femme avait accepté avec enthousiasme, bien qu'elle ne sache pas encore si elle avait des sentiments pour Jeff. Pour l'heure, elle appréciait simplement sa compagnie et l'aisance avec laquelle ils pouvaient discuter de tout et de rien.

Cependant, Amandine se questionnait : cette entente suffisait-elle pour envisager une relation plus sérieuse ? Elle préféra être franche avec Jeff, craignant de créer de fausses attentes. Un après-midi, alors que Jeff l'avait conviée à prendre un café, elle lui suggéra qu'il serait peut-être mieux qu'ils restent seulement des amis. Jeff accueillit cette proposition avec un grand sourire, rassuré et soulagé. En réalité, il n'avait jamais vraiment envisagé plus que de l'amitié. Il souhaitait profiter de la vie sans trop se poser de questions ni se lier trop sérieusement.

Avec cette clarté et cette honnêteté désormais établies, professeure et élève commencèrent à se voir plus souvent. Ils appréciaient chaque moment passé ensemble sans arrière-pensée, savourant la simplicité de leur amitié. Leurs déjeuners, sorties cinéma, promenades dans la nature et longues discussions leur apportaient beaucoup de bonheur, chacun trouvant dans cette relation une légèreté et une complicité indispensables à leur équilibre.

Il appréciait la présence d'Amandine qui, par sa gentillesse et son écoute, apportait une douce stabilité à sa vie. De son côté, Amandine trouvait en Jeff un confident et un compagnon de moments agréables. Cette amitié, née de leur franchise réciproque, devenait une source de joie et de réconfort pour eux deux, illuminant leur quotidien de petites touches de bonheur simple.

Jeff, désireux de perfectionner son art et de pratiquer le chant plus régulièrement, demanda à Amandine s'il était possible d'avoir plus de cours. Il aimait chanter chez Tom, mais les contraintes d'espace et de temps ne lui permettaient pas de s'exercer aussi librement qu'il l'aurait souhaité. Conscient de l'importance du chant pour son bien-être et son épanouissement, Jeff voulait trouver une solution qui lui permettrait de progresser encore plus rapidement.

Touchée par son enthousiasme et sa détermination, Amandine réfléchit à une manière de répondre à cette demande. Après avoir réorganisé son emploi du temps, elle parvint à lui proposer cinq cours par semaine, une offre qui allait bien au-delà de leurs séances habituelles. Jeff accueillit cette nouvelle avec un immense plaisir, reconnaissant pour cette opportunité supplémentaire de développer son talent.

Ces cours supplémentaires devinrent rapidement des moments privilégiés pour Jeff. Chaque session lui offrait non seulement une chance d'améliorer sa technique vocale, mais aussi un espace pour s'exprimer et libérer ses émotions. Sous la direction attentive et bienveillante d'Amandine, il sentait ses capacités croître jour après jour.

Amandine, quant à elle, était ravie de voir son élève s'épanouir. Les progrès de Jeff étaient

manifestes, et sa passion pour le chant ne faisait que grandir. Amandine se sentait gratifiée de pouvoir contribuer à cette transformation, offrant un soutien qui dépassait le simple cadre des cours de chant.

Ainsi, professeure et élève se virent plus souvent, renforçant leur complicité et leur amitié au fil des semaines. Tom en fut ravi. Il observait avec satisfaction son père reconstruire doucement sa vie, jonglant entre ses visites chez les praticiens et sa nouvelle passion pour le chant. Cela faisait longtemps qu'il n'avait pas vu Jeff aussi engagé et enthousiaste.

Contre toute attente, Tom espérait secrètement que la relation entre Jeff et Amandine évoluerait vers quelque chose de plus profond. Amandine avait à peu près le même âge que Jeff, et ils étaient vraiment bien assortis, partageant des intérêts communs et une certaine complicité. La perspective que son père puisse trouver du bonheur et de la stabilité émotionnelle dans une nouvelle relation lui semblait la meilleure des thérapies.

De toute façon, son père ne gardait aucun souvenir de sa mère, une réalité difficile à accepter mais inéluctable. Dans ce contexte, Tom pensait qu'il était peut-être temps pour Jeff de tourner la page rapidement et de se permettre de nouvelles expériences. L'idée que Jeff puisse retrouver un équilibre et une joie de vivre grâce à Amandine le réconforta.

Chapitre VII

- Bonjour Claire, lança joyeusement Elise.
- Bonjour Elise, répondit la thérapeute en invitant sa patiente à entrer dans son cabinet.

Lors de leur dernier entretien téléphonique, la relation entre Elise et la praticienne avait pris une tournure plus intime. Elise avait consacré le temps nécessaire à expliquer en détail l'objet de sa venue. Elle avait suivi les conseils prodigués par Ambre, son amie et confidente qui l'avait encouragée à explorer davantage sa mémoire cellulaire.

Elise décrivit comment ces conseils avaient éveillé en elle un profond désir de se plonger plus avant dans cette exploration personnelle, espérant y trouver des réponses et des connexions essentielles à son bien-être. La praticienne, touchée par la sincérité et l'authenticité des propos d'Elise, montra une compréhension et un soutien indéfectibles. Elle écouta attentivement chaque mot, percevant l'importance que ce voyage intérieur avait pour Elise.

Cet échange téléphonique fut marqué par une grande émotion. Elise sentit un lien se renforcer entre elle et la praticienne, basé sur la confiance et la reconnaissance mutuelles. La praticienne exprima son enthousiasme à l'idée de l'accompagner dans cette quête, proposant des méthodes et des techniques spécifiques pour approfondir la mémoire cellulaire. Elle expliqua également les bienfaits potentiels de cette exploration, tant sur le plan émotionnel que physique.

Pour Elise, cet entretien fut une étape cruciale. Elle se sentait désormais prête à entreprendre ce voyage avec une nouvelle détermination, portée par le soutien de la praticienne et les encouragements d'Ambre. Chaque mot échangé consolidait sa décision de se lancer dans cette démarche introspective, avec l'espoir de découvrir des aspects inexplorés de son être.

Cet appel téléphonique, loin d'être une simple formalité, avait ouvert une nouvelle dimension dans leur relation, marquée par une profondeur émotionnelle et une sincérité réciproque. Elise sentait qu'elle n'était pas seule dans cette démarche, et cela lui donnait la force et le courage nécessaires pour aller de l'avant.

D'autant plus qu'elle avait au préalable entrepris des démarches pour en savoir plus sur la mémoire cellulaire. Le résultat de ses recherches lui avait permis d'apprendre que la mémoire cellulaire était une théorie fascinante qui suggérait que les cellules de notre corps pouvaient stocker des souvenirs, des expériences et des informations. Bien que ce soit encore un domaine de recherche en plein développement, plusieurs idées intéressantes avaient émergé, notamment sur la possibilité que les cellules retenaient des mémoires de traumatismes ou d'émotions intenses. Certains chercheurs pensaient également que la mémoire cellulaire pouvait jouer un rôle dans la transmission d'informations d'une génération à l'autre, un phénomène appelé

"mémoire épigénétique". En médecine, cette compréhension pourrait permettre de développer des traitements ciblés pour guérir des troubles émotionnels ou physiques en "réinitialisant" ces mémoires. La théorie restait controversée, mais elle ouvrait des perspectives fascinantes sur la complexité et l'interconnexion de notre corps. Elise n'en avait nul doute. Sa propre expérience prouvait que c'était bien plus qu'une théorie. Confiante, elle confirma à sa thérapeute qu'elle se sentait prête pour approfondir l'exploration initiée lors de la première séance.

Claire Levant commença le protocole :

- Pour cette séance, je vous propose de repartir de la dernière vie antérieure que vous avez réveillée. Comme celle-ci est très ancienne, vous pourrez à votre gré avancer dans le temps. Dès que vous trouverez une mémoire qui porte encore un traumatisme, votre esprit s'arrêtera automatiquement et vous la fera revivre.
- Vais-je explorer plusieurs mémoires en une séance ?
- Je vous le déconseille. Chaque chose en son temps.

Comme la première fois, Claire plongeait Elise dans un profond état de relaxation. Elle l'invita à revenir dans la même clairière et trouver un chemin pour en sortir. Elle lui proposa de suivre ce chemin jusqu'à ce qu'elle rencontre d'autres personnes. A nouveau, les yeux d'Elise bougèrent en tous sens. Claire laissa sa patiente refaire l'expérience de la mémoire qui pouvait créer un blocage dans sa vie actuelle. Elise montra des signes d'agitations importants. Comme Elise semblait se calmer quelque peu, elle lui suggéra de revenir dans le temps présent dès qu'elle le souhaiterait.

Lorsqu'Elise refit surface, elle raconta sa régression avec une voix calme et posée. Elle se trouvait dans un couvent où elle était mère supérieure. Ce couvent accueillait également des orphelins. Elle leur faisait la classe et leur enseignait le catéchisme. Un homme à tout faire venait chaque jour pour s'occuper des espaces verts et des différents travaux de maintenance.

Jusqu'à là, Elise s'était exprimée de façon fluide et détendue, mais soudain, sa bouche devint pâteuse, ses mains moites, et sa voix tremblante. Claire, sa thérapeute, lui conseilla de respirer profondément. Il était crucial qu'Elise s'exprime avec calme pour pouvoir guérir cette mémoire douloureuse. Elle ferma les yeux, prit une profonde inspiration, puis reprit son récit.

Elle expliqua que l'homme « à tout faire » abusait des enfants. Elle était au courant de ces atrocités, mais l'omerta régnait au sein des murs du couvent. La culpabilité et l'impuissance qu'elle ressentait étaient écrasantes. Un jour, un des enfants, incapable de supporter davantage les sévices qu'il subissait, s'était pendu. Cette tragédie avait laissé une cicatrice indélébile dans l'âme d'Elise.

Les souvenirs de cette vie passée étaient si vifs qu'ils semblaient se superposer à sa réalité actuelle. Claire, avec une patience infinie, guida Elise à travers ces émotions intenses, l'encourageant à libérer cette douleur enfouie. La journaliste sentit les larmes couler sur ses joues, mais elle continua à parler, déterminée à se libérer de ce fardeau puis elle rouvrit les yeux. Elle était en larmes. Sa gorge était douloureuse. Claire la félicita pour son courage. Elle lui tendit un mouchoir et lui dit qu'elle avait tout son temps pour se remettre de son émotion.

Lorsqu'Elise quitta la praticienne, elle avait encore les jambes chancelantes. Une nausée désagréable fit son apparition et un affreux mal de tête l'obligea à masser doucement ses tempes. Cette expérience l'avait bouleversée. Plus tard, dans la soirée, lorsqu'elle raconta sa

séance à Aline, celle-ci fit tout de suite le rapport entre cette mémoire et sa peur d'être mère. Elise n'y avait pas songé mais maintenant que sa compagne évoquait cette possibilité, l'idée faisait son chemin dans son esprit. Elle venait de conscientiser sa peur, celle-ci lui sembla soudainement moins réelle comme s'il s'agissait d'une volute de fumée qui se dissipait avec la brise.

- Il est inutile d'attendre un mois pour te donner ma réponse quant au fait d'avoir un enfant. Je suis d'accord. Nous ferons des parents formidables. J'en suis convaincue désormais, déclara Elise avec un grand sourire.
- Merci. Je ressens vraiment le besoin de devenir mère. Je veux porter notre enfant si tu es d'accord, ajouta Aline émue.
- Bien sûr. Je n'avais pas l'intention de me porter volontaire, répondit Elise en riant.

Elles passèrent le reste de la soirée à chercher des informations sur la possibilité de bénéficier d'un don de sperme. Elle se renseignèrent également sur l'insémination artificielle. Ce moment d'intimité rapprocha les deux jeunes femmes et toute tension disparut.

Elise devait continuer son travail avec Claire Levant mais leur dernière entrevue l'avait busculée et elle ne se sentait pas suffisamment solide pour affronter la guérison d'un autre traumatisme enfoui dans les tréfonds de sa mémoire cellulaire. Elle décida d'attendre avant de reprendre un quelconque rendez-vous.

De son côté, Tom travaillait beaucoup. Beaucoup trop, de l'avis de Jeff. Ce dernier ne cessait de dire à son fils de lever le pied, de profiter de la vie. Jeff était la preuve vivante que tout peut basculer d'un seul coup. Seule la vie était importante. Tom l'écoutait d'une oreille distraite sans prendre au sérieux les recommandations paternelles. Il se levait très tôt, travaillait du matin au soir et rentrait tard.

Un jour, alors que le service était particulièrement chargé, Tom ressentit soudain une violente douleur à la poitrine. Il éprouvait des difficultés à respirer et des sueurs froides parcouraient son corps. Affolés les clients gesticulaient sans que personne ne pensa à appeler les secours. C'est le cuisinier, alerté par les rumeurs en salle, qui s'agenouilla auprès de Tom et reconnut immédiatement les symptômes d'une crise cardiaque. Il prévint les secours qui fort heureusement arrivèrent rapidement. Cependant, Tom avait perdu connaissance et le service d'urgence dû procéder sur place à sa réanimation par défibrillation et massage cardiaque. L'opération dura un certain temps qui semblait s'éterniser pour toutes les personnes encore présentes. Tom ouvrit soudain les yeux et se remit à respirer violemment comme s'il sortait d'une longue apnée.

Les ambulanciers l'installèrent sur le brancard et l'emmenèrent rapidement aux urgences les plus proches. Christophe, le cuisinier, appela immédiatement Elise pour l'alerter de l'incident. Celle-ci se précipita à l'hôpital sans prendre le soin d'informer Aline et Jeff.

Arrivée sur place, elle put voir son frère rapidement. Le médecin lui conseilla cependant d'éviter de le fatiguer. Elle demanda à son frère de lui raconter les circonstances de son accident cardio-vasculaire. Comme il éprouvait des difficultés à s'exprimer, Elise lui intima de se taire et de se reposer. Curieusement, Tom ne parla pas du restaurant. Elise se dit qu'il avait été très affecté par son AVC. L'essentiel était qu'il se remette. Elle ressentit alors de la culpabilité. Elle

avait aussi hérité d'une part du restaurant lors du décès de sa mère mais c'est Tom qui avait porté sur ses épaules toute la responsabilité de son développement. Il avait tenu à respecter les dernières volontés de sa mère et avait élevé le niveau du restaurant pour être étoilé. Mais à quel prix !

Elle quitta Tom le cœur lourd. Elle fit un crochet par l'appartement de son frère pour informer son père. Celui-ci fut affecté par cette nouvelle. Il expliqua à Elise qu'il avait mis en garde Tom à de nombreuses reprises sans succès. Il s'enquit de l'état de santé de son fils. Il était un peu tôt pour se prononcer mais son état n'était plus critique. Il était possible cependant qu'il garda des séquelles. Elle proposa à Jeff de s'installer chez elle s'il le souhaitait mais il la rassura. Il était parfaitement autonome et n'avait nul besoin que quelqu'un le maternise.

De retour chez elle, Elise partagea ses inquiétudes avec sa moitié. Elle lui expliqua la culpabilité qu'elle ressentait face à la situation. Aline tenta de la reconforter mais la jeune femme était vraiment contrite. Elle pleurait, se lamentait et ne cessait de répéter que tout cela était sa faute. Aline comprit que l'état d'Elise dépassait ses compétences médicales. Elle lui proposa de consulter un médecin. Elise approuva sans conviction mais finit par se calmer.

Le lendemain, elle retourna à l'hôpital. Tom dormait profondément. Elise quitta discrètement la chambre de peur de le réveiller et se rendit chez son médecin traitant pour avoir des anxiolytiques et un arrêt de travail. Elle ne se sentait pas en capacité de travailler dans cet état.

Dès que possible, elle prit un comprimé dont l'effet se fit sentir rapidement. Elle s'endormit sur le canapé du salon. Elle s'éveilla avec un mal de tête épouvantable. Aline lui proposa une séance de yoga qu'elle refusa catégoriquement. Elle préférerait aller se coucher. Aline lui proposa d'avalier un bol de soupe avant de se mettre au lit mais peine perdue. Elise n'avait envie que d'une chose : dormir. Plusieurs jours passèrent ainsi. Aline avait informé l'employeur de l'arrêt de travail de sa compagne. Elise ne se levait que pour rendre visite à son frère et à son père.

Inquiète, Aline prit contact avec Claire Levant. Elise avait parlé d'elle en propos élogieux. Il était possible qu'elle soit en mesure d'aider sa compagne. Elle composa son numéro et la praticienne décrocha immédiatement. Elle expliqua la situation et demanda conseil. Claire rappela qu'Elise avait entamé un travail de développement personnel important. Il était possible que l'état d'Elise soit lié à un autre blocage. Mais que faire ? Elise n'était pas en état pour une séance. La praticienne proposa à Aline de prendre contact avec Monsieur Pierron pour aider Elise à se restabiliser dans un premier temps. Aline s'exécuta. Il répondit à l'appel et se mit à l'œuvre immédiatement.

Aline constata une amélioration de son état. Elise reprit possession petit à petit de ses moyens mais elle restait faible. Son amie avait du mal à la reconnaître, elle se négligeait, ne mangeait plus, restait atone une bonne partie de la journée. Aline pesta contre les pratiques spirituelles. Selon elle, toutes ces séances avaient largement contribué à l'état déplorable dans lequel se trouvait sa compagne.

Il fallut un bon mois à Elise pour recouvrer une santé suffisamment satisfaisante pour reprendre son activité de journaliste. Durant ce temps, Tom avait pris un congé pour se reposer, mais il ne tarda pas à retourner travailler au restaurant. Toutefois, son retour au travail ne se déroula pas comme prévu. Tom semblait distrait durant le service, il n'avait plus la tête à ce qu'il faisait, et

la qualité de son travail s'en ressentit. Christophe, le cuisinier, ne tarda pas à remarquer cette baisse de performance et demanda à Tom si tout allait bien. Tom répondit par l'affirmative, mais Christophe n'en croyait pas un mot. Inquiet, il en parla avec Jeff, qui, bien que soucieux, se sentait impuissant. Jeff n'était pas encore assez solide pour pouvoir venir en aide à son fils de manière significative.

Aline, consciente de la situation, décida de parler avec Tom pour essayer de comprendre d'où venait le problème. Elle se demandait si cela pouvait être lié à des séquelles dues à son AVC. Tom avait pourtant passé toute une batterie d'examen médicaux, et les médecins n'avaient rien décelé d'anormal. Aline se sentit soudain seule pour faire face à cette situation difficile.

En dernier ressort, elle décida de s'adresser à Ambre, espérant que cette dernière pourrait apporter son soutien. Ambre répondit immédiatement à l'appel désespéré de l'ostéopathe et se rendit au restaurant pour rencontrer Tom. Elle arriva après le service, lorsque le restaurant était plus calme, et lui demanda s'il avait quelques minutes à lui accorder. Tom, visiblement fatigué et perturbé, accepta néanmoins de parler avec Ambre.

- Je me permets cette visite car votre père et l'amie d'Elise sont très inquiets pour vous.
- C'est gentil mais je n'ai pas besoin d'aide, répliqua Tom.
- Même si vous ne présentez aucune séquelle physique, il est possible que votre accident vous ait affecté plus que vous ne le croyez.
- C'est possible effectivement mais cela ne change rien au fait que je dois reprendre mon travail. Ce restaurant c'est toute ma vie, asséna Tom avec force.
- Et si je vous disais qu'Elise culpabilise de vous laisser gérer le restaurant tout seul, répondit la conseillère avec beaucoup de douceur dans la voix.
- Je ne lui demande rien, répliqua sèchement le jeune homme.
- Non, mais cela ne change rien au problème. Elise culpabilise. Et vous, vous portez tout sur vos épaules. D'autre part, je sens que vous ne dites pas tout quant à votre mal être.

Tom piqua un fard. Ambre avait vu juste. Que cachait-il ? Elle sentit qu'il n'était pas encore prêt à se livrer. Elle lui laissa sa carte de visite en précisant qu'il pouvait l'appeler à tout moment. Tom prit la carte, la regarda un moment, hésita puis lui promit de la contacter s'il en ressentait le besoin.

Jeff continuait ses cours de chant avec assiduité. Il s'entraînait quotidiennement en commençant par s'échauffer. Il travaillait tour à tour la gestion du souffle, la justesse, les vocalises et le placement vocal. Il réalisait des exercices pour muscler son diaphragme et son soutien vocal. Sa professeure avait insisté sur le placement, il s'y adonna avec plaisir. Il ne négligeait aucune note travaillant aussi bien les graves que les aigus. Il s'enregistrait pour voir sa progression et repérer les points à travailler plus particulièrement. Sa vie, rythmée entre la kinésithérapie, l'orthophonie et le chant prenait du sens. Il se recréait de nouveaux souvenirs, fréquentait Amandine en dehors des cours de chant pour effectuer toute sorte d'activités comme se rendre au théâtre et dans des concerts, profiter de longues balades dans la nature. Il s'inquiétait pour Elise et Tom. Même s'il ne se sentait pas vraiment l'âme d'un père pour eux, leur bien-être le préoccupait. Le concert de fin d'année approchait, il invita ses enfants. Tom déclina l'invitation mais Elise promit d'y assister.

La professeure de Jeff organisait tous les ans un concert qui réunissait ses élèves mais également

d'autres professeurs et apprenants tels que des musiciens. Professeurs et élèves se concertaient pour préparer la programmation, trouver l'endroit le plus approprié et recenser les besoins en logistique. Il fallait organiser des répétitions. Ce fut l'occasion pour Jeff de rencontrer des musiciens, la communication passa immédiatement entre eux. Certains réflexes musicaux revenaient par intermittence et Jeff se sentit très vite dans son élément. Il avait proposé à Amandine de chanter « Venir voir » interprétée par Emmanuel Moire. Cette chanson parlait de la volonté de laisser tomber le passé et de se préparer à une nouvelle rencontre amoureuse. Laisant de côté les souvenirs et les regrets, elle rappelait qu'il fallait exprimer les non-dits pour mieux accueillir l'amour. Il avait d'ailleurs pleuré la première fois qu'il l'avait entendue.

Elle confirma son choix avec enthousiasme, cette chanson était particulièrement appropriée à son histoire. Cela promettait un grand moment d'émotion. Il participait également à d'autres chansons mais en duo ou au sein d'une chorale.

Le jour du concert, Jeff comme tous les autres participants s'affairaient pour les derniers préparatifs. Les énièmes répétitions et les ultimes recommandations des professeurs l'avait quelque peu fatigué. Jeff, à mesure que l'heure fatidique approchait, sentait une boule se former au creux de son ventre, il était parcouru de frissons et son cœur s'emballait par moment sans explication apparente. Il fit part de ses ressentis à Amandine, celle-ci éclata de rire. Comme il ne comprenait pas sa réaction, elle lui expliqua qu'il avait le trac et le rassura.

Elise arriva en compagnie d'Aline et d'autres amis. Ils achetèrent leur place et s'installèrent à quelques rangs de la scène. Ils discutaient en attendant le début du concert et Elise ne tarissait d'éloges sur son père : les épreuves qu'il avait vécues et la façon dont il avait reconstruit sa vie. Elle était très impatiente que le concert commence.

Jeff, dont le trac ne cessait de s'accroître, ressentait une tension presque palpable dans son corps. Chaque instant avant de monter sur scène semblait s'étirer, et il pouvait sentir son cœur battre de plus en plus vite. Il était pris de crampes abdominales douloureuses.

Pour tenter de se calmer et de se recentrer, Jeff se plongea dans une série d'exercices de respiration. Il ferma les yeux et prit une grande inspiration, remplissant ses poumons d'air frais, puis expira lentement, essayant de relâcher la tension avec chaque souffle. Ses mains moites tremblaient légèrement, et il fit de son mieux pour ignorer la sensation de vertige qui menaçait de le submerger.

Avec chaque inspiration, il s'efforçait de chasser les pensées négatives qui envahissaient son esprit. Il se rappelait les paroles de ses chansons, tentant de se connecter à la profondeur de chaque mot et de chaque note. Cependant, malgré ses efforts, le trac continuait de le ronger, telle la gangrène sur des tissus en manque d'oxygène.

Les exercices de respiration l'aidaient à maintenir une certaine forme de calme, mais il pouvait encore sentir l'angoisse serrer sa poitrine. Ses pensées oscillaient entre l'excitation de performer et la peur de l'échec. Il se répéta silencieusement des mantras de confiance, cherchant à transformer son trac en une énergie positive.

Jeff savait que le trac faisait partie de l'expérience, que cette nervosité était le signe de son engagement et de son désir de bien faire. Alors qu'il se préparait à monter sur scène, il prit une dernière grande inspiration, laissant l'air remplir ses poumons et apaiser ses nerfs. Il se rappela pourquoi il aimait la musique, pourquoi il chantait, et laissa cette passion guider ses pas.

Le concert débuta. Chaque participant interpréta sa chanson, Jeff chanta en duo. Tout se passait relativement bien jusqu'à présent. La prochaine chanson était celle de Jeff : « Venir voir ». Il se positionna devant le micro mais comme la musique débutait, aucun son ne voulut sortir de sa bouche. Il essaya tant et plus, sans résultat. Amandine, depuis les coulisses, lui fit signe de quitter la scène. Elise, dans le public, s'inquiétait pour son père. Que lui arrivait-il ?

Amandine l'interrogea :

- Que se passe-t-il ?
- Je n'ai pas pu chanter. Aucun son ne voulait sortir, déplora-t-il.
- C'est le trac, en conclut Amandine. Veux-tu réessayer à la fin du concert ?
- Oui, je vais m'isoler et effectuer d'autres exercices de respiration. Je pense que cela ira mieux après. Je me sens déjà moins nauséux et je n'ai plus les mains moites.
- Bien, je vais prévenir l'équipe technique que tu refais un passage avant la chanson de clôture.
- Merci, je suis désolé, répondit Jeff contrit.
- Ne t'inquiète pas. Cela peut arriver à n'importe quel chanteur, le rassura-t-elle avec bienveillance.

Le concert reprit son cours, et le public savourait les interprétations avec enthousiasme. Chaque note et chaque accord résonnaient dans la salle, créant une atmosphère envoûtante. Cependant, Elise ne pouvait s'empêcher de se soucier de l'état de santé de son père. Alors que tout le monde semblait passer un bon moment, elle était envahie par l'inquiétude, son cœur battant la chamade.

Lorsque Jeff remonta enfin sur scène, une tension palpable étreignit Elise. Il fit un signe aux musiciens et ferma les yeux, cherchant à se concentrer pleinement. Elle pouvait presque sentir l'intensité de son effort pour se recentrer, sa respiration lente et mesurée. Soudain, sa voix s'éleva dans la salle, pure et cristalline, surprenant tout le monde par sa clarté et son émotion.

Le public, le souffle coupé, se figea dans un silence attentif. Les regards étaient tous tournés vers Jeff, qui, gagnant en assurance à chaque note, se donnait corps et âme à sa performance. Elise, les larmes aux yeux, ressentit une admiration profonde pour son père. Jamais auparavant elle n'avait ressenti une telle émotion. C'était comme si elle découvrait une nouvelle facette de lui, une vulnérabilité et une force qui la touchèrent au plus profond de son être.

À la fin de la chanson, un silence respectueux régna quelques secondes dans la salle, comme si le public retenait son souffle. Puis, un tonnerre d'applaudissements éclata, faisant vibrer la salle. Elise, emportée par l'émotion, frappa dans ses mains avec une telle vigueur qu'elles en devenaient rouges. Mais elle n'y prêta pas attention, trop émerveillée par la performance de son père. Chaque acclamation du public résonnait comme un hommage à la résilience et au talent de Jeff.

Le groupe d'Elise attendit Jeff à la sortie du concert pour le féliciter. Elle prit son père dans ses bras pour l'embrasser. Les autres firent un accueil chaleureux au chanteur et le couvrirent d'éloges. Jeff, un peu mal à l'aise, remercia tout le monde timidement. Il fut soulagé d'apercevoir Amandine qui s'approchait d'eux. Celle-ci le félicita également :

- Quelle incroyable performance ! Tu m'as bluffé. Tu as su remarquablement bien surmonter ton trac. Bravo !

- Merci. J’ai éprouvé beaucoup de plaisir sur scène. C’est grâce à toi, la remercia-t-il.

Ils restèrent un instant à se regarder intensément. Elise mit fin à ce moment d’émotion en proposant d’aller boire un verre tous ensemble. Jeff et Amandine acceptèrent et le petit groupe se dirigea vers le pub le plus proche.

Quelques jours plus tard, Elise se sentit beaucoup mieux pour le plus grand bonheur d’Aline. Elise annonça à celle-ci qu’elle souhaitait revoir Claire Levant.

- N’est-ce pas un peu prématuré ? répondit Aline réticente.
- Non, je me sens totalement remise.
- A juste titre, tu vas beaucoup mieux. Pourquoi remuer encore le passé ? s’inquiéta Aline.
- Je dois aller jusqu’au bout. Je sens que le travail n’est pas terminé. Je ne suis pas du tout anxieuse. Je suis sûre que tout va bien se passer, affirma Elise.
- Tu as l’air confiante en apparence mais je te connais.

Elise embrassa sa concubine en promettant d’être prudente. Aline acquiesça tout en maugréant qu’il ne fallait pas compter sur elle pour la ramasser à la petite cuillère.

Chapitre VIII

- Ambre à votre service. Que puis-je pour vous ? répondit la conseillère en décrochant son smartphone.
- Bonjour, c'est Tom, le frère d'Elise.
- Bonjour Tom. Comment allez-vous ?
- Je dois vous parler, répondit Tom sans même prendre le temps de lui répondre.
- Oui, c'est bien ce que j'avais compris.
- Puis-je venir vous voir ? demanda-t-il avec un ton plus empreint d'humilité.
- Bien sûr.

Ambre et Tom convinrent de se retrouver dans l'après-midi au domicile de la conseillère. Il se présenta devant son domicile à l'heure convenue.

Tom n'était plus que l'ombre de lui-même, les traits tirés, le teint cireux et sa barbe de plusieurs jours indiquait qu'il se négligeait. Ambre l'invita à entrer et s'assoir dans le salon. Elle lui proposa un verre d'eau qu'il refusa. Elle insista en précisant que compte tenu son état, il était impératif de bien s'hydrater. A contre-cœur, il opina de la tête et s'exécuta.

De retour dans le salon, Ambre proposa à Tom d'exposer l'objet de sa visite, ce qu'il fit sans attendre. Juste après avoir perdu connaissance lors de son accident cardio-vasculaire, il se vit flottant au-dessus de son corps, comme s'il était devenu une plume légère portée par le vent. Une lumière vive, très lointaine mais d'une puissance irrésistible, l'appela alors, attirant son esprit. Il sentait une force douce mais implacable l'élever, l'emportant au-delà des arbres et des nuages, vers une destination inconnue.

Il se retrouva dans un lieu d'une sérénité inégalée, empreint d'une bienveillance et d'une chaleur indescriptibles. Il avait une sensation de paix absolue, comme si toutes les angoisses et les peurs s'étaient évanouies, remplacées par une quiétude profonde. L'endroit semblait baigné d'une lumière douce et enveloppante. Dans ce décor idyllique, Les couleurs étaient plus vives, les sons plus harmonieux, et l'air lui-même semblait chargé d'une énergie bienfaisante.

Dans ce havre de paix, il retrouva des défunts connus et inconnus, des âmes qui l'accueillirent avec des sourires bienveillants et des regards pleins d'affection. Ils l'invitèrent à les suivre, et il se sentit irrésistiblement attiré par eux, comme si une ancienne amitié les liait tous. À sa grande surprise, ce voyage le conduisit à sa mère, qu'il avait perdue depuis longtemps. Elle l'accueillit les bras ouverts, ses yeux brillants de joie et de tendresse. Son étreinte était chaleureuse et réconfortante, comme un refuge retrouvé après une longue absence.

Elle lui dit combien elle était heureuse de le voir, mais que son heure n'était pas encore venue. Avec une douceur infinie, elle lui expliqua qu'il avait une mission à accomplir sur Terre, que sa place n'était pas ici. Ses paroles résonnèrent en lui avec une clarté et une certitude inébranlables. Il sentit un mélange de réticence et de compréhension, sachant au fond de lui qu'elle avait raison.

Il s'interrompit, en sueur, il se sentait épuisé. Il demanda un autre verre d'eau. Il but goulument et reprit son récit :

- Puis je me suis mis à reculer comme aspiré. J'ai tendu la main vers ma mère pour qu'elle me retienne mais elle demeura muette à mon appel. Elle me regardait simplement, souriante. Puis tout est allé très vite, j'ai réintégré mon corps en un éclair et j'ai ouvert les yeux.

Il se tut. Il attendait visiblement qu'Ambre prenne la parole. Ce qu'elle fit :

- Tom, vous avez, comme beaucoup d'autres personnes, expérimenté une EMI, expérience de mort imminente, NDE en anglais. Vous avez été confronté à votre nature profonde, votre être divin. Concernant votre mission, votre mère a-t-elle pu vous donner plus d'informations ?
- Non. Je n'ai aucune idée de la nature de cette « mission ». Je ne sais même pas de quoi il s'agit.
- Alors je vais éclairer votre lanterne. Nous sommes issus d'une même entité : la source, origine de toute chose. Nous sommes des petites étincelles de celle-ci. Nous nous incarnons sur terre pour vivre l'expérience de la matérialisation. Nous arrivons avec un plan d'incarnation précis. Sur terre, nous vivons la séparation du fait de notre composition : esprit, corps et âme mais ce n'est qu'une illusion. En réalité, ces trois entités sont uniques. Nous avons tous une mission à accomplir pour nous élever et retrouver l'état d'unicité.
- Mais comment savoir quel est ma mission ?
- C'est une bonne question.
- En ce qui me concerne, j'ai fait appel à une numérologue, France Montaigne. Elle a fait mon thème et cela m'a donné des clefs pour faire mes choix. C'est ainsi que je suis devenue conseillère en éveil de l'âme.
- Pouvez-vous me donner les coordonnées de cette personne ?
- Bien sûr.

Ambre chercha la carte de visite de la numérologue dans son secrétaire puis elle la donna à Tom. Il la remercia et lui demanda s'il devait quelque chose. Elle sourit et lui fit promettre de prendre bien soin de sa sœur. Il opina et la remercia chaleureusement.

À peine sorti de l'immeuble, son cœur battant la chamade, il s'empressa de composer le numéro de France Montaigne, la numérologue. Chaque sonnerie qui retentissait semblait durer une éternité, amplifiant son impatience. Finalement, il dut laisser un message sur son répondeur, sa voix légèrement tremblante trahissait son excitation et sa nervosité.

Le lendemain, il sursauta lorsque son téléphone sonna et reconnut le numéro de France Montaigne. Il répondit avec empressement. La voix douce et assurée de la numérologue lui

demanda l'objet de son appel. Il expliqua aussi clairement que possible ce qui l'avait conduit à prendre contact avec la numérologue.

Elle lui confirma pouvoir l'aider et lui expliqua le principe du thème numérologique transcendantale. En l'écoutant, il sentit un sentiment de joie monter en lui. Les mots de France Montaigne résonnaient comme une promesse de découvertes et de révélations.

Elle précisa qu'elle avait besoin de sa date de naissance, de son nom complet d'état civil et de son lieu de naissance. À peine eut-il raccroché, il sentit une énergie nouvelle le traverser. Il se précipita pour préparer un courriel, prenant soin de vérifier chaque détail avant de l'envoyer. Alors qu'il cliquait sur le bouton "envoyer", un mélange de soulagement et d'excitation l'envahit. Désormais, il ne lui restait plus qu'à attendre.

Les jours qui suivirent furent marqués par une impatience grandissante. Chaque fois que son téléphone vibrait, son cœur faisait un bond, espérant que ce soit l'appel tant attendu. L'attente semblait interminable, chaque minute s'étirant comme un élastique prêt à se rompre. Il se surprenait à imaginer ce que France Montaigne pourrait lui dire, les secrets que son thème numérologique pourrait révéler sur son chemin de vie.

Finalement, l'appel arriva. En voyant le numéro s'afficher, une bouffée d'excitation mêlée d'appréhension le submergea. Il prit une profonde inspiration avant de répondre, sa voix se voulant calme malgré les battements rapides de son cœur. France Montaigne était prête à fixer un rendez-vous, et en entendant ces mots, il ressentit un soulagement immense. L'attente était terminée, et l'aventure vers la découverte de son thème numérologique transcendantale allait enfin commencer.

De son côté, Elise avait retrouvé Claire Levant à son cabinet. Elle l'avait rappelé pour lui demander de la prendre en séance après lui avoir fait un rapide compte-rendu des derniers événements et la praticienne lui avait suggéré qu'elles se voient au plus tôt. Celle-ci avait réussi à la caser entre deux rendez-vous.

Claire commença la séance en expliquant qu'elle procéderait de la même façon. Elise repartirait de la dernière mémoire débloquée pour se rendre au prochain point de blocage. Elle plongea Elise dans un état hypnotique avancé et l'invita à quitter le couvent pour se rendre sur la route et l'invita à tourner à gauche ou à droite selon son envie.

Elise décida de tourner à droite, son cœur battant avec une nervosité inexplicable. Elle monta dans une vieille voiture dont le conducteur semblait la connaître. Sans dire un mot, il la conduisit devant une majestueuse cathédrale en cours de rénovation. Les grandes pierres anciennes étaient couvertes de poussière, et un immense échafaudage entourait l'édifice, allant jusqu'à ses plus hautes tours.

La curiosité et un étrange sentiment d'urgence poussèrent Elise à escalader l'échafaudage. Chaque barreau métallique qu'elle franchissait tremblait légèrement sous son poids, ajoutant à la précarité de son ascension. Arrivée tout en haut, le vent froid et piquant lui fit plisser les yeux. La vue était à couper le souffle, mais un homme âgé attira son attention, penché sur une gargouille très endommagée.

S'approchant prudemment, elle reconnut avec stupéfaction son maître d'apprentissage. Il était si absorbé par son travail de restauration qu'il ne la remarqua pas immédiatement. Ses mains, malgré leur âge, étaient encore sûres et expertes, manipulant les outils avec une précision

impressionnante. Elise, envahie par un mélange d'admiration et d'inquiétude, voulut l'aider dans sa besogne.

Cependant, l'accès était délicat, et la stabilité de l'édifice semblait de plus en plus précaire. Son maître leva les yeux et la vit approcher. « Ne t'approche pas, c'est trop dangereux ! », lui avait-il dit d'une voix autoritaire mais inquiète. Cependant, Elise, déterminée à aider, n'en fit qu'à sa tête.

L'inévitable se produisit. L'échafaudage vacilla et l'homme perdit l'équilibre. Elle le vit chanceler, tenter de se rattraper à une barre métallique, mais en vain. Son corps bascula en arrière, les yeux agrandis par la terreur et l'impuissance. Elise poussa un cri de détresse tandis qu'il chutait dans le vide. Le temps sembla se suspendre alors qu'il tombait. Son corps se fracassa au sol dans un bruit sourd.

Alors qu'elle restait paralysée, son cœur battant à tout rompre, incapable de détourner les yeux de la scène macabre, l'homme gisait, inerte, son corps brisé. Un sentiment de culpabilité et de désespoir l'envahit. Elle avait voulu aider, mais son imprudence avait coûté la vie à son mentor. Le choc et la douleur la submergeaient, laissant une empreinte indélébile sur son esprit.

Elise revint brutalement à la réalité et regarda Claire Levant totalement hébétée. Cette dernière mit plusieurs minutes à l'aider à sortir de sa torpeur. Elise lui raconta alors ce qu'elle venait de revivre. Le débit de sa voix était saccadé et ses mains tremblaient. Quand elle eut fini son récit, elle déclara ressentir de la culpabilité. Cette sensation était exactement la même que celle qu'elle éprouvait vis-à-vis de son frère. Elle expliqua la situation à Madame Levant et les remords qu'elle avait éprouvés à la suite de l'AVC de Tom. Cet aveu lui permit de retrouver son calme et le sentiment de culpabilité s'estompa peu à peu. Claire la félicita pour son courage. Elle lui proposa de refaire une séance dans quelques semaines pour s'assurer qu'elle avait bien nettoyé l'ensemble de sa mémoire cellulaire. Elise la remercia. Elle quitta le cabinet de la praticienne détendue, totalement libérée de tout remord mais exténuée par l'effort qu'elle venait de produire.

Madame Montaigne se mit au travail pour préparer le thème de Tom à partir des éléments qu'elle avait reçus par mail. Elle calcula dans un premier temps toutes les composantes puis les analysa et les recoupa les unes avec les autres pour en faire l'interprétation. Elle le recontacta pour la consultation de restitution. Celle-ci devait avoir lieu chez elle la semaine suivante.

Tom se présenta chez la numérologue. France Montaigne était une femme mince et élancée dont la présence captivait immédiatement l'attention. Ses cheveux blonds descendaient en vagues élégantes jusque sur ses épaules. Elle avait des yeux verts perçants, empreints d'une profonde sagesse et d'une vive intelligence, qui semblaient lire dans l'âme de ceux qu'elle rencontrait. Son visage aux traits fins était illuminé d'un sourire doux et encourageant. Elle portait une tenue sobre mais élégante. Chaque mouvement qu'elle faisait était empreint de grâce et de confiance, reflétant une aisance naturelle dans son comportement.

Elle le fit entrer dans son bureau. Il lui demanda tout d'abord des précisions. En effet, il n'avait trouvé aucune information sur la numérologie transcendante. Les seuls types mentionnés sur internet concernaient la numérologie de la Kabbale, pythagoricienne, chinoise, chaldéenne ou encore karmique. Quel était donc la spécificité de la numérologie transcendante ? Madame Montaigne lui répondit en substance :

- Elle prend en compte une dimension qu'aucun des autres types de numérologie n'intègre.
- Laquelle ? s'enquit Tom, de plus en plus intéressé.
- Le lieu de naissance.
- Pourquoi cela est-il important ?
- Le temps et l'espace sont interdépendants. La vibration du nombre de votre ville de naissance est utilisée pour calculer le nombre de l'unicité autrement dit la clé pour vous transcender et découvrir l'essence même de votre être.
- Quel est ce nombre dans mon cas ?
- Un peu de patience. J'y viendrai en temps voulu.
- D'accord, répondit Tom dont l'attention venait de redoubler.

Elle lui présenta les grands éléments de son thème avec une précision bienveillante. Avec un chemin de vie de vibration 9, Tom pouvait être amené à consacrer sa carrière au service des autres, à faire une différence positive dans la vie des gens. Il sourit et précisa que c'était ce qu'il faisait déjà en travaillant dans un restaurant, appréciant le contact humain et la satisfaction de rendre les clients heureux.

Cependant, la numérologue précisa que son potentiel allait bien au-delà du service en salle. Elle expliqua que cette vibration 9 pouvait le mener vers des domaines comme l'enseignement, où il pourrait inspirer et guider des élèves ; la thérapie, où il pourrait aider les gens à guérir et se développer personnellement ; voire la politique, où il pourrait travailler pour le bien-être collectif et défendre des causes justes. Cette perspective élargie fit écho en Tom, et il commença à comprendre ce que sa mère avait voulu dire lors de sa décorporation.

Elle ajouta que son nombre d'expression l'invitait à se construire avec patience et réflexion. Il devait développer ses talents de communicant, apprendre à s'affirmer et à se positionner avec clarté et conviction. L'analyse des voyelles de ses nom et prénoms lui indiquait aussi qu'il avait la capacité de réaliser le rêve de son âme en dévoilant sa singularité, en se différenciant et en affirmant son autonomie. La numérologue insista sur l'importance de suivre son propre chemin, d'écouter son intuition et de ne pas se laisser détourner par les attentes des autres.

Elle continua de lui présenter les autres composantes de son thème numérologique. Elle parla de son nombre de destin, qui lui donnait des indications sur les leçons de vie qu'il devait apprendre, et de son nombre de personnalité, qui décrivait la façon dont les autres le percevaient. À chaque nouvelle information, Tom se sentait de plus en plus éclairé, comme si un voile se levait sur les aspects les plus profonds de son être.

Son nombre de réalisation révélait les buts et aspirations qui le motivaient au plus profond de lui-même, les rêves qu'il nourrissait et les projets qu'il avait le potentiel de réaliser. Elle expliqua que ce nombre indiquait une grande capacité de transformation et de leadership, et que Tom avait le potentiel de laisser une empreinte durable dans le monde.

Chaque mot de la numérologue semblait résonner avec une vérité intérieure dont Tom n'avait pas pris la pleine dimension jusque-là. Il ressentit une vague de motivation et de clarté, prêt à explorer ces nouvelles avenues et à embrasser pleinement son chemin de vie.

Elle arriva enfin au nombre qui avait éveillé la curiosité de Tom : son nombre de l'unicité qui s'avérait être un nombre maître, le 33/6. Ce nombre maître est souvent considéré comme le chiffre du maître enseignant et du guérisseur spirituel, portant des énergies puissantes de

compassion, d'altruisme et de sagesse. Les personnes influencées par ce nombre ont un fort potentiel pour inspirer et élever les autres grâce à leur empathie profonde et leur capacité à transmettre des connaissances spirituelles. Elles sont généralement dotées d'un charisme naturel et d'une aptitude exceptionnelle à servir la communauté et à apporter des changements positifs dans le monde. Le nombre de l'unicité associé au 33 est souvent marqué par une mission de service, de dévouement et de transformation à grande échelle. C'est en utilisant ce potentiel que Tom pourrait trouver l'harmonie entre son corps, son esprit et son âme.

- C'est certainement pourquoi vous avez vécu une expérience aussi marquante lors de votre AVC, affirma-t-elle.

Tom ne savait que dire. Il ne s'attendait pas du tout à cette révélation. Comme il restait coi, elle poursuivit :

- Je vais vous remettre par écrit la synthèse de votre thème. Je vous invite à lire ce document à tête reposée. Vous pouvez aussi en parler à vos proches, consulter d'autres thérapeutes au besoin.

Il balbutia un remerciement, prit le document que lui tendait madame Montaigne et quitta le bureau d'un pas mal assuré.

Avant d'en parler à qui que ce soit, il tenait à digérer toutes ces informations. Il se sentait rassuré à l'idée que son père et sa sœur seraient des alliés précieux dans la réalisation de sa mission. Il rangea précieusement le livret remis par la numérologue dans le tiroir de son bureau. Pour l'heure, il devait continuer d'endosser la casquette de gérant de son restaurant.

Elise était impatiente de raconter sa séance à Aline. Cette dernière se faisait du souci pour sa compagne. Dans quel état allait-elle finir à trop vouloir s'introspecter ? Elle fut surprise de voir Elise, souriante et le visage radieux, entrer dans le salon où elle profitait d'un moment de calme pour lire.

- Alors ? demanda Aline pressante.
- J'ai pu débloquer la mémoire qui provoquait en moi de la culpabilité.
- Raconte, la pressa Aline.

Elise lui fit un récit détaillé et Aline s'exclama :

- Je suis heureuse pour toi. Durant ces dernières semaines, ton état m'a beaucoup préoccupé mais je suis soulagée de constater que tu vas bien. Promets-moi de marquer une pause dans ton développement spirituel. C'est important. Tu pourras ainsi intégrer tous les bienfaits du travail que tu viens d'accomplir.
- Merci, répondit Elise en se blottissant contre son amie. Au fait, où en es-tu de tes recherches sur l'insémination artificielle ?

Aline lui fit un compte-rendu précis lui expliquant qu'il existe deux principaux types d'insémination artificielle : l'insémination avec sperme du conjoint, IAC et l'insémination avec don de sperme, IAD. La procédure, qui comprend la stimulation de l'ovulation, le recueil et la préparation du sperme, et enfin l'insémination, était relativement simple. En revanche, le taux de réussite de l'insémination artificielle était d'environ 20 % par cycle. C'est pourquoi Aline proposa à Elise une autre solution :

- Et si, je le faisais....

Aline se tut. Visiblement, elle n’osait finir sa phrase.

- Dis-moi. De quoi s’agit-il ? questionna Elise impatiente.
- Si je le faisais naturellement. Qu’en dirais-tu ? osa répondre Aline.
- Comment ça naturellement ! demanda Elise en se redressant brusquement.
- Nous choisirions le père et lui demanderions exceptionnellement d’avoir un rapport avec moi.
- Mais cela signifie que tu vas me tromper.
- Il ne faut pas le voir sous cet angle, rétorqua Aline.
- Ah bon. Et sous angle faut-il aborder une relation sexuelle extra-conjugale ? s’exclama Elise avec une pointe de jalousie dans la voix.
- Cela permet de choisir le donneur.
- Nous pouvons également le faire en faisant appel à une banque de sperme ! Nous avons la possibilité de consulter toutes ses caractéristiques. Pourquoi veux-tu t’embêter à avoir un rapport avec un homme ? Mais attends une minute, si ça se trouve tu penses à quelqu’un en particulier.
- C’est possible, répondit Aline un peu gênée.
- Mon frère, je parie que c’est à lui que tu penses, s’exclama Elise.
- Oui, c’était délicat de t’en parler si tu refusais catégoriquement l’insémination naturelle.
- Eh bien, tu as raison, c’est non. J’aurais l’impression d’être sa tante et sa mère. Comment as-tu pu imaginer que je serais d’accord ! s’écria Elise au comble de l’énervement.
- Tu dis travailler sur l’ouverture d’esprit alors je te demande au moins d’y réfléchir.
- C’est tout réfléchi !
- Parfois tu me fais penser à ta mère.
- Quel est le rapport ? rétorqua Elise surprise de l’assertion de sa compagne.
- Tu n’en fais qu’à ta tête sans tenir compte de l’avis des autres.
- Je ne pense pas qu’il soit opportun de poursuivre cette discussion, déclara Elise.
- Mais es-tu toujours d’accord pour que nous ayons un enfant ? demanda Aline inquiète.
- Oui, mais pas dans les conditions que tu as évoquées.
- Bon, je vais chercher un donneur dans une banque de sperme mais je n’ai pas dit mon dernier mot, insista Aline.

Les deux jeunes femmes dînèrent en silence dans la cuisine, l’atmosphère lourde de non-dits et de questions non posées. Elise, le regard fixé sur son assiette, ne pouvait s’empêcher de se demander pourquoi Aline souhaitait avoir Tom comme donneur, et qui plus est, comme donneur naturel. Était-elle tombée amoureuse de son frère ? Comment cela pouvait-il être possible alors qu’elle était ouvertement homosexuelle ? À moins qu’elle ne soit devenue bisexuelle. Ces pensées tourbillonnaient dans son esprit, créant un sentiment de confusion et d’inquiétude.

De son côté, Aline, bien consciente de la tension palpable, comprenait que sa requête pouvait être difficile à accepter. Cependant, elle ressentait une profonde frustration face au refus catégorique d’Elise d’envisager cette possibilité. Elle avait l’impression que ses sentiments et

ses motivations n'étaient pas pris en compte, que sa voix n'était pas entendue. Cette sensation d'être ignorée la blessait profondément.

Le silence entre elles était lourd, ponctué seulement par le bruit des couverts. Aline jetait de temps en temps des regards furtifs à Elise, espérant y trouver une ouverture, un signe de compréhension. Mais Elise restait fermée, perdue dans ses propres pensées et doutes.

Aline se sentait de plus en plus isolée dans son désir de maternité et dans son choix de Tom comme donneur. Elle savait que cette décision était motivée par des raisons profondes et personnelles, mais elle peinait à les exprimer clairement à Elise. Elle se sentait incomprise et seule dans cette démarche, ce qui renforçait son sentiment de solitude.

Le dîner se poursuivait ainsi, dans une ambiance tendue et chargée d'émotions non exprimées. Chacune des deux femmes était enfermée dans ses propres réflexions, incapable de trouver les mots pour briser le mur de silence qui s'était érigé entre elles.

Chapitre IX

- Bonjour, vous êtes bien Jeff Baulack ? demanda une voix de femme dans le téléphone portable du chanteur.
- Oui, à qui ai-je l'honneur ? répondit-il.
- Je m'appelle Pauline Presle et je suis agent artistique. Votre prestation a fait le tour des réseaux sociaux. Je vous propose de nous rencontrer pour étudier les possibilités de développement de votre carrière.
- Je n'ai pas du tout envisagé cette option mais pourquoi pas ?
- Etes-vous disponible la semaine prochaine ? Mardi à 15 heures, cela vous convient-il ?
- Je préfère 17 heures.
- Ok. Je vous envoie mon adresse par sms.
- Au fait. Qui vous a communiqué mes coordonnées téléphoniques ?
- Votre professeure de chant.
- Ah bon ! s'exclama Jeff surpris par la réponse de l'agent artistique.

Jeff attendait avec impatience son prochain cours de chant pour évoquer l'entretien qu'il avait eu avec l'agent artistique. Il interrogea Amandine :

- C'est toi qui as donné mon numéro de téléphone à Pauline Presle ?
- Oui, répondit-elle avec un ton assuré.
- Pourquoi ? demanda Jeff étonné.
- Parce que je suis convaincue que tu as un potentiel formidable en tant que chanteur, répliqua Amandine.
- Tu ne m'en as jamais parlé.
- Non. C'est ta prestation au concert qui m'a convaincue, avoua-t-elle.
- Je ne chante que des reprises. Cela ne suffit pas pour entamer une carrière de chanteur, rétorqua Jeff.
- Pauline va te mettre en relation avec des compositeurs, assura la professeure de chant.
- Je ne sais pas si je serai capable d'interpréter des chansons que je n'ai jamais entendues.
- C'est une formidable opportunité. Qu'as-tu à perdre ? riposta Amandine avec un air de défi.
- Vu sous cet angle. Ok. Je vais essayer, admit Jeff à contre-cœur.

Il ajouta :

- Mais je ne veux pas que t'attendes à des miracles.

Malgré tout, Jeff mit encore plus de cœur qu'à l'habitude pour réaliser les exercices proposés par Amandine. Chaque mouvement était exécuté avec une précision et une détermination accrues, reflétant son désir de progresser et de montrer à Amandine combien il appréciait son aide. Celle-ci, observant ses efforts, proposa qu'ils dînent ensemble le soir pour discuter de ses progrès et se détendre après une journée intense.

Très enthousiaste à cette idée, il suggéra d'aller au restaurant de son fils, un endroit qu'il aimait et où il se sentait à l'aise. Cependant, Amandine, cherchant un cadre plus intime et propice à une conversation plus personnelle, le persuada de venir dîner chez elle. Elle lui expliqua qu'elle souhaitait créer une ambiance plus détendue et chaleureuse, loin du bruit et de l'agitation d'un restaurant.

Amandine habitait une grande maison, accueillante, décorée avec goût et simplicité, dans laquelle elle vivait depuis deux ans. Divorcée, avec deux enfants majeurs qui menaient leur vie chacun de leur côté, elle aimait avoir une multitude d'activités mais la solitude la pesait parfois. Elle dû reconnaître que Jeff lui plaisait beaucoup. Il était drôle, bel homme, charismatique et surtout, ils avaient une passion en commun : la musique.

Le soir venu, Jeff se rendit chez Amandine, un sourire aux lèvres et des papillons dans le ventre.

Amandine s'était affairée avec minutie à la préparation du dîner, elle avait soigneusement décoré la table. Comme l'heure de leur rendez-vous approchait, elle sentit son cœur s'emballer. Calme-toi ! s'intima-t-elle. Mais lorsque la sonnette tinta, elle ne put s'empêcher de tressaillir. Elle vérifia une dernière fois sa tenue dans le miroir de l'entrée puis ouvrit la porte. Jeff se tenait sur le seuil, un bouquet de fleurs à la main. Il était habillé avec beaucoup d'élégance. Elle trouva ces signes très encourageants et l'invita à entrer avec un visage radieux. Jeff la complimenta et l'embrassa sur la joue. Au comble du bonheur, Amandine sentit le feu monter dans ses joues. Elle s'empressa de lui indiquer la salle à manger et se rendit au plus vite dans la cuisine pour tenter de retrouver sa quiétude habituelle.

Jeff s'installa à la table de la salle à manger plongée dans une ambiance intimiste grâce aux lumières tamisées et la bougie allumée qui trônait au milieu de la table.

Amandine servit l'entrée. Jeff la félicita :

- C'est délicieux. J'ignorais que tu avais des talents de cuisinière.
- C'est ma deuxième passion, répondit-elle en rougissant malgré elle.

Elle se tut un instant puis reprit la conversation sur un sujet très inattendu pour Jeff :

- Jeff, je pense que tu es plus qu'un chanteur.
- C'est-à-dire ?
- Tu as quelque chose dans la voix de très spécial.
- Tu m'intrigues de plus en plus.
- Si je te dis que tu es capable de guérir les gens quand tu chantes, avoua-t-elle en l'observant du coin d'œil pour voir sa réaction.
- Je n'y crois pas une seconde.
- N'oublie pas que je pratique l'art-thérapie. J'ai pu observer le cas d'Elise. Elle était dans un état de dépression profonde et quelques jours après le concert, elle allait beaucoup mieux.

- Je ne suis pas sûre que ce soit dû à cela.
- Moi, j'en suis convaincue, répliqua-t-elle avec beaucoup d'assurance.
- Qu'est-ce qui te rends si sûre de cela ?
- J'ai constaté des changements également sur moi-même, répondit-elle en rougissant.

Consciente de son état de fièvre, elle bredouilla des excuses.

- Ne t'excuse pas mais explique-moi. Là je suis perdu, répondit Jeff de plus en plus perplexe.

Elle prit une profonde inspiration et se lança :

- Ma libido était complètement éteinte et tu l'as réveillée.
- N'est-ce pas plutôt dû aux sentiments que tu as pour moi ?
- Lors de ma dernière relation amoureuse, j'éprouvais des sentiments mais ce n'est pour autant que je ressentais de désir sexuel, je dirais même plus, je n'avais aucun besoin dans ce domaine.

Il la regarda sceptique. Elle lui proposa d'organiser un concert pour les malvoyants ou les malentendants.

- Tu déliras complètement. Je veux bien chanter pour eux mais je n'ai aucune prétention quant au fait qu'ils recouvrent la vue ou l'ouïe.
- Bien alors je m'en occupe, répondit-elle enthousiaste.
- Hum, répondit-il un peu bougon.

Le reste du repas fut moins gai. Jeff s'était renfermé dans sa coquille et Amandine se dit qu'elle était peut-être allée trop vite en besogne.

Quant à Tom, il avait pris le temps de relire plusieurs fois son thème numérologique, chaque lecture apportant une nouvelle perspective et un éclairage différent sur sa vie. Il se rappela les nombreuses démarches spirituelles qu'Elise avait entreprises par le passé et sentit qu'il était temps de partager cette découverte avec sa sœur. Il était certain qu'elle serait ouverte à la discussion et curieuse de découvrir les révélations de la numérologue.

Il lui proposa de venir au restaurant un après-midi, profitant d'un moment de calme avant l'ouverture du service du soir. Elise accepta avec enthousiasme, intriguée par ce que son frère avait à lui raconter. Lorsque l'après-midi arriva, elle le rejoignit, un léger sourire aux lèvres, prête à écouter attentivement.

Installés confortablement à une table du restaurant, Tom commença à lui faire un récit aussi précis que possible de sa rencontre avec France Montaigne, la numérologue. Il décrivit en détail l'ambiance chaleureuse de la consultation et les explications captivantes qu'elle lui avait données. Elise écoutait avec une attention accrue, le visage illuminé par l'intérêt qu'elle portait aussi bien à son frère qu'au sujet évoqué.

Tom lui expliqua d'abord le principe du thème numérologique, puis il aborda les révélations spécifiques à son cas. Il parla de son chemin de vie de vibration 9 et de la mission de service aux autres qui lui était destinée. Lorsqu'il évoqua les suggestions de France sur les domaines possibles comme l'enseignement, la thérapie ou la politique, Elise hochait la tête, réfléchissant à la justesse de ces propositions.

Il continua en détaillant son nombre d'expression, qui l'incitait à développer ses talents de communicant et à s'affirmer avec patience et réflexion. Tom se rendit compte, en parlant, combien ces conseils résonnaient en lui, comme une confirmation de ce qu'il ressentait depuis longtemps sans pouvoir le formuler clairement.

Elise, fascinée par le récit de Tom, lui posait des questions pour approfondir sa compréhension. Elle était particulièrement intéressée par le nombre de réalisation de Tom, qui révélait ses buts et aspirations les plus profondes. Tom partagea avec elle les affirmations de France Montaigne sur ce sujet, évoquant sa capacité de transformation et de leadership. Et puis, ce fameux nombre maître qui allait être le moteur de son développement. Il expliqua à son sœur que le nombre 33 représentait une énergie puissante et transformative qui symbolisait la compassion, l'amour inconditionnel et le service aux autres.

- Il porte une grande responsabilité, poussant ceux qui l'influencent à guider et inspirer avec sagesse, souvent en faisant des sacrifices personnels. Associé à une sensibilité émotionnelle élevée, il incite également à la créativité, l'équilibre et l'harmonie, tout en encourageant un profond développement spirituel, déclara-t-il à sa sœur partagé entre la joie et l'appréhension.

Elise fut touchée par la sincérité et l'enthousiasme de son frère, se rendant compte combien cette expérience l'avait marqué.

La discussion continua longtemps, chaque révélation ouvrant la porte à de nouvelles réflexions et à une meilleure compréhension de soi. Tom se sentait plus proche de sa sœur que jamais, reconnaissant de pouvoir partager cette aventure personnelle avec elle. Elise, de son côté, se sentait inspirée par le parcours de son frère.

- C'est merveilleux ! Je suis ravie pour toi. En quoi puis-je t'aider ? demanda-t-elle les yeux pétillants d'excitation.
- Je ne sais pas trop. J'ai toujours exercé un travail en relation avec la restauration. Je n'ai pas envie d'abandonner ma passion.
- Ok tu es passionné de cuisine mais tu peux la partager avec d'autres personnes en donnant des cours.
- Je doute qu'il s'agisse simplement de dispenser des cours de cuisine, précisa Tom.
- Alors cela pourrait prendre la forme d'un stage durant lequel les personnes exprimeraient leurs émotions au travers de la cuisine. Tu pourrais leur apprendre comment transmuter leurs émotions en plats sublimes que ce soit la colère ou la joie. Après tout c'est un peu ce que vous avez réalisé avec maman, rappela Elise.
- C'est vrai. « Saveur noisette » est né de sa culpabilité et nous en avons fait un lieu merveilleux. Je vais étudier ton idée plus attentivement. Je pense que c'est une excellente piste mais cela suppose que je revende le restaurant, avoua-t-il guère réjoui à cette idée.
- Si c'est une page qui se tourne pour vivre des choses plus belles encore ! s'exclama-t-elle enthousiaste. Pense aussi que tu vas pouvoir lever le pied et profiter un peu plus de la vie.
- Tu es convaincante. Je vais me mettre en quête d'un lieu dans lequel je pourrai accueillir des personnes. Il faut qu'il y ait suffisamment de place pour réaliser les stages mais également héberger les participants. Je pense que le stage doit vraiment être immersif

et qu'il permette aux apprenants de se couper de leur quotidien, dit-il avec un grand sourire.

- Bien, je t'aiderai si tu le souhaites, proposa-t-elle.
- Ce n'est pas nécessaire. Tu es bien trop occupée.
- Comme tu veux mais sache que tu peux compter sur moi, affirma-t-elle.
- Je n'en ai jamais douté, répondit Tom pour la rassurer.

Ils se prirent dans les bras et se promirent d'être toujours présent l'un pour l'autre.

Tom se mit immédiatement en quête de trouver l'endroit idéal pour réaliser son projet. Il en discuta également avec Jeff qui, aussitôt, lui proposa son aide. Tom lui répondit qu'il l'informerait dès qu'il aurait trouvé une opportunité pour que son père l'accompagne lors de la visite. Celui-ci se sentit très honoré et accepta avec joie. Il parla du rendez-vous avec l'agent artistique et de l'étrange discussion qu'il avait eu avec Amandine.

- Que penses-tu de tout cela ? demanda Jeff à son fils.
- Etant donné que j'ai fait une décorporation et que j'ai vu maman qui m'a parlé de ma mission à accomplir, je ne peux qu'approuver Amandine. Si elle a décelé ce potentiel en toi, pourquoi cela serait-il impossible ?
- Alors tu me conseilles de faire un concert pour un public handicapé ? demanda Jeff toujours aussi sceptique.
- Essaye. Tu verras bien ce qui se passe.

Jeff promit qu'il en reparlerait à sa professeure de chant. Ce qu'il fit dès le cours suivant.

Amandine, plus motivée que jamais, entreprit de contacter plusieurs associations de malentendants et de malvoyants. Elle passa des heures à rechercher des organisations, rédiger des courriels et effectuer des appels téléphoniques. Les associations furent ravies de la proposition d'Amandine, voyant en celle-ci une véritable opportunité de sensibilisation et d'inclusion pour leurs membres. Amandine, avec une finesse admirable, se garda bien de dévoiler le but exact du concert, voulant préserver l'effet de surprise.

Une date fut fixée pour le concert, laissant un mois à Jeff pour travailler de nouvelles chansons et peaufiner son répertoire. Amandine lui apporta un soutien indéfectible en l'aidant à choisir les morceaux et l'encouragea à explorer de nouveaux genres musicaux qui pourraient toucher le public de manière significative.

Jeff, ressentant à la fois de l'excitation et de la nervosité, informa ses enfants de l'événement à venir. Il leur demanda d'être présents à ses côtés, soulignant l'importance de leur soutien dans cette nouvelle aventure. Ses enfants, ravis d'apprendre la nouvelle, répondirent par l'affirmative sans hésiter. Ils étaient fiers de leur père et impatients de le voir se produire sur scène dans un contexte aussi spécial.

Aline, qui restait campée sur ses positions, décida de s'adresser directement à Tom concernant sa recherche de donneur naturel. Elle lui téléphona pour lui proposer de se retrouver dans un pub. Intrigué, il lui demanda si tout allait bien avec Elise. Elle éluda sa question et lui proposa un lieu et une heure. Comme il était disponible, il se résigna. Dès son arrivée, Aline entra dans le vif du sujet.

- Sais-tu qu'Elise et moi avons décidé d'avoir un enfant ? lui demanda-t-elle.

- Non, assura Tom étonné.

Elle fut déçue. Elle espérait qu'Elise l'aurait évoqué. Elle se dit que leur vie de couple passait manifestement au second plan.

- Comment comptez-vous vous y prendre ? demanda Tom alors qu'Aline était encore plongée dans ses pensées.
- Par insémination.
- C'est évident mais je suppose que cela sera une insémination artificielle avec donneur.
- Nous l'avons effectivement envisagé.
- Je ne vois pas d'autre solution, répliqua Tom qui commençait à être inquiet par la tournure de la discussion.
- Si, l'insémination naturelle, rétorqua Aline avec beaucoup d'assurance.
- Cela suppose un rapport sexuel avec un homme. Es-tu prête à ce genre d'expérience pour procréer ?
- Oui, répondit-elle avec détermination.

Tom était désormais en panique. Il était désormais persuadé qu'elle allait lui proposer d'être le donneur en question. Mal à l'aise, il posa la question du bout des lèvres :

- Tu penses à quelqu'un en particulier ?
- Bien sûr. Tu as certainement une idée, lui dit-elle en souriant.
- Oui et j'espère me tromper pour tout te dire, répondit Tom de plus en plus pâle.
- J'y ai beaucoup réfléchi. Je ne souhaite pas que ce soit un inconnu. D'autre part, c'est moi qui porterai l'enfant avec mon ovule. L'enfant n'aura aucun lien avec Elise si nous faisons appel à un donneur. Elle sera seulement une mère adoptive et, connaissant Elise, ce lien ne sera pas suffisamment fort pour qu'elle se sente impliquée dans l'éducation de notre enfant, expliqua-t-elle avec beaucoup de conviction.
- Tu marques un point mais cela signifie que je serai à la fois père et oncle. D'autre part, si je m'attache à cet enfant, la tentation sera grande de lui révéler que je suis son père biologique.
- C'est un risque que j'accepte de courir, admit Aline avec douceur.
- Qu'en pense-telle ? Je suppose que si tu as tenu à m'en parler en dehors de sa présence, c'est qu'elle est contre cette idée.
- Oui, c'est pour cela que je m'adresse à toi. Je sais que si j'arrive à te convaincre, il en ira de même pour elle.
- Hum. Pas sûr, répondit-il dubitatif.
- J'aurai en tout cas plus de chance qu'elle accède à ma requête.
- Peut-être.
- Mais toi qu'en penses-tu ?
- Je dois y réfléchir. Je ne suis ni pour ni contre. C'est une décision importante que je ne peux pas prendre à la légère.
- Merci. Quelle que soit ta décision, je te suis reconnaissante de m'avoir écoutée sans me juger.
- Je comprends ta position mais honnêtement je doute que nous puissions convaincre Elise, répondit-il dubitatif.

– Chaque chose en ce temps, conclut-elle avec espoir.

Ils se quittèrent, Aline certaine qu’il allait accepter et Tom encore sous le choc de sa requête.

Jeff rencontra enfin Pauline Presle. Agent artistique d’une trentaine d’années, elle se distinguait par son allure élégante et moderne, reflétant à la fois son professionnalisme et sa créativité. Ses cheveux châtain clair, attachés en une queue-de-cheval sophistiquée, encadraient un visage aux traits harmonieux. Ses yeux bleus perçants, pleins de vie et d’intelligence, brillaient d’un éclat particulier. De taille moyenne, elle dégageait une assurance naturelle et une énergie communicative. Habillée avec goût, elle avait opté pour une tenue sobre mais stylée. Son style vestimentaire reflétait sa personnalité : professionnelle mais avec une touche d’originalité.

Jeff s’était renseigné sur elle. Elle était réputée pour être une jeune femme dynamique et passionnée par son métier. Pauline était connue pour son dévouement sans faille envers les artistes qu’elle représentait. Elle avait un véritable talent pour repérer le potentiel et les compétences uniques de chacun, et travaillait avec ardeur pour les aider à atteindre leurs objectifs et à briller dans leur carrière. Son réseau étendu et sa capacité à négocier habilement faisait d’elle une alliée précieuse dans le monde de l’art et du spectacle. En dehors de son travail, Pauline était passionnée par le théâtre et le cinéma, ce qui l’aidait à rester constamment inspirée et à mieux comprendre les besoins et les défis de ses clients. Sa détermination, son charisme et son sens inné de la communication faisait d’elle une figure respectée dans le monde de la musique.

L’agent artistique avait longuement réfléchi à la proposition qu’elle allait faire à Jeff. Le compositeur Hervé Gérard était très intéressé par le profil de ce talent émergent. Il avait écrit de nouvelles chansons et cherchait un interprète. Pauline l’avait rencontré pour lui proposer un contrat avec Jeff Baulack. Hervé Gérard n’était pas présent lors du rendez-vous mais si Jeff était intéressé par une collaboration avec le compositeur, Pauline organiserait une rencontre ultérieurement. Jeff fut conquis par les musiques et les paroles que Pauline lui présenta. Curieusement, il pensa que toutes ces chansons avaient été écrites pour lui. Il garda cette impression pour lui-même. A l’issue de l’entretien, Pauline appela Hervé pour l’informer que Jeff était d’accord. Ils décidèrent de se voir rapidement.

Hervé Gérard habitait une maison de campagne immense, nichée au cœur d’une nature paisible, loin de l’agitation de la ville. La propriété était entourée de vastes jardins verdoyants, de bois ombragés et de sentiers sinueux parfaits pour des promenades tranquilles. Une allée bordée d’arbres menait à la maison, ajoutant une touche de majesté à cet endroit déjà enchanteur.

L’intérieur de la maison reflétait la simplicité et le goût raffiné d’Hervé. Les murs étaient ornés de photos d’artistes avec lesquels il avait collaboré, de disques d’or et de platine témoignant de ses succès passés. Hervé était un homme simple, habitué à vivre dans l’ombre des artistes qu’il aidait à briller. Il aimait sa tranquillité, la sérénité de son environnement, et le fait de pouvoir composer et créer librement, selon son propre rythme. Bien qu’il ait déjà obtenu un certain nombre de succès dans sa carrière, il n’avait jamais eu l’occasion de collaborer avec un novice. Cette perspective rendait l’aventure encore plus excitante pour lui, ajoutant une dose d’enthousiasme et de nouveauté à son travail.

Il accueillit Jeff et Pauline avec beaucoup de gentillesse et de chaleur. Il les invita à faire le tour de sa propriété, leur montrant les jardins, la maison, et enfin le « Saints des saints », son studio.

Jeff fut très impressionné par la modernité et la sophistication des équipements, ainsi que par l'ambiance inspirante du lieu.

Après deux bonnes heures de discussion animée, au cours desquelles ils échangèrent des idées, des visions et des attentes, ils furent enfin d'accord sur la teneur et les conditions de la collaboration. Hervé écoutait attentivement les aspirations de Jeff, offrant des conseils et des suggestions avec une patience et une expertise rassurantes. Pauline, toujours professionnelle, veillait à ce que chaque détail soit soigneusement noté et compris.

L'album comporterait douze titres, ce qui constituait une belle performance compte tenu de l'inexpérience du chanteur. Ils fixèrent un calendrier de travail, planifiant des sessions d'enregistrement et des répétitions tout en s'assurant que Jeff se sente à l'aise tout au long du processus.

Dès qu'il fut de retour chez lui, le cœur battant d'excitation, il appela Amandine. Il était impatient de partager cette nouvelle avec sa professeure de chant, celle qui avait transformé sa voix et son approche musicale. Le téléphone collé à l'oreille, il attendit avec nervosité que celle-ci décroche. Lorsque la voix chaleureuse d'Amandine résonna, il sentit un immense soulagement et une joie profonde.

Il lui raconta avec enthousiasme sa récente rencontre avec Hervé et Pauline, décrivant en détail le studio d'enregistrement dernier cri et les projets qu'ils avaient élaborés ensemble. Amandine écoutait attentivement, fière de l'évolution de son élève. Elle lui rappela combien il avait progressé à une vitesse impressionnante, et qui plus est, avec une grande qualité. Chaque note, chaque nuance qu'il avait appris à maîtriser, témoignaient de son dévouement et de son talent.

Profitant de cet échange, Amandine l'informa des dernières dispositions quant au concert au profit des associations de malentendants et de malvoyants. Elle lui expliqua en détail les plans, les attentes du public, et les arrangements musicaux prévus. Jeff devait interpréter six chansons, un défi de taille pour un chanteur aussi inexpérimenté. Mais il la rassura en lui précisant qu'il en maîtrisait déjà quatre, sa voix emplie de confiance et de détermination.

Amandine fut abasourdie par cette révélation. Comment un élève aussi novice pouvait-il acquérir une telle maîtrise en quinze jours ? Elle se remémora les séances de travail intensif, le dévouement et la persévérance de Jeff. Elle attribua cette prouesse à son passé de musicien et conclut que sa connaissance de la musique et son oreille entraînée avaient accéléré son apprentissage. Néanmoins, elle ne pouvait s'empêcher d'être impressionnée par son talent et son travail acharné.

Elle lui prodigua des encouragements supplémentaires, certaine qu'il serait prêt en temps et en heure pour le concert. Jeff, réconforté par ses paroles, sentit une vague de gratitude l'envahir. Il savait qu'il pouvait compter sur le soutien inébranlable d'Amandine, et cette pensée le remplissait de confiance.

Chapitre X

Aline avait convié Tom à dîner. Il avait longuement réfléchi à la proposition d'Aline et, après mûre réflexion, l'avait recontactée pour lui donner son accord. Le repas se déroula dans une ambiance conviviale, ponctué de rires et de discussions légères. Cependant, Aline avait soigneusement planifié de reporter la discussion sur le sujet délicat du donneur jusqu'au dessert, consciente de la réaction probable de sa compagne.

Lorsque le moment arriva, les assiettes à dessert furent servies et la conversation prit un tournant plus sérieux. Elle commença par rappeler à Elise combien elle tenait à fonder une famille et combien ce projet était important pour elle. Aline prit une profonde inspiration avant de révéler qu'elle avait demandé à Tom d'être le donneur. Elle observa attentivement la réaction d'Élise, qui resta d'abord silencieuse, les yeux écarquillés par la surprise.

Dès qu'Elise se fut ressaisie, après le choc initial, Aline réexpliqua patiemment ce qui l'avait amenée à considérer Tom comme le donneur idéal. Elle exprima ses sentiments avec une sincérité désarmante, expliquant combien il était important pour elle de savoir que l'enfant serait issu de quelqu'un en qui elle avait une confiance totale. Elle précisa également qu'il lui était difficile d'envisager l'idée d'être ensemencée par un médecin dans une clinique, une procédure qu'elle trouvait impersonnelle et stressante.

Tom, sentant la tension palpable, acquiesça pour soutenir Aline, ajoutant qu'il comprenait parfaitement ses raisons et qu'il était honoré de pouvoir aider de cette manière. Elise, submergée par des émotions conflictuelles, décréta qu'ils étaient tous les deux contre elle, ce qui lui donna un sentiment de solitude face à cette décision. Après un moment de silence et de réflexion, elle promit néanmoins de reconsidérer sa position, reconnaissant l'importance de cette démarche pour Aline.

Aline, soulagée, la remercia chaleureusement, ses yeux brillants de gratitude. Tom renouvela son consentement avec une détermination tranquille, cherchant à montrer à sa sœur combien il était engagé dans cette décision. L'idée d'être tonton avait fait son chemin dans son esprit, et bien qu'il espérait que le fait d'être le père biologique ne compliquerait pas les choses, il était prêt à assumer cette responsabilité.

La soirée se termina sur une note plus apaisée, chacun ayant eu l'occasion d'exprimer ses sentiments et ses préoccupations.

Quelques jours plus tard, Elise annonça à Aline, qu'elle était d'accord. Les arguments avancés par sa concubine et l'assentiment de Tom avaient finalement eu raison de ses réticences. Elle comprenait désormais la profondeur des motivations de chacun et voulait soutenir ce projet familial. Aline, émue, la remercia chaleureusement, le visage empli de gratitude et de soulagement.

Cependant, la mise en pratique de ce projet s'annonçait plus complexe qu'il n'y paraissait. Elise et Aline savaient qu'elles allaient devoir surmonter des défis émotionnels et logistiques pour réaliser leur rêve. Tom, de son côté, se montrait déterminé et prêt à contribuer à ce projet avec toute la bienveillance dont il était capable.

Pour avancer, Aline et Tom convinrent d'un rendez-vous chez lui. Ils décidèrent de se retrouver un soir pour dîner ensemble, espérant que ce cadre convivial et intime faciliterait la discussion et les préparatifs nécessaires. Et qui sait...

Durant plusieurs semaines, le studio d'Hervé Gérard avait résonné de nouvelles mélodies et de voix passionnées, marquant le début d'une collaboration prometteuse. Jeff, encouragé par l'accueil chaleureux et l'expertise d'Hervé, s'était senti de plus en plus confiant et inspiré. L'album avait pris forme petit à petit, chaque session ajoutant une nouvelle pierre à cet édifice musical naissant.

Jeff était désormais prêt pour le concert. Amandine, très fière de son poulain, s'affairait aux derniers préparatifs pour que tout soit parfait. L'heure de monter sur scène approcha. Il ressentait quelques prémices de stress mais rien de comparable avec son désastreux passage précédent. Il s'approcha du micro confiant, la foule applaudit. Il enchaîna ses six chansons sans défaillir.

Il prit beaucoup de plaisir, ce qui se ressentit dans le public. Charmés par la performance, les spectateurs applaudissaient avec une énergie débordante, leurs acclamations résonnant dans toute la salle. Les malentendants, désirant exprimer leur enthousiasme avec autant de ferveur, agitaient leurs mains en l'air, leurs mouvements synchronisés créant un ballet silencieux mais tout aussi vibrant. Cette vue était aussi émouvante que spectaculaire, un témoignage de l'universalité de la musique et de l'art.

Les mains continuaient de virevolter avec une passion visible, formant un océan de gestes gracieux et expressifs. Les expressions de joie et d'émerveillement se lisaient sur les visages de tous, rendant ce moment encore plus poignant. Les malentendants avaient trouvé une manière unique et belle de montrer leur appréciation, prouvant que l'absence de son n'empêche pas de ressentir profondément la musique et l'émotion qu'elle transporte.

En voyant cela, les autres membres du public furent encore plus touchés par la performance et par la réponse collective de tous les spectateurs, créant une atmosphère de communion et d'inclusion extraordinaire. L'ovation, visuelle et auditive, dura plusieurs minutes, enveloppant les artistes dans une vague d'amour et de reconnaissance palpable.

À la fin du concert, Amandine et Jeff restèrent un moment à discuter avec les organisateurs. L'ambiance était empreinte de satisfaction et de gratitude. Les organisateurs, visiblement touchés par la performance de Jeff, le remercièrent chaleureusement, leurs paroles débordant de reconnaissance. Ils félicitèrent également Amandine pour son soutien et son rôle essentiel dans la réalisation de cet événement.

Peu à peu, des membres du public commencèrent à s'approcher. Parmi eux, plusieurs personnes handicapées vinrent féliciter Jeff personnellement. Certains, malgré leurs difficultés, exprimaient leur admiration et leur gratitude avec des sourires sincères et des gestes enthousiastes. Jeff, ému, échangea quelques mots avec chacun, prenant le temps d'écouter leurs impressions et de partager des moments de complicité.

Les membres des associations étaient unanimes : cet événement avait été un véritable succès. La qualité de la performance de Jeff et l'accueil chaleureux du public les avaient convaincus de l'importance de renouveler cette expérience. Ils discutèrent donc avec enthousiasme de la possibilité de réitérer l'évènement, envisageant déjà de nouvelles dates et de nouvelles collaborations.

Finalement, après de nombreux échanges et promesses de se revoir, Amandine et Jeff prirent congé des membres des associations. En quittant la salle, ils ressentaient tous deux un profond sentiment de satisfaction et d'accomplissement. La soirée avait été bien plus qu'un simple concert ; c'était une célébration de l'inclusion par la musique. Ils se sourirent, complices, sachant qu'ils venaient de vivre un moment exceptionnel et inspirant.

- Voilà, il n'y a plus qu'à attendre, lança Amandine.
- Tu ne vas pas remettre ça ! répondit Jeff agacé.
- C'est fou que tu n'aies aucune confiance en toi.
- Permets-moi de garder les pieds sur terre et rester un humble chanteur, assena Jeff.
- C'est dingue ! Tu es encore plus sourd et aveugle que les gens pour qui tu as chanté ! rétorqua vivement la professeure de chant exaspérée par le scepticisme de Jeff.

Comme la discussion tournait à la dispute, les voix s'élevant et les arguments se multipliant, Jeff sentit une pointe d'amertume et de frustration monter en lui. Il décida de rentrer chez lui sitôt après avoir déposé Amandine à son domicile. Pendant le trajet, le silence entre eux était lourd, chaque seconde s'écoulant avec une intensité palpable.

Arrivé devant la maison d'Amandine, Jeff laissa son véhicule en marche, refusant même de sortir pour lui ouvrir la porte. D'une voix froide et distante, il lui annonça qu'il allait être très occupé avec l'enregistrement de son album et qu'il n'aurait par conséquent plus aucune disponibilité pour les cours de chant. Amandine, surprise et blessée par ce ton abrupt, descendit lentement du véhicule. Elle tenta de l'inviter à entrer, espérant calmer la situation et discuter plus posément, mais le refus de Jeff fut brutal et sans appel.

Amandine, retenant ses larmes, lui souhaita bonne nuit avec une voix tremblante avant de se diriger vers sa maison. Le claquement de la portière résonna comme une séparation définitive, une barrière infranchissable entre eux. Jeff resta assis dans la voiture, observant la silhouette d'Amandine disparaître dans l'obscurité.

Hésitant un instant, Jeff était déchiré entre deux impulsions contradictoires : l'envie de démarrer en trombe pour exprimer sa colère et le désir de sortir du véhicule pour la rattraper et l'embrasser avec fougue, dans un geste de réconciliation passionné. Son cœur battait la chamade, son esprit était en ébullition.

Il prit une profonde inspiration, cherchant à calmer la tempête intérieure qui menaçait de l'engloutir. Après quelques instants de réflexion, il choisit de reprendre la route de manière plus calme, sachant qu'il devait prendre du recul pour mieux comprendre ses émotions et les tensions qui s'étaient accumulées entre eux.

Le surlendemain, Tom préparait un délicieux dîner en attendant Aline. Il avait informé son père du projet de sa sœur et de sa compagne et lui avait exposé les modalités envisagées. Pour faciliter la situation, Tom lui avait demandé de passer la soirée et la nuit à l'extérieur. Jeff avait recontacté le compositeur pour lui proposer de passer la soirée ensemble. Avant l'arrivée d'Aline, il quitta son fils en lui souhaitant bonne chance. Tom se dit qu'il avait curieusement

bien accepter la situation. Lui-même avait parfois l'impression que la requête d'Aline frisait l'absurdité mais le reste du temps, il était convaincu de son bien-fondé. Comme il s'était engagé, la question ne se posait plus.

Aline sonna à la porte d'entrée, son cœur battant légèrement plus fort que d'ordinaire. Tom l'accueillit tout d'abord un peu timidement, se sentant légèrement nerveux. Cependant, en bon hôte qu'il était, il fit de son mieux pour créer une atmosphère chaleureuse et accueillante. Au fil des minutes, la soirée se fit plus conviviale, leurs échanges devenant plus détendus et naturels.

Ils prirent place dans le salon, un verre à la main, et commencèrent à discuter du projet de Tom. Il expliqua qu'il avait plusieurs pistes de lieux pour réaliser son projet, mais qu'il restait encore indécis quant au choix définitif. Chacun des lieux avait ses avantages et ses inconvénients, et il voulait s'assurer de prendre la meilleure décision possible.

Tom poursuivit en parlant du cuisinier de Saveur Noisette, qui, informé de l'intention de Jeff de revendre son restaurant, s'était porté acquéreur. Cependant, son offre était inférieure à ce qu'il en espérait, ce qui compliquait un peu la situation financière. Le montant du prêt bancaire nécessaire pour compenser cette différence serait par conséquent plus élevé, augmentant ainsi les risques financiers.

Il expliqua à Aline qu'il devait étudier le business plan avec soin avant de se lancer dans l'aventure. Chaque détail devait être minutieusement examiné pour s'assurer de la viabilité du projet. Tom partageait ses préoccupations et son envie d'équilibrer son envie de concrétiser son projet et la réalité des défis économiques.

Aline, toujours attentive et bienveillante, écoutait avec intérêt. Voyant la détermination de Tom mais aussi les obstacles auxquels il faisait face, elle suggéra que la sœur de Tom et elle-même pourraient l'aider en participant au financement. Elle offrit leur soutien non seulement financier, mais aussi moral, soulignant combien il était important de croire en ses rêves et de se donner les moyens de les réaliser.

Tom, touché par cette proposition généreuse, remercia Aline chaleureusement. Il précisa qu'il n'étudierait cette option qu'en cas d'absolue nécessité, désirant avant tout s'appuyer sur ses propres moyens et capacités pour mener à bien son projet. Cependant il appréciait l'offre d'Aline, la voyant comme un filet de sécurité rassurant en cas de besoin.

Ils devisaient tout en mangeant et en buvant. Alors qu'Aline riait de bon cœur à une blague de Tom, elle posa machinalement sa main sur celle de son hôte. Cette intimité les surprit tous les deux, ils restèrent un long moment à se regarder dans les yeux puis Tom se leva, prit la main d'Aline et l'invita à le suivre, ce qu'elle fit le cœur battant. Il l'amena jusqu'à sa chambre, la fit asseoir sur son lit, déboutonna son chemisier et lui caressa la poitrine. Elle rougit. Elle n'avait pas eu de rapport avec un homme depuis son adolescence et du peu qu'elle s'en souvenait cela n'avait pas été concluant. Il poursuivit ses investigations préliminaires tandis qu'elle demeurait immobile. Loin d'être indifférente, Aline sentait le feu lui monter aux joues. Elle n'osa toutefois pas prendre d'initiative, elle laissa Tom la déshabiller. Il lui proposa de s'allonger. Elle s'installa au milieu du lit. Il ôta lui-même ses vêtements et la rejoignit. Doucement, sans la brusquer, il lui fit l'amour. Contre toute attente, elle y prit du plaisir. Ils restèrent un moment l'un contre l'autre surpris de cette osmose alors qu'aucun sentiment amoureux ne les habitait. Voilà, il n'y avait plus qu'à attendre. Aline avait fait en sorte d'avoir ce rapport dans le moment

le plus opportun. Les probabilités d'être enceinte étaient particulièrement élevées.

Aline se rhabilla lentement, ses pensées encore embrouillées par les événements de la soirée. Tom, de son côté, enfila une chemise et un caleçon, puis se dirigea vers la porte d'entrée pour la raccompagner. L'atmosphère était empreinte d'une étrange combinaison de sérénité et de tension, comme si un équilibre fragile venait d'être atteint.

Arrivés devant la porte, Aline se tourna vers Tom, un sourire timide aux lèvres. Elle le remercia avec un petit signe de la main, ses yeux exprimant une gratitude silencieuse. Tom lui rendit son sourire, un mélange de douceur et de compréhension dans son regard.

– Bonne nuit, Aline, dit-il doucement.

Aline hocha la tête, murmurant un « bonne nuit » en retour avant de se diriger vers sa voiture. Elle jeta un dernier coup d'œil à Tom avant de s'éloigner, sentant une vague de soulagement et d'espoir l'envahir. Tom resta un moment sur le seuil, observant la silhouette d'Aline disparaître dans la nuit, réfléchissant à tout ce qui venait de se passer.

Elise attendait, installée dans le salon, impatiente le retour de sa compagne. Il était presque 23h. Que faisait-elle ? Elle se torturait l'esprit lorsqu'Aline la rejoint.

- Alors ! Vous l'avez fait ? s'enquit Elise anxieuse.
- Oui, répondit Aline laconiquement.
- Et c'était bien ?
- Ce n'est pas la question. La seule chose qui m'intéresse est de savoir si je suis enceinte.
- Oui tu as raison, admit sa petite amie.

Toutefois, elle ne put s'empêcher de retourner le déroulement de la soirée dans sa tête. Avait-elle pris du plaisir ? Et lui ? Cette pensée lui donna la nausée. Elle eut beaucoup de mal à s'endormir et passa une nuit très agitée. Le lendemain, les traits tirés, elle rejoignit Aline qui préparait le petit-déjeuner.

– Bonjour mon amour, dit Elise.

Aline lui rendit son bonjour en l'embrassant. Radieuse, elle dit :

- Dans quelques jours, je serai peut-être enceinte. C'est merveilleux !
- Oui, répondit Elise avec plus de retenue, encore torturée par des images du rapport qu'elle avait pu avoir avec son frère.

Pour sa part, Jeff avait passé une formidable soirée avec Hervé, son compositeur. La maison de campagne de ce dernier était un lieu propice aux échanges créatifs et à la réflexion profonde. Ils avaient parlé de musique bien sûr, mais aussi de leurs vies, de leurs inspirations et de leurs rêves. Les heures s'étaient envolées sans qu'ils ne s'en rendent compte, la discussion se prolongeant tard dans la nuit.

Le lendemain matin, après un petit-déjeuner copieux et chaleureux, Hervé, voyant l'enthousiasme et l'implication de Jeff, lui fit une proposition inattendue : s'installer quelques jours chez lui pour participer pleinement au processus de création de l'album.

Jeff en fut enchanté. La perspective de travailler étroitement avec Hervé, immergé dans l'ambiance créative de cette maison, était pour lui une opportunité inespérée. Il sentit que ce

projet donnait désormais un sens profond à sa vie, bien différent de ce qu'il avait connu jusqu'alors. Rien à voir avec les délires d'Amandine se disait-il.

Pendant les jours suivants, Jeff s'installa dans une des chambres d'amis d'Hervé. Chaque journée était rythmée par des sessions de travail intensives mais gratifiantes. Ils écrivaient, composaient, enregistraient, testaient de nouvelles idées. Jeff apprenait énormément aux côtés de Hervé, non seulement sur la technique musicale mais aussi sur l'art de capturer des émotions dans une chanson.

Les soirées étaient tout aussi enrichissantes. Après des journées bien remplies, ils prenaient le temps de dîner ensemble, échangeant leurs idées et leurs impressions sur le travail accompli. Hervé, avec son expérience et sa sagesse, offrait à Jeff une perspective précieuse et des conseils avisés. Jeff, de son côté, apportait une fraîcheur et une énergie nouvelle, redynamisant parfois l'approche du compositeur.

Cette période de collaboration intense renforça leur amitié et leur complicité professionnelle. Jeff se sentait de plus en plus à l'aise et inspiré, prêt à donner le meilleur de lui-même pour cet album. Il savait que ces moments partagés avec Hervé seraient déterminants pour sa carrière et son épanouissement personnel.

En fin de compte, Jeff était reconnaissant pour cette expérience unique. Elle lui permettait non seulement de réaliser un rêve artistique, mais aussi de trouver un sens nouveau à son parcours, loin des incertitudes et des frustrations passées. Il se sentait prêt à embrasser pleinement cette aventure, fort du soutien et des enseignements de son ami et mentor, Hervé.

Tom, avec l'aide d'un agent immobilier expérimenté, avait minutieusement sélectionné plusieurs lieux susceptibles de correspondre à son entreprise naissante. Il attendait impatiemment le retour de son père, Jeff, souhaitant ardemment mener ce projet à bien en collaboration avec lui. Tom ne comprenait pas entièrement pourquoi ce projet revêtait autant d'importance pour lui, mais il écoutait son intuition qui le poussait à avancer dans cette direction.

Le jour de la visite, Tom et Jeff, accompagnés de l'agent immobilier, passèrent une journée entière à explorer trois lieux particulièrement intéressants. Le premier était un ancien corps de ferme, entouré de vastes terres et comportant plusieurs dépendances. Ce lieu offrait de nombreuses possibilités d'aménagement, à la fois pour les activités commerciales et les logements indépendants. Les bâtiments rustiques avaient un charme indéniable, et l'espace extérieur permettait de nombreuses extensions et aménagements.

Le deuxième lieu était une ancienne maison de maître, immense, avec un nombre de pièces dépassant les espérances de Tom. La maison, majestueuse et élégante, évoquait une époque révolue avec ses hauts plafonds, ses moulures délicates et ses cheminées en marbre. Chaque pièce était plus impressionnante que la précédente, et Tom pouvait facilement imaginer comment il pourrait transformer cet espace en un lieu de vie et de travail inspirant.

Le troisième endroit était un petit château au cachet indéniable, avec ses tours et ses jardins pittoresques. Cependant, il nécessitait des travaux colossaux pour être habitable et fonctionnel. La grandeur et la beauté du château étaient irrésistibles, mais son coût exorbitant et les rénovations nécessaires le rendaient totalement hors de portée du budget de Tom. Après

réflexion, ils décidèrent d'écarter cette option.

Restaient donc les deux autres lieux. Bien que la maison de maître présentât des possibilités incontestables, le corps de ferme correspondait mieux au projet de Tom. Il permettait non seulement d'aménager des espaces dédiés aux logements indépendants du bâtiment principal, mais aussi de créer une grande pièce destinée aux ateliers de cuisine. L'étage supérieur pourrait être transformé en un bel appartement pour Tom, offrant un espace de vie confortable et lumineux.

Le coût du corps de ferme était tout à fait abordable, ce qui était un point crucial pour Tom. Cependant, les travaux nécessaires représentaient un budget conséquent, et il savait qu'il devait étudier chaque détail avec soin. Tom et Jeff discutèrent longuement des possibilités, pesant les avantages et les inconvénients de chaque lieu. Ils prirent des notes détaillées et consultèrent l'agent immobilier pour obtenir des conseils supplémentaires.

À la fin de la journée, bien que fatigués, Tom et Jeff étaient pleins d'enthousiasme et de motivation. Ils savaient qu'ils avaient trouvé un endroit avec un potentiel incroyable, et Tom était prêt à travailler dur pour transformer ce rêve en réalité. Il sentait que ce projet était la clé de son épanouissement professionnel et personnel, et il était déterminé à le mener à bien avec l'aide de son père.

Avant de prendre une décision finale, Tom savait qu'il était crucial d'évaluer les coûts d'aménagement pour s'assurer de la viabilité de son projet. Il fit appel à un maître d'œuvre réputé, avec qui il prit le temps d'expliquer précisément ses desseins et ses attentes. Le maître d'œuvre se rendit sur les lieux pour prendre les cotes, examinant chaque recoin du corps de ferme avec un œil expert.

Une semaine plus tard, Tom reçut un dossier complet et détaillé des coûts et des travaux nécessaires. Le maître d'œuvre avait prévu chaque aspect de l'aménagement, des fondations aux finitions, en passant par les installations électriques et les équipements de cuisine. Tom, reconnaissant pour cette précision, se sentit à la fois impressionné et un peu submergé par l'ampleur du projet.

Avec ce dossier en main, Tom se concerta avec son père pour constituer un dossier d'emprunt solide. Ensemble, ils étudièrent chaque ligne du budget, s'assurant que rien n'était laissé au hasard. Ils préparèrent également une présentation claire et convaincante pour la banque, mettant en avant la renommée du restaurant Saveur Noisette et les garanties solides que Tom pouvait offrir.

Deux jours plus tard, ils déposèrent le dossier d'emprunt à la banque. Tom ressentait un mélange d'anxiété et d'excitation, conscient que cette étape était cruciale pour la réalisation de son rêve. Heureusement, grâce à la réputation du restaurant familial et aux garanties mises en avant, Tom ne rencontra aucune difficulté pour décrocher son prêt. La banque approuva rapidement leur demande, reconnaissant le potentiel du projet et la fiabilité de Tom.

Avec le financement assuré, Tom réalisa qu'il allait pouvoir se lancer dans cette nouvelle aventure. Cette perspective, bien que vertigineuse, était également incroyablement motivante. Il sentit une bouffée d'adrénaline et de détermination monter en lui, prêt à affronter les défis à venir.

Son père le félicita chaleureusement, posant une main réconfortante sur son épaule.

– Tu vas y arriver, Tom. Tu as tout ce qu'il faut pour mener cette entreprise à bien.

Ces mots résonnèrent profondément en Tom, lui apportant un réconfort et une confiance supplémentaires. Il savait qu'il pourrait compter sur le soutien constant de son père tout au long de cette aventure.

Avec assurance et détermination, Tom se prépara à transformer le corps de ferme en un lieu à la fois accueillant et fonctionnel, un espace où il pourrait non seulement exercer sa passion, mais aussi offrir quelque chose de spécial à sa communauté. Les travaux allaient bientôt commencer, et avec eux, une nouvelle étape de sa vie professionnelle et personnelle allait s'ouvrir.

Aline déballa le test de grossesse acheté quelques heures plus tôt, ses mains tremblant légèrement. Elle voulait partager ce moment crucial avec Elise, espérant que le résultat renforcerait leur lien et leur projet commun. Après avoir uriné sur l'embout, elle attendit le résultat, son cœur battant à tout rompre. Elles étaient toutes les deux dans la salle de bain, rivées sur la fenêtre d'affichage du résultat, chargées de tension pour l'une et d'espoir pour l'autre.

Lorsque le résultat apparut quelques instants plus tard, il était négatif. Aline n'était pas enceinte. Elle sentit une vague de chagrin l'envahir, ses épaules s'affaissant sous le poids de la déception. Des larmes lui montèrent aux yeux qu'elle tenta de retenir tant bien que mal.

Elise, de son côté, ne laissa transparaître aucune émotion. Son visage resta impassible, mais à l'intérieur, elle était en proie à une tempête de pensées et de préoccupations. Elle se demandait ce que cela signifiait pour la suite des événements. Aline allait-elle réitérer un autre rapport sexuel avec Tom ? Cette perspective faisait monter en elle une jalousie qu'elle avait du mal à contenir. Craignant qu'une nouvelle dispute n'éclate entre elles deux, elle quitta précipitamment la pièce pour se réfugier dans son bureau, espérant trouver un peu de calme pour réfléchir.

Aline, restée seule dans la salle de bain, se sentit encore plus désemparée. Elle se demanda si c'était encore raisonnable d'envisager l'insémination naturelle. Les doutes et les questions tourbillonnaient dans son esprit. Elle se sentait perdue, ne sachant quelle direction prendre. La réaction d'Elise l'avait profondément affectée, et elle craignait que cette situation ne crée une fracture irréparable entre elles.

Après quelques minutes de réflexion, Aline se décida à rejoindre sa compagne dans son bureau. Elle savait qu'elles devaient parler, qu'elles devaient trouver un moyen de surmonter cette épreuve ensemble. Elle frappa doucement à la porte, espérant qu'elle serait prête à discuter. Elise, toujours assise à son bureau, leva les yeux et vit l'inquiétude dans le regard d'Aline. Elle prit une profonde inspiration, consciente que cette conversation serait difficile mais nécessaire.

Elles passèrent la soirée à discuter, à exprimer leurs peurs et leurs espoirs, cherchant à comprendre les sentiments de l'autre. Bien que la situation restât complexe, elles réalisèrent qu'elles devaient rester unies et trouver une solution ensemble.

Elise ressentit un besoin impérieux de reprendre contact avec Ambre. Auparavant, elle décida de faire la dernière séance de régression thérapeutique avec Claire Levant. Ravie d'avoir des nouvelles de sa patiente, Claire lui proposa une séance le lendemain après son dernier rendez-vous de la matinée.

Comme d'habitude, Claire procéda à la mise en condition pour entrer en régression, créant une atmosphère apaisante et sécurisante. Elle guida Elise à travers des exercices de respiration profonde et de relaxation, l'aidant à atteindre un état de détente profonde. Une fois prête, Claire lui proposa de revenir à la dernière situation dans laquelle son maître d'apprentissage était décédé. Elise, les yeux fermés, semblait très calme, ses traits détendus.

Claire observa attentivement Elise, notant son calme apparent. Elle en conclut qu'Elise n'éprouvait aucune émotion particulière à ce moment précis. Poursuivant la séance, Claire lui suggéra de quitter la ville dans laquelle elle se trouvait et de prendre la direction qu'elle souhaitait. Elle encouragea Elise à suivre son intuition, à explorer librement son esprit.

Claire ajouta que si Elise en ressentait le besoin, elle pouvait poursuivre sa route à la recherche d'une autre mémoire à guérir. Elle lui offrit également la possibilité de sortir de son état hypnotique et de revenir au moment présent si elle le souhaitait.

Après quelques minutes de silence, elle rouvrit lentement les yeux. Claire l'accueillit avec un sourire rassurant, lui demandant doucement comment elle se sentait. Elise s'accorda un moment pour reprendre ses esprits et répondre à la thérapeute :

- Merveilleusement bien, répondit Elise radieuse.
- Vous avez fait preuve de beaucoup de courage. Vos efforts ont été payants, vous êtes désormais libre. Votre comportement ne sera plus tributaire de conditionnements issus de votre mémoire cellulaire. Votre cheminement n'est pas pour autant terminé mais je ne peux vous accompagner plus loin.
- Je sais. Ambre m'en a parlé. Je vous avoue que je suis contente du parcours que j'ai accompli et je ne sais pas si je suis prête à poursuivre plus avant mes investigations spirituelles, précisa Elise.

Elle remercia plusieurs fois Claire Levant et prit congé d'elle. Plus tard dans la journée, elle se décida néanmoins à recontacter la conseillère en éveil de l'âme. Ambre demanda de ses nouvelles. Elise lui proposa un rendez-vous pour faire le point sur ce qu'elle avait vécu tant sur le plan spirituel que personnel. Ambre accepta avec joie.

Une semaine plus tard, elles se retrouvaient chez Ambre devant le traditionnel thé.

- Alors ma chère, vous avez exploré votre mémoire cellulaire, qu'est-ce que cela vous a apporté ? s'enquit la conseillère.
- J'ai revécu des événements tragiques et j'ai compris à quel point ceux-ci pouvaient impacter ma vie au quotidien. En me reconnectant à ces mémoires, cela a permis de les dissoudre et d'aborder la vie plus sereinement. Et vous ? Je suppose que vous aussi vous avez revécu des événements similaires susceptibles d'affecter votre psychisme.
- Oui mais il encore trop tôt pour vous en parler. Certes, vous avez fait un gros travail d'harmonisation de vos chakras et de nettoyage de votre mémoire cellulaire. Cela reste cependant sur un plan émotionnel. Lorsque vous serez prête à accéder aux autres plans, je pourrai vous en dévoiler plus.
- D'accord, je vous fais confiance. Jusqu'à présent, vous avez su me guider et me conseiller pour que je puisse progresser à mon rythme. Si vous êtes d'accord, j'aimerais aborder un sujet plus privé.
- Bien sûr, acquiesça Ambre intriguée.

- Avec ma compagne, nous avons décidé d'avoir un enfant. C'est Aline qui portera l'enfant.
- C'est une bonne nouvelle. Qu'est-ce qui vous préoccupe ?
- Elle veut le concevoir en insémination naturelle, qui plus est avec mon frère ! s'exclama Elise.
- Oh ! Je vois, répondit calmement Ambre.

Puis elle ajouta :

- Etes-vous jalouse ?
- Un peu. La première fois n'a rien donné. Nous n'en avons pas reparlé. Je crains qu'elle veuille recommencer par le même procédé.
- Qu'est-ce qui vous inquiète ? Le fait qu'elle ait un rapport sexuel avec une autre personne, à plus forte raison un homme, ou qu'elle ait choisi votre frère ?
- Tout. Et si elle prenait goût aux rapports hétérosexuels ! Et si elle tombait amoureuse de mon frère ! déplora Elise.
- Alors demandez-vous si votre désir d'enfant est plus fort que votre peur, répondit Ambre tout en observant son interlocutrice.

Elise resta silencieuse quelques instants puis répondit :

- Je dois bien admettre que c'est Aline qui désire avoir un enfant. En ce qui me concerne, j'aurais préféré que nous nous marions.
- L'un n'empêche pas l'autre, suggéra Ambre.
- Je ne sais pas. J'ai quand même le sentiment que nous n'évoluons pas sur la même longueur d'onde. Je suis comme ma mère, je privilégie ma carrière, avoua Elise.
- Cela vous culpabilise-t-il ?
- Non, je sens que je peux être utile aux gens. Je veux exercer un métier qui me permette d'être au service des autres et les aider à être mieux dans leur vie.
- C'est un but louable. Pour l'atteindre, êtes-vous prête à tourner la page sur certains aspects de votre vie actuelle ?
- Si vous faites allusion à Aline, cela m'effraie. Nous vivons ensemble depuis plusieurs années et je pensais que c'était mon âme sœur.
- Je sens que vous êtes loin de réaliser votre potentiel mais pour l'atteindre, vous aurez des choix à faire. Cela risque d'être délicat.
- Oui, plus j'avance et plus j'en prends conscience, répondit Elise songeuse.

Ambre la sentait vraiment perturbée, indécise. Elle lui proposa de rechercher sa famille d'âmes. Elle se leva pour prendre un livre dans sa bibliothèque.

- Qu'est-ce que les familles d'âmes ? interrogea Elise.
- Marie lise Labonté, psychothérapeute, a canalisé des informations en ce qui concerne nos familles d'âmes. Elle explique dans ce livre que notre âme possède une identité qui est la divinité qui l'habite, l'étincelle, la flamme. Elle existe dans son essence qui est la Source divine. Lorsqu'elle a choisi l'incarnation, elle a décidé de transporter son identité vibratoire et d'assumer cette identité à travers la densité encore plus grande de l'incarnation terrestre. C'est cette matérialité qui rend l'incarnation parfois difficile car

l'étincelle n'aspire qu'à une chose : retourner à la source.

- Notre âme est-elle comme un petit grain sable parmi l'immensité du désert ?
- D'une certaine façon. Pour aider à l'incarnation, l'étincelle passe par une étape transitoire, elle rejoint une famille d'âmes. Elle porte donc en elle la vibration de sa famille. Il existe plusieurs famille d'âmes. Mon explication est très simpliste. Si vous souhaitez en savoir plus, je vous invite à lire ce livre. Cependant, je peux vous aider à savoir quelle est votre famille.
- Qu'est-ce que cela va m'apporter ? questionna Elise.
- Cela vous donnera des indications sur votre plan d'incarnation.
- D'accord, vous avez éveillé ma curiosité, approuva Elise.

Ambre prit une planche et un pendule en cristal de roche sur son bureau puis vint s'asseoir auprès d'Elise. Elle déposa la planche sur la table basse du salon. Un cercle découpé en douze parties figurait sur cette dernière. Sur chacune de ces parties figurait le nom d'une famille. Ambre positionna le pendule au-dessus de « Famille des Maîtres », celui-ci demeura totalement immobile. Elle renouvela l'opération sur « Famille des Guérisseurs ». Cette fois, le pendule se mit à tourner, tout d'abord en décrivant de petits cercles puis l'amplitude s'accrut. Le pendule tournait très rapidement pour atteindre quasiment le plan horizontal. Elise put en déduire le résultat. Elle appartenait à la famille d'âmes des Guérisseurs. Interloquée, elle demanda :

- Vous êtes sûre du résultat ? J'aurais juré appartenir à la famille de la Communication.
- Je peux passer le pendule sur les autres segments du cercle si vous le souhaitez.
- S'il vous plaît, acquiesçât Elise.

Ambre s'exécuta mais le pendule ne montra pas le moindre signe d'activité. Elle revint au-dessus de la famille des Guérisseurs et, de nouveau, l'outil s'agita vivement. Ambre conclut :

- Ma chère, vous avez l'âme d'une thérapeute.
- C'est loin d'être une évidence pour moi, répondit Elise plus perplexe que jamais. Pouvez-vous me donner plus d'informations ?
- Les âmes qui composent cette famille sont porteuses du fluide de la guérison et prodiguent la guérison sous toutes ses formes. Cette famille d'âmes se distingue par des caractéristiques uniques liées à leur mission de soin et de soutien. Leur empathie profonde leur permet de comprendre et de sympathiser avec les souffrances des autres, et ils sont naturellement attirés par des professions de guérison. Ils possèdent une intuition aigüe et se fient à leurs instincts pour ressentir les besoins des autres. Leur patience et leur compassion, ainsi que leur énergie calme et apaisante, les rendent particulièrement efficaces dans leur rôle. Les guérisseurs ont la capacité d'inspirer et de motiver les autres, jouant un rôle essentiel dans l'amélioration de la vie des gens mais s'ils n'assument pas pleinement leur rôle, cela crée des blocages engendrant des dysfonctionnements pouvant aller jusqu'à la maladie, expliqua Ambre.
- J'ai tout intérêt à trouver la façon dont je peux utiliser mon fluide alors.
- Oui mais il ne fait aucun doute que vous êtes en chemin, la rassura la conseillère.

Ambre marqua une pause puis elle regarda Elise droit dans les yeux. Cette dernière se sentit un peu mal à l'aise mais comme elle avait compris que la conseillère avait une chose importante à lui dire, elle hocha la tête invitant ainsi Ambre à poursuivre.

- Pour votre information, votre chakra de l'âme est désormais activé. Vous allez recevoir des informations pour accomplir votre mission. Votre mission est là, en vous, attendant d'être révélée.
- Je m'y attendais, répondit Elise.

En son for intérieur, elle aurait aimé de ne pas entendre cette révélation. Elle devrait être plus attentive et s'impliquer davantage dans son développement spirituel. Désormais, il lui était impossible de faire la sourde oreille, faute de quoi les rappels pourraient être radicaux.

Elise remercia chaleureusement Ambre, sa voix empreinte de reconnaissance sincère. Alors qu'elle prenait congé, une myriade de questions tourbillonnait dans son esprit. La rencontre avec Ambre avait ouvert de nouvelles perspectives et réveillé des aspirations qu'elle avait longtemps ignorées volontairement ou non.

Sur le chemin du retour, ses pensées se bouscuaient. Quelle pratique spirituelle lui conviendrait le mieux ? Elle se souvenait des suggestions d'Ambre, chacune résonnant en elle de manière différente. La méditation, avec sa promesse de calme intérieur et de clarté mentale, semblait une voie apaisante. D'un autre côté, le yoga, alliant mouvement et sérénité, l'attirait aussi. Les rituels plus anciens, peut-être liés à ses ancêtres, offraient un pont vers ses racines et une exploration de ses origines profondes.

Mais plus encore, Elise était troublée par cette fameuse mission qu'Ambre avait évoquée. Quelle était donc cette mission ? Comment pouvait-elle la découvrir et l'accomplir ? Les paroles d'Ambre résonnaient comme un écho dans son esprit. Elle se répéta à elle-même "Ta mission est là, en toi, attendant d'être révélée" pour mieux s'en imprégner. Ces mots la hantèrent tout le long du trajet, l'amenant à introspecter sur ses talents, ses passions et ses aspirations.

En arrivant chez elle, Elise se sentait à la fois excitée et anxieuse. La découverte de cette mission semblait être une clé essentielle à son épanouissement, mais elle se demandait par où commencer. Elle décida de s'installer confortablement dans son fauteuil préféré, un carnet et un stylo en main, prête à noter ses pensées et ses réflexions.

La soirée passa ainsi, Elise écrivant ses espoirs, ses doutes et ses interrogations. Elle savait que ce chemin serait long et peut-être parsemé d'embûches, mais elle était déterminée à avancer, à explorer chaque possibilité. Le besoin de quête et de découverte imprégnait chaque page, chaque mot couché sur le papier.

En fin de compte, bien que le chemin à parcourir restât incertain, Elise se sentait plus en paix. Elle avait fait le premier pas, celui de l'introspection et de la réflexion, et elle était prête à suivre les signes et les intuitions qui la guideraient vers sa véritable mission.

Chapitre XI

- Tom, comment souhaites-tu disposer le buffet des mignardises et des boissons ? questionna Aline.
- Tu peux mettre les boissons au milieu et de part et d'autre le salé et le sucré, répondit Tom.
- Ok, nos invités vont arriver dans une demi-heure. Tu n'es pas trop nerveux ?
- Non, nous avons déjà des réservations pour les ateliers des six prochains mois. J'espère que mon père n'aura pas le trac pour le concert. Il doit interpréter les chansons de son album « Renaissance ».

Tom était un peu inquiet, le concert représentant un élément majeur de l'inauguration tant attendue des « Ateliers du renouveau ». Ce concept unique consistait à offrir aux participants une semaine immersive sur le site, pour apprendre à se reconnecter à eux-mêmes par la cuisine, redécouvrant le plaisir de préparer et de partager des repas dans un cadre apaisant et inspirant.

Alors que l'heure de l'inauguration approchait, Tom se souvenait de toutes les difficultés qu'il avait rencontrées pour mener à bien son projet et vivre cet instant tant attendu. Le maître d'œuvre, qui avait initialement pris en charge la restauration du corps de ferme, l'avait lâché en cours de route, laissant Tom face à des défis imprévus et souvent décourageants. Il avait dû trouver rapidement des solutions alternatives, jonglant entre les contraintes de temps et de budget.

Les artisans, quant à eux, lui avaient apporté fréquemment des mauvaises nouvelles concernant la réalisation des travaux. Chaque jour avait vu son lot de complications : un toit nécessitant des réparations plus étendues que prévu, des installations électriques à revoir, ou encore des matériaux qui n'étaient pas conformes aux attentes. Tom avait dû faire preuve d'une résilience et d'une détermination sans faille pour surmonter ces obstacles, jonglant avec les imprévus tout en maintenant une vision claire de son objectif.

L'enveloppe budgétaire, bien que prévue avec soin, avait rapidement montré ses limites. Tom s'était donc tourné vers Aline pour demander une aide financière supplémentaire. Aline avait répondu présente, mettant à disposition les fonds nécessaires pour finaliser la rénovation. Ce soutien avait été crucial, permettant à Tom de poursuivre le projet sans compromettre ce qu'il jugeait indispensable à la réussite de son entreprise.

Malgré ces nombreux défis, Tom n'avait jamais perdu de vue l'importance de son projet. Il savait que les « Ateliers du renouveau » étaient plus qu'un simple lieu de cuisine : c'était un

espace de transformation personnelle, un refuge pour ceux qui cherchaient à se reconnecter à eux-mêmes et aux autres à travers l'art culinaire.

Il s'était donné beaucoup de mal mais cela en valait vraiment la peine. Le résultat était tout simplement magnifique. Les stagiaires disposaient désormais de studios spacieux et confortables, offrant un cadre de vie agréable et propice à la détente. Chaque studio était aménagé avec soin pour garantir un séjour agréable et inspirant.

La salle des ateliers culinaires, véritable cœur du projet, était équipée de tout le matériel nécessaire pour travailler dans d'excellentes conditions. Tout avait été pensé pour que les participants puissent apprendre et créer dans un environnement optimal. Tom avait veillé à chaque détail, assurant une ergonomie parfaite et une atmosphère propice à la créativité et à l'apprentissage.

Tom et Aline, quant à eux, disposaient d'un grand appartement au sein du complexe, où ils résidaient avec leur bébé âgé de six mois. Ce logement spacieux et lumineux offrait tout le confort nécessaire à leur petite famille. Aline s'était révélée être un soutien inestimable tout au long de ce parcours. Sa présence et son implication avaient été cruciales, non seulement pour la réalisation du projet, mais aussi pour le bien-être de leur famille.

Ils avaient même réussi à aménager un local dédié à l'activité d'ostéopathie d'Aline. Ce cabinet, situé à quelques pas de leur appartement, lui permettait de concilier vie professionnelle et vie de famille de manière harmonieuse. Aline pouvait ainsi accueillir ses patients dans un cadre paisible et moderne, tout en restant proche de Tom et de leur bébé.

Il avait fallu deux ans pour mener à bien ce projet ambitieux, un investissement personnel en temps et en finances très conséquent. Chaque étape avait apporté son lot de défis et de moments de doute, mais en repensant à tout le chemin parcouru, Tom ressentait une immense fierté. Il savait que chaque effort avait porté ses fruits, que chaque obstacle surmonté les avait rapprochés de ce résultat exceptionnel.

Il voulait que l'inauguration soit parfaite, comme la cerise sur le gâteau. Cet événement marquerait non seulement le début officiel des « Ateliers du nouveau », mais aussi la célébration de leur succès et de leur résilience. Tom, entouré de sa famille et de ses amis, était prêt à partager cette réalisation avec ceux qui avaient cru en lui et l'avaient soutenu tout au long de cette aventure.

La perspective de voir les premiers stagiaires découvrir et profiter de ce lieu unique lui donnait des frissons d'excitation. Il savait que ce projet allait changer des vies, tout comme il avait transformé la sienne. Et à cet instant précis, Tom était empli d'une gratitude profonde pour tout ce qu'ils avaient accompli ensemble, prêt à écrire les prochaines pages de cette belle histoire.

Tout en disposant le buffet, Aline repensa également aux changements radicaux qui s'étaient opérés dans sa vie depuis le jour où elle avait annoncé à Elise qu'elle ne renonçait pas à l'insémination naturelle et que Tom était d'accord pour réitérer un, voire plusieurs autres rapports pour qu'elle soit enceinte. Elise était entrée dans une violente crise de colère. Cet instant avait marqué la rupture de la relation entre les deux jeunes femmes. Aline avait demandé à Tom s'il était possible de venir habiter chez lui quelques jours le temps de trouver un autre logement. Lesdits jours s'étaient transformés en semaines, puis en mois. Aline, malgré sa rupture avec sa compagne, n'avait pas abandonné son projet de maternité. L'intimité physique réitérée les avaient rapprochés et le besoin de procréer s'était mué en sentiments. C'est

d'ailleurs à ce moment précis qu'Aline était tombée enceinte. Elle s'était dans le même temps investie dans le projet de Tom, il n'y aurait pas un bébé mais deux. La grossesse s'était relativement bien passée malgré les complications issues du projet immobilier. Ils avaient passé de nombreuses soirées à discuter des possibilités pour surmonter tous les problèmes liés à la rénovation. De son côté, Tom, prenait son rôle de père très au sérieux, il avait assisté à toutes les échographies. A cinq mois, ils avaient pris connaissance du sexe du bébé. Ils allaient avoir une petite fille. Tom était au comble du bonheur. Certes, cela faisait beaucoup d'évènements à gérer en même temps mais dès que les travaux seraient terminés et que les ateliers auraient démarré, il aurait des moments de liberté à consacrer à sa fille. Aline, quant à elle, assumerait son activité professionnelle à mi-temps. Finalement, après la dure épreuve de la rupture avec Elise, tout se goupillait pour le mieux pour eux.

Tom s'assura une dernière fois que tout était en place côté gustatif. Il s'approcha de la scène sur laquelle répétait le groupe. Il attendit la fin de la chanson et demanda à son père :

- Alors, comment te sens-tu ? Pas trop stressé ?
- Je ne vais pas te mentir, j'ai un peu le trac mais je suis confiant. Je suis très fier de mon album et j'ai hâte de partager ce moment avec le public.
- Bon si tu as besoin de quoi que ce soit, n'hésite pas ! assura Tom.
- Ok, merci fils. Tout va bien se passer.

Jeff se retrouva soudain perdu dans ses pensées, se remémorant la tourmente qu'ils avaient traversée pour en arriver là. Les souvenirs des moments difficiles défilaient dans son esprit, comme un film aux scènes tantôt sombres, tantôt éclairées par des instants de détermination et de solidarité.

Il se souvenait des premières discussions avec Tom, des rêves qu'ils partageaient et des plans qu'ils échafaudaient. Ces premiers jours étaient emplis d'enthousiasme, mais aussi d'inquiétude face à l'ampleur de la tâche.

Jeff repensa également à toutes les petites victoires qui avaient jalonné ce parcours : la première fois qu'ils avaient vu un des studios achevés, prêt à accueillir des stagiaires ; la satisfaction de voir la salle des ateliers culinaires prendre forme, équipée de tout le matériel nécessaire ; ou encore l'aménagement du local pour Aline.

Malgré les tempêtes qu'ils avaient traversées, il y avait eu de nombreux moments de bonheur et de fierté. Chaque pas en avant, chaque problème résolu, chaque petit succès avait été une pierre de plus ajoutée à l'édifice du rêve de Tom et d'Aline. Maintenant, en regardant autour de lui, Jeff voyait le résultat de tous ces efforts : un lieu magnifique, prêt à accueillir ceux qui viendraient se ressourcer et apprendre.

À cet instant précis, alors qu'il contemplait ce qu'ils avaient accompli, Jeff ressentait une immense fierté. La route avait été longue et semée d'embûches, mais cela en valait la peine. Il savait que l'inauguration des « Ateliers du renouveau » marquait le début d'une nouvelle aventure, et il était prêt à faire de ce jour un évènement inoubliable.

Les invités arrivèrent tout d'abord par petits groupes, leurs discussions animées résonnant dans l'air du soir. L'atmosphère était joyeuse. Au fur et à mesure que l'heure avançait, l'affluence grandit, les rires et les salutations amicales se mélangeant dans une cacophonie agréable. Les lumières des « Ateliers du renouveau » brillaient, illuminant le chemin des nouveaux arrivants.

Pauline, l'agent artistique, et Hervé, le compositeur, se présentèrent ensemble à Jeff. Leur complicité était évidente, et ils arboraient tous deux un sourire radieux. Jeff, les reconnaissant immédiatement, ouvrit les bras pour les accueillir. Il les serra chaleureusement contre lui, exprimant combien il était particulièrement heureux de leur présence. Leur soutien et leur amitié avaient été inestimables tout au long du processus de création de l'album.

Quelques instants plus tard, Jeff aperçut Amandine qui s'avancait dans sa direction. Cela faisait presque deux ans qu'ils ne s'étaient revus. Un flot de souvenirs et d'émotions traversa Jeff en une fraction de seconde. Il serra la main d'Amandine d'une manière polie, mais ajouta qu'il était vraiment ravi qu'elle ait pu venir. Son regard cherchait à capter une étincelle de réconciliation dans les yeux d'Amandine.

Elle lui répondit avec un sourire sincère qu'elle n'aurait manqué ce concert pour rien au monde, ses yeux reflétant une certaine nostalgie. Après un bref échange, elle prit place aux côtés de Pauline et Hervé, engageant rapidement la conversation avec eux.

Pendant ce temps, Jeff observait la scène avec une satisfaction silencieuse. Voir ses amis et anciens collègues réunis se réjouir de ce moment spécial, remplissait son cœur de bonheur. Les invités continuaient d'arriver en masse, remplissant l'espace de leur énergie positive. L'inauguration des « Ateliers du renouveau » s'annonçait sous les meilleurs auspices, et Jeff ne pouvait être plus fier.

Tom avait également convié Ambre, la conseillère en éveil de l'âme, Monsieur Pierron, le radiesthésiste ainsi que France Montaigne, sa numérologue. Ils avaient tous exercé une influence très importante dans la vie de Tom et Jeff.

C'est Ambre qui mit les pieds dans le plat concernant Elise :

- Comment va votre sœur ?
- Pour être franc, je l'ignore. Je n'ai aucune nouvelle d'elle depuis plus de six mois. Je l'ai invitée mais je n'ai aucune idée quant à sa présence à l'inauguration.
- Je suis au courant de sa rupture avec Aline. Nous en avons discuté. Je sais également que vous êtes en couple tous les deux et que vous venez d'avoir un bébé ensemble. Pour tout vous dire, je ne suis nullement surprise. Rassurez-vous, Elise est appelée à évoluer professionnellement même si ce n'est pas encore bien clair pour elle. Vous n'êtes pas responsable de leur rupture, déclara Ambre d'une rassurante.
- Merci. Je ne me sentais pas coupable mais je suis heureux que vous me le confirmiez. Venez que je vous présente Aline et Laurie, notre petite fille, proposa-t-il au petit groupe.

Les présentations faites, tout le monde s'extasia sur le bébé, admirant sa bouille adorable et échangeant des compliments avec Aline et Tom. Le bébé semblait apprécier toute cette attention, gazouillant joyeusement dans les bras de ses parents. L'ambiance était détendue et festive, chacun savourant le moment.

Soudain, un « Bonjour tout le monde » retentissant attira l'attention de tous les invités. Elise venait de faire son apparition, son entrée marqua un tournant dans l'atmosphère générale.

Tom, en la voyant, ressentit immédiatement une pointe d'angoisse. Sa première pensée fut la crainte que sa sœur ne gâche la fête. Les souvenirs des tensions passées remontaient à la surface,

et il ne pouvait s'empêcher de redouter une confrontation.

Cependant, Aline, toujours sereine et maîtresse de ses émotions, lui rendit son bonjour avec un sourire chaleureux. Sa réaction calme et accueillante sembla apaiser légèrement l'inquiétude de Tom. Les invités, surpris mais curieux, observèrent la scène, certains échangeant des regards intrigués.

- Je suis tellement contente que tu sois là, ajouta Aline le plus naturellement du monde.
- Merci, je tenais absolument à être présente. Revoir mon frère, mon ex-petite amie et leur bébé me comble de bonheur, répondit son interlocutrice d'un ton un peu hypocrite.

Tom surmonta sa peur et s'avança vers sa sœur pour la prendre dans ses bras.

- Tu m'as manqué. Merci d'être venue.

La sincérité de son frère laissa Elise sans voix. Ambre et Monsieur Pierron en profitèrent pour demander de ses nouvelles. Elle répondit que du point de vue professionnel tout allait pour le mieux. Les deux thérapeutes ne furent pas dupes. Ils ne leur avaient fallu que quelques secondes pour ressentir à quel point elle était au plus mal sur tous les plans. Elle voulait faire bonne figure mais en vain.

De plus en plus mal à l'aise, elle quitta le groupe en s'excusant pour se diriger vers son père.

- Salut papa, comment vas-tu ? demanda-t-elle enchantée de revoir son père.
- Bien. Et toi ?
- No comment ! répondit-elle pour esquiver les sujets qui la fâchaient. Ça y est ton album est enfin enregistré. Quelle aventure !
- Oui, j'ai pris beaucoup de plaisir à travailler avec Hervé Gérard. Il a une grande sensibilité et il est très professionnel. Nous nous sommes tout de suite bien entendus.
- Super, ce sont les chansons de l'album que tu vas chanter ce soir ?
- Oui.
- Tu as le trac ?
- Un peu, avoua le chanteur. Je suis également impatient de voir les réactions du public.

Elise souhaita bonne chance à son père et s'installa près d'Amandine. Elles discutèrent avant le début du concert. Elise déplora sa rupture avec Jeff :

- Vous aviez l'air si proche !
- Effectivement, répondit Amandine qui n'osait apporter plus de précisions.
- J'ai même cru qu'il y avait plus que de l'amitié entre vous, renchérit Elise.
- C'était le cas, avoua Amandine.
- Que s'est-il passé alors ?
- Je ne souhaite pas en parler, rétorqua Amandine.
- Ah bon ! D'accord, finit par accepter Elise. J'ai hâte que le concert commence, poursuivit-elle pour changer de sujet.
- Oui, moi aussi, assura Amandine.

Quelques instants plus tard, le groupe monta sur scène, créant une vague d'excitation palpable dans l'air. Jeff, plein d'assurance, s'approcha du micro, le regard déterminé. Les musiciens, guitariste, bassiste et batteur, s'installèrent à leur tour, ajustant leurs instruments et se préparant

à performer.

Le concert débuta avec une chanson rythmée, conçue pour mettre tout le monde dans l'ambiance. Les premières notes jaillirent et le public, enthousiaste, tapa dans les mains en cadence, emporté par l'énergie de la musique. À la fin de la première chanson, des applaudissements nourris éclatèrent, emplissant le lieu d'une chaleur collective.

Le groupe enchaîna les chansons avec une dextérité impressionnante, chaque morceau ajoutant à l'enthousiasme général. Cependant, une chanson particulièrement difficile, tant sur le plan technique qu'émotionnel, se profilait à l'horizon. Au début de cette chanson, Jeff dut prendre une profonde respiration, sentant le poids de l'attente et de l'émotion.

Le public, comprenant l'importance de ce moment, se tut, tous les regards fixés sur Jeff, totalement subjugués par sa présence et sa voix. Jeff sentit la pression monter, son cœur battant à tout rompre, mais il parvint à gérer parfaitement ses émotions. Il laissa sa voix s'élever, chaque note résonnant avec une intensité et une clarté presque surnaturelles.

À la fin de son interprétation, un silence profond enveloppa la salle pendant quelques secondes, le temps semblant s'arrêter. Puis, un tonnerre d'applaudissements éclata, les acclamations et les bravos fusant de toutes parts. Elise, bouleversée, pleurait à chaudes larmes, incapable de retenir son émotion. Tom et Aline étaient également très émus, les yeux brillants de fierté et de gratitude.

Amandine, à quelques pas de là, se retenait difficilement de pleurer, sentant les larmes monter. Les thérapeutes, pour leur part, étaient impressionnés par la qualité vibratoire de la voix de Jeff, ressentant chaque note comme un écho dans leurs âmes. Hervé et Pauline, quant à eux, étaient remplis d'une fierté immense, convaincus qu'ils n'auraient pu trouver meilleur interprète non seulement pour l'album mais également pour cette soirée mémorable.

Le groupe termina le concert dans une atmosphère de joie et d'euphorie, le public transcendant frappant dans ses mains en un rythme frénétique et joyeux. Le concert s'acheva dans un tonnerre d'applaudissements, chaque personne présente célébrant ce moment magique. Ensuite, les gens se dirigèrent vers le buffet, attirés par les délicieuses préparations que Tom avait réalisées avec son équipe.

La soirée, nourrie par la musique et les émotions, se transforma en un véritable festin, les invités savourant non seulement les mets exquis, mais aussi les moments de partage et de communion. Jeff, regardant autour de lui, se sentit empli d'une profonde satisfaction. Cette inauguration des « Ateliers du renouveau » était bien plus qu'un simple événement, c'était une célébration de la passion, de la résilience et de l'esprit de communauté.

Alors que les gens se délectaient, une exclamation se fit entendre :

- Je suis guéri, je remarque.

Un homme d'une soixantaine d'années dansait la gigue en criant « Je suis guéri ! Je suis guéri ! C'est un miracle ». Intrigué, Tom s'approcha de lui et l'interrogea :

- Que se passe-t-il ?
- Je suis arrivé avec une sciatique qui me faisait un mal de chien. J'avais du mal à marcher. Maintenant, je me sens parfaitement bien. Regardez, je marche sans ma canne et surtout

je ne ressens plus aucune douleur.

Amandine sourit, elle savait que Jeff pouvait accomplir des miracles grâce à sa voix. Elise se dit qu'elle tenait là un excellent article, elle donna sa carte de journaliste à l'homme en question en précisant qu'elle tenait à recueillir son témoignage. Il accepta avec joie.

Le reste de l'inauguration se déroula sans autre incident. Pour Aline et Tom, la pression retomba. Les gens quittèrent la soirée en remerciant chaleureusement leurs hôtes et en promettant de venir tester son atelier culinaire. Tom félicita son père pour la qualité de la performance du groupe et proposa de réitérer l'évènement. Elise salua Tom et Aline du bout des lèvres mais ne cessa de tarir d'éloges sur son père. Celui-ci gêné, s'excusa et retourna aider les musiciens à ranger le matériel. Amandine complimenta le couple et partit sans même dire au revoir à Jeff. Elle savait qu'elle avait raison et lui en voulait de la façon dont il l'avait traitée. Ambre, Monsieur Pierron et France Montaigne encensèrent Tom et lui souhaitèrent une belle réussite. La numérologue insista sur l'admiration qu'elle éprouvait à son égard :

- Il y a un gouffre entre prendre conscience de son potentiel et le réaliser. Vous avez prouvé que tout est possible pour peu que l'on s'en donne les moyens. J'ai mis du temps à m'assumer en tant que numérologue mais je suis émerveillée à chaque fois de l'influence positive que je peux avoir sur la vie de mes consultants. Me permettez-vous de mentionner votre histoire sur mon site ?
- Avec plaisir, je vous suis très reconnaissant de tout ce que vous avez fait pour moi.

Ils se prirent dans les bras et s'étreignirent avec une émotion palpable. Tom remercia chaleureusement Ambre et Monsieur Pierron pour leur soutien précieux. Ambre, la conseillère en éveil de l'âme, lui avait prodigué de précieux conseils, apportant clarté et sérénité à des moments de doute. Monsieur Pierron, le radiesthésiste aux compétences remarquables, avait joué un rôle crucial en aidant son père à sortir du coma, une intervention presque miraculeuse qui avait redonné espoir à toute la famille. Madame Montaigne, la numérologue, lui avait permis de trouver une nouvelle voie après son accident cardio-vasculaire.

Reconnaissant pour leur aide précieuse, Tom proposa aux trois thérapeutes de venir, chacun à leur tour, tenir une conférence sur leur activité respective. Cette idée les enchanta immédiatement. Ils échangèrent des regards enthousiastes, envisageant déjà les sujets et les partages qu'ils pourraient offrir lors de ces rencontres.

Alors que la soirée touchait à sa fin, Ambre, Monsieur Pierron et la numérologue se préparèrent à prendre congé. Avant de partir, ils félicitèrent Tom et Aline une dernière fois, exprimant leur admiration pour leur courage et leur persévérance. Tom et Aline, les yeux brillants de gratitude, les remercièrent encore pour tout ce qu'ils avaient fait, promettant de rester en contact et de préparer ces futures conférences avec soin.

Cette rencontre marquait non seulement la fin d'une épreuve difficile, mais aussi le début d'une collaboration prometteuse, où le partage des connaissances et des expériences enrichirait non seulement la famille de Tom, mais aussi tous ceux qui assisteraient aux conférences.

Tom et Aline retrouvèrent Jeff dont les musiciens étaient rentrés chez eux, enchantés de leur performance. Ils profitèrent de ce moment de calme pour déboucher une bouteille et fêter cette inauguration dont la réussite avait dépassé leurs espérances. Tom interrogea son père sur le

miracle de la soirée :

- Tu penses que c'est grâce à toi ?
- Je ne sais pas. Et toi qu'en penses-tu ?
- Plus rien ne m'étonne ! déclara joyeusement Tom. Qui sait !
- Pour tout dire, Amandine m'en a parlé à plusieurs reprises mais je ne l'ai pas crue. Je croyais qu'elle délirait.
- Ah bon. Tu ne m'en as jamais fait mention, s'étonna Tom.
- Je te l'ai dit. Je croyais qu'il s'agissait d'élucubrations. Mais désormais, je me demande si je ne me suis pas trompé. Si c'est le cas, il va falloir que je m'excuse. Je suis vraiment désolé car elle a vu en moi un potentiel dont je n'avais aucunement conscience et je l'ai rejetée.
- Eh bien, tu sais ce qu'il te reste à faire ! s'exclama Tom.
- Oui, je l'appellerai dès demain, répondit Jeff penaud.

S'adressant à Aline, il ajouta :

- Un grand merci à toi pour tout ce que tu as fait pour Tom et moi.
- Avec plaisir ! Je suis comblée de pouvoir participer à cette aventure, précisa Aline.

Le lendemain, Jeff se décida à présenter ses excuses à Amandine. Après avoir appuyé sur la touche contact de son téléphone, il attendit nerveusement.

- Bonjour Jeff, se fit entendre la voix enjouée de la professeure de chant.
- Bonjour Amandine.

Comme il restait muet, elle poursuivit la conversation.

- Je suis contente que tu m'appelles. Je n'ai pas eu l'occasion de te complimenter à l'issue du concert, mentit-elle.
- Merci. Je tenais à te présenter mes excuses. Je n'ai pas été sympa avec toi. Y a-t-il un moyen de me faire pardonner ? questionna-t-il inquiet.
- Commence par m'inviter à dîner. Ce sera un bon début, répondit-elle avec malice.
- D'accord ! s'exclama-t-il soulagé.

Il se dit qu'il fallait battre le fer tant qu'il est chaud. Il lança :

- Ce soir ? Ça te dit ?

Elle demeurait silencieuse.

- Tu es peut-être occupée ? demanda-t-il avec une pointe d'anxiété.
- Non. C'est d'accord pour un dîner chez toi ce soir, lâcha-t-elle.
- Super. A ce soir ! renchérit-il avec ferveur.

Jeff ressentait une myriade de sentiments confus à l'égard d'Amandine. Elle lui plaisait énormément, mais il ne voulait pas s'emballer trop vite, préférant garder les pieds sur terre. Tout en préparant le dîner, ses pensées le ramenaient à se rappeler tous les bons moments qu'ils avaient partagés. Des éclats de rire, des discussions profondes et des instants de complicité venaient égayer son esprit.

Il se trouvait encore indécis quant à l'attitude à adopter. D'une part, Amandine croyait en son

potentiel plus que lui-même ne l'avait jamais fait. Pendant longtemps, il avait pensé qu'elle embellissait ses qualités et ses compétences. Cependant, plusieurs événements avaient prouvé le contraire, obligeant Jeff à reconsidérer ses propres capacités et à voir les choses sous un autre angle.

Malgré ces signes encourageants, Jeff n'était pas totalement convaincu. Une part de lui restait sceptique et prudente. Il prit donc la décision que, lors de cette soirée, il ne serait nullement question de ses capacités vocales de guérisseur. Il souhaitait simplement profiter de la présence d'Amandine, apprécier sa beauté naturelle, son sourire lumineux et surtout, son rire cristallin qui l'avait tant séduit.

Ce dîner devait être un moment de détente et de plaisir, sans la pression des attentes ou des questions existentielles. Il voulait savourer chaque instant, se laisser charmer par la simplicité et la sincérité de leur interaction. Plus que tout, Jeff espérait que cette soirée marquerait un pas de plus vers une compréhension mutuelle, une relation fondée sur la joie de partager des moments précieux, sans arrière-pensée ni complication.

Amandine se présenta à la porte d'entrée, légèrement nerveuse, le cœur battant à tout rompre. Elle prit une profonde inspiration avant de sonner, puis attendit, l'angoisse montant d'un cran à chaque seconde qui s'écoulait. Quelques instants plus tard, la porte s'ouvrit laissant apparaître Jeff souriant.

Il l'invita à entrer et à quitter son manteau. Alors qu'elle se dévêtait, Jeff ne put s'empêcher d'admirer la tenue qu'elle portait. Amandine était vêtue d'une élégante robe fourreau, qui soulignait avec grâce ses lignes si joliment dessinées. Le regard insistant de Jeff la fit rougir, ce qui ajouta une touche de charme à son allure déjà captivante.

Conscient de l'effet qu'il produisait, Jeff s'excusa maladroitement, sentant le rouge lui monter aux joues à son tour. Il bafouilla un « Tu es superbe » avec une sincérité touchante, espérant qu'Amandine comprendrait toute l'admiration qu'il ressentait à cet instant.

Amandine, flattée par le compliment et un peu amusée par la gêne de Jeff, sourit timidement. Cette interaction, bien que simple, ajoutait une note délicate de complicité à leur rencontre, promettant une soirée placée sous le signe de la tendresse et de la redécouverte mutuelle.

Les deux amis se dirigèrent vers la salle à manger, où Jeff avait minutieusement préparé chaque détail pour que ce dîner soit parfait.

Au début de la soirée, chacun fut un peu gêné et n'osait entamer la conversation de peur de rompre de nouveau le lien. C'est Jeff qui se lança :

- Amandine, je tenais à te dire combien j'ai apprécié tout ce que tu as fait pour moi.
- J'ai pris beaucoup de plaisir à t'enseigner le chant. Excuse-moi si j'ai été un peu insistante sur tes aptitudes. Je pense que le fait que tu sois resté longtemps dans le coma à engendrer une profonde transformation en toi, lui assura-t-elle.
- C'est possible mais, si tu veux bien, je préfère consacrer cette soirée à mieux nous connaître d'un point de vue personnel. A part ta passion pour le chant, je ne sais rien d'autre sur toi.
- Tu as raison. J'aime me promener dans la nature, discuter avec les gens, savoir ce qui

les motive dans la vie, passer une soirée entre copines...

Elle hésita avant de poursuivre :

- Être en ta compagnie.
- Moi de même, confia Jeff.

Sans même comprendre d'où lui venait ce désir soudain, il ajouta :

- Qu'attendons-nous pour faire l'amour ? demanda-t-il plein d'assurance.
- Je ne sais pas, répondit-elle les yeux brillants d'excitation.

D'un commun accord, ils se levèrent de table. Jeff lui prit la main et l'entraîna vers sa chambre à coucher.

Quelques jours plus tard, Jeff reçut une excellente nouvelle de son agent artistique, Pauline Presle. Elle l'informait qu'elle avait décroché une tournée avec plusieurs dates à travers toute la France. Jeff fut enchanté par cette opportunité, mais dans le même temps, il se demanda ce qu'il adviendrait de sa relation avec Amandine.

Une idée lumineuse lui vint alors à l'esprit : il proposa à Pauline d'engager Amandine, sa professeure de chant, comme choriste. Ils pourraient même interpréter certaines chansons en duo, ajoutant une nouvelle dimension à leurs performances. Pauline approuva l'idée avec enthousiasme, bien qu'elle mentionnât que cela demanderait quelques arrangements, mais cela ne ferait qu'étoffer le groupe.

Jeff, impatient de voir cette idée se concrétiser, soumit sa proposition à ses musiciens. Leur réaction fut très positive, ils encouragèrent Jeff à concrétiser son idée, ce qui renforça sa détermination à contacter Amandine. Lorsqu'il l'appela pour lui faire part de sa proposition, Amandine fut à la fois surprise et flattée. Toutefois, elle demanda un petit délai de réflexion, car cela représentait un changement significatif dans sa vie. Elle ne pouvait pas laisser ses élèves en plan, et puis, qui arroserait ses plantes durant son absence ?

Jeff éclata de rire à cette remarque, mais respecta son besoin de prendre du temps pour peser le pour et le contre. Il lui proposa de la rappeler dans deux jours pour obtenir sa réponse.

Le lendemain, contre toute attente, ce fut Amandine qui le recontacta. Elle lui annonça avec enthousiasme combien elle était heureuse et excitée de faire partie de cette tournée. Jeff sentit une vague de soulagement et de joie déferler en lui. Ils allaient vivre cette formidable aventure ensemble, et cette pensée les remplissait de bonheur et d'enthousiasme.

Ensemble, ils commencèrent à planifier les détails de la tournée, anticipant les moments incroyables qu'ils partageraient sur scène. Cette nouvelle entreprise ne ferait qu'approfondir leur relation et leur permettrait de créer des souvenirs inoubliables, unissant leurs talents et leurs passions dans une parfaite harmonie.

Chapitre XII

Elise avait revu Ambre à plusieurs reprises après sa rupture avec Aline. Chaque rencontre était empreinte de réflexions profondes et d'introspection. Ambre, avec sa douceur et sa sagesse, faisait souvent des allusions à l'avenir professionnel d'Elise, la poussant à envisager de nouveaux horizons. C'était une bonne journaliste mais Ambre voyait en elle un potentiel pour de grands changements professionnels.

Ambre lui conseillait de réfléchir sérieusement à ce qu'elle souhaitait accomplir à l'avenir. Lors d'une de leurs discussions, Elise confia qu'elle était très intéressée par la géobiologie, une science qui explore les interactions entre la terre et les êtres vivants. Cette révélation ne surprit pas Ambre, qui voyait en cette passion un reflet des aspirations profondes d'Elise.

Ambre lui suggéra alors de suivre une formation de radiesthésiste avec Monsieur Pierron, avant de se lancer dans tout travail sur l'environnement. Elle expliqua que cette formation pourrait lui fournir des outils précieux pour comprendre les énergies subtiles de la terre et comment elles influencent les lieux et les personnes. Cette perspective enchantait Elise, qui voyait là une opportunité de conjuguer ses intérêts pour la nature et les sciences ésotériques.

Elise sentit naître en elle une nouvelle vocation. L'idée de se réinventer professionnellement en se tournant vers la géobiologie et la radiesthésie lui donnait un regain d'énergie et d'enthousiasme. Les conseils prodigués par Ambre, combinés à ses propres recherches et aspirations, traçaient pour elle un chemin clair et inspirant.

Avec le soutien de sa conseillère et la perspective de cette nouvelle formation, Elise se préparait à embrasser ce changement avec détermination. Cette transition représentait non seulement un tournant professionnel, mais aussi une profonde transformation personnelle, marquée par la recherche de sens et d'harmonie avec le monde qui l'entourait.

Elise reprit contact avec Monsieur Pierron, sachant qu'il animait des formations en radiesthésie. À sa grande surprise et satisfaction, il fut agréablement étonné d'apprendre son engouement pour cette discipline. Monsieur Pierron organisait chaque trimestre un stage d'une semaine dans sa propriété, un vaste domaine en pleine campagne qu'il aimait partager avec ses stagiaires, offrant un cadre propice à l'apprentissage et au développement spirituel.

Cependant, le stage qui avait lieu dans deux semaines était déjà complet. Déçue mais toujours optimiste, Elise accepta la situation. Pourtant, quelques heures plus tard, elle reçut un appel inattendu de Monsieur Pierron. Il l'informait d'un désistement, ce qui ouvrait une place pour elle. Enchantée par cette nouvelle, Elise s'empressa d'accepter. Elle prit toutes les dispositions nécessaires pour pouvoir y participer, ne voulant pas laisser passer cette opportunité précieuse.

En repensant à cet enchaînement d'événements, Elise se remémora la notion de synchronicité, une idée qui commençait à s'éclaircir dans son esprit. Pour elle, cette série de circonstances représentait un parfait exemple de cette théorie, où des événements apparemment sans lien se connectent de manière significative. Elle se dit que l'univers faisait bien les choses, qu'il suffisait d'être prêt et ouvert pour en recevoir les bienfaits.

Remplie de gratitude, Elise se prépara pour cette nouvelle aventure, prête à plonger dans l'apprentissage de la radiesthésie et à découvrir les savoirs que Monsieur Pierron avait à offrir. Elle sentait que cette expérience serait une étape importante non seulement dans son parcours personnel et professionnel mais également dans son cheminement spirituel. Un moment où les aspirations se mêlant à la réalité créerait quelque chose de véritablement transformateur.

Elise arriva la première dans l'après-midi, imprégnée de pensées positives. Les autres participants ne seraient présents qu'en début de soirée, ce qui lui laissait amplement le temps de se promener et apprécier le charme paisible du domaine. Chaque recoin de cette vaste propriété en pleine campagne semblait inviter à la détente et à la contemplation.

Après avoir déposé ses affaires, Elise rejoignit Monsieur Pierron sur la terrasse ensoleillée pour un moment de convivialité. Ils prirent le thé ensemble, profitant de la douceur de l'arrière-saison qui évoquait l'été indien. Les arbres avaient revêtu leurs plus belles parures d'automne, parsemant le paysage de nuances dorées, rouges et orangées. Cette explosion de couleurs, sous la lumière douce et chaude du soleil, transformait la nature tel un tableau de John Frost.

Elise se laissa porter par la beauté environnante, trouvant dans chaque détail un émerveillement renouvelé. Elle se dit qu'elle n'aurait pu choisir une meilleure période pour entamer son nouveau professionnel. Le calme et la sérénité du lieu étaient propices à la réflexion et à l'apprentissage, exactement ce dont elle avait besoin pour se préparer à cette nouvelle aventure.

Le thé partagé avec Monsieur Pierron fut l'occasion d'échanger sur leurs passions communes et sur le programme de la semaine à venir. Elise sentait une certaine excitation monter en elle à l'idée de tout ce qu'elle allait découvrir et apprendre.

Alors que l'après-midi s'étirait, Elise en profita pour se promener dans les sentiers du domaine, savourant chaque instant de tranquillité avant l'arrivée des autres participants. Elle se sentait en harmonie avec cette nature ressourçante, inspirée par la beauté et la paix du lieu. Cette journée marquait le début d'un chapitre important de sa vie, et elle était prête à en embrasser chaque aspect avec une curiosité et un enthousiasme renouvelés.

Monsieur Pierron demanda à Elise de l'appeler désormais Alain, rompant ainsi la barrière formelle et créant une atmosphère plus détendue et conviviale. Les autres stagiaires arrivèrent à l'heure prévue, chacun transportant ses propres espoirs et curiosités. Une fois installés dans leurs quartiers respectifs, ils se retrouvèrent tous dans le salon, un espace chaleureux et accueillant, pour faire connaissance.

Alain prit la parole, insistant sur l'importance de la bienveillance et du respect mutuel durant tout le séjour. Il souligna que tout jugement de valeur devait être proscrit afin de garantir un environnement de confiance où chacun pourrait s'exprimer librement et sans crainte. Cette mise au point établissait les bases d'un cadre sain et constructif pour les jours à venir.

Il proposa ensuite que chaque personne se présente, ajoutant qu'il souhaitait que chacun précise le contexte qui l'avait amené à s'inscrire à ce stage de radiesthésie. Cette introduction servirait

non seulement à briser la glace, mais aussi à comprendre les motivations et les attentes de chaque participant, enrichissant ainsi les échanges à venir.

Alain désigna la jeune femme assise la plus à droite pour commencer. Un silence respectueux s'installa, tandis que tous les regards se tournaient vers elle. La jeune femme prit une inspiration, légèrement nerveuse mais visiblement déterminée à partager son histoire. Elle commença à parler, racontant son parcours et les raisons qui l'avaient conduite ici, dans ce cadre si propice à l'apprentissage et à la découverte de soi.

- Bonjour, je m'appelle Mélissandre. Je suis infirmière depuis cinq ans. J'aime mon métier mais il devient de plus en plus difficile de l'exercer dans de bonnes conditions. Je veux continuer à aider les gens mais à ma façon.

Chacun écoutait avec attention, créant un premier lien de solidarité et d'écoute mutuelle. Elise, observant la scène, ressentit une profonde gratitude d'être entourée de personnes partageant des aspirations similaires. Elle se sentait déjà connectée à ce groupe, prête à entamer cette aventure avec eux, dans un esprit de camaraderie et de découverte.

L'homme à côté de Mélissandre attendait respectueusement qu'elle ait terminé et prit la parole à son tour :

- Bonjour, je m'appelle Pierre. Je suis l'époux de Claudine, dit-il en désignant l'autre femme à ses côtés. Je suis architecte et je m'intéresse à la radiesthésie et en particulier à la géobiologie dans le cadre de mon activité. Je m'aperçois que lors de l'élaboration des projets, nous ne prenons en compte que la dimension visible mais qu'il y a bien d'autres facteurs qui entrent en ligne de compte pour faire d'un lieu un site harmonieux où s'épanouir.

Puis il invita sa compagne à poursuivre :

- Bonjour, moi c'est Claudine. Je suis l'épouse et secrétaire de Pierre. Je souhaite suivre cette formation plus pour mon développement personnel que professionnel. J'espère ainsi pouvoir aider mes proches.

Le dernier homme du groupe prit la parole.

- Bonjour, je m'appelle Alexandre. Je suis passionné de spiritualité. Je pratique la cartomancie, la médiumnité et je suis persuadé que la radiesthésie est un excellent complément pour réaliser mes prestations.

Ce fut au tour d'Elise de se présenter :

- Bonjour, je m'appelle Elise. Je suis journaliste. J'ai entamé un travail de développement spirituel et j'ai rencontré une conseillère en éveil de l'âme qui m'affirme que j'ai des capacités de thérapeute. Je pense que la radiesthésie est un excellent moyen de me réaliser professionnellement voire personnellement.

Puis Alain intervint pour les remercier et faire une rapide présentation de son parcours. Il expliqua qu'il pratiquait la radiesthésie sous toutes ses formes depuis plus de vingt ans et précisa qu'il était toujours aussi passionné par cette discipline. S'adressant ensuite à Alexandre, il souligna qu'il n'exerçait pas la radiesthésie dans un but divinatoire. Cependant, il connaissait

d'autres praticiens qui obtenaient d'excellents résultats dans ce domaine, et il souhaita à Alexandre de trouver les clés de son développement professionnel durant le stage.

Alain proposa ensuite de consacrer quelques minutes pour remercier les guides de chacun. Certains des participants ne comprenaient pas vraiment ce dont il s'agissait, mais personne n'osa poser de questions, préférant attendre et voir comment les choses allaient se dérouler.

Cette introduction posa les bases d'une atmosphère de respect et d'ouverture, essentielle pour le bon déroulement du séjour. Alain les guida dans une courte méditation, invitant chaque participant à exprimer intérieurement sa gratitude. Ce moment de recueillement permit à chacun de se recentrer et de se préparer mentalement à l'apprentissage et aux découvertes à venir. Elise, les yeux fermés, sentit une vague de sérénité l'envahir, renforçant son sentiment d'appartenance et son enthousiasme pour cette nouvelle aventure.

Lorsque la méditation prit fin, Alain invita chacun à partager son ressenti, créant ainsi un premier échange authentique et bienveillant au sein du groupe. Les regards se croisaient avec plus de compréhension, et les premières liaisons se tissaient dans cette ambiance sereine et respectueuse.

Le dîner fut une véritable réussite, empreint de convivialité et de chaleur humaine. Les convives eurent l'occasion de faire plus ample connaissance, échangeant des histoires et des expériences qui renforçaient déjà les liens au sein du groupe. Le repas, méticuleusement préparé par Alain, fut un délice pour les papilles de toutes et tous, chaque plat témoignant tout autant de sa passion pour la cuisine que de son désir d'intégration des nouveaux stagiaires.

Alain profita de ce moment de détente pour les prévenir que la journée suivante serait dense et riche en apprentissages. Il leur suggéra donc de se coucher de bonne heure afin d'être en pleine forme pour les activités à venir. Chacun acquiesça, conscient de l'importance de bien se reposer pour tirer le meilleur parti de cette semaine de formation.

Après le dîner, Elise décida de profiter du calme de la soirée pour poursuivre ses recherches sur la radiesthésie. Installée confortablement dans sa chambre, elle plongea dans ses livres et ses notes, approfondissant ses connaissances et affinant sa compréhension de cette discipline fascinante. Les heures passèrent sans qu'elle ne les voie, tant elle était absorbée par ses lectures.

Tandis que la nuit avançait, Elise ressentit une profonde sérénité. Elle était à l'aube d'un nouveau chapitre de sa vie, entourée de personnes bienveillantes et motivées, prêtes à embrasser chaque opportunité qui se présenterait. Remplie d'espoir, elle finit par se coucher, le cœur léger et l'esprit ouvert à toutes les possibilités de cette aventure.

Le petit-déjeuner fut servi à huit heures et dès que tout le monde eut terminé, Alain demanda à ses stagiaires de le retrouver dans la véranda vers neuf heures. La pièce était spacieuse et lumineuse, agrémentée de plantes de diverses variétés, offrant un cadre idyllique pour s'exercer. Une grande table, sur laquelle étaient disposés de multiples outils, attendait les participants.

Dès qu'ils furent tous présents, Alain débuta la première journée de formation par quelques exercices de ressenti. Il leur fit frotter leurs mains l'une contre l'autre pour percevoir le coussin d'énergie qui se formait entre elles. Cette pratique simple mais puissante les sensibilisa à leur propre énergie corporelle et à la manière dont ils pouvaient la manipuler.

Ensuite, Alain introduisit l'initiation au pendule. Il y en avait de différentes formes et de matériaux variés, comme le quartz rose. Chaque pendule avait des propriétés uniques. Alain expliqua qu'il était important de choisir celui qui serait le plus approprié à chacun. Pour cela, il

demanda aux stagiaires de fermer les yeux, de passer la main au-dessus des objets et de prendre celui qui les "appelait". Cette méthode intuitive permettait de créer une connexion personnelle avec l'outil choisi.

Ils prirent ensuite quelques minutes d'intériorisation, chacun tenant le pendule dans sa main, se concentrant sur les sensations et l'énergie qu'ils ressentaient. Ce moment de méditation leur permit de se familiariser avec leur pendule et de se préparer mentalement pour les exercices à venir.

Tous les stagiaires étaient droitiers, à l'exception de Pierre, qui était ambidextre. Cette particularité lui était particulièrement utile dans sa vie quotidienne, et Alain en fit mention, expliquant comment cette capacité pourrait également être avantageuse dans la pratique de la radiesthésie.

Le groupe était maintenant prêt pour une journée riche en découvertes et en apprentissages, chacun animé par la curiosité et l'enthousiasme de plonger plus profondément dans les mystères de la radiesthésie.

Ils poursuivirent la formation en définissant une convention, consistant à poser des questions dont chacun connaissait les réponses, pour observer les réactions du pendule. Alain expliqua que les conventions pouvaient être très différentes d'une personne à l'autre et que cet exercice était fondamental pour la bonne interprétation des résultats. Il souligna que les questions posées devaient être très précises pour obtenir des réponses claires, car le pendule ne pouvait indiquer que trois types de réponse : oui, non ou l'indécision. Le pendule pouvait également servir à recharger en énergie un objet tel qu'une pierre, ou même une personne.

Chacun posa mentalement ses questions au pendule. Elise, naturellement, demanda si elle était prête pour un changement professionnel, et le pendule réagit très rapidement en indiquant une réponse positive. Encouragée par cette réponse, elle chercha une confirmation concernant la géobiologie, obtenant également un signe positif. Elle continua son investigation sur la radiesthésie médicale, et encore une fois, la réponse fut favorable.

Alexandre, de son côté, interrogea son pendule sur l'accroissement de sa clientèle, mais la réponse fut négative, ce qui assombrit son visage. Il posa alors une question sur son potentiel de développement professionnel, mais le pendule indiqua une nouvelle fois la négation. Désabusé, il précisa qu'il ne se sentait pas au mieux de sa forme pour pratiquer cet exercice.

Pierre focalisa ses interrogations sur l'utilisation de la radiesthésie dans son domaine professionnel et obtint des réponses positives, bien que certaines révélèrent de l'indécision, notamment concernant la géobiologie. Claudine, quant à elle, se demanda en son for intérieur si elle était toujours amoureuse de son mari. Le pendule indiqua de l'indécision, mais se montra positif quant à la poursuite de la relation professionnelle qu'elle entretenait avec lui.

Mélessandre questionna sur l'opportunité de démissionner et le pendule confirma son intuition, mais il fut indécis concernant la possibilité de se reconvertir dans le domaine de la radiesthésie, ce qui la déçut. Elle se demandait si elle allait investir du temps et de l'argent inutilement dans cette formation.

Alain, qui les observait attentivement, précisa à la fin de la matinée que, quelles que soient les réponses obtenues, ils ne devaient pas se décourager. Après le déjeuner, ils reprirent les activités en début d'après-midi par une petite balade dans le verger. Alain leur suggéra de poser les mains sur un arbre fruitier, de s'imaginer qu'ils ne faisaient qu'un avec lui et de se connecter à ses

racines. Cet exercice apporta une grande sérénité à Elise, qui se sentit plus en phase avec elle-même et prête à en apprendre davantage.

Pierre resta en méditation plus longtemps que les autres. Le groupe l'attendit patiemment, et Alain lui laissa tout le temps nécessaire pour terminer son introspection. Une fois de retour dans la véranda, ils pratiquèrent par groupe de deux. Alexandre proposa à Elise de travailler ensemble ; bien qu'elle ne fût guère enchantée, elle se souvenait de la consigne d'Alain : aucun préjugé. Elle lui sourit et l'accompagna à une petite table. Claudine se tourna vers Mélissandre, tandis que Pierre s'installa avec Alain, qui les informa qu'ils passeraient avec lui à tour de rôle.

Ils terminèrent la première journée de formation par une séance de relaxation destinée à éliminer la fatigue et les tensions. Le dîner se déroula dans la convivialité. Par la suite, Alexandre proposa une séance de divination à Elise. Celle-ci refusa, prétextant qu'elle se sentait trop fatiguée et souhaitait se retirer dans sa chambre. Alexandre se rabattit alors sur Claudine, qui accepta sous réserve de se retirer dans un endroit où elle pourrait l'interroger en toute discrétion.

Le lendemain, ils furent initiés à l'utilisation de la baguette de radiesthésie, dite aussi baguette de sourcier. Le domaine comportait plusieurs ruisseaux souterrains. Après une matinée de théorie, ils s'exercèrent sur le terrain. Elise réussit à en détecter trois, tandis que les autres n'en avaient décelé qu'un. Alain les félicita tous pour leur résultat.

Le troisième jour fut consacré à la radiesthésie médicale. Alain leur apprit comment détecter différents maux, tels que le mauvais transit, le dysfonctionnement du foie et la mauvaise circulation sanguine. Il s'agissait d'en déterminer également la cause pour les éradiquer. Ils apprirent aussi à utiliser les planches de radiesthésie pour connaître, notamment, le taux vibratoire de chaque organe, du système nerveux, du système lymphatique, bref, pour établir un bilan complet de l'état de santé d'un patient.

Elise trouva ce cours tout aussi passionnant que les deux autres, bien que les autres participants se montrassent un peu plus dissipés que d'habitude, y compris Mélissandre. Elle se demanda si cette activité était réellement faite pour elle, et envisagea la possibilité qu'une autre technique de soins lui correspondrait mieux.

Le soir du troisième jour fut marqué par un incident. Alexandre se montra particulièrement agressif envers Alain. Il gesticulait en tous sens et criait qu'il n'apprenait rien dans ce stage, et que l'investissement que lui coûtait cette formation ne serait jamais rentabilisé. Alain lui proposa d'en discuter en tête-à-tête dans son bureau. Quelques minutes plus tard, Alexandre en ressortit en claquant la porte, regagna sa chambre pour faire ses bagages et quitta le domaine sans même dire au revoir aux autres stagiaires.

Alain expliqua au groupe qu'Alexandre ne souhaitait pas poursuivre le stage, ajoutant que le travail en radiesthésie était puissant et pouvait révéler des défaillances sur le plan psychique. Une fois la stupeur passée, une petite discussion entre les autres participants eut lieu. Ils tombèrent d'accord sur le fait que les objectifs de la formation ne correspondaient pas du tout aux attentes d'Alexandre. L'incident fut alors clos.

Le quatrième jour fut entièrement consacré à la géobiologie, une science fascinante qui explore les interactions entre la terre et les êtres vivants. Alain commença par expliquer l'impact tellurique sur un lieu, en détaillant comment les forces souterraines et les énergies naturelles peuvent influencer la santé et le bien-être des habitants. Il aborda également les effets néfastes

de certains champs électromagnétiques, soulignant l'importance de les identifier et de les neutraliser pour préserver un environnement sain.

Pierre, captivé par les explications d'Alain, posait de nombreuses questions, avide de comprendre chaque nuance et application pratique de la géobiologie. Son enthousiasme était contagieux, et il dévorait littéralement les paroles d'Alain, notant scrupuleusement chaque information.

Elise, bien que tout aussi intéressée, se montrait un peu plus réservée dans ses interventions. Elle préférait absorber les connaissances en silence, réfléchissant à la manière dont elle pourrait appliquer ces concepts dans sa future pratique. Chaque détail résonnait en elle, renforçant son intuition et son désir de travailler en harmonie avec la nature pour améliorer les lieux et la qualité de vie des personnes.

Alain conduisit ensuite le groupe à l'extérieur pour une session pratique. Ils se rendirent à différents endroits du domaine pour identifier les lignes telluriques et mesurer les champs électromagnétiques à l'aide de divers instruments. Elise se sentait en parfaite connexion avec la terre et les énergies qui l'entouraient, chaque découverte renforçant sa détermination.

La journée se poursuivit avec des discussions animées sur les techniques de rééquilibrage énergétique et les méthodes de protection contre les influences négatives. Pierre et Elise, malgré leurs approches différentes, trouvèrent dans ces échanges une source d'inspiration commune, se promettant de continuer à explorer ces connaissances après la fin du stage.

Le soir, autour d'un dîner convivial, les stagiaires partagèrent leurs impressions et découvertes. L'atmosphère était empreinte de camaraderie et de soutien mutuel, chacun prenant conscience de l'importance et de la profondeur des enseignements reçus.

Pour le dernier jour de formation, Alain avait réservé des pratiques particulièrement profondes et transformatrices. Il invita les participants à se concentrer sur l'harmonisation des chakras, la guérison de l'enfant intérieur, le nettoyage des différents corps énergétiques et le renforcement de l'aura.

La journée commença par une séance d'harmonisation des chakras. Alain expliqua que les chakras sont des centres énergétiques situés le long de la colonne vertébrale et qu'ils jouent un rôle crucial dans la circulation de l'énergie vitale. Il guida les stagiaires à travers des méditations et des exercices de visualisation pour équilibrer et harmoniser chaque chakra, en utilisant des mantras et des techniques de respiration spécifiques. Les participants ressentirent un flux d'énergie revitalisant et une sensation de paix intérieure.

Ensuite, Alain aborda la guérison de l'enfant intérieur, un processus délicat mais essentiel pour libérer les blessures émotionnelles du passé. Il expliqua comment les expériences de l'enfance peuvent laisser des traces durables sur notre bien-être émotionnel et spirituel. Alain guida les participants dans une méditation profonde où ils rencontrèrent leur enfant intérieur, offrant amour, compassion et réconfort à cet aspect vulnérable d'eux-mêmes. Ce processus permit à beaucoup de libérer des émotions refoulées et de ressentir une guérison profonde.

Après une pause déjeuner, ils se retrouvèrent pour travailler sur le nettoyage des différents corps énergétiques. Alain enseigna des techniques de purification et de détoxification énergétique pour éliminer les énergies négatives et les blocages accumulés. Il utilisa des exercices de visualisation, des mouvements corporels et des sons harmonisant pour restaurer l'équilibre et la clarté des corps énergétique, émotionnel et mental des participants.

Enfin, la journée se termina par un atelier sur le renforcement de l'aura. Alain expliqua que ce que l'on appelait aura était le champ énergétique qui entoure chaque personne, agissant comme une protection et un reflet de notre état intérieur. Il montra comment renforcer cette barrière énergétique à travers des techniques de visualisation, l'utilisation de cristaux et des affirmations positives. Les participants sentirent leur aura se renforcer, créant une sensation de sécurité et de bien-être.

Ils passèrent la journée à pratiquer mais également à échanger sur leurs ressentis. Claudine confia :

- En ce qui me concerne, j'ai passé une excellente semaine mais je reste sur ma première idée à savoir utiliser la radiesthésie à titre privé.
- Je suis satisfait de mon stage. En revanche, il va falloir que j'approfondisse la maîtrise de la géobiologie, renchérit son mari.

Elise se déclara ravie de son séjour à tout point de vue. Toutefois, elle émit une réserve :

- De là à en faire mon métier ! je n'ai aucune idée de la façon dont je dois m'y prendre.
- Je peux vous accompagner dans votre changement professionnel si vous le souhaitez, l'encouragea Alain.
- Avec plaisir, je suis journaliste. Comment devenir thérapeute ?
- Si vous le souhaitez du plus profond de votre cœur alors tout se mettra en place. Et vous, Mélissandre, ce stage répond-il à vos attentes ? questionna Alain.
- Oui mais comme Elise, je suis sceptique quant à me lancer dans ce genre d'activité.
- Vous sentez-vous prête à franchir ce cap ?
- Pas du tout. Je ne suis pas satisfaite de mes conditions de travail et j'ai apprécié ce stage. Néanmoins est-ce suffisant pour prétendre être thérapeute ?
- Non, vous devez le ressentir au plus profond de vous-même. Si je puis me permettre, il est possible que ce ne soit pas cette pratique qui vous permettra d'effectuer un changement professionnel. Tout comme Claudine, vous pouvez l'utiliser à titre privé. Laissez-vous un peu de temps, lui conseilla-t-il.
- J'espère ne pas avoir perdu mon temps, soupira-t-elle.
- Non, je vous rassure. Vous verrez que cela vous sera utile. Ne serait-ce que pour vous conforter dans vos choix.

Ils terminèrent leur séjour par une agréable promenade dans le domaine, profitant une dernière fois de la beauté et de la sérénité des lieux. Le soleil était au rendez-vous, illuminant les paysages de ses rayons dorés, et une douce brise caressait leurs visages. Les participants, désormais plus proches les uns des autres, partageaient leurs impressions et leurs ressentis sur la semaine écoulée.

Chaque recoin du domaine avait désormais une signification particulière pour eux, chaque arbre et chaque sentier étant associés à un moment d'apprentissage ou de réflexion. Alain les guida à travers les champs et les bosquets, leur racontant des anecdotes sur l'histoire du lieu et les énergies qui y résidaient. Ce moment de partage renforça encore davantage le lien entre eux.

La promenade s'acheva sur une note de gratitude et d'émotion. Les stagiaires prirent le temps de se dire au revoir, chacun exprimant sa reconnaissance envers Alain et les autres participants

pour cette expérience enrichissante. Elise, en particulier, se sentait transformée par cette semaine de formation, plus alignée avec elle-même et ses aspirations profondes.

De retour à la maison principale, ils récupérèrent leurs affaires et partagèrent un dernier thé ensemble sur la terrasse. Les discussions étaient empreintes de chaleur et de camaraderie, chacun promettant de rester en contact et de se soutenir mutuellement dans leurs futurs projets.

Puis, un à un, ils quittèrent le domaine, emportant avec eux des souvenirs précieux et des enseignements durables. Elise, en regagnant son domicile, ressentit une profonde gratitude pour cette expérience et un nouvel élan pour poursuivre son chemin en géobiologie et radiesthésie. Elle savait que cette semaine marquait le début d'une nouvelle aventure riche en découvertes et en accomplissements.

Elise et Alain s'étaient fixés une nouvelle entrevue pour organiser la reconversion professionnelle de la journaliste, une étape cruciale dans son parcours vers une nouvelle carrière en géobiologie et radiesthésie. Ils choisirent de se retrouver chez Elise la semaine suivante, dans un cadre familial et confortable qui permettrait des échanges sereins et productifs.

Le jour venu, Alain arriva chez Elise en début d'après-midi. Cette dernière l'accueillit chaleureusement et ils s'installèrent dans son salon, un espace lumineux et accueillant. Après avoir partagé un thé, Alain entra dans le vif du sujet.

- Dans un premier temps, il vous faut choisir votre statut professionnel. Vous allez exercer une profession libérale non réglementée. Vous pouvez commencer comme auto-entrepreneuse. L'avantage réside dans le cumul de votre activité de journaliste et de thérapeute. Il va falloir réfléchir aux objectifs que vous souhaitez atteindre, établir les protocoles de séances adaptés. Savez-vous dans quel endroit vous allez exercer ?
- Je pensais à la chambre d'amis que je peux aménager en cabinet pour accueillir mes clients. Voulez-vous la voir ?
- Avec plaisir.

Alain suivit Elise, curieux de découvrir l'espace qu'elle avait choisi pour entamer sa reconversion professionnelle. Elle l'invita à entrer dans une pièce d'environ 12m², modeste mais bien exposée, offrant une belle luminosité naturelle. Les rayons du soleil entraient par la fenêtre, créant une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Alain observa la pièce avec attention, appréciant immédiatement son potentiel. Il approuva le choix d'Elise, trouvant que l'endroit était idéal pour son futur cabinet de géobiologie et de radiesthésie. La lumière naturelle et l'ambiance paisible convenaient parfaitement à l'activité qu'elle envisageait.

Pour aller plus loin dans l'aménagement de cet espace, Alain lui suggéra de s'adresser à une professionnelle du Feng Shui.

- Qu'est-ce que le Feng Shui ? lui demanda Elise.
- C'est l'art d'harmoniser l'énergie, le Qi, pour améliorer la santé, la richesse et le bonheur des individus. Il cherche à équilibrer les énergies opposées du Yin et du Yang dans un espace. Le Feng Shui repose sur l'interaction des cinq éléments : bois, feu, terre, métal et eau. L'idée étant d'assurer l'équilibre de ces cinq éléments. Le Bagua est une carte énergétique utilisée pour analyser l'espace et ajuster l'aménagement pour améliorer divers aspects de la vie. Maintenir un espace propre et bien rangé est essentiel pour

favoriser une énergie positive et harmonieuse.

- Vous avez une praticienne à me conseiller ?
- Bien sûr. Je vous donnerai sa carte, promet Alain.
- Pour la communication, quel support est le plus adapté ?
- Vous pouvez créer un site web. Il existe des outils très simples à utiliser. La publicité sur véhicule reste un des supports les plus utilisés dans ce type de métier. Vous pouvez aussi vous inscrire à un annuaire spécialisé dans les thérapies non conventionnelles, suggéra Alain.

Il ajouta :

- Ne négligez pas les réseaux sociaux.
- Merci beaucoup pour tous ces conseils, répondit Elise avec gratitude.
- N'oubliez pas que le plus important c'est de suivre votre intuition. Il n'y a que vous qui sachiez ce qui est bien pour vous et votre développement professionnel, insista le radiesthésiste.
- Ambre me le rappelle régulièrement. Il m'est impossible de l'oublier. Comment vous remercier ? Avec ma conseillère, vous êtes mes mentors, confia Elise.
- Réussir sera mon meilleur remerciement. Vous avez un grand potentiel. Il ne tient qu'à vous de l'exploiter, conclut Alain.

Après la visite de son formateur, Elise ressentit un regain de confiance en elle et dans ses compétences. Elle décida de ne pas attendre davantage pour mettre en pratique ses connaissances en radiesthésie et en géobiologie. Son plan était de commencer par proposer ses services à son entourage, afin de se constituer une base d'expérience solide avant de s'adresser au grand public.

Cependant, elle était consciente de ses relations tendues avec Aline et Tom. Estimant qu'il était grand temps de mettre son ego de côté, Elise prit son courage à deux mains et téléphona à Aline. À l'autre bout du fil, son ancienne compagne fut surprise de recevoir cet appel inattendu. Elle confia à Elise qu'elle pensait très souvent à elle et qu'elle espérait tourner la page de leur relation passée.

Touchée par ces mots, Elise sentit l'émotion monter en elle. Elle bredouilla des excuses pour son comportement lors de l'inauguration, reconnaissant ses erreurs et exprimant son regret sincère.

Aline, émue à son tour, écouta avec attention et accepta ses excuses, ouvrant ainsi la voie à une possible réconciliation :

- Tom et moi t'avons pardonné. Je te souhaite d'être heureuse. Il faut juste que tu trouves ce qui te fait vibrer.
- Si je te disais que je viens de suivre une formation en radiesthésie.
- Super ! Avec Monsieur Pierron, je suppose.
- Tu supposes bien. J'ai passé une semaine formidable. J'ai appris beaucoup de choses et Alain, je veux dire Monsieur Pierron, est convaincu que je suis faite pour le métier de thérapeute. Il m'accompagne et me conseille dans ma reconversion professionnelle, expliqua Elise.
- Et nous, comment pouvons-nous t'aider ? s'enquit Aline.

- J'aimerais faire une séance en radiesthésie médicale avec toi et une prestation de géobiologie sur votre site.
- Je vais en parler à Tom mais en ce qui me concerne c'est d'accord.
- Merci. Je te laisse le soin de me rappeler, dit Elise.
- D'accord. Porte-toi bien ! A bientôt.

En raccrochant, Elise ressentit un immense soulagement. Une lourde charge émotionnelle semblait s'être dissipée, remplacée par un sentiment de paix intérieure. Elle aimait profondément son frère et gardait beaucoup d'affection pour Aline. Leur absence lui pesait considérablement, et elle réalisa combien ils lui avaient manqué. Le simple fait de renouer le contact ravivait des souvenirs chaleureux et des moments de complicité qu'elle chérissait.

Il lui tardait désormais de les revoir, ainsi que sa petite nièce, dont elle avait souvent imaginé le sourire et les éclats de rire. Cette perspective emplissait son cœur de joie. Elise se sentait prête à tourner une nouvelle page, laissant derrière elle les malentendus et les rancœurs.

Ce soir-là, elle alla se coucher avec cette pensée agréable en tête. La douceur des retrouvailles prochaines l'enveloppait comme une couverture réconfortante. Pour la première fois depuis des semaines, elle ressentit une tranquillité profonde.

La nuit lui fut douce, ses rêves remplis de réconciliations et de retrouvailles heureuses. Elise dormit comme un bébé, son esprit apaisé par cette réconciliation amorcée. Au réveil, elle se sentit revitalisée et pleine d'énergie, prête à affronter la journée avec optimisme et détermination.

Chapitre XIII

- Ok mais je ne suis pas aussi enthousiaste que toi, déclara Tom.
- Tu connais ta sœur. Elle peut être un peu égocentrique mais au fond d'elle, c'est une belle personne. Elle a beaucoup à donner. Je suis convaincue que le travail qu'elle fait avec Ambre et Monsieur Pierron va lui permettre de se révéler, rétorqua Aline.
- Parfois, elle me fait penser à maman, insista son compagnon.
- N'oublie pas qu'elle était très jeune quand ta mère a fait une tentative de suicide. Elle s'est forgé une armure qu'elle est en train d'enlever alors laisse lui une chance de te prouver qu'elle peut être empathique et soucieuse de notre bien-être.

Avec sa diplomatie légendaire, Aline eut le dernier mot. A contre-cœur, Tom promit de fournir un effort pour renouer avec sa sœur.

Tom et Aline étaient extrêmement occupés par leurs activités respectives. Tom, avec ses ateliers d'expression des émotions, avait des réservations pour les six prochains mois. Ces ateliers attiraient des personnes de tous horizons, et Tom était souvent stupéfait par la confiance que ses clients lui accordaient. Les participants se confiaient avec une facilité déconcertante, partageant leurs histoires et leurs émotions profondes.

Les ateliers de Tom aboutissaient à des résultats dépassant ses espérances. Les stagiaires faisaient preuve de beaucoup de compassion entre eux, créant un environnement de soutien et de compréhension. Certains participants avaient même noué des liens d'amitié qui perduraient bien au-delà du stage, témoignant de l'impact positif et durable des sessions animées par Tom.

Malgré son succès professionnel, Tom ne ressentait nullement le besoin de faire appel aux services d'Elise. Cependant, il n'oubliait pas la promesse qu'il avait faite à Aline de renouer avec sa sœur. Conscient de l'importance de cette démarche pour sa famille et son propre équilibre, Tom prit sur lui pour contacter Elise.

- Salut sœurette, comment vas-tu ?
- Bien. Et toi ?
- Super, avec Aline nous réalisons nos rêves, assura-t-il avec conviction.
- Je suis contente pour vous. C'est sincère. Au début, j'ai éprouvé un peu de jalousie. Aujourd'hui, je suis convaincue que tout est pour le mieux, avoua Elise.
- Je suis heureux que tu le prennes bien. Aline m'a parlé de ta nouvelle activité. Tu peux m'en dire plus ?

Lors de leur conversation, Elise parla avec passion de son stage en radiesthésie et des nombreux bienfaits qu'une analyse géo biologique pouvait apporter. Elle expliqua comment cette discipline permettait de détecter et de corriger les déséquilibres énergétiques dans un environnement, améliorant ainsi le bien-être des personnes.

Tom, qui avait remarqué qu'il souffrait régulièrement de maux de tête, écouta attentivement. Il avait toujours attribué ces douleurs à l'intensité de son activité professionnelle et à son rôle de papa. Cependant, intrigué par les explications de sa sœur, il se demanda si la radiesthésie pourrait en déterminer la cause et offrir une solution.

Il partagea ses préoccupations avec Elise, lui demandant si une analyse géo biologique pouvait vraiment aider à résoudre son problème. Elle affirma avec conviction que la radiesthésie permettait en effet d'identifier les sources de déséquilibre énergétique et proposer des moyens de les corriger. Elise parvint à persuader Tom qui accepta de tenter l'expérience, malgré son emploi du temps chargé.

Tom proposa à Elise de lui consacrer un créneau en fin de semaine pour qu'elle puisse effectuer l'analyse de son site. Reconnaisante pour cette opportunité de mettre en pratique ses compétences, Elise le remercia chaleureusement et lui promit une amélioration significative de son bien-être. Elle se prépara avec soin, déterminée à démontrer l'efficacité de son nouvel apprentissage et à apporter un réel soulagement à son frère.

Elise arriva le vendredi en fin de journée, le cœur rempli d'attentes. Après avoir échangé quelques mots avec Aline et Tom, elle leur proposa de revenir le lendemain pour réaliser son étude géo biologique. Le couple, ravi de sa présence, lui suggéra de rester dîner avec eux. Elise accepta cette invitation avec joie, reconnaissante pour cette opportunité de renforcer les liens familiaux.

Le dîner fut également l'occasion pour Elise de faire plus ample connaissance avec sa nièce, Laurie. La petite avait bien grandi et commençait à faire ses premiers pas. Elle était magnifique avec ses grands yeux couleur marron et ses cheveux châtain tout bouclés. La tante était émerveillée par sa beauté et sa vivacité.

Pendant le repas, Elise se sentit submergée par un sentiment de bonheur profond. Elle se dit combien il était précieux de se retrouver en famille. Elle se jura que plus rien ne pourrait défaire les liens qu'elle avait noués avec son frère, sa belle-sœur, sa nièce et son père. Cette soirée, simple mais chaleureuse, fut pour elle un véritable moment de grâce.

Aline et Tom, également enchantés par cette soirée, lui proposèrent de renouveler l'événement dès que possible. Elise les quitta avec un sentiment de reconnaissance et de gratitude, les prenant chacun dans ses bras pour les remercier de leur pardon et de leur accueil chaleureux.

Elle se sentait plus que jamais déterminée à cultiver ces relations précieuses et à poursuivre son chemin professionnel avec sérénité et confiance. Cette soirée marquait pour elle un tournant, une nouvelle phase de sa vie où amour et ambition coexistaient harmonieusement.

Après le départ de son ex-petite amie devenue sa belle-sœur, Aline ne put s'empêcher de lâcher à son compagnon :

- Alors, tu vois qu'elle a changé !
- Elle m'a agréablement surpris, dut reconnaître Tom.
- J'ai hâte de faire la séance de radiesthésie médicale. J'avoue que cette pratique

m'intrigue.

- Tu penses qu'elle peut vraiment trouver l'origine de mes maux de tête ? interrogea Tom.
- Nous allons vite le savoir, répondit Aline confiante.

Le lendemain, Elise arriva chez Tom et Aline munie de son matériel de radiesthésie fraîchement acquis. Tom, qui se plaignait de maux de tête récurrents, espérait que sa sœur pourrait trouver une solution. Elise entreprit donc une inspection minutieuse de leur appartement, cherchant à identifier des déséquilibres énergétiques potentiels.

Au cours de son investigation, Elise détecta un nœud tellurique ainsi qu'une source électromagnétique nocive. Elle prodigua à Tom et Aline des conseils pour y remédier, notamment en déplaçant certains meubles et en utilisant des objets spécifiques pour neutraliser les énergies négatives. Avec ces ajustements, elle était certaine que les problèmes de santé de Tom disparaîtraient rapidement.

Comme elle avait tout son après-midi de libre, Elise proposa de réaliser la séance de radiesthésie pour Aline. Tom s'engagea à s'occuper de Laurie, leur petite fille, permettant ainsi à Aline de se consacrer pleinement à la séance. Elles s'installèrent dans le cabinet de l'ostéopathe, un espace tranquille et propice à l'exercice.

Elise commença par établir un bilan complet de la santé d'Aline. Bien que son ex-petite amie soit en bonne santé de façon générale, Elise détecta un dysfonctionnement intestinal. Aline reconnut qu'elle souffrait de transit irrégulier depuis sa grossesse. Elise lui demanda alors si elle avait une idée de la cause, souhaitant approfondir son analyse pour proposer des solutions adaptées. Aline rougit. Elle hésita puis se confia à sa belle-sœur :

- J'ai culpabilisé à la suite de notre rupture. Tu étais fâchée avec ton frère, j'avais l'impression d'être responsable de cette situation.
- Pas du tout. Merci d'en parler, cela me permet de te rassurer. Tout devrait revenir en ordre sous peu. Si cela venait à perdurer, merci de m'en faire part mais je suis sûre que tu vas très bientôt retrouver un transit optimal.
- Ok, merci. En tout cas, je suis très impressionnée par la rigueur et les connaissances que tu as acquises en si peu de temps.
- Cette pratique me passionne. Je sais désormais que je vais pouvoir réellement aider les gens. Je vais réduire petit à petit mon activité journalistique et me consacrer à mon nouveau métier.
- Je suis ravie pour toi. Je souhaite de tout cœur que tu t'épanouisses aussi bien professionnellement que personnellement. A ce propos, as-tu rencontré quelqu'un d'autre ?
- Non. Je n'ai aucune envie de me lancer dans une nouvelle aventure amoureuse pour le moment, répondit Elise.
- Cela a-t-il un rapport avec moi ? s'enquit Aline.
- Pas du tout, je suis trop occupée par ma reconversion. Et puis, je veux être sûre que, si je viens à avoir une nouvelle relation, cette personne soit réceptive sur le plan spirituel et partage mes convictions.
- Sage décision, approuva Aline.
- En tout cas, Tom et toi formez un beau couple. Vous êtes très fusionnel.
- Oui il m'apporte beaucoup. Il me consulte concernant ses projets et je me sens vraiment

utile à ses côtés.

- Ce n'était pas le cas avec moi ? interrogea Elise anxieuse.
- Disons que j'avais du mal à trouver ma place dans notre couple.
- Ah bon. Désolée mais je n'en avais pas du tout conscience.
- Oui, je m'en suis aperçue. C'est ce qui a contribué à notre rupture.
- Je suis vraiment désolée, répéta Elise.
- Pas de souci. C'est du passé, ajouta Aline avec bienveillance.

Elise passa le reste de la journée en compagnie de Tom, Aline et Laurie. Elle trouvait la petite particulièrement éveillée et, contre toute attente, elle prit un immense plaisir à jouer avec elle. Laurie, avec ses yeux pétillants, illuminait la journée de sa tante. Chaque éclat de rire de la petite fille semblait effacer les tensions passées et renforcer les liens familiaux.

De son côté, Jeff, leur père, et Amandine répétait depuis plusieurs semaines pour préparer la tournée de leur premier album. Plusieurs dates étaient prévues pour les mois à venir, ce qui était inespéré. Avant de se lancer dans cette grande aventure, Jeff tenait absolument à passer une soirée avec son fils, Tom.

Elise fut agréablement surprise de voir son père arriver. Les retrouvailles furent émouvantes, chacun demandant des nouvelles de l'autre et se félicitant mutuellement pour l'évolution positive de leurs vies respectives. Tom et Aline proposèrent naturellement à Elise de rester pour le dîner, une invitation qu'elle accepta avec reconnaissance.

La soirée fut remplie de conversations chaleureuses et de moments de complicité retrouvée. Elise était ravie de partager ce repas en famille, savourant chaque instant. Elle renouvela sa gratitude auprès de Tom et Aline pour leur accueil et leur soutien. Avant de partir, elle embrassa son père et lui souhaita beaucoup de succès pour sa tournée. Jeff croisa les doigts pour la réussite de la reconversion professionnelle de sa fille, convaincu de sa détermination à réaliser ses nouveaux projets.

Rassérénée dans son aptitude à aider autrui grâce à ses compétences en radiesthésie et en géobiologie, Elise se lança dans sa campagne de communication avec enthousiasme. Elle créa un site internet attrayant, conçu pour informer et attirer de nouveaux clients. Elle réalisa également des affiches percutantes pour promouvoir ses services et s'adressa à un professionnel pour le marquage publicitaire de son véhicule, afin de maximiser sa visibilité.

Quelques jours plus tard, elle reçut son premier appel :

- Bonjour, je m'appelle Isabelle Leneveu. Je viens de perdre mon père et je n'arrive pas à faire mon deuil. Il me manque terriblement.
- Je comprends que cela puisse être difficile. Ma mère est décédée il y a plusieurs années. Ressentez-vous parfois sa présence ? demanda Elise.
- Non. Ma sœur m'affirme qu'il est à ses côtés et moi je ne ressens que son absence.
- Est-ce votre sœur aînée ?
- Non, c'est ma petite sœur. Je me suis beaucoup occupée d'elle et je trouve très injuste que mon père s'adresse à elle. Comment pouvez-vous m'aider ?
- Grâce à la radiesthésie, il est possible de travailler sur la guérison de l'enfant intérieur. C'est indispensable pour être en paix avec soi-même. Etes-vous disponible la semaine

prochaine ?

- Oui, mardi en fin de journée.
- Parfait, je vous envoie une confirmation de rendez-vous et mon adresse par courriel.

Isabelle Leneveu communiqua son adresse électronique. Elise lui transmit tous les éléments dans l'instant qui suivit.

Isabelle, intriguée par la notion de guérison de l'enfant intérieur, décida d'effectuer quelques recherches. Elle découvrit que de nombreux contes et légendes abordaient le thème de l'enfant intérieur, souvent sans le nommer explicitement. Parmi ces récits, les légendes du Petit Poucet et de Moïse lui semblèrent des illustrations parfaites de cet outil de développement personnel.

Dans ces histoires, l'enfant devait affronter diverses épreuves avant de devenir un héros. En grandissant, il était souvent confronté à l'abandon de ses rêves et aspirations pour se conformer aux attentes de la société. Isabelle réalisa que le passage à la vie adulte impliquait fréquemment de tourner la page sur ces rêves d'enfance, ce qui pouvait laisser des blessures non guéries.

Cette réflexion amena Isabelle à se poser une question cruciale : Quels désirs avais-je lorsque j'étais enfant et que j'ai refoulés ? Elle resta un moment perdue dans ses pensées, essayant de se rappeler ses aspirations et rêves de jeunesse. Malheureusement, aucune idée ne lui vint immédiatement à l'esprit, ce qui la laissa légèrement perplexe.

Cependant, Isabelle se rassura en pensant à Madame Baulack. Elle était convaincue que cette dernière pourrait l'aider à se reconnecter avec cette part vulnérable et souvent négligée d'elle-même. La perspective de cette guidance professionnelle apaisa ses inquiétudes, lui donnant l'espoir de retrouver ces désirs enfouis et de les intégrer dans sa vie actuelle.

Isabelle se sentait prête à entamer ce voyage intérieur, certaine que cette exploration l'aiderait à mieux se comprendre et à vivre de manière plus authentique. Avec une nouvelle détermination, elle envisageait sa prochaine séance avec Madame Baulack comme une étape essentielle pour retrouver son équilibre et son épanouissement personnel.

Elle se présenta au domicile d'Elise comme convenu. Celle-ci l'attendait avec impatience, car c'était sa toute première patiente. Elle était un peu nerveuse et prit une profonde inspiration avant d'ouvrir la porte à Madame Leneveu. Devant elle se tenait une femme d'une trentaine d'années, habillée simplement mais dégageant beaucoup de charme. Elle avait de magnifiques yeux verts, une crinière rousse et quelques petites taches de rousseur qui parsemaient son visage lumineux.

Elise l'invita à la suivre dans son cabinet. En marchant derrière Elise, Isabelle observa la silhouette fluide de la thérapeute et se sentit immédiatement en confiance. En pénétrant dans le bureau, elle prit place dans un vaste fauteuil confortable. En observant la pièce, Isabelle se dit qu'Elise devait certainement avoir des connaissances en Feng Shui. L'aménagement était harmonieux et respectait les principes de cet art de vivre qu'Isabelle pratiquait elle-même. Cela la conforta dans son choix de consulter cette praticienne.

Elise débuta la séance par un entretien avec sa patiente pour définir les objectifs attendus. Elle expliqua très précisément le protocole appliqué et les bienfaits qu'Isabelle pouvait attendre de la radiesthésie. Elle précisa également que d'autres séances seraient mises en place à intervalles réguliers durant quelques semaines. Il n'était pas nécessaire qu'Isabelle soit présente à chaque fois, car ce travail pouvait également se réaliser à distance.

Elise commença son protocole par le travail d'harmonisation des chakras, une technique essentielle pour équilibrer les énergies du corps. Elle invita Isabelle à s'allonger confortablement sur une table de massage, la laissant se détendre et se préparer mentalement pour la séance.

Avec une concentration calme et précise, Elise balaya les chakras d'Isabelle, commençant par le chakra de l'Étoile de la Terre, situé sous les pieds, pour ancrer son énergie. Elle progressa ensuite lentement vers le haut, passant par le chakra racine à la base de la colonne vertébrale, le chakra sacré sous le nombril, et le chakra du plexus solaire au niveau de l'abdomen. Continuant son parcours énergétique, elle atteignit le chakra du cœur, situé au centre de la poitrine, le chakra de la gorge, le chakra du troisième œil sur le front, et enfin le chakra couronne au sommet de la tête.

En balayant chaque chakra, Elise ressentait les fluctuations d'énergie et identifiait les déséquilibres. Elle utilisait des techniques de radiesthésie et de visualisation pour rééquilibrer et harmoniser les chakras en fonction des besoins spécifiques d'Isabelle.

Lors de cette séance, Elise remarqua que le chakra du cœur d'Isabelle présentait une déficience significative. Ce chakra, associé à l'amour, la compassion et l'acceptation de soi, semblait particulièrement perturbé.

Elle communiqua des informations à Isabelle sur celui-ci :

- Il est situé au milieu de la poitrine à la base du sternum à l'avant ainsi qu'entre les deux omoplates à l'arrière, expliqua Elise en désignant la zone de sa main droite.
- J'ai régulièrement un point à ce niveau-là, intervint Isabelle.
- C'est tout à fait normal. Le point que vous ressentez est lié au blocage du chakra du cœur. Vous pouvez consulter un ostéopathe pour aider sur le plan physique à son déblocage. Il est impératif de s'assurer de son bon fonctionnement car il fait la jonction entre les chakras terrestres et spirituels, précisa Elise.
- Connaissez-vous un bon ostéo, demanda Isabelle.
- Ma belle-sœur pratique cette thérapie depuis de nombreuses années. Elle s'appelle Aline. Je vous donnerai sa carte de visite.

Elise se garda bien de préciser qu'Aline avait été sa petite-amie. Elle reprit ses explications :

- Un chakra du cœur déficient peut engendrer des comportements négatifs comme la jalousie, les critiques et le manque de confiance en soi. Vous pouvez alors vous sentir incomprise et avoir de grandes difficultés à communiquer. Ce qui peut expliquer vos sentiments négatifs quant à votre défunt père et votre sœur. Le fait qu'il communique avec elle n'implique pas l'absence d'amour vis-à-vis de vous.

Elise laissa quelques instants à sa patiente pour intégrer les informations concernant l'harmonisation des chakras. Ensuite, elle expliqua qu'elles allaient maintenant travailler sur la connexion avec son enfant intérieur, un processus essentiel pour la guérison émotionnelle et l'épanouissement personnel.

Après cette introduction, Elise se concentra et commença à établir la connexion. Elle demanda à Isabelle de se détendre et de se concentrer sur ses souvenirs d'enfance, en se laissant guider par ses émotions et ses sensations.

L'avant-bras d'Elise se mit à bouger en tous sens, guidé par les fluctuations énergétiques qu'elle percevait. Ce mouvement spontané, indépendant de sa volonté, indiquait qu'elle était en train de s'accorder avec l'énergie de l'enfant intérieur d'Isabelle.

Après plusieurs minutes de mouvements fluides et constants, l'avant-bras d'Elise s'immobilisa.

- Que ressentez-vous à cet instant ? demanda Elise avec une voix calme et rassurante.
- De la tristesse. Comme si je gardais un grand chagrin au fond de moi depuis des années, admit la patiente.
- Auriez-vous une idée de sa cause ? s'enquit la thérapeute.
- J'ai des images qui apparaissent : je me sens abandonnée. Je suis seule dans ma chambre, je sers très fort mon nounours dans les bras.
- Quel âge avez-vous ?
- Une dizaine d'années.
- Pourquoi avez-vous ce sentiment d'abandon ?
- Je me rappelle que mon père et ma sœur sont partis faire du vélo. Ils ne m'ont même pas proposé de les accompagner. Je m'en suis aperçue en les voyant par la fenêtre quitter l'allée de la maison.
- Il y a certainement une raison au fait que vous soyez restée chez vous alors qu'ils partaient en balade, insista Elise.
- Je ne m'en souviens pas.
- Vous pourriez demander à votre mère. Il est fondamental de clarifier ce point.
- D'accord, approuva la patiente.
- Vous avez fait un grand pas aujourd'hui. Je vous propose de discuter avec votre mère pour éclaircir ce sentiment d'abandon. Je vous invite également à faire une séance d'ostéopathie pour vous aider à débloquer votre chakra du cœur.

Isabelle quitta Elise le cœur plus léger, portant avec elle un sentiment de renouveau et de sérénité. De son côté, Elise poussa un grand soupir de soulagement en voyant les effets positifs de la séance sur sa patiente. Pourtant, elle se sentait complètement vidée. Durant toute sa carrière journalistique, elle n'avait jamais ressenti un épuisement aussi intense.

Elise réalisa que cette nouvelle voie professionnelle, bien que gratifiante, était exigeante. Elle comprit l'importance de prendre soin d'elle-même pour pouvoir continuer à aider les autres efficacement. Consciente de ce besoin, elle décida de mettre en place une routine pour recharger ses batteries régulièrement.

Ce besoin impérieux de se ressourcer la poussa à chercher un endroit en pleine nature où elle pourrait se détendre et se reconnecter avec elle-même. Elle se rendit dans une forêt proche, un lieu qu'elle affectionnait particulièrement pour sa tranquillité et sa beauté naturelle.

En arrivant, Elise se sentit immédiatement apaisée par l'air frais et les sons de la nature. Elle marcha lentement entre les arbres, profitant de chaque instant pour se recentrer. La lumière du soleil qui filtrait à travers les feuilles créait un jeu d'ombres et de lumières réconfortant. Les chants des oiseaux et le bruissement des feuilles sous ses pieds complétaient cette atmosphère sereine.

Elle trouva un petit coin isolé près d'un ruisseau, s'assit sur un rocher et ferma les yeux. Elle se laissa envahir par la tranquillité du lieu, méditant sur les événements récents et absorbant

l'énergie revitalisante de la nature. Elise sentait ses tensions se dissiper lentement, remplacées par un sentiment de calme profond et de renouveau.

Après quelques heures de méditation et de contemplation, Elise se sentit totalement revitalisée.

Le soir même, elle reçut un appel d'Ambre.

- Êtes-vous disponible demain ? demanda celle-ci.
- Oui.
- Alors je vous attends vers 14h. J'ai une intuition que je souhaite partager avec vous.
- Ok pour 14h. A demain. Bonne soirée.

Elise se demanda ce qui pouvait être aussi important pour qu'Ambre la prie de venir dans un délai aussi court. Une multitude de questions se bousculaient dans son esprit. Avait-elle un problème personnel ou professionnel urgent ? Peut-être qu'un événement inattendu s'était produit et nécessitait une réaction rapide. Le ton d'Ambre laissait présager une situation sérieuse, et cette incertitude éveilla en elle un mélange d'inquiétude et de curiosité.

Elle se rappela les dernières conversations qu'elles avaient eues, cherchant des indices qui auraient pu passer inaperçus. Elise se prépara mentalement à faire face à toutes sortes de scénarios.

Chapitre XIV

Ambre attendait Elise avec impatience sur le palier de sa porte. Dès qu'elle l'aperçut, elle la pria d'entrer. Elle semblait fébrile, ce qui surprit Elise. Ambre était toujours d'un calme olympien. Qu'est-ce qui pouvait bien la mettre dans cet état ?

- Entrez ma chère !
- Bonjour Ambre. Comment allez-vous ?
- Bien, très bien, plus que bien.

Elle traîna Elise par la manche jusqu'au salon, lui intima de s'asseoir. D'habitude, elle préparait du thé puis s'installait dans son fauteuil, prenait une grande inspiration et plusieurs secondes avant de s'exprimer. Aujourd'hui était totalement différent. Elle prit place à côté d'Elise, lui prit les mains et parla très vite. C'était confus. Elle avait eu une révélation. Elle voulait absolument l'avis d'Elise. Celle-ci complètement déroutée lui coupa la parole et lui demanda de se calmer.

- Vous avez raison, ma chère, vous avez raison.
- Expliquez-moi d'abord les circonstances qui vous ont amené à avoir une révélation.
- Figurez-vous qu'au cours d'une nuit précédente, je me suis réveillée en sursaut. J'ai rêvé d'une personne avec qui je m'étais disputée il y a plusieurs années. J'ai voulu m'expliquer avec elle mais il était trop tard, elle était décédée. Dans mon rêve, elle me demandait si je lui avais pardonné. Je lui ai répondu que oui. Elle a souri et a ajouté : « tu dois leur dire de pardonner ». J'ai répondu « à qui je dois le dire ». Elle a répété : « Dis-leur de pardonner ». Elle a précisé : « Ils ont le pouvoir de transformer positivement le monde » puis elle a disparu dans un éclair aveuglant. C'est à ce moment que je suis réveillée. Je n'ai alors eu plus qu'une idée en tête, comprendre ce qu'elle avait voulu dire. Je me suis levée, j'ai arpenté mon salon pendant plus de deux heures quand je suis tombée sur un livre, que j'ai depuis de nombreuses années, intitulé « le pouvoir du pardon » dans lequel il est expliqué que lorsqu'une personne vous fait du mal, vous avez le choix entre vous venger ou pardonner. Le pardon est le plus beau cadeau que l'on peut se faire car il nous offre le pouvoir non seulement de nous transformer mais également de transformer le monde qui nous entoure. Plus le pardon semble difficile et plus ce pouvoir de transformation est important. Alors je me suis demandé qui avait subi le pire.

En un instant, Elise comprit où son amie voulait en venir mais elle se tut.

- Les juifs qui ont été déportés dans les camps de concentration ainsi que leur descendance, ajouta Ambre au bout de quelques secondes.
- Bien sûr. C'est évident, approuva Elise.

Encouragée, Ambre poursuivit :

- Il y a le devoir de mémoire mais au-delà de ce devoir, il y a le pardon et c'est là que se situe la mission de vie de ceux qui sont encore vivants et de ceux qui s'incarnent dans leur descendance. Tout ce qu'ils peuvent faire sur terre ne sera jamais aussi important que le pardon.
- Voulez-vous dire que les juifs qui sont nés avant la guerre avaient pour mission de vivre la Shoah ?
- Pas tout à fait mais leur plan d'incarnation incluait la possibilité de vivre un génocide. En accord avec leur guide, ils se sont sacrifiés. Soit Hitler était en mesure de dépasser son ego terrestre pour mener le peuple germanique vers la vertu auquel cas il aurait connu la plus belle des reconnaissances : le succès et la gloire, soit il se laissait envahir par la haine. C'est effectivement ce qui s'est passé et l'antisémitisme a envahi l'Europe.
- Pourquoi l'univers, Dieu, la source, vous l'appellez comme vous voulez, laisse faire ce genre de choses ? interrogea Elise.
- Ma chère, l'univers n'est qu'amour pour toutes les créatures quelles qu'elles soient. La notion de bien et de mal est purement terrestre. Le choix nous appartient de répandre la lumière ou les ténèbres. D'ailleurs, ces dernières ne se définissent que par l'absence de lumière. Lors de l'expérience de l'éveil, l'être humain dépasse les concepts terrestres et peut s'unir au divin. C'est là d'ailleurs notre véritable travail. Hitler a fait inscrire au-dessus des camps « Arbeit macht frei » et en cela il avait tout à fait raison hormis qu'il n'en avait pas du tout compris le sens. Il ne voyait qu'avec ses yeux et non avec son cœur. C'est le travail intérieur qui rend libre, tout le reste n'est qu'illusion ou plutôt la manifestation de ce travail intérieur. C'est le principe de la pierre philosophale, la transmutation de la matière par le travail intérieur.
- Qu'allez-vous faire ? interrogea Elise.
- Il faut que je partage mon rêve avec le plus grand nombre de personnes. Je suis très présente sur les réseaux sociaux. Je vais le poster et demander qu'il soit relayé, répondit Ambre.

Elise se demanda si le moment était venu d'aborder le sujet du voyage aux Philippines. Depuis quelque temps, cette idée lui trottait dans la tête, et elle espérait pouvoir en discuter avec Ambre. Mais à peine avait-elle formulé cette question dans son esprit qu'une petite voix intérieure lui répondit : « Non, attends que ce soit elle qui le fasse ».

Suivant cette intuition, Elise décida de s'abstenir. Elle sentait qu'il valait mieux laisser Ambre aborder ce sujet quand elle se sentirait prête. Elle voulait que la discussion se fasse dans les meilleures conditions possibles.

Elise observa son amie, déjà affairée sur son téléphone. Après un moment de silence partagé, Elise se leva doucement et se dirigea vers la porte. Elle salua la conseillère, qui lui fit un signe de la main tout en restant concentrée sur son téléphone. Les deux amies échangèrent un sourire complice, et Elise quitta la pièce en laissant la porte se refermer doucement derrière elle.

En sortant, elle se sentit apaisée. Elle prit une grande inspiration, profitant de l'air frais.

Au bout de quelques semaines, Elise commença à se constituer une petite clientèle, chaque patient ayant des requêtes différentes et spécifiques. La diversité des besoins qu'elle rencontrait confirmait l'étendue de ses compétences et la flexibilité nécessaire dans son approche thérapeutique. Même si les demandes variaient beaucoup, la majorité des cas nécessitait le recours à la radiesthésie médicale, une pratique dans laquelle Elise excellait particulièrement.

Elle traita des maux aussi variés que des migraines persistantes, des troubles du sommeil, des problèmes digestifs et des déséquilibres émotionnels. Chaque séance était une opportunité pour Elise de mettre à l'épreuve ses connaissances et d'affiner ses techniques, gagnant ainsi la confiance et la satisfaction de ses patients.

Quelques semaines plus tard, Elise reçut des nouvelles d'Isabelle. Cette dernière, qui avait été profondément touchée par leur première séance, sollicita une nouvelle consultation. Elle avait ressenti des améliorations significatives dans son bien-être général et souhaitait poursuivre ce chemin de guérison et d'exploration intérieure.

La demande d'Isabelle comblait Elise de joie et de fierté, validant son choix de reconversion professionnelle. Elles programmèrent une nouvelle séance, et Elise se prépara avec soin, réfléchissant aux meilleures techniques et approches pour continuer à soutenir Isabelle dans son parcours.

Cette nouvelle consultation marquait une étape importante pour Elise, renforçant sa réputation et lui permettant de continuer à développer ses compétences et sa pratique. Elle savait qu'aider ses patients, tout en apprenant de chaque interaction, était la clé pour devenir une thérapeute accomplie et respectée.

- Bonjour Isabelle. Comment allez-vous ? dit Elise en l'invitant à entrer dans son cabinet.
- Très bien, répondit la jeune femme radieuse.

Confiante, elle poursuivit :

- J'ai discuté longuement avec ma mère et j'ai compris pourquoi je m'étais sentie abandonnée. J'ai également fait une séance d'ostéopathie, comme vous me l'aviez conseillé. Quelques jours plus tard, j'ai senti une grande chaleur m'envahir au niveau de la poitrine comme si un disque solaire tournoyait dans cet endroit ainsi que derrière entre mes omoplates. Cette chaleur s'est ensuite diffusée pour emplir mon corps de son énergie.
- Je vais vérifier mais je n'ai aucun doute sur le fait que votre chakra du cœur est bien ouvert.

Elise procéda à quelques manipulations et confirma le diagnostic.

- Je sens désormais que je ne suis plus à ma place dans mon travail. Je dois trouver ma voie. Pouvez-vous m'aider ?

Elise et Isabelle eurent une longue discussion qui s'avéra très utile pour celle-ci. Elles échangèrent en profondeur sur les aspirations et les ressentis de cette dernière, cherchant à identifier la meilleure voie pour son épanouissement personnel et professionnel. Elise écouta attentivement et offrit des conseils éclairés, tout en utilisant la radiesthésie pour confirmer les intuitions d'Isabelle.

À la fin de leur échange, Isabelle repartit avec la certitude qu'elle devait se reconvertir dans le domaine du bien-être, et plus précisément dans le massage. Son ressenti avait été confirmé par les résultats de l'interrogation en radiesthésie, ce qui renforça sa décision.

Isabelle prit quelques jours de réflexion, durant lesquels elle se renseigna activement sur les différents types de massage. Elle se sentait particulièrement attirée par le massage ayurvédique, une pratique ancestrale qui correspondait parfaitement à sa vision du bien-être holistique. Après mûre réflexion, elle décida de s'inscrire à une formation dédiée à l'apprentissage de cette technique de massage.

Pleine d'enthousiasme et de détermination, Isabelle envoya un courriel à Elise pour l'informer de sa décision. Elise répondit rapidement, l'encourageant chaleureusement et lui souhaitant le meilleur dans cette nouvelle aventure. Elle était ravie de voir Isabelle prendre des initiatives pour son bien-être et sa carrière, convaincue qu'elle réussirait brillamment dans ce domaine.

Cette décision marqua un tournant important pour Isabelle, qui se sentait soutenue et prête à embrasser cette nouvelle étape de sa vie avec confiance et sérénité. Les encouragements d'Elise et sa propre détermination la motivaient à suivre cette voie passionnante, en alignement avec ses valeurs et son désir profond d'aider les autres à travers le massage et le bien-être.

De leur côté, Aline et Tom, malgré un emploi du temps bien chargé, avaient réussi à trouver le créneau idéal pour concevoir un nouvel enfant. Aline en était maintenant à sa dixième semaine de grossesse et, en compagnie de Tom, elle se présenta à la première échographie. L'excitation et l'anxiété se mêlaient alors qu'ils s'installaient dans la salle d'examen.

Dès les premiers instants, le son des battements de cœur du bébé résonna dans la pièce, remplissant les futurs parents d'une émotion intense. Ils s'émerveillèrent comme la première fois, chaque battement semblant symboliser l'espoir et la joie de cette nouvelle vie en formation. Tom serra la main d'Aline, un large sourire sur le visage.

La gynécologue poursuivit l'examen avec professionnalisme, scrutant attentivement les images sur l'écran. Elle passa la sonde plusieurs fois au même endroit, ses yeux fixés sur le moniteur. À chaque passage, le silence dans la pièce devenait de plus en plus lourd, créant une atmosphère de tension palpable.

Finalement, la gynécologue retira le monitoring et se tourna vers Aline et Tom avec une expression sérieuse. L'absence de ses habituels sourires rassurants renforça l'anxiété des futurs parents. Un silence pesant envahit le cabinet, et Aline sentit son cœur battre plus fort dans sa poitrine.

Elle chercha le regard de Tom, tentant de puiser du réconfort dans ses yeux. Ensemble, ils étaient suspendus aux lèvres de la gynécologue, prêts à affronter toutes les nouvelles, bonnes ou mauvaises, que cette échographie pourrait révéler. La tension montait, et l'inquiétude se lisait sur leurs visages tandis qu'ils attendaient avec impatience des explications.

Cette première échographie, qui avait commencé avec tant d'espoir et de joie, se trouvait maintenant à un moment charnière où chaque mot de la professionnelle de santé pourrait changer le cours de leur attente et de leurs rêves pour ce nouvel enfant à venir.

Affolée, Aline prit la parole :

- Tout va bien ? s'inquiéta-t-elle.

- Il semble que la clarté nucale soit plus épaisse que la moyenne.
- Vous pouvez traduire, s'enquit Tom à son tour.
- Il y a une possibilité pour que l'enfant soit atteint de trisomie 21.
- Comment en être sûre ? s'écria Aline.
- Il faut faire une prise de sang dans un premier temps. Si le résultat est positif, je vous proposerai un examen complémentaire.

Décontenancés par cette nouvelle, Aline et Tom quittèrent le cabinet gynécologique, un sentiment d'inquiétude pesant sur leurs épaules. Ils se dirigèrent immédiatement vers un laboratoire d'analyses, espérant obtenir des réponses claires et précises sur la situation. À leur arrivée, ils furent pris en charge rapidement, et la prise de sang fut effectuée sans délai.

L'infirmière qui s'occupa d'eux leur expliqua que les résultats seraient disponibles d'ici quelques jours. Elle les encouragea à réfléchir attentivement au choix qu'ils auraient à faire si le résultat s'avérait positif, laissant entendre l'importance des décisions à venir. Aline et Tom se regardèrent, leurs pensées assaillies par une multitude de questions et de préoccupations. C'est lui qui fut le plus prompt à sortir de son état pensif.

A peine sorti du laboratoire d'analyses, Tom se tourna vers sa compagne et lui annonça :

- Pour moi, le choix est fait. Qu'il soit ou non trisomique, je veux qu'on garde cet enfant. J'ai entendu son cœur battre et je l'aime déjà tel qu'il est.

Aline resta muette.

- Qu'en pense-tu ? demanda Tom inquiet de son silence.

Mais elle était incapable de répondre. Tom n'insista pas, Aline était visiblement en état de choc.

Au bout d'une semaine, le résultat tomba inéluctable : le fœtus s'avérait bien trisomique. Aline, qui avait demandé à faire une séance avec Elise pour se préparer mentalement, avait finalement consenti à aborder le sujet avec le futur père. La thérapeute, toujours bienveillante, avait assuré à son ancienne compagne que cet enfant serait un bienfait non seulement pour le couple mais aussi à d'autres niveaux. Elle avait évoqué l'amour inconditionnel et les nombreuses leçons de vie que ce petit être pourrait apporter.

Aline, cependant, se demandait comment élever un enfant trisomique. Les inquiétudes la rongeaient, et elle craignait de ne pas être à la hauteur. C'est Tom qui lui apporta une réponse simple mais indéniable « avec amour, tout simplement ». Cette évidence, bien que claire pour beaucoup, n'était pas encore intégrée pour cette future mère, en proie à ses doutes et ses peurs.

La gynécologue, ayant pris conscience de leur inquiétude, proposa de réaliser une amniocentèse pour confirmer le diagnostic et obtenir plus de détails sur la condition du fœtus. Cependant, après de longues discussions et réflexions, les deux parents décidèrent qu'il n'était pas nécessaire de passer par cette procédure invasive. Ils étaient tombés d'accord : ils garderaient le bébé.

Cette décision, bien qu'empreinte de défis, fut accueillie avec une détermination et une unité nouvelles entre Aline et Tom. Ils savaient que la route serait parsemée d'embûches mais ils étaient prêts à y faire face.

Encouragée par Elise, Isabelle avait commencé sa formation en massage ayurvédique et dès les premiers jours, il était évident qu'elle était faite pour exercer cette pratique. Ses formateurs

remarquaient son talent naturel et sa capacité à intégrer rapidement les techniques complexes du massage ayurvédique. Chaque nouvelle leçon renforçait sa conviction d'avoir trouvé sa voie.

Ravie de cette conversion réussie, Isabelle ressentit un besoin profond de partager sa joie avec Elise, celle qui l'avait guidée vers cette nouvelle carrière. Un soir, alors qu'elle terminait une journée de formation particulièrement gratifiante, elle prit son téléphone et contacta Elise pour lui proposer un dîner. Isabelle voulait exprimer sa gratitude et célébrer ce nouveau départ avec elle.

Elise, surprise et touchée par cette agréable invitation, accepta sans hésiter. Les deux jeunes femmes fixèrent leur rendez-vous pour le samedi soir suivant, impatientes de se retrouver et de partager un moment convivial. Elise se réjouissait de pouvoir discuter en profondeur avec Isabelle et de voir les progrès qu'elle avait faits depuis leur dernière rencontre.

Elise n'était pas sortie depuis une éternité, et cette invitation à dîner avec Isabelle lui semblait être une occasion parfaite pour renouer avec la vie sociale. Elle ignorait si Isabelle partageait ses penchants pour l'homosexualité, mais en y réfléchissant bien, elle ne pouvait s'empêcher de remarquer combien Isabelle était une belle rousse pleine de charme. L'idée d'un dîner romantique la séduisait de plus en plus.

Décidée à faire bonne impression, elle choisit une tenue élégante mais sobre. Elle opta pour une robe noire classique, agrémentée de quelques accessoires discrets qui mettaient en valeur sa silhouette sans en faire trop. Elle prit soin de se maquiller légèrement, juste assez pour souligner ses traits sans paraître trop apprêtée.

En se regardant dans le miroir, elle se sentit à la fois nerveuse et excitée. Ce dîner représentait bien plus qu'une simple sortie entre amies ; c'était une opportunité de découvrir si une connexion plus profonde pouvait se tisser entre elles. Elle espérait que la soirée se déroulerait sous les meilleurs auspices, laissant place à des conversations sincères et peut-être à des révélations inattendues.

Lorsqu'elle arriva au restaurant, elle fut accueillie par le sourire chaleureux d'Isabelle. Elles s'installèrent à leur table, l'atmosphère intime du lieu ajoutant une touche de magie à la soirée. Les premières minutes furent consacrées à des échanges légers, puis Elise amena Isabelle, de façon subtile, à parler de sa vie sentimentale.

- Je suis célibataire depuis bientôt un an, répondit la jolie rouquine.
- Je suis célibataire également, ajouta Elise. Pour tout dire, je vivais avec la personne avec qui vous avez fait une séance d'ostéopathie.
- Ah bon ! s'exclama Isabelle.
- Aujourd'hui, c'est la compagne de mon frère, ils ont eu une petite fille ensemble, ils attendent un autre enfant.
- Ben ça alors ! Je suis désolée pour vous.
- Il ne faut pas. Ils sont heureux, c'est le principal, confia Elise empreinte de sincérité.
- Vous le prenez bien.
- Il le faut si je veux avancer sur mon propre chemin.

La soirée devint de plus en plus intime, et au fil des discussions, Elise et Isabelle en vinrent naturellement à se tutoyer. Elise, bien qu'incertaine de l'orientation sexuelle d'Isabelle, ne s'en préoccupait guère. Ce qui comptait pour elle, c'était le moment agréable qu'elles partageaient.

Les sujets de conversation varièrent, allant de leurs passions respectives à des anecdotes personnelles, créant une atmosphère de complicité et de confiance. Elise se sentait de plus en plus à l'aise, appréciant chaque instant passé en compagnie d'Isabelle. Elles se quittèrent tard dans la soirée.

Quelques jours plus tard, un jeune homme prit contact avec Elise. Il avait obtenu ses coordonnées par une amie, patiente de la thérapeute, qui lui avait vanté les capacités de guérisseuse d'Elise. Très impressionné par les témoignages qu'il avait entendus, il n'hésita pas à téléphoner pour prendre rendez-vous. Elise, dont l'agenda commençait à se remplir rapidement, lui proposa un créneau disponible près d'un mois plus tard.

Valentin Martin était un garçon à peine entré dans l'âge adulte. D'une belle prestance, il semblait néanmoins comme recroquevillé sur lui-même, donnant l'impression que la vie l'avait accablé d'un poids trop lourd à porter.

Le jour de leur rendez-vous, Valentin se présenta avec une certaine nervosité, mais aussi une lueur d'espoir dans les yeux. Elise l'accueillit chaleureusement, lui offrant un espace de confiance et de sécurité. Elle l'invita à s'installer confortablement et démarra la séance :

- Monsieur Martin, en quoi puis-je vous aider ?
- C'est un peu compliqué à expliquer.
- Essayez, vous n'avez rien à perdre, l'encouragea Elise.
- Eh bien, je vois des couleurs qui émanent des gens mais quand j'en parle, on me prend soit pour un hurluberlu soit pour un fou. Parfois, les couleurs m'indiquent qu'ils sont malades mais je ne sais pas comment les aider.
- Vous dites que vous voyez des couleurs. Soyez plus précis s'il vous plaît.
- Autour des gens, il y a des halos plus ou moins développés avec des couleurs qui peuvent être vives, pâles ou ternes. Quand je vois du gris ou que les couleurs sont ternes, je sais que les gens sont malades. Cela peut être physique ou mental.
- Comment savez-vous qu'ils sont malades ? insista Elise.
- Je ne peux pas vous expliquer. Je l'ai toujours su du plus loin que je m'en souviens, répondit-il après un instant de réflexion.
- En fait, vous voyez l'aura des gens. La voyez-vous pour tout le monde ? le questionna-t-elle.
- Non, par exemple, pour vous, je ne perçois rien, comme si vous me dissimuliez quelque chose.
- Je vous rassure. Je ne cherche en rien à vous dissimuler quoi que ce soit.
- D'accord. Alors pourquoi je ne vois rien autour de vous ? interrogea le patient.
- C'est intéressant. Nous allons essayer de comprendre ce phénomène ensemble, si vous le voulez bien, ajouta Elise avec une voix calme et posée.
- Bien sûr. C'est pour cela que je suis venu vous voir.
- Je pense que cela va au-delà de la compréhension. Vous avez un véritable don. Je vais tout mettre en œuvre pour vous aider à exploiter ce don. Après avoir réalisé mon protocole, je vous ferai un bilan et vous indiquerai des pistes pour vous permettre de vous réaliser.
- Je vous fais confiance, avoua Monsieur Martin avec un grand sourire.

- Merci, se contenta de répondre Elise.

La thérapeute procéda au travail énergétique habituel. Elle remarqua une déficience du chakra du plexus solaire ainsi qu'un grand désordre dans les corps émotionnels et bouddhiques. Elle en fit part à son patient :

- L'ensemble des chakras, sauf celui du plexus solaire, est suffisamment bien ouverts pour permettre la circulation de l'énergie dans le corps. Le déséquilibre du troisième chakra peut entraîner de l'indécision, un manque de confiance en vous voire une image négative. J'ai utilisé l'énergie des autres chakras pour vous aider à recharger ce chakra déficient. Vous ressentirez rapidement une plus grande vitalité et de l'énergie pour agir.
- C'est vrai, je me sens moins las, assura le jeune homme surpris de constater un bienfait aussi rapide.
- Je vous invite à pratiquer le yoga pour maintenir l'équilibre. La posture du soleil est un excellent exercice. Je pourrai vous recommander une professeure de yoga si vous le souhaitez.
- Avec plaisir, répondit Monsieur Martin le visage radieux.
- Vous pourrez lui parler de votre don. Elle vous prodiguera certainement de précieux conseils. J'ai également décelé de grandes perturbations dans les corps émotionnels et bouddhiques. Avez-vous vécu un traumatisme émotionnel que vous n'auriez pu exprimer ?
- Oui, lorsque j'étais enfant, les autres se moquaient de moi et me faisaient vivre de nombreuses humiliations. J'ai essayé d'en parler à mes parents mais ils m'ont répondu que je n'avais qu'à le dire à la maîtresse.
- Vous avez donc gardé pour vous ce qui vous a blessé. Si vous éprouvez des difficultés à vous exprimer par la parole, vous pouvez le faire par le biais du dessin, de la peinture. Dites-vous que ce que vous avez vécu ne vous appartient plus, laissez-le sortir pour faire de la place pour vivre de nouvelles émotions plus constructives.
- Figurez-vous que cela m'était venu à l'esprit mais je me suis convaincu que j'étais nul.
- La technique n'a aucune importance. Faites-vous simplement confiance, vous savez ce qui est bon pour vous.
- C'est vrai, avoua le patient complètement en phase avec le diagnostic de sa thérapeute. Vous ne m'avez pas dit pourquoi je ne vois pas votre aura.
- C'est sans doute parce que j'ai une fréquence vibratoire supérieure à la vôtre. Dès que vous aurez commencé une pratique de développement spirituel, vous allez changer de fréquence vibratoire et vous verrez plus de choses. Vous aurez également la capacité d'aider les gens. Vous saurez ce qu'il convient de faire, affirma Elise.

Valentin Martin quitta le cabinet d'Elise plein d'assurance, résolu à suivre les conseils avisés de cette dernière. Il se sentait revigoré, sa démarche plus assurée, et son esprit plus clair. L'expérience avec Elise avait allumé en lui une flamme d'espoir et de détermination.

Elise, de son côté, remercia intérieurement ses guides pour lui avoir envoyé ce patient. Elle ressentit une profonde gratitude pour la confiance placée en elle et pour l'opportunité d'aider Valentin. La satisfaction qu'elle éprouvait en voyant ses patients progresser lui apportait un sentiment nouveau qu'elle n'avait jamais connu dans sa carrière de journaliste.

Elise réalisa qu'elle était enfin en phase avec son environnement et avec l'univers tout entier. Ce sentiment d'harmonie et d'accomplissement lui procurait une paix intérieure indescriptible. Elle se dit qu'elle connaissait enfin la plénitude, cette sensation unique et indicible d'avoir trouvé sa place dans le monde.

C'est dans cet état d'esprit qu'elle se décida à rappeler Isabelle pour lui proposer un autre rendez-vous.

- Allo, répondit joyeusement la jeune femme en décrochant son téléphone.
- Bonjour, c'est Elise. Comment vas-tu ?
- Super et toi ?
- Bien. Que dis-tu d'aller dîner ensemble prochainement ?
- Très bonne idée. Tu pensais à un jour en particulier.

Durant un instant, Elise pensa que tous les jours lui conviendraient mais elle s'abstint pour ne pas embarrasser Isabelle.

- Vendredi soir, c'est bon pour toi ?
- Parfait. Je connais un petit resto très sympa. Je réserve et je t'envoie l'adresse par sms.
- Ok.

Elise raccrocha avec le cœur empli de joie. Elle tentait par tous les moyens de modérer son allégresse, mais rien n'y faisait. Dès qu'elle pensait à Isabelle, son cœur battait la chamade, prêt à bondir pour vivre la plus belle des aventures amoureuses. Après réflexion, elle réalisa qu'elle n'avait jamais ressenti cela pour Aline. Bien qu'elle ait apprécié tous les moments passés en sa présence, une telle euphorie lui était totalement nouvelle.

Elle fournit un effort démesuré pour se contenir lorsqu'elle reçut le SMS d'Isabelle. Quelle ne fut pas sa surprise lorsqu'elle découvrit que le restaurant en question était « Saveur noisette ». Le monde est petit, songea-t-elle. Elle répondit par un « ok » et ajouta « cela me convient parfaitement ».

Elise s'apprêta comme si elle avait un rendez-vous amoureux. Isabelle savait qu'elle était homosexuelle, et elles étaient toutes deux célibataires. Cela ne pouvait être un hasard. Il fallait néanmoins qu'elle garde son sang-froid et ne pas s'emballer. Elle arriva la première sur les lieux. Assise à une table propice à l'intimité, elle guetta la porte d'entrée. Après quelques minutes qui lui semblèrent interminables, Isabelle fit son entrée. Quelle allure ! pensa Elise en regardant la jeune femme s'approcher de leur table d'un pas assuré. Elle se leva pour la saluer. Elles se firent la bise. Elise l'invita à s'asseoir et risqua un « tu es très en beauté ». Isabelle répondit avec un clin d'œil :

- Tu n'es pas mal non plus.
- Merci, répliqua Elise dont le feu montait aux joues plus qu'elle ne l'aurait souhaité.
- Je suis ravie de mon stage en massage ayurvédique. J'entame une reconversion active et je vais bientôt m'installer. Je cherche un cabinet car je ne souhaite pas pratiquer chez moi.
- Que dis-tu de partager un local avec moi ? s'empressa de demander Elise.
- C'est une bonne idée. Je n'y avais pas songé mais je serais ravie d'exercer dans le même lieu que toi. J'ai un peu plus de temps que toi. Si tu veux, je peux effectuer des recherches et dès que je trouve un endroit approprié, je te rappelle.

– Parfait, s’enthousiasma Elise.

Le reste du repas se déroula dans un véritable enchantement. Les deux jeunes femmes devisaient et riaient de bon cœur, partageant des anecdotes et des souvenirs qui les rapprochaient de plus en plus. La complicité entre elles était palpable, et chaque moment passé ensemble renforçait leur connexion.

Elles décidèrent de prolonger cette douce soirée en allant boire un verre dans un bar cosy à proximité. L’ambiance intime du lieu ajoutait une touche de magie à leur rencontre. Elise et Isabelle continuèrent à discuter, leurs échanges devenant de plus en plus personnels et sincères. Le temps semblait suspendu, et elles savouraient chaque instant de cette soirée mémorable.

Lorsqu’elles se quittèrent, Elise ressentit une envie ineffable d’embrasser la belle rouquine. Cependant, elle se contint, préférant attendre qu’Isabelle fasse le premier pas pour lever toute ambiguïté. Elle voulait être certaine que les sentiments étaient réciproques avant de se lancer.

Isabelle, quant à elle, semblait également réticente à mettre fin à cette soirée magique. Elles se promirent de se revoir très bientôt, chacune repartant avec le cœur léger et l’espoir d’une nouvelle aventure à venir. Elise, en rentrant chez elle, ne pouvait s’empêcher de sourire en repensant à chaque moment partagé avec Isabelle. Elle savait que quelque chose de spécial était en train de naître entre elles, et elle était prête à laisser le temps faire son œuvre.

Quelques jours plus tard, Isabelle recontacta Elise pour l’informer que ses recherches avaient abouti et qu’un local tout à fait adapté à leurs activités respectives était disponible. Elle lui proposa de venir le visiter le soir même. Elise, curieuse et enthousiaste, accepta l’invitation et retrouva Isabelle sur place.

Le cabinet, situé au rez-de-chaussée d’une charmante résidence, comportait une salle d’attente très lumineuse que les deux jeunes femmes pourraient décorer à leur goût. Il y avait également deux pièces suffisamment grandes pour pratiquer dans de bonnes conditions. Elise, enchantée par l’endroit, donna immédiatement son approbation. Elles signèrent le bail le soir même, scellant ainsi leur partenariat professionnel.

Pour fêter cet événement, Isabelle proposa à Elise de venir dîner chez elle. Cette dernière, sentant que c’était le moment de se lancer, accepta avec joie. Lorsqu’elles se retrouvèrent chez Isabelle, l’atmosphère était détendue et conviviale. Après un délicieux repas et des conversations animées, Elise sentit son cœur battre plus fort. Elle prit son courage à deux mains, s’avança et déposa un baiser sur les lèvres d’Isabelle.

Surprise, Isabelle ne répondit pas immédiatement aux attentes d’Elise, qui recula d’un pas et s’excusa, bredouillant des propos confus. Isabelle, cependant, sourit et lui demanda de réitérer son geste. Perplexe et légèrement hésitante, Elise n’osait faire un geste.

Alors la jolie rouquine ajouta :

– Eh bien qu’attends-tu ?

Elise ne se fit pas prier deux fois.

À compter de ce jour, Elise et Isabelle profitèrent de chaque moment disponible pour être ensemble. Elles passèrent plusieurs jours à rénover et à décorer leur local, transformant l’espace en un lieu accueillant et harmonieux. Chaque coup de pinceau et chaque élément de décoration

choisi avec soin renforçaient leur complicité et leur enthousiasme pour ce nouveau projet commun.

Isabelle, de son côté, communiqua activement sur leur activité, utilisant les réseaux sociaux et le bouche-à-oreille pour attirer de nouveaux clients. Leur relation, à la fois amoureuse et professionnelle, se développa dans une belle harmonie. Elles apprenaient à jongler entre leurs rôles de partenaires de vie et de travail, trouvant un équilibre qui leur permettait de s'épanouir pleinement dans les deux sphères.

Leur cabinet devint rapidement un lieu de bien-être reconnu, attirant une clientèle fidèle et satisfaite. Le bouche à oreille fonctionna merveilleusement bien. Elise et Isabelle travaillant main dans la main, partageaient leurs compétences et leurs passions pour offrir des soins de qualité. Cette période de collaboration intense et de découvertes mutuelles renforça leur lien, les rapprochant encore plus.

Chapitre XV

La grossesse d'Aline se passait pour le mieux. Elle attendait un petit garçon, et les deux parents étaient résolus à se préparer au mieux pour l'arrivée de leur futur bébé trisomique. Ils s'étaient lancés dans des recherches approfondies pour anticiper les besoins particuliers de leur enfant et assurer son bien-être dès sa naissance.

Aline apprit qu'il était fortement recommandé d'allaiter leur bébé, car cela pouvait offrir des avantages nutritionnels essentiels et renforcer son système immunitaire. Elle découvrit également que les enfants trisomiques avaient un risque plus élevé de malformations cardiaques, et que leur bébé devrait passer une échographie cardiaque peu après la naissance pour vérifier l'état de son cœur.

De plus, des dosages sanguins réguliers seraient nécessaires pour surveiller et détecter une éventuelle hyperthyroïdie, ce qui arrivait fréquemment chez les enfants atteints de trisomie 21. Le suivi médical de leur enfant comprendrait également des séances régulières avec divers spécialistes : un kinésithérapeute pour favoriser son développement moteur, un orthophoniste pour travailler sur la communication et la déglutition, et un psychomotricien pour l'aider à développer ses capacités motrices et cognitives.

Aline et Tom s'étaient informés sur les méthodes les plus pertinentes pour stimuler leur enfant de manière adaptée. Ils avaient découvert des techniques et des programmes de stimulation précoce qui pourraient aider leur fils à progresser et à s'épanouir au mieux de ses capacités. Ils avaient également aménagé leur maison pour accueillir le nouveau-né dans un environnement sécurisé et stimulant.

À quelques semaines de la naissance, Aline et Tom se sentaient prêts à accueillir leur nourrisson dans les meilleures conditions possibles. Ils avaient pris toutes les dispositions nécessaires pour s'assurer que leur fils bénéficierait de tous les soins et de toute l'attention dont il aurait besoin. Ils avaient également pris soin de préparer leur fille aux changements à venir au sein du foyer. Laurie, très enthousiaste à l'idée d'avoir un petit frère, participait activement aux préparatifs et montrait un grand intérêt pour tout ce qui concernait le bébé.

Cette période de préparation intensive avait renforcé leur unité familiale et leur détermination à offrir le meilleur à leur enfant à naître. Aline et Tom, bien qu'ayant conscience des défis à venir, étaient confiants et motivés par l'amour et le soutien qu'ils allaient apporter à leur petit garçon.

De leur côté, Jeff, Amandine et leurs musiciens enchaînaient les concerts avec un succès grandissant, jouant dans des salles de plus en plus vastes. Leur musique avait un impact profond

sur le public, et les témoignages affluaient sur les réseaux sociaux, relatant les bienfaits ressentis par les spectateurs : disparition des angoisses, meilleure gestion du stress, guérison de maladies chroniques, diminution des douleurs...

Chaque personne attendait son propre miracle, et pour beaucoup, assister à un concert de Jeff et Amandine devenait une expérience transformative. Cependant, tous les deux savaient pertinemment qu'il ne s'agissait pas de miracles à proprement parler. Ils comprenaient que ces personnes étaient prêtes à guérir, à se libérer de leurs souffrances.

Le véritable don de Jeff résidait dans sa capacité à activer le pouvoir d'autoguérison des gens. Il créait les conditions propices pour que chacun puisse trouver en lui-même la force de se relever et de surmonter ses épreuves. Son rôle était de mettre la clé dans la serrure de la guérison, laissant à chaque individu le soin de tourner cette clé et de franchir le pas.

Bien sûr, tout cela nécessitait une volonté personnelle de la part des spectateurs. Jeff savait que, sans cette détermination intérieure, son influence restait limitée. Les concerts offraient un espace où la transformation pouvait s'opérer, mais chaque personne devait être prête à accueillir ce changement, à ouvrir les portes de sa propre guérison.

Les jours et les nuits de tournée s'étaient succédés, et Jeff et Amandine continuaient de toucher des vies, apportant réconfort et espoir à travers leur musique. Ils étaient profondément conscients de la responsabilité qui pesait sur leurs épaules et des attentes du public, mais leur engagement envers cette mission restait inébranlable.

Cette aventure musicale, bien plus qu'une simple carrière, représentait pour eux un chemin de vie dédié à aider les autres à se découvrir et à se soigner, un concert à la fois.

D'ici quelques semaines, Jeff et Amandine rentreraient de leur tournée. Forts de l'énergie et de l'inspiration accumulées au cours des concerts, ils avaient décidé de se lancer dans la réalisation d'un nouvel album intitulé « La Maïeutique des Sentiments ». Ce projet, particulièrement ambitieux, marquerait une étape importante dans leur carrière musicale. Le terme maïeutique issu du grec « maieutikos » signifiait « relatif à l'accouchement ». Il s'agissait véritablement de favoriser l'émergence des émotions et la clarification des pensées confuses pour aider l'être à se révéler pleinement.

Cette fois-ci, Amandine fut conviée à participer activement à la conception de l'album, apportant sa sensibilité et sa créativité à chaque étape du processus. Ensemble, ils avaient déjà travaillé sur plusieurs chansons, dont Intimité, Le Maître étalon et Puzzle, qui étaient pratiquement finalisées. Chacune de ces chansons explorait des thèmes profonds et universels, cherchant à toucher le cœur et l'esprit de leurs auditeurs.

Intimité abordait la question des relations humaines et de la vulnérabilité, invitant les auditeurs à se connecter avec leurs sensations les plus intimes. Le Maître étalon explorait la quête de sens et les valeurs qui guident nos vies, tandis que Puzzle parlait des pièces manquantes de nos vies et de la manière dont nous cherchons à les assembler pour donner du sens à notre vie.

Amandine aimait particulièrement le refrain d'Intimité :

*Traverse le sanctuaire de mes désirs,
Dans la cathédrale de mon plaisir,
Légitime au sein de mes affinités,
Bienvenue dans la demeure des initiés.*

Le duo se montrait particulièrement enthousiaste à l'idée de terminer cet album, convaincu de son potentiel à toucher un large public et à apporter un message de réflexion et d'espoir. Ils prévoyaient d'enregistrer les premières pistes et de peaufiner les arrangements en studio dès leur retour de tournée.

Avec cette nouvelle collaboration, Jeff et Amandine espéraient non seulement continuer à créer de la musique qui guérisse et inspire, mais aussi renforcer leur propre connexion artistique et personnelle. Le projet « La Maïeutique des Sentiments » représentait pour eux une véritable aventure musicale et humaine, et ils étaient impatients de partager cette nouvelle œuvre avec leur public.

Jeff voulait être de retour à temps pour la naissance de son petit-fils. Lorsqu'il avait appris que l'enfant serait trisomique, il avait immédiatement apporté son soutien à son fils et à Aline dans leur choix de garder le bébé. Cette décision, bien que difficile, avait renforcé les liens familiaux et confirmé l'amour inconditionnel qu'ils se portaient tous.

Pour une raison totalement inconnue, Jeff ressentait une impatience et une excitation inhabituelles à l'idée de faire la connaissance de ce petit être. Il avait passé beaucoup de temps à réfléchir à l'impact que cet enfant aurait sur leur famille et sur lui-même.

Jeff voyait en cette naissance une opportunité de redécouvrir des valeurs fondamentales telles que l'acceptation, la résilience et la joie des petites victoires. Il se préparait mentalement et émotionnellement à accueillir ce nouveau membre de la famille, prêt à offrir tout le soutien nécessaire à son fils, à Aline, et à ce bébé spécial qui allait bientôt illuminer leurs vies.

Le sentiment d'impatience grandissait en lui chaque jour. Jeff savait que ce petit garçon serait une source d'inspiration et de bonheur pour toute la famille, et il était déterminé à être là, à ses côtés, dès ses premiers instants de vie.

Elise, quant à elle, comptait les jours avant le retour de son père. Elle était plongée dans cette réflexion lorsqu'elle constata qu'elle avait un message sur son répondeur. Elle composa le numéro :

- Bonjour, c'est Mélissandre. Nous nous sommes rencontrées au stage de radiesthésie. J'ai appris que vous avez ouvert votre cabinet. J'aimerais faire une consultation avec vous.

Dans le reste du message, elle indiquait ses coordonnées téléphoniques.

Elise composa le numéro sur son téléphone. Son interlocutrice décrocha et Elise reconnut immédiatement la voix chaleureusement de l'infirmière qu'elle avait rencontrée quelques mois plus tôt.

- Bonjour Mélissandre, c'est Elise Baulack. Vous avez souhaité que je vous rappelle.
- Effectivement, confirma Mélissandre.
- En quoi puis-je vous aider ? interrogea Elise.
- Lors du stage de radiesthésie, je n'avais pas réussi à me reconverter professionnellement. La radiesthésie, ce n'est pas pour moi. Je suis convaincue cependant que je peux aider des personnes.
- N'est-ce pas ce que vous faites en tant qu'infirmière ? s'étonna Elise.
- Si mais ce travail m'épuise et les conditions sont de plus en plus difficiles. Il n'y a

aucune raison que je continue à m'infliger cela, rétorqua l'interlocutrice d'Elise avec beaucoup de conviction.

- C'est juste. Qu'est-ce qui vous fait penser que je peux vous aider ?
- Vous avez réussi votre reconversion et j'ai lu les commentaires que vos patients ont postés. Ils sont très positifs et tous s'accordent sur le fait que vous êtes une excellente thérapeute.
- Je peux vous recevoir dans six semaines à moins d'avoir un désistement d'ici là.
- Je préfère que l'on fixe un rendez-vous maintenant même si la date n'est que dans six semaines.

Rendez-vous fut pris. À peine l'appel terminé, Elise eut un flash. Des formes et des couleurs apparurent devant ses yeux, flottant et dansant. Ce phénomène inattendu la laissa perplexe. Elle repensa à Valentin Martin et à sa capacité unique de voir les auras des gens. Cette vision soudaine la fit se demander s'il existait un lien subtil entre elle, Valentin et Mélissandre.

Elise tenta de comprendre la signification de ces images. Les couleurs semblaient vibrer d'une énergie particulière, et les formes, bien que floues, donnaient une impression de mouvement et de fluidité. Elle se demanda si ce flash était une sorte de prémonition, un signe de l'univers, ou simplement le fruit de son imagination.

La pensée que quelque chose puisse unir ces deux personnes, même si elles ne se connaissaient pas, occupait son esprit. Peut-être que cette rencontre allait jouer un rôle crucial dans le parcours de Valentin. Elise, toute à ses réflexions, mit du temps à percevoir la sonnerie de son téléphone. Sortie de sa rêverie, elle l'attrapa et vit le nom de Tom s'afficher sur l'écran. Elle décrocha :

- Salut frangin, alors ça y est Aline va accoucher ?
- Non, c'est papa. Il a fait une crise cardiaque.
- Mon dieu ! comment va-t-il ?
- Ce n'est pas la grande forme mais il est tiré d'affaire, assura Tom pour tranquilliser sa sœur.
- Où sont-ils actuellement ? s'enquit-elle avec une pointe d'angoisse dans la voix.
- A Bordeaux mais Amandine m'a rassuré sur le fait que la tournée est terminée. Il restait deux dates qu'elle a réussi à faire reporter.
- Quand vont-ils rentrer ?
- Dès qu'il aura passé tous les examens et que les médecins auront jugé que tout danger est écarté.
- Merci, j'appellerai Amandine pour prendre des nouvelles, proposa Elise.
- Ok, tiens-moi au courant, acquiesçât Tom.

Tom hésita quelques secondes puis il ajouta :

- Prends soin de toi sœurlette.
- Merci. Toi aussi. Embrasse Aline pour moi.

Le reste de la journée, Elise dut fournir un effort démesuré lors de ses consultations. La santé de son père la préoccupait beaucoup, et malgré sa concentration sur ses patients, son esprit revenait sans cesse à l'état de santé de son père. À la fin de la journée, Elise prit la décision de faire une séance pour aider son père à se rétablir.

Elise savait que le travail à distance pouvait être tout aussi efficace que les soins en personne, à condition que l'être multidimensionnel soit consentant. C'est pourquoi il était fondamental de demander mentalement l'accord de son père et de ses guides avant d'entreprendre toute intervention énergétique.

Après avoir obtenu son approbation, Elise se prépara pour la séance. Elle s'installa dans un espace calme et serein, allumant quelques bougies et mettant une musique apaisante en fond. Elle se connecta à l'énergie de son père, visualisant une lumière curative enveloppant son corps.

Avec une concentration intense, Elise utilisa ses compétences en radiesthésie et en harmonisation des chakras pour envoyer des énergies positives et de guérison à son père. Elle sentit les flux d'énergie se synchroniser, créant une connexion puissante entre eux. Chaque mouvement et chaque visualisation était fait avec une intention pure de guérison et de soutien.

La séance dura un certain temps, pendant lequel Elise resta profondément ancrée dans sa pratique. À la fin, elle ressentit une paix intérieure, convaincue d'avoir apporté une aide précieuse à son père. Bien qu'épuisée, elle se sentait plus légère et plus sereine.

Quelques jours plus tard, Elise put enfin revoir son père. Il semblait très affaibli, mais il affirma que tout allait bien et qu'il n'avait envie que d'une chose : reprendre la tournée. De l'avis de tous, y compris des médecins, c'était prématuré. Jeff dut se résoudre à écouter les conseils de son entourage et suggéra à Amandine de profiter de cette période de repos pour avancer sur la composition du nouvel album. À contrecœur, elle accepta. Elise continua de son côté les séances à distance pour aider son père à se remettre de son infarctus.

L'heureux événement pour Aline et Tom arriva enfin par un beau matin d'automne. Aline s'était levée lorsque les contractions l'avaient prise soudainement. Tom l'avait immédiatement conduite à l'hôpital et, quelques heures plus tard, elle avait le bonheur de tenir le nouveau-né contre elle. Jeff, Amandine et Elise se présentèrent dans la chambre d'Aline le lendemain, celle-ci s'étant déclarée trop fatiguée pour recevoir du monde le jour de l'accouchement.

Tous s'extasièrent sur le petit garçon, même si celui-ci présentait déjà les signes apparents de la trisomie. Chacun affirma qu'il serait présent pour aider à l'éducation de l'enfant. Amandine et Tom les rassurèrent sur le fait qu'ils s'étaient beaucoup documentés et avaient recherché la meilleure école pour accueillir Adam. L'enfant passa tous les examens nécessaires et s'avéra en excellente santé.

Cette nouvelle apporta un grand soulagement à toute la famille. Aline, épuisée mais heureuse, se laissait aller à des larmes de joie en voyant son petit garçon entouré de tant d'amour et de soutien. Tom, quant à lui, était fier et ému, prêt à relever les défis de cette nouvelle paternité avec une détermination sans faille.

Elise, en regardant sa famille réunie, se sentit profondément touchée par la force de leurs liens et la beauté de ces moments partagés. Elle acquit la conviction que chacun jouerait un rôle capital dans l'épanouissement d'Adam.

Chapitre XVI

Mélessandre se présenta au cabinet d'Elise comme convenu. Celle-ci se demandait comment elle pouvait aider la jeune femme là où Alain Pierron avait échoué. Elle la fit néanmoins entrer :

- Bonjour Mélessandre, ravie de vous revoir.
- Pareillement, je ne vous cache pas que j'attendais cette journée avec impatience.
- Je vais tout mettre en œuvre pour vous apporter mon aide mais je ne vous garantis aucunement que cela aboutira au résultat que vous attendez. Une reconversion ne peut se faire que si vous êtes prête, déclara Elise pour informer la jeune femme avec la plus grande clarté possible.
- Je le suis, affirma la patiente.
- Votre être conscient oui, mais en est-il de même de votre subconscient ?
- Comment puis-je le savoir ? s'inquiéta Mélessandre.
- Je vais commencer par réaliser un bilan énergétique pour m'assurer que tous vos chakras fonctionnent correctement. C'est indispensable pour permettre la bonne circulation de l'énergie. Vous serez plus à l'écoute de votre intuition et pourrez prendre les décisions appropriées à votre situation, précisa Elise.

Elise réalisa son protocole avec toute la conscience professionnelle dont elle faisait preuve. Elle utilisa ses compétences en radiesthésie pour analyser les énergies et détecter les déséquilibres. Après une évaluation approfondie, elle découvrit que le chakra du troisième œil était totalement fermé. Cette obstruction énergétique empêchait la connexion à l'intuition et entravait ainsi la capacité de la jeune femme à identifier les opportunités qui se présentaient dans sa vie. Elle prit le temps d'expliquer à Mélessandre l'importance de ce chakra sur la perception extrasensorielle et la clarté mentale ainsi que les conséquences de son dysfonctionnement pour la prise de décision et la vision intérieure.

Elise utilisa la méditation guidée et la visualisation de la lumière indigo pour rouvrir et équilibrer ce centre énergétique. Durant la séance, Elise conduisit sa patiente à travers des exercices de respiration profonde et des affirmations positives pour renforcer la connexion avec son intuition. Elle observa attentivement les changements énergétiques et sentit une amélioration manifeste dans la circulation des énergies.

À la fin de la séance, Elise nota une ouverture partielle du chakra du troisième œil. Elle proposa des séances de suivi pour s'assurer d'un rétablissement complet et d'un équilibre durable. Elle précisa :

- Il faut surtout éviter de forcer l'ouverture de ce chakra sinon cela peut entraîner la folie.

- Ok mais y a-t-il des exercices à faire ?
- Vous pouvez faire de la méditation dans un endroit calme et apaisant. N'hésitez pas à allumer des bougies, à utiliser des images représentant des formes géométriques sacrées. Interrogez-vous sur vos intentions : pourquoi souhaitez-vous l'ouverture du chakra du troisième œil. La clarté sur vos intentions est fondamentale. Vous aurez certainement des perturbations émotionnelles et mentales, acceptez-les sans jugement. Concentrez-vous sur votre respiration : inspirez et expirez en conscience. C'est un des activités essentielles pour trouver la paix intérieure.
- Pendant combien de temps vais-je devoir réaliser ces exercices ?
- Ce n'est pas une question de temps mais de qualité. Commencez par une période de vingt et un jours en pratiquant régulièrement et observez ce qui se passe. Si vous le désirez, nous pouvons reprendre rendez-vous pour refaire un bilan énergétique.
- D'accord mais pourquoi vingt et jours précisément, demanda Mélissandre.
- Tout simplement parce que c'est le temps qu'il faut à votre cerveau pour intégrer ces nouvelles habitudes dans votre quotidien et induire un changement significativement durable.

Mélissandre quitta le cabinet de la thérapeute résolue à effectuer les exercices de méditation proposés par Elise. Elle la remercia chaleureusement, pleine de gratitude pour l'attention et les soins reçus. Une fois que la jeune femme eut quitté son cabinet, Elise ressentit à nouveau des flashes très colorés. Des formes vibrantes et des nuances éclatantes envahirent son esprit, créant une vision aussi fascinante qu'énigmatique.

Elise ne savait pas exactement comment ces flashes pouvaient aider sa patiente, mais elle sentait qu'il était important de partager cette expérience. Elle décida de contacter Mélissandre pour lui en faire part. Elle envoya un message à celle-ci, lui expliquant ce qu'elle avait vu et senti après leur séance. Elise décrivit les couleurs et les formes avec autant de détails que possible, soulignant qu'elle n'était pas encore certaine de la signification précise de ces visions, mais qu'elle pensait qu'elles pouvaient avoir une signification particulière pour Mélissandre.

Peu de temps après, celle-ci répondit, intriguée par cette révélation. Elle se sentait curieuse et ouverte à explorer la signification de ces flashes. Ensemble, elles décidèrent de rester en contact pour suivre les effets des exercices de méditation et voir comment les visions d'Elise pouvaient éventuellement concourir à son processus de guérison.

Plus tard dans la soirée, Elise téléphona à son père pour prendre de ses nouvelles.

- Je vais bien. Cessez de vous faire du mouron pour moi ! s'exclama Jeff. Je suis occupé à la réalisation du nouvel album avec Amandine et cela me fait beaucoup de bien.
- Ok mais promets-moi que tu ne vas pas tout de suite repartir en tournée.
- Promis. D'ailleurs j'ai un projet dont je voudrais vous faire part à Tom et toi.
- De quoi s'agit-il ? demanda Elise curieuse.
- Je préfère en parler autour d'un bon diner. Samedi soir dans quinze jours, est-ce que cela te convient ?
- Si c'est bon pour Tom et Aline, c'est ok pour moi. D'ailleurs, j'ai également quelque chose à vous annoncer.
- Ah !!! Je parie que tu as rencontré quelqu'un, s'exclama Jeff enthousiaste.

- Tu verras bien, répondit celle-ci mystérieuse.

Quelques minutes plus tard, Elise reçut un SMS de confirmation :

« Ton frère est ok pour le dîner. Bises. Ton père qui t'aime ».

Elise sourit à la lecture du message et répondit : « Super. Je t'aime aussi ».

En reposant son téléphone sur son bureau, Elise se demanda si ce n'était pas une bonne occasion pour présenter Isabelle à ses proches. Mais, après réflexion, elle jugea que c'était trop tôt, surtout que Jeff avait une grande nouvelle à leur annoncer. Elle préférait attendre un moment plus approprié.

Elise avait prévu de dîner avec sa nouvelle compagne le lendemain, une idée qui la transportait de joie. Elle se réjouissait de passer un moment privilégié avec Isabelle, loin du tourbillon des obligations familiales et professionnelles. Le simple fait de penser à cette soirée la remplissait de pensées agréables.

Dès son arrivée, Isabelle accueillit Elise les bras ouverts. Elles s'embrassèrent longuement, savourant ce moment de tendresse et de complicité, puis elles s'installèrent confortablement dans le salon. Isabelle habitait une petite maison décorée avec soin et goût. Elise ne put s'empêcher de penser qu'elle se plairait dans cette maison aux côtés de cette femme pleine de charme et d'intelligence.

Après avoir pris des nouvelles l'une de l'autre, Isabelle se leva pour se rendre à la cuisine. Quelques instants plus tard, elle revint avec un plateau généreusement garni de victuailles et de deux verres de vin. Elle avait jugé qu'un apéro dinatoire serait plus convivial qu'un dîner officiel, une idée qu'Elise approuva avec enthousiasme.

Elles commencèrent pour déguster des mets très gouteux, savourant chaque bouchée et chaque gorgée de vin. La conversation coulait telle un doux nectar, ponctuée de rires et de regards amoureux.

Au dessert, Isabelle demanda :

- As-tu des nouvelles d'Ambre ?
- Non, je compte bien l'appeler. Je ne veux pas la bousculer mais voilà plusieurs jours qu'elle ne s'est pas manifestée. J'espère qu'elle va bien. D'ailleurs, que dis-tu de l'idée de m'accompagner lors de ma prochaine entrevue avec elle ? proposa Elise.
- Tu m'as tellement parlé d'elle que cette idée me ravit, répondit Isabelle gaiement dans un transport d'allégresse.
- Nous pourrions lui demander de réaliser une séance divinatoire, suggéra Elise.
- Je ne crois pas à la divination mais je suis toujours ouverte aux nouvelles expériences, affirma Isabelle.
- Très bien. Je l'appelle demain et je te tiens au courant, enchaîna Elise.
- Parfait ! s'exclama sa partenaire.

Elles passèrent une excellente soirée, profitant pleinement de chaque instant. Plutôt que d'échanger sur leurs activités professionnelles, elles furent bien plus intéressées par la découverte l'une de l'autre. Elles discutèrent de leurs passions, de leurs expériences de vie et de leurs rêves, créant une connexion profonde et sincère.

Isabelle, sentant la fin de la soirée approcher, proposa à Elise de rester dormir chez elle. Elise, ravie par cette invitation et ne voulant pas que ce moment privilégié se termine, accepta avec joie. Elles s'installèrent confortablement, continuant à échanger des confidences jusqu'à une heure avancée.

Le lendemain matin, Elise composa le numéro d'Ambre. Le téléphone sonna quelques fois avant qu'Ambre ne réponde puis sa voix affable se fit entendre dans l'écouteur. D'une voix posée et amicale, Elise se lança :

- Bonjour Ambre, c'est Elise. J'aimerais vous voir pour une séance divinatoire. Est-ce que je peux venir avec Isabelle, ma petite amie et associée professionnelle ?

Ambre, toujours enthousiaste à l'idée de nouvelles rencontres et collaborations, répondit :

- Mais bien sûr, Elise ! Avec plaisir. Après-demain, vers 15 heures, vous convient-il ? interrogea la conseillère.

Elise remercia Ambre chaleureusement avant de raccrocher et s'empressa d'annoncer la bonne nouvelle à Isabelle. Celle-ci se fit une joie de faire la connaissance de la conseillère. Elise lui avait tant parler d'elle qu'elle avait l'impression de l'avoir déjà rencontrée.

Les deux jeunes femmes arrivèrent devant la grande porte d'entrée du hall de l'immeuble d'Ambre tant familier à Elise. Combien de fois l'avait-elle franchie ? Elle se souvint de la première fois ainsi que l'appréhension qu'elle avait ressentie. Que de chemin avait-elle parcouru ! Cette fois-ci c'était avec sa nouvelle petite-amie qu'elle allait franchir le seuil de ce lieu hautement spirituel. Etrangement, elle eut la sensation qu'elle allait le pénétrer de nouveau pour la première fois. Comme elle invitait Isabelle à entrer, elle ressentit une explosion de chaleur dans le ventre. L'ascension pour atteindre l'étage où habitait Ambre lui sembla durer un temps infini. Dans la cabine de l'ascenseur régnait un silence profond quand le ding se fit entendre. La porte s'ouvrit et Elise prit une profonde inspiration soulagée de quitter cet endroit exigü. Isabelle la suivit, détendue et impatiente de rencontrer l'illustre conseillère.

Ambre leur ouvrit la porte de son appartement en les accueillant à bras ouverts. Elle serra Elise contre elle puis, apercevant la jeune femme qui l'accompagnait :

- Vous devez être Isabelle je présume.
- Oui, confirma cette dernière.
- Je vous souhaite la bienvenue. Entrez, dit-elle en s'écartant pour laisser passer ses deux invitées.

Isabelle eut la même réaction qu'Elise en pénétrant dans le salon. Elle ne put s'empêcher de détailler la pièce avec beaucoup de curiosité. Ambre avait préparé l'espace pour réaliser la séance divinatoire. Des bougies brillaient dans de nombreux endroits de la pièce et un jeu de tarot trônait au beau milieu de la table du salon, posé sur un délicat tissu en velours de couleur indigo. Elle invita Elise et Isabelle à prendre place puis elle leur proposa de commencer par une séance de relaxation. Elle leur suggéra de penser mentalement à la situation sur laquelle elles souhaitaient obtenir des éclaircissements. A la suite de quoi, elle demanda aux guides respectifs de les accompagner et de les protéger durant toute la séance. Ce rituel préliminaire terminé Ambre précisa qu'elle allait utiliser le tarot Zen d'Osho. Elle avait découvert ce jeu de tarot, inspiré par les enseignements du gourou indien Osho, bien des années plus tôt. Cet outil lui

avait été précieux dans bien des circonstances. Elle ajouta :

- Le tirage en cinq cartes du tarot Zen d'Osho explore divers aspects de notre vie en révélant l'état actuel de la situation, les défis à surmonter et les influences cachées qui l'affectent. Il fournit des conseils pratiques sur les actions à entreprendre et offre une idée du résultat potentiel si ces conseils sont suivis. Ce tirage aide à obtenir une vision complète et équilibrée des différentes dimensions de notre vie, permettant une meilleure compréhension et prise de décision.

Elle poursuivit en proposant de commencer par Isabelle. Les deux jeunes femmes donnèrent leur accord de concert. Elle étala les cartes du jeu devant Isabelle et lui demanda de tirer cinq cartes. Une fois le tirage effectué, elle retourna la carte de la situation présente, donna son interprétation quant à sa signification puis procéda de même pour la carte des défis et celle des énergies cachées. Elle marqua une pause et demanda à Isabelle si elle avait des questions. Celle-ci répondit que les explications étaient, pour l'instant, très claires. Ambre reprit le cours de la séance en dévoilant les deux autres cartes, celle du conseil ainsi que celle du résultat potentiel. Elle acheva la séance en concluant à une probable union sur le plan sentimental mais précisa qu'Isabelle allait devoir faire preuve de patience avant que celle-ci puisse se concrétiser.

Comme Isabelle n'avait aucune question à poser, Ambre réintégra les cartes dans le jeu de tarot et demanda à Elise de mélanger celui-ci puis de couper. Ambre étala de nouveau les cartes mais cette fois-ci à l'attention d'Elise. Elle l'invita à tirer les cinq cartes. Celle-ci allait s'exécuter lorsqu'elle se rendit compte qu'elle avait les mains moites. Elle demanda à son hôte si elle pouvait boire un verre d'eau avant de poursuivre. Ambre accéda à sa demande et quitta le salon pour se rendre dans la cuisine.

Elise en profita pour s'adresser à Isabelle :

- Je ne sais pas pourquoi je me aussi angoissée.
- Tu n'es pas obligée de continuer, nous pouvons dire à Ambre que nous reviendrons plus tard, suggéra Isabelle.
- Non, je sens que je dois faire cette séance, répondit Elise avec détermination.

Ambre revint avec un verre à la main et demanda si Elise se sentait bien. Celle-ci but son verre d'eau d'un trait et confirma qu'elle se sentait parfaitement bien. Elle tira les cinq cartes pour que la conseillère puisse procéder à la séance divinatoire.

Ambre procéda de la même manière et conclut également à une union sur le plan sentimental. En revanche, Elise devrait au préalable prendre part à un projet de grande envergure. Celui-ci, comme bien d'autres sur le point de se réaliser, contribuerait à l'avancée de l'évolution de l'humanité.

Cette fois-ci, les questions fusèrent. De quel type de projet pouvait-il s'agir ? Comment Elise pouvait-elle recueillir plus d'informations pour le mettre en œuvre ? Avec qui devait-elle s'associer pour le mener à bien ? Autant de questions auxquelles Ambre n'avait pas les réponses. Elle parla alors de la grande bibliothèque akashique, appelée aussi Annales Akashiques. Elise, toujours en quête de connaissances, lui demanda des précisions.

Ambre expliqua que les Annales Akashiques sont acceptées à la fois par l'esotérisme et certains

scientifiques comme Albert Einstein. Pour les ésotéristes, elles représentaient l'éther qui enregistre toutes les pensées et actions humaines. Des théosophes, tel que Nikola Tesla, voyaient ces annales comme une base de données sur toutes les créatures vivantes, localisée autour de l'orbite terrestre. La science et l'ésotérisme s'accordaient sur leur rôle comme réserve d'informations du passé, du présent et de l'avenir. Ces archives accessibles à tous, souvent par des intuitions ou des flashes de clairvoyance, pouvaient être explorées plus consciemment avec de la méditation.

Elle continua en précisant que l'intégration des Annales dans les pratiques thérapeutiques modernes enrichissait la compréhension des problématiques de vie, permettant des séances de guérison profondes. Cette approche symbolisait la fusion de la guérison ancestrale et des connaissances psychologiques modernes. Accéder aux Annales Akashiques pouvait être assimilé à un voyage intérieur vers une auto-compréhension et un éveil spirituel.

Elise intervint :

- Cela me fait penser au film Interstellar dans lequel le personnage principal, Cooper, plonge dans un trou de verre et se retrouve dans une dimension en forme de tesseract géant, où il peut voir la chambre de sa fille Murphy et tente de communiquer avec elle à travers les fibres de la paroi. Il utilise la gravitation pour envoyer des messages au passé, incluant les coordonnées du centre de la NASA pour orienter l'axe de recherche nécessaire au sauvetage de l'humanité. Finalement, Cooper comprend comment manipuler ces informations pour que son passé conduise à l'accomplissement de sa mission.
- Effectivement cela ressemble fortement à une allégorie des Annales Akashiques, acquiesçât Ambre en opinant de la tête.
- Pensez-vous que Christopher Nolan en connaisse l'existence ? demanda Isabelle, intriguée elle aussi.
- C'est possible. En tout cas, il a été très inspiré pour réaliser ce film.
- Il doit certainement être guidé lui aussi, commenta Elise.
- Cela ne fait aucun doute, assura la conseillère. Puis, elle ajouta : comme bon nombre d'écrivains, de musiciens, de scientifiques...
- Vous avez raison. Bernard Werber doit l'être également. J'ai lu bon nombre de ses livres et il ne fait aucun doute qu'il est en connexion avec des entités subtiles. C'est d'autant plus flagrant dans ses derniers livres, en particulier « La valse des âmes ». Il a dû lui aussi visiter ces fameuses archives, conclut Elise.
- J'ai entendu parler de ce livre et je me suis fait la même réflexion, ajouta Ambre.
- Comment avoir accès aux Annales Akashiques ? demanda Elise.
- Installez-vous dans un endroit calme puis énoncez à voix haute votre intention ou la question à laquelle vous souhaitez avoir une réponse. Vous pouvez utiliser le principe de la respiration carrée pour favoriser l'état de méditation, répondit Ambre.
- C'est la respiration dans laquelle il faut compter quatre sur l'inspiration, bloquer sa respiration et compter jusqu'à quatre et faire la même chose sur l'expiration, intervint Elise pour s'assurer qu'elle avait bien compris.
- Oui, cela vous détendra et vous rendra plus réceptive. Après quelques minutes de méditation, quand vous vous sentirez prête, demandez à avoir accès aux archives akashiques.

Elle précisa qu'il était préférable de faire une prière d'ouverture pour s'y rendre. Elle lui transmit la prière que son initiateur aux Annales Akashiques lui avait communiqué. Elle termina la séance d'Elise en lui affirmant que si elle avait foi en elle, elle trouverait toutes les réponses à ses questionnements. Elise la remercia et régla le montant des deux séances divinatoires.

Comme les deux jeunes femmes allait prendre congé de la conseillère, celle-ci prit la main gauche d'Elise entre ses deux mains et son regard planté dans celui de son interlocutrice, elle ajouta :

- Vous devez revenir me voir mais seule. Je sais que vous êtes prête à entendre les révélations que j'ai encore à vous faire.

Le regard d'Ambre était intense, perçant, connecté directement à l'âme d'Elise. Celle-ci promit de reprendre contact avec elle dès que possible. Comme Ambre continuait de lui tenir fermement la main, Elise lui sourit et réitéra sa promesse. Alors la conseillère concéda à la laisser partir.

Elise attendit d'être sortie du bâtiment avant d'échanger avec sa compagne.

- Alors qu'as-tu pensé de cette entrevue ?
- Cela a été très intense, j'ai l'impression de sortir d'un rêve éveillé, répondit Isabelle avec une voix neutre.
- Oui, cela m'a fait la même impression la première fois que je suis venue la voir, confirma Elise.
- En tout cas, je suis contente d'avoir vécu cette expérience mais je ne suis pas sûre d'avoir envie de refaire une séance avec elle. Tu as promis de la recontacter. Vas-tu le faire ? interrogea Isabelle.
- Bien sûr. C'est une personne sur laquelle je peux compter et chaque entretien avec elle me fait réellement progresser dans mon cheminement, répondit Elise avec conviction.
- Je n'avais pour ma part jamais entendu parler de ces « Annales Akashiques ». Penses-tu réussir à entrer en connexion avec ces archives ? s'enquit la jolie rouquine.
- Oui, si Ambre m'en a parlé, c'est que je suis prête à faire ce voyage pour obtenir des réponses sur le projet d'envergure auquel je dois participer, affirma Elise avec d'autant plus de détermination.

La route du retour fut silencieuse, chacune d'elles était plongée dans ses réflexions. Isabelle se demandait si Elise était effectivement la personne avec laquelle elle allait s'unir, tandis qu'Elise était obnubilée quant à la teneur des propos d'Ambre sur sa mission. Elle observait le paysage défilé sous ses yeux. Une fois de plus cela la conforta dans l'idée qu'elle avait accompli beaucoup de chemin depuis le décès de sa mère. Pour autant, elle prit conscience que la route pouvait encore être longue. Une bouffée d'angoisse l'étreint, elle dut fermer les yeux et faire le vide en elle durant quelques secondes pour retrouver son calme intérieur.

Le lendemain, comme l'après-midi s'était avéré un peu plus calme qu'à l'habitude, Elise décida que le moment était venu pour elle de tenter l'aventure au cœur des Annales akashiques. Elle quitta le cabinet dans lequel exerçait également sa compagne. De retour chez elle, elle s'installa dans la pièce qui lui avait permis de pratiquer son activité à ses débuts. Elle commença par brûler de la sauge, aéra pour finir de purifier l'endroit puis alluma des bougies qu'elle disposa

aux quatre coins de la pièce. Satisfaite de l'atmosphère apaisante du lieu, elle s'installa en tailleur sur un coussin au centre de la pièce. Isabelle ne rentrerait que deux plus tard, elle avait donc tout le temps nécessaire pour réaliser sa séance dans les meilleures conditions possibles. Sereine, Elise énonça à haute voix :

- Je souhaite avoir des informations concernant le projet d'envergure auquel je dois participer. Quelle en est la nature ? Avec qui le réaliser ? Quel est le lieu le plus propice ?

Elle réfléchit quelques instants puis jugea que si elle obtenait les réponses à ces questions, c'était un bon début. Elle ferma les yeux et se concentra sur sa respiration. Elle réalisa l'exercice de la respiration carrée durant quelques minutes puis elle demanda si elle pouvait avoir accès aux Annales Akashiques. Elle récita la prière que lui avait transmis son amie. Soudain, un flash d'une lumière blanche éclatante s'imprima sous ses paupières. Ses yeux se mirent à bouger en tous sens puis l'éclat vif fit place à une lumière plus douce, plus enveloppante, bienveillante. Elise distingua une forme vaporeuse. Mentalement, elle dit bonjour à l'entité qui venait de se présenter à elle. La forme qui devenait de plus en plus précise prit les traits d'une femme aux longs cheveux ondulés. Elle souhaita la bienvenue à la nouvelle venue.

- Bonjour Elise, je vous attendais depuis longtemps.
- Ah bon ! répondit Elise surprise.
- Oui, Ambre a fait un excellent travail en vous conduisant jusqu'à nous.
- J'ai une grande confiance en elle, avoua Elise.
- Effectivement, vous pouvez, confirma la guide akashique. Je vais répondre à vos questions. Concernant la nature du projet que vous êtes amenée à réaliser, il s'agit de créer un centre avec des praticiens en thérapie alternative.
- Mais j'ai déjà un cabinet avec ma concubine, déclara Elise.
- Elise, vous êtes appelée à une mission d'une toute autre envergure.
- Pouvez-vous m'en dire plus ?
- Bien sûr, vous êtes là pour ça. Ce centre doit réunir plusieurs praticiens qui utiliserons des techniques totalement révolutionnaires. Les êtres humains sont prêts désormais à une guérison instantanée de leur être multi-dimensionnel.
- C'est ce que mon père réalise depuis peu, intervint Elise.
- Oui, je vois que vous avez compris. D'ici peu, il pourra intervenir dans toutes les dimensions, y compris la dimension divine.
- Ah bon ! s'exclama Elise étonnée. Et en ce qui me concerne ? interrogea-t-elle.
- Votre pratique sera amenée à évoluer également. Vous pourrez réharmoniser vos patients dans toutes les dimensions, ce qui inclut également la notion temporelle.
- Parlez-vous de thérapie quantique ? demanda la thérapeute ébahie par les propos du guide akashique.
- Oui, nous allons vous transmettre tout le savoir nécessaire. Vous devrez par ailleurs réunir d'autres personnes. Faites confiance à votre intuition, vous saurez à qui faire la proposition de se joindre à vous, continua l'entité.
- Je pense avoir une petite idée des personnes dont vous parlez. Quant au lieu, y a-t-il un endroit précis que vous me recommandez ?
- Vous devrez de nouveau faire appel à votre clairvoyance pour trouver l'endroit le plus approprié pour implanter ce nouveau centre de soins. Je dois toutefois vous avertir que

les praticiens de la médecine conventionnelle risquent d'entraver la mise en œuvre de votre projet. Ils n'ont pas conscience que le plan physique est la dernière étape du processus de guérison. Lorsque le corps est malade, c'est que la guérison sur autres plans n'a pu se faire alors en dernier ressort le corps prend le relai dans le processus curatif.

- Pour l'instant, je n'ai rencontré aucune difficulté, admit Elise.
- C'est normal, vous exerciez à une petite échelle. Désormais, vous interviendrez dans un plus large périmètre.
- Y a-t-il d'autres projets en cours comme celui-ci ? demanda Elise espérant avoir une réponse.
- Bien sûr, dans le monde entier. Nous essayons sur l'ensemble de la terre.
- Cela me rassure, avoua Elise.
- Voilà, j'ai répondu à l'ensemble de vos questions. Vous pourrez revenir si besoin. Pour l'heure, vous en savez suffisamment pour entamer les démarches nécessaires à la réalisation de votre projet, conclut la guide.
- Ah ! D'accord, répondit Elise un peu déçue de devoir mettre fin à l'entretien.

Elle remercia la guide et se prépara à réintégrer son corps. Au moment où Elise sortait de sa méditation guidée, Isabelle fit irruption dans la pièce.

- Oh ! Pardon ! Je te dérange peut-être ?
- Non, pas du tout. Je viens de finir ma quête d'informations au sein des archives akashiques.
- Cela s'est-il déroulé comme tu le souhaitais ?
- Oui, j'ai rencontré une guide qui m'a apporté plusieurs réponses. Je te raconterai tout cela au dîner, assura-t-elle enchantée de partager cette expérience avec sa moitié.
- Avec plaisir, conclut Isabelle ravie.

Elise mit un peu de temps à sortir de son état méditatif et repensa au dîner qui devait avoir lieu avec son père. La perspective du dîner familial à venir lui procura une certaine excitation. Son père devait lui annoncer quelque chose d'important. Elle était désormais convaincue que cela avait un lien avec son entretien au sein des Annales Akashiques.

Comme Jeff était à l'initiative de l'invitation à dîner, c'est lui qui s'occupa des préparatifs culinaires. Cela faisait plusieurs heures qu'il était en cuisine car il tenait à ravir les papilles de tous ses convives. Tom et Aline, accompagnés de leurs enfants, arrivèrent les premiers. Elise se fit désirer. Lorsqu'elle se présenta au domicile d'Amandine, Jeff ayant emménagé avec elle dès leur retour de tournée, l'apéritif était terminé et son père poussa un « Ah » de soulagement, impatient de faire son annonce à la petite communauté.

Elise embrassa rapidement l'ensemble des personnes présentes puis tous s'attablèrent. C'est alors que Jeff lança à l'attention de toute l'assemblée :

- Je souhaite partir en Alaska rencontrer une chaman inuite pour approfondir ma technique vocale de la guérison par le chant.

Cette nouvelle laissa tout le monde interloqué sauf Amandine que Jeff avait mis dans la confiance quelques jours plus tôt. Elle l'avait par ailleurs encouragé dans sa démarche

convaincue que cette initiation allait donner une autre dimension à son interprétation. Elise restait muette mais en son for intérieur, elle ne put s'empêcher de repenser à sa dernière expérience spirituelle. Elle esquissa un léger sourire.

Jeff donna moult détails sur son futur séjour. Il parlait avec enthousiasme et chacun écoutait captivé par les propos de leur hôte.

Au bout d'un moment, il se tut et annonça que le dîner était prêt. Tom et Aline lui proposèrent de l'aider pour faire le service, il leur proposa de rester assis et de profiter de ce moment pour se reposer. Il avait remarqué combien les traits de Tom étaient tirés et sa femme avait baillé à plusieurs reprises malgré l'intérêt qu'elle avait montré quant à son projet.

Aline avait dû mettre de côté sa carrière professionnelle pour se consacrer entièrement à Adam, son jeune fils trisomique, qui nécessitait une attention et des soins constants. Sa dévotion et son implication dans son rôle de mère étaient évidentes et ne passaient pas inaperçues. Jeff, touché par la détermination et le dévouement d'Aline, ne put s'empêcher de la complimenter sur la manière admirable dont elle assumait ce rôle exigeant. Adam, malgré sa condition, montrait une grande vivacité d'esprit et une curiosité remarquable pour son âge. Tous s'accordèrent pour dire qu'elle était une merveilleuse mère.

Ils souhaitaient en savoir plus. C'est Elise qui pressa la jeune mère pour connaître son secret. Aline expliqua qu'éduquer un enfant trisomique demandait des ajustements spécifiques pour répondre à ses besoins uniques. Elle avait lu que l'encouragement de l'estime de soi et de la confiance était essentiel pour ces enfants. Tom et elle lui apportait un soutien supplémentaire pour qu'il se sente valorisé. Elle utilisait de nombreux supports visuels pour rendre l'apprentissage plus engageant et moins stressant. Elle favorisait également son intégration sociale avec d'autres enfants favorisant ainsi le développement de ses compétences sociales. Elle affirma que travailler en collaboration avec des professionnels spécialisés et créer un environnement structuré représentaient des éléments clés pour son éducation et son développement optimal. Elle conclut en assurant que Tom lui apportait toute l'aide possible compte tenu de son agenda très chargé avec ses ateliers culinaires.

Le dîner se déroula dans une ambiance joyeuse. Les invités échangeaient des anecdotes amusantes et des souvenirs précieux, créant une atmosphère chaleureuse et conviviale. Les discussions animées étaient ponctuées de compliments sur les délicieux plats, préparés avec soin et créativité.

Tom demanda des précisions sur l'avancée de la réalisation de l'album. Jeff répondit qu'il ne restait que trois chansons à composer. Amandine et lui avait échangé des idées mais il restait encore à écrire les paroles et finaliser les arrangements. Il confia qu'Amandine s'était proposée pour effectuer ce travail avec Hervé Gérard pendant qu'il suivrait son initiation chamanique. A l'image de la chanteuse Sainkho Namtchylak, la chanteuse touvaine dont la voix exceptionnelle et unique fusionnait musique classique, jazz et chant diphonique mongol, et qui partageait ses traditions chamaniques dans le monde entier, Amandine savait que le voyage que Jeff allait entreprendre serait des plus bénéfiques pour lui-même et bien d'autres personnes.

Puis se tournant vers Elise :

Au fait, tu n'avais pas une nouvelle que tu souhaitais partager avec nous ?

- Oui, effectivement. Vous savez que j’ai déménagé mon cabinet pour exercer en collaboration avec une jeune femme praticienne dans le massage ayurvédique.

Tout le monde l’écoutait attentivement. Elle reprit le fil de son récit :

- Il s’avère que nous sommes devenues plus que des amies.

Comme personne ne prenait la parole, elle continua :

- Nous sommes ensemble depuis quelques mois et nous vivons l’une chez l’autre par intermittence mais je souhaite vraiment que nous vivions ensemble. Il est possible que je m’installe chez elle, nous n’avons rien décidé pour le moment.
- Je suis très heureuse pour toi, s’exclama Aline soulagée.

Tous la félicitèrent chaleureusement pour ce bonheur retrouvé et lui adressèrent des vœux sincères de bonheur avec sa nouvelle compagne. Enthousiastes et désireux de la connaître, ils lui proposèrent de convier sa nouvelle partenaire à la prochaine réunion de famille, une invitation qu'elle accepta avec joie.

Chapitre XVII

Elise, sentant le besoin de partager ses découvertes profondes et enrichissantes, avait parlé de son expérience au cœur des Annales Akashiques avec son amie et confidente, Isabelle. Lors d'une soirée tranquille chez Elise, les deux amies, assises confortablement autour d'une tasse de thé, avaient entamé une conversation passionnante sur la quête de soi. Elise avait décrit avec précision comment elle avait accédé aux Annales, ce vaste réservoir de connaissances et de souvenirs universels. Elle lui avait parlé de la guide et des révélations quant à la nature du projet qu'Elise devait mettre en œuvre et lui avait raconté, aussi précisément que possible, la teneur de sa conversation avec l'entité gardienne des archives akashiques.

Isabelle l'avait écoutée, fascinée par son récit. Elle n'avait osé l'interrompre de peur qu'Elise perde le fil de ses explications. Lorsque cette dernière eut terminé, Isabelle l'avait pressée de questions. Cependant, Elise, bien que touchée par l'intérêt de son amie, sentait que le moment n'était pas encore venu pour approfondir davantage ce qui pourrait découler de son expérience. Elle avait expliqué avec diplomatie à Isabelle que, pour elle, cette aventure était encore récente et nécessitait du temps pour être pleinement intégrée et comprise. Isabelle avait compris alors la nécessité de laisser à Elise l'espace pour digérer cette expérience avant de revenir avec plus de précisions et partager plus en profondeur les enseignements qu'elle en avait tirés.

Elise gardait dans un coin de sa mémoire ce qu'avait dit la guide akashique concernant l'importance de composer une équipe de praticiens en thérapie non-conventionnelle. Elle était certaine que son père ferait partie de cette équipe ainsi qu'Isabelle mais elle sentait au fond d'elle qu'il manquait des personnalités essentielles à la composition de cette équipe atypique. Son intuition lui disait qu'elle aurait bientôt des réponses.

Mélessandre, toujours en quête de reconversion professionnelle, décida de reprendre contact avec Elise. Celle-ci, toujours à l'écoute et désireuse d'aider, eut une idée soudaine : organiser une séance particulière et inviter Alexandre, un autre de ses patients avec qui elle sentait qu'il existait une connexion spéciale. Persuadée qu'un lien profond unissait Mélessandre et Alexandre, bien que ne sachant pas exactement lequel, elle proposa une rencontre pour explorer cette connexion. Mélessandre, intriguée par la proposition, accepta volontiers, espérant que cette séance pourrait offrir des éclaircissements sur son chemin professionnel et personnel.

Il ne restait plus qu'à convaincre Alexandre, un processus qui demanderait de l'habileté pour le mettre en confiance. Elise, déterminée et empathique, savait que pour persuader Alexandre, il fallait aborder la situation avec sensibilité et compréhension. Elle décida de l'inviter pour lui

exposer les bienfaits potentiels de cette rencontre spéciale. Elise prit le temps d'expliquer en détail la situation de Mélissandre, ses aspirations et la profondeur du lien qu'elle ressentait entre eux. Alexandre, bien qu'un peu réticent au début, écouta attentivement les arguments d'Elise et commença à comprendre tout l'intérêt d'une telle rencontre. Il se laissa convaincre et une date convenant à tous fut arrêtée.

Le jour de la séance, Elise accueillit chaleureusement Mélissandre et Alexandre dans son cabinet, créant une atmosphère sereine et propice à l'introspection. La séance commença par des présentations. Mélissandre prit quelques minutes pour expliquer ses motivations et Alexandre expliqua qu'il était ravi de faire sa connaissance et ajouta qu'il espérait pouvoir l'aider dans son processus de transformation.

Après cette introduction, Elise proposa des exercices de relaxation et de respiration pour que chacun se sente à l'aise et réceptif. Elise guida Mélissandre et Alexandre à travers une série d'exercices de visualisation et de dialogue introspectif, visant à faire émerger des ressources profondément enfouies. À mesure que la séance progressait, des connexions insoupçonnées et des émotions partagées commencèrent à se révéler, clarifiant peu à peu le mystérieux lien entre les deux participants, à savoir le travail sur les couleurs.

Mélissandre expliqua qu'elle s'était vue à plusieurs reprises pendant l'exercice méditatif accompagnée de personnes en séance utilisant comme support l'art-thérapie. Elle connaissait cette technique thérapeutique et ressentit un intérêt grandissant pour cette pratique au fur et mesure que la séance avançait. Elle partagea ses ressentis avec sa thérapeute et Alexandre.

Celui-ci, après la séance méditative, vit l'aura de Mélissandre avec une précision qu'il n'avait jamais connue jusqu'à présent. Il pouvait lire les informations contenues dans l'aura de la jeune femme comme dans un livre ouvert. Il détecta les parties qui semblaient fragiles et avaient besoin de soin. Il suggéra à Mélissandre les couleurs à utiliser ainsi que les formes appropriées pour garantir un résultat aussi efficace que possible.

Elise les observait, les sourires aux lèvres. Une fois de plus l'univers et les entités de guidance avaient œuvré de concert pour réunir ces deux personnes. C'était évident qu'ils travailleraient à l'avenir main dans la main. Pour autant, feraient-ils partie de l'équipe de thérapeutes qu'elle devait recruter. Elle demanda à recevoir un signe pour avoir une réponse quant à ce questionnement.

Elle reçut le signe bien plus rapidement qu'elle ne l'avait espéré, lorsque Valentin lui expliqua qu'il avait récemment entrepris une formation en rééquilibrage énergétique et qu'il cherchait un stage pratique auprès d'un thérapeute. Cette coïncidence semblait presque miraculeuse pour Elise. Elle l'écouta attentivement, consciente que cette proposition pouvait être une des réponses à ses propres questionnements. Bien qu'elle n'ait que peu d'expérience en tant que praticienne indépendante, Elise vit dans la demande de Valentin une opportunité indéniable dans la concrétisation de son projet. L'idée d'avoir Valentin à ses côtés, partageant ses nouvelles connaissances en rééquilibrage énergétique, était une chance à saisir sans hésitation. Sans perdre de temps, elle accepta la proposition de Valentin avec un sourire, ce qui assurait au jeune homme une place incontestable dans l'équipe. Elise ne pouvait s'empêcher de penser que cette opportunité marquait un tournant dans le démarrage de son projet mais elle préféra s'abstenir,

pour l'instant, d'en parler aux deux jeunes gens.

La séance s'acheva sur une note très positive, marquant une étape cruciale pour l'infirmière dans sa reconversion professionnelle. Inspirée par les discussions et les découvertes faites au cours de la séance, elle prit la décision déterminante de suivre une formation en art-thérapie. Convaincue que cette nouvelle compétence lui permettrait d'aider ses patients de manière encore plus profonde et significative, Mélissandre se sentit animée par un nouvel élan d'enthousiasme et de détermination. Elle quitta la séance avec une vision claire de son futur parcours en art-thérapie, sentant un soutien puissant de la part d'Elise et Valentin. La perspective d'intégrer l'art comme outil thérapeutique résonnait profondément en elle, ouvrant un nouveau chapitre plein d'espoir et de possibilités.

Au terme de la séance, un accord tacite fut établi entre Elise et Valentin, posant les bases d'une future collaboration. Ils décidèrent de planifier une rencontre très prochainement pour échanger sur les modalités pratiques du stage. Satisfaits l'un l'autre de l'incroyable déroulement de cette séance, ils se quittèrent en se serrant la main chaleureusement.

À la fin d'une journée bien remplie, Elise ressentit un besoin impérieux de partager ses récentes expériences avec Ambre, son amie proche et conseillère. Elle se rappela que Ambre avait mentionné vouloir de nouveau partager certains événements marquants de sa propre vie. Elise prit son téléphone et envoya un SMS à Ambre. Elle lui proposa une promenade en pleine nature durant le week-end, une idée qui combinerait parfaitement le plaisir de discuter entre amies avec le bénéfice revitalisant d'une sortie en plein air. Pour Elise, cette promenade ne serait pas seulement l'occasion de partager et d'écouter, mais aussi un moment précieux pour se ressourcer et apaiser son esprit après une semaine intense. Ambre répondit rapidement, acceptant avec enthousiasme l'invitation d'Elise. Elle proposa à Elise de la retrouver le samedi en début d'après-midi au parc des Fleurs, célèbre pour ses parterres fleuris aux couleurs sublimes et ses allées ombragées, offrant un cadre paisible et inspirant.

Elise, emplie d'un enthousiasme renouvelé, se dirigea vers l'entrée du parc. Arrivée près de la grille, elle aperçut Ambre qui l'attendait avec un sourire bienveillant. Les deux femmes commencèrent à marcher lentement le long des sentiers fleuris en silence, savourant cet instant précieux, ce moment de calme avant tout échange de confidences et de réflexions intimes.

Ambre s'arrêta et proposa de s'asseoir sur un banc qui faisait face à un magnifique massif de fleurs. Elise approuva et toutes deux s'installèrent pour admirer la beauté du lieu. Elise attendit patiemment que son amie prenne la parole. Ambre s'accorda encore un instant méditatif avant de demander à Elise :

- Avez-vous entendu parler d'Amma et Sai Baba ?
- Non, qui sont ces personnes ?
- Amma est une figure spirituelle indienne. C'est la fondatrice de l'ONG Embracing The World. Elle est célèbre pour ses étreintes, appelées darshan offertes à des millions de personnes à travers le monde. Amma prône l'amour universel et le service désintéressé, elle a pris de nombreuses initiatives dans des domaines tels que l'humanitaire et l'écologie.
- L'avez-vous rencontrée ? demanda Elise.

- Oui, je me suis rendue à une session qui se tenait à Paris.
- Vous a-t-elle pris dans ses bras ?
- Oui, elle a également murmuré quelque chose à mon oreille droite, raconta la conseillère avec une pointe d'émotion dans la voix.
- Vous en souvenez-vous ?
- Non, mais je me souviens très bien de l'atmosphère apaisante, répondit Ambre soudain nostalgique de l'expérience merveilleuse qu'elle avait vécue.
- Et qui est Sai Baba ? questionna Elise curieuse.
- Sai Baba, était un maître spirituel indien. Il prétendait être la réincarnation de Shirdi Sai Baba et était célèbre pour ses miracles, tels que la matérialisation de vibhuti, la cendre sacrée, et d'autres objets. Tout comme Amma, son enseignement portait sur l'amour universel et le service désintéressé. Il a fondé de nombreuses organisations caritatives, y compris des hôpitaux et des écoles.
- Vous parlez de lui au passé. Est-il décédé ?
- Oui, en 2011.
- L'avez-vous rencontré également.
- D'une certaine manière. Nous avons été mis en connexion par le biais d'une femme qui avait fait un voyage en Inde. Avant qu'il meure, il s'est matérialisé sous mes yeux.
- Matérialisé ? reprit Elise interloquée. De quelle manière ?
- J'étais en état méditatif et j'ai vu une multitude d'étincelles apparaître et prendre sa forme.
- Etes-vous sûre qu'il s'agissait de Sai Baba ? demanda Elise avec une pointe de scepticisme.
- Oui, j'ai reconnu son sourire, affirma Ambre.

Toutes les deux restèrent un instant silencieuses, Ambre plongée dans ses souvenirs tandis qu'Elise méditait sur la réalité de l'expérience vécue par son amie.

Ambre prit une inspiration et s'adressa de nouveau à la jeune thérapeute :

- Maintenant que j'y repense, je comprends mieux le phénomène que je vis depuis des années.
- Lequel ? interrogea Elise désirant en apprendre plus.
- Je sens régulièrement des étincelles froides se diffuser dans mon corps. Il y a même une fois où j'ai eu l'impression que mon corps s'était transformé en vase totalement vide de tout organe mais rempli de ces étincelles.
- Cela doit être étrange comme sensation.
- Oui, c'est un peu déroutant parfois.
- Savez-vous pourquoi vous ressentez ce phénomène ?
- Sous doute du fait que mes chakras sont grands ouverts et que je suis particulièrement réceptive à l'énergie divine.
- Comment avez-vous procédé pour que tels phénomènes se produisent ?
- C'est le résultat de plusieurs pratiques mais tout particulièrement le reiki.
- Le reiki ? J'en ai déjà entendu parler mais pouvez-vous me dire de quoi il s'agit précisément ? questionna Elise de plus en plus passionnée par leur conversation.
- Le Reiki, développé par Mikao Usui au début du XXe siècle, est une pratique japonaise

de guérison énergétique. Il repose sur l'idée que l'énergie universelle « Rei » peut être canalisée par le praticien pour favoriser la guérison physique, émotionnelle et spirituelle « Ki ». Le Reiki considère la personne dans sa globalité et peut être utilisé pour l'auto-guérison et le soin des autres, visant à harmoniser et équilibrer le corps, l'esprit et l'âme.

- Pratiquez-vous le Reiki ?
- Oui, j'ai suivi une formation pour acquérir la maîtrise du Reiki ?
- Vous avez suivi cette formation avec un maître ?
- Oui, c'est d'ailleurs à cette occasion qu'il s'est produit un évènement dont je dois vous parler.
- Et lequel ?
- L'ouverture de mon chakra galactique, répondit Ambre.

Elle se tut. Elise était impatiente d'en savoir plus mais elle jugea plus sage de patienter.

- Savez-vous de quoi il s'agit ? reprit soudain Ambre au bout de longues minutes méditatives.
- Non, je ne connais que les sept chakras traditionnels, avoua Elise.
- Le chakra galactique est un centre énergétique situé au-dessus du chakra couronne, en relation avec les énergies cosmiques et galactiques. Il représente notre connexion avec les vastes horizons de l'espace et les énergies évolutives de l'univers. Un chakra galactique équilibré nous permet d'explorer notre nature multidimensionnelle et de recevoir des transmissions de sagesse des étoiles.
- Comment savez-vous que le Reiki a contribué à l'ouverture de ce chakra ?
- Durant la formation, la maître Reiki m'a demandé de m'asseoir sur une chaise dans un endroit qu'elle avait aménagé tout spécialement. J'étais assise mais je sentais que quelque chose me tirait vers le haut. Au bout d'un moment, je lui ai dit que j'avais l'impression d'être dans un ascenseur qui montait de nombreux étages à une vitesse vertigineuse.
- Vous avez vu des images lors de la séance, demanda Elise qui commençait à faire le lien avec son entretien lors de sa visite dans les archives akashiques.
- Non mais je savais que j'étais en train de faire un voyage astral.
- Que s'est-il produit ensuite ?
- Je suis partie aux Philippines, répondit calmement la conseillère.
- Aux Philippines ?
- Quel rapport ?
- J'y viens.

Ambre raconta son voyage aux Philippines. Elle était partie avec un groupe de plusieurs personnes pour rencontrer les guérisseurs à mains nues. Madame B, qui faisait également partie du groupe, lui avait dit que ce voyage était initiatique. Ambre n'en avait aucun doute. Le responsable du groupe lui fit revivre sa naissance, elle connut également l'expérience de l'enterrement vivante. Elle rencontra plusieurs guérisseurs à mains nues. Comme Elise souhaitait des explications, Ambre expliqua qu'ils étaient également connus sous le nom de chirurgiens psychiques censés effectuer des interventions chirurgicales sans instruments médicaux. Ce qui avait le plus marqué la conseillère durant son voyage résidait dans deux phénomènes. Le premier était intervenu alors que le groupe était assis dans le hall de l'hôtel.

Tout le monde discutait sauf Ambre. Elle observait les voitures défiler dans la rue quand elle a entendu le responsable du groupe lui dire : « Ne te sers pas de ta harpe sonore ». Elle avait tourné la tête dans sa direction mais quelle ne fut pas sa stupéfaction de constater qu'il discutait avec une autre femme du groupe totalement étranger à ce qui s'était produit. Elle douta de la réalité de ce qu'elle avait vécu jusqu'au jour où l'expérience se reproduisit dans d'autres circonstances. Elle comprit alors qu'elle n'avait pas rêvé.

Le deuxième phénomène était la frayeur qu'elle avait ressentie alors que les autres passaient un excellent moment à se baigner dans une rivière. Elle répétait à qui voulait l'entendre que c'était la fin du monde. Le groupe ne comprenait pas un tel comportement, pas plus qu'Ambre d'ailleurs. Il lui avait fallu attendre de nombreuses années avant d'avoir une explication. Celle-ci vint alors qu'elle regardait l'émission « A l'aube de l'humanité » réalisée par Graham Hancock. Dans l'un des épisodes, il était question du Sundaland. C'était est une région biogéographique de l'Asie du Sud-Est correspondant à une ancienne masse terrestre exposée pendant les périodes de bas niveau de la mer, notamment durant les glaciations du Pléistocène. Le Sundaland avait été submergé pour laisser place à de nombreuses îles telles que Java, Bornéo et les Philippines.

Elise écoutait attentivement.

Un fois qu'Ambre eut terminé son récit, elle demanda :

- Quel rapport avec le chakra galactique ?
- Je me suis connectée à une ancienne mémoire collective qui avait besoin d'être guérie. Ce travail m'a pris plusieurs années. J'ai d'ailleurs appris d'autres choses très intéressantes dans cette émission. Depuis plusieurs mois, j'étais obsédée par Göbekli Tepe. Je voyais régulièrement des émissions relatives à ce site archéologique, j'ai également regardé la série « Atiye » sur Netflix comme si ce lieu avait quelque chose à me transmettre.
- De quoi s'agit-il ? s'enquit Elise.
- Eh bien Graham Hancock est persuadé qu'il existe une civilisation très ancienne qui a disparu il y a plus d'une dizaine de milliers d'années à la suite d'un cataclysme appelé « Dryas récent ». Avec l'appui de scientifiques, il a émis l'hypothèse qu'une comète aurait percuté la terre et engendré une « apocalypse ». Il est possible de voir la trace de ce cataclysme dans des analyses sédimentaires sous la forme d'une épaisse nappe noire. C'est exactement ce que j'ai ressenti lors de mon voyage en Indonésie. D'autre part, il a découvert des serpents gravés sur des piliers du site archéologique. Il explique dans son émission que ces dessins pourraient symboliser la comète qui tombe du ciel. Ce lieu, comme bien d'autres sur terre, a été conçu pour observer le ciel. La chute de la comète avait donc laissé dans les mémoires la peur de ce qui tombe du ciel, mémoire qui pourraient d'ailleurs se superposer avec une autre encore plus âgée.

Ambre marqua une pause pour observer Elise. Avait-elle compris son allusion ? Comme Elise restait muette, Ambre poursuivit :

- Et si nous gardions au fond de nous la mémoire de la chute de la comète au Yucatan qui est à l'origine de la création du cratère de Chicxulub il y a environ 66 millions d'années !

s'exclama Ambre exaltée.

- Vous croyez que c'est possible ? demanda Elise abasourdie.
- Bien sûr, cet impact n'a pas pu être retracé pour les générations futures mais celui du Dryas récent a été relaté par nos ancêtres. Ceux-ci étaient obnubilés par l'observation du ciel. La peur de ce qui tombe du ciel ancrée au plus profond de leur subconscient. Puis nous avons créé des télescopes géants. Pour autant, avions-nous vaincu notre peur ? J'en doute car nous avons conçu des avions bombardiers et enfin la bombe atomique.
- Vous êtes en train de dire que la création de la bombe atomique est issue d'une peur ancestrale ?
- Exactement ! Les bombes n'existent que pour raviver cette mémoire et nous permettre de surmonter cette peur très ancienne, assura Ambre avec conviction.

Ambre laissa à Elise le temps de digérer cette affirmation. Comme son amie restait silencieuse, elle reprit :

- Il faut bien comprendre que nous cherchons à l'extérieur ce qui est à l'intérieur. Tout comme bon nombre d'inventions tel que le téléphone.
- Que voulez-vous dire ? s'enquit Elise de plus en plus décontenancée.
- Eh bien quelle est sa fonction ?
- Le téléphone nous sert à communiquer, répondit Elise ne sachant où la conseillère voulait en venir.
- Comment pouvons-nous communiquer sans utiliser de téléphone ? demanda Ambre avec un large sourire.
- Je ne sais pas, avoua Elise interloquée.
- La télépathie, ma chère ! s'exclama-t-elle.
- Alors vous croyez que c'est possible !
- J'en suis sûre puisque j'ai moi-même vécu cette expérience à plusieurs reprises comme je vous l'ai expliqué.
- Je n'avais pas compris qu'il s'agissait de télépathie.
- Je suis télépathe. Plus exactement, je suis réceptrice. En revanche, j'ignore si je suis émettrice. C'est très probable. D'ailleurs, les personnes qui ont émis les pensées que j'ai pu percevoir non pas du tout conscience qu'elles ont des capacités de télépathe.
- Avez-vous d'autres exemples ? demanda Elise passionnée par leur conversation.
- Bien sûr, les voitures !
- Sous-entendez-vous que nous pouvons nous déplacer rapidement sans un moyen de transport ?
- Tout à fait, notre corps astral nous permet de nous propulser à n'importe quel endroit à la vitesse de la pensée, assura Ambre.
- Et cette vitesse est-elle rapide ?
- Bien sûr car la pensée est instantanée. Il suffit de visualiser un endroit pour s'y rendre.
- Cela veut-il dire plus vite que la vitesse de la lumière ?
- C'est fort probable. J'ai également été témoin de phénomènes de télékinésie, poursuivit Ambre.
- Pouvez-vous me donner un exemple concret ?
- Un jour que j'étais en voiture, je me suis garée en pente. L'avant de mon véhicule incliné

vers le bas. J'ai ouvert ma portière mais celle-ci s'est refermée violemment. Il est impossible mécaniquement compte-tenu du poids de la portière que celle-ci puisse se refermer toute seule.

- Est-ce vous qui étiez responsable de ce phénomène ? interrogea Elise.
- Non.
- Mais qui alors ?
- Là vous êtes un peu trop curieuse ma chère, répondit Ambre avec un sourire malicieux.

Elise prit un instant de réflexion, son esprit tourbillonnant de pensées contradictoires. Sa première réaction fut de rejeter ces idées comme étant farfelues, presque absurdes. Pourtant, une petite voix intérieure, calme mais persistante, lui intimait que ces révélations méritaient d'être examinées avec soin.

Elle se demanda s'il ne s'agissait pas de mystification, mais le pressentiment qu'elle ressentait était trop fort pour être ignoré. Elle respira profondément, cherchant à faire la paix avec ses doutes et à écouter cette intuition qui venait du plus profond d'elle-même. Après tout, les grandes découvertes ne commençaient-elles pas souvent par des idées qui semblaient tirées par les cheveux ?

Une autre pensée l'assaillit immédiatement. Son chakra galactique était-il ouvert ? Si oui, qu'allait-elle vivre ? L'expérience pour Ambre s'était avérée douloureuse à tel point qu'il lui avait fallu plusieurs séances avec Alain Pierron et Claire Levant pour stabiliser son état psychique. Elise ressentit immédiatement une boule d'anxiété au creux de l'estomac. Elle profita de l'état silencieux d'Ambre pour effectuer quelques exercices de respiration.

Durant la nuit qui suivit, Elise reçut en rêve tout un protocole de guérison par la thérapie quantique. La séance commençait par la préparation de l'environnement, avec des bougies, des encens et des cristaux pour purifier l'air. Le patient devait ensuite s'allonger confortablement, prêt à se détendre. Elise devrait par la suite expliquer les principes de la thérapie quantique, soulignant l'interconnexion entre l'énergie, la conscience et la matière. Puis en se connectant énergétiquement au patient, elle utiliserait la respiration synchronisée et placerait ses mains au-dessus du corps pour détecter les fluctuations énergétiques.

Elle pourrait au besoin utiliser des bols chantants pour rééquilibrer les énergies. Elle guiderait alors le patient à travers des visualisations et des méditations, en utilisant des lumières colorées et en encourageant des intentions positives. L'équilibrage des chakras multi-dimensionnels représentait une étape clé du processus. Vers la fin de la séance, des techniques de respiration profonde et des affirmations positives seraient utilisées pour ancrer les nouvelles énergies. La clôture de la séance inclurait un moment de silence et de gratitude, et elle pourrait proposer au patient un temps de partage s'il le souhaitait.

À son réveil, Elise se sentit envahie par un sentiment d'urgence et d'excitation. Les images et les messages reçus en rêve étaient encore frais dans son esprit, tout lui semblait si réel. Sans perdre une minute, elle se leva et se dirigea vers son bureau, saisissant un carnet de notes. Chaque mot qu'elle écrivait semblait porter une énergie particulière, comme si la guide akashique l'accompagnait encore dans ce processus de transcription. Après avoir noté toutes ces précieuses informations, une vague de gratitude la submergea. Elle ferma les yeux et remercia silencieusement l'entité akashique pour sa guidance et sa bienveillance. Elle sentit une

connexion pleine et entière s'établir avec l'énergie cosmique.

Chapitre XVIII

Mélessandre était profondément passionnée par l'art-thérapie. Elle voyait en cette discipline un moyen puissant de soigner les blessures de l'âme et d'aider les gens à s'exprimer d'une manière nouvelle et libératrice. Chaque jour de formation était pour elle une découverte, un pas de plus vers la compréhension de l'impact des couleurs et des formes sur l'état émotionnel.

Valentin, quant à lui, avait commencé son stage auprès d'Elise. Il l'assistait avec une grande attention, observant ses méthodes et apprenant de son expertise dans le travail énergétique tout en apportant sa compétence de lecture d'aura.

Pendant les séances, Valentin se concentrait pour percevoir les champs énergétiques autour des patients, utilisant son don pour détecter les variations subtiles de couleur et d'intensité dans leur aura. Ces observations fournissaient des informations précieuses à Elise, lui permettant d'ajuster ses techniques de guérison en conséquence. Valentin décrivait en détail ce qu'il voyait, notant les zones où l'énergie semblait bloquée ou déséquilibrée.

Elise, impressionnée par la précision et la perspicacité de Valentin, intégrait ses lectures d'aura dans ses traitements. Elle lui confiait progressivement plus de responsabilités, l'encourageant à développer ses compétences et à partager ses intuitions.

Ils eurent l'occasion de revoir Mélessandre lors d'une séance, et ce fut une expérience profondément émouvante pour tous. Depuis leur dernière rencontre, Mélessandre avait suivi avec assiduité sa formation en art-thérapie, intégrant chaque technique avec une dévotion sincère. Dès le premier regard, Elise et Valentin remarquèrent un changement notable en elle. Sa posture était plus droite, ses gestes plus assurés, et son visage rayonnait d'une sérénité nouvelle.

Pendant la séance, Mélessandre partagea ouvertement ses progrès. Elle décrivit comment l'art-thérapie l'avait aidée à explorer et à exprimer des émotions longtemps enfouies, transformant ainsi ses anciennes blessures pour proposer à son tour des séances de thérapie basées sur cette technique non-conventionnelle. Elle expliqua que chaque coup de pinceau, chaque couleur appliquée sur la toile, avait été une libération, un pas de plus vers la guérison.

Elise, observant attentivement, ressentit une profonde fierté pour Mélessandre. Elle savait que le chemin de guérison de l'ancienne infirmière avait été ardu, marqué par des défis personnels et professionnels. Voir Mélessandre si épanouie et équilibrée était une validation puissante de l'efficacité de l'art-thérapie et de l'engagement de Mélessandre envers son propre bien-être.

Elise, qui avait vu le potentiel et la complémentarité entre Mélessandre et Valentin, les

encouragea à travailler ensemble. Elle les incita à se revoir en dehors des séances pour discuter de leurs idées et de leurs aspirations. Les deux jeunes gens acceptèrent avec joie, trouvant dans cette suggestion l'opportunité de partager leurs réflexions et de créer quelque chose de nouveau.

Lors de leurs premières rencontres, une belle amitié commença à fleurir entre Mélissandre et Valentin. Ils échangeaient sur leurs parcours, leurs visions de la thérapie et la manière dont ils envisageaient d'intégrer leurs compétences respectives. Leur connexion était évidente et naturelle, alimentée par un respect mutuel et une passion commune pour l'aide à autrui.

Plus ils se côtoyaient, plus ils réalisaient qu'ils partageaient une vision similaire : la création d'un espace unique. Un endroit où les couleurs joueraient un rôle central dans le processus de guérison. Ils décidèrent de s'associer pour donner vie à ce projet ambitieux, chacun apportant ses compétences et son expertise.

Ils firent part de leur projet à Elise qui ne fut nullement surprise tant l'alchimie entre ses deux anciens patients était flagrante. Elle se dit que leur association ne serait qu'une étape intermédiaire avant qu'ils n'intègrent le projet plus ambitieux qu'Elise avait pour mission de mener à bien. Son père venait tout juste de rentrer de son initiation chamanique et elle tenait absolument à lui parler en premier avant de prendre quelque décision que ce soit. Jeff était impatient de partager avec Elise l'expérience spirituelle extraordinaire qu'il avait vécu. Père et fille devaient se retrouver en tête à tête autour d'un verre dans un pub au décor atypique.

Jeff arriva le premier et chercha une table tranquille puis s'installa confortablement et jeta un coup d'œil autour de lui, attendant avec impatience l'arrivée d'Elise. Quelques minutes plus tard, il aperçut sa fille entrer. Son visage radieux en disait long sur sa joie de revoir son père.

Elle se précipita vers lui et ils s'étreignirent avec chaleur, leurs étreintes reflétant l'émotion et la joie de leurs retrouvailles après un long moment séparés. L'émotion de ce moment était palpable, presque tangible dans l'air. Leurs yeux brillaient d'affection.

Ils prirent place à la table, et un serveur arriva rapidement pour prendre leur commande. Ils choisirent des boissons, Jeff optant pour son café préféré et Elise pour une infusion apaisante. Pendant qu'ils attendaient leurs boissons, Elise observait son père attentivement.

Elle ne put s'empêcher de remarquer à quel point il semblait changé, une sorte de rayonnement intérieur illuminait son visage. Après quelques instants de silence partagé, elle prit la parole et confia à son père qu'elle le trouvait rayonnant. Jeff sourit, touché par les mots de sa fille.

Les boissons arrivèrent, interrompant leur conversation. Ils levèrent leurs verres pour célébrer leurs retrouvailles et commencèrent à discuter plus en détail des expériences de Jeff. Il avait été accueilli chaleureusement par la chamane, Atuat, qui signifiait d'ailleurs « chant » en inuit. C'était une femme d'une grande sagesse âgée de soixante-douze ans mais qui en paraissait à peine cinquante. Elle lui avait expliqué, avec beaucoup de bienveillance, les étapes du processus de transformation que Jeff allait vivre durant son séjour au sein de la communauté inuite. Il allait participer à leur vie quotidienne tout en suivant son enseignement. Il décrivit à Elise la vie quotidienne des Inuits profondément liée aux cycles naturels et aux ressources locales, influencée par les traditions ancestrales et les pratiques modernes. Les matinées commençaient au son de la nature, avec des petits-déjeuners incluant des aliments locaux comme le poisson, le phoque et le caribou. Les journées étaient consacrées à des activités de chasse, de pêche, et

de cueillette, ainsi qu'au travail communautaire, comme la réparation des maisons et la fabrication de vêtements en peau. Les après-midis étaient dédiés à l'enseignement et à la transmission des savoirs traditionnels par les aînés, avec une éducation des enfants intégrée aux activités quotidiennes. Jeff passait tous ses après-midis avec Atuat à méditer, apprendre le pouvoir des plantes, pratiquer des techniques de chant traditionnel inuit. Le soir, les repas partagés, les chants, les danses et les rituels renforçaient les liens communautaires, avant que les familles ne se retirent dans leurs abris pour la nuit. Cette communauté respectait profondément l'environnement et la nature.

Il raconta en détail une transe chamanique qu'il avait vécu. Il avait fallu tout d'abord préparer la séance en créant un espace sacré avec des objets rituels, tels que tambours et encens. Jeff avait ensuite invoqué les esprits protecteurs avec des chants et des prières, utilisant le battement du tambour pour entrer en transe. Pendant la transe, il avait traversé des paysages surréels, où le ciel changeait de couleur à chaque respiration et les montagnes semblaient se mouvoir doucement comme des vagues. Ses pieds avaient foulé des terres inconnues, où chaque pas l'avait mené vers des horizons encore plus mystérieux. Les forêts qu'il avait traversées abritaient des créatures fantastiques, aux formes et aux couleurs jamais vues auparavant.

En avançant, il arriva dans des cités majestueuses, construites avec des matériaux étranges qui luisaient sous la lumière d'un soleil inconnu. Les bâtiments semblaient respirer, leur architecture défiant les lois de la physique telle qu'il la connaissait. Les rues étaient animées par des habitants aux tenues chatoyantes, parlant des langues mélodieuses curieusement compréhensibles pour lui.

La transe avait continué, les heures défilant sans qu'il en soit conscient. Dans cet état de connexion spirituelle, le temps avait perdu toute signification. Il était passé d'un monde à l'autre, chaque nouvelle rencontre enrichissant son esprit de visions et de connaissances qu'il n'aurait jamais imaginées dans son existence quotidienne.

Il avait participé à des rituels anciens, dansant autour de feux sacrés sous des cieux étoilés d'une beauté à couper le souffle. Les chants et les rythmes tambourinant avaient résonné dans son être, éveillant en lui des émotions profondes et inconnues. Chaque expérience avait été une révélation, une porte ouverte vers des dimensions insoupçonnées.

Des guides spirituels étaient apparus, des êtres de lumière l'accompagnant et le conseillant. Ils lui avaient montré des symboles puissants et lui avaient enseigné des pratiques de guérison énergétique. Il avait senti leurs présences bienveillantes l'envelopper, le rassurant et le guidant à travers ces mondes étranges et fascinants.

Puis, le retour à la réalité s'était fait progressivement, avec le ralentissement du rythme du tambour et la prise de conscience de son corps. Une fois revenu, il avait partagé des messages avec l'assemblée. La cérémonie s'était achevée par le remerciement des esprits et un moment de recueillement pour revenir à la réalité.

Jeff racontait son expérience avec un tel enthousiasme qu'Elise ressentit elle aussi les sensations qu'une telle transe pouvait produire. Il conclut en affirmant à Elise que cette expérience l'avait profondément transformé et que ce voyage initiatique allait avoir un impact considérable aussi bien sur sa vie personnelle que professionnelle.

Elise profita de cette ouverture, sentant que le moment était propice pour parler du projet qui lui avait été révélé lors de son entretien avec la guide akashique. Elle prit une profonde inspiration, rassemblant ses pensées et ses émotions. Le projet en question était ambitieux, presque audacieux, mais elle savait au fond d'elle-même qu'il avait le potentiel de transformer des vies.

Lors de son entretien avec la guide akashique, Elise avait reçu des informations claires. La guide lui avait parlé d'un centre holistique de guérison, un lieu où la thérapie quantique offrait une guérison profonde et intégrale. Ce centre serait un sanctuaire pour les personnes en quête de transformation personnelle.

Elise raconta à son père comment l'entité akashique lui avait révélé ce projet avec une telle précision qu'elle ne pouvait l'ignorer. Elle parla aussi des ateliers et des séminaires où les participants pourraient apprendre des techniques de guérison énergétique guidés par des experts dans chaque domaine. Le centre inclurait également des jardins sacrés, des lieux de méditation en plein air, et des labyrinthes conçus pour favoriser la contemplation et le développement spirituel.

Les détails étaient si vivants dans l'esprit d'Elise qu'elle pouvait presque voir chaque aspect du projet prendre forme. Son père, impressionné par la clarté de sa présentation, l'encouragea à suivre cette vision, lui offrant son soutien inconditionnel.

Elise ressentit un regain d'énergie et de détermination. Elle savait que ce projet ne serait pas facile à réaliser, mais avec le soutien de son père, elle était prête à relever le défi. Ensemble, ils commencèrent à esquisser les premières étapes de la réalisation de ce centre de guérison holistique. Elle lui proposa d'étudier la composition de l'équipe dans laquelle il était évident qu'il convenait d'intégrer Isabelle et Amandine. Elle évoqua également la possibilité d'incorporer Valentin et Mélissandre en lui expliquant précisément leurs compétences et l'intérêt de les compter parmi les membres de ce grand complexe thérapeutique. Jeff approuva d'un hochement de tête tout en précisant qu'il devait les rencontrer avant de donner son aval définitif. Il précisa qu'il devait d'abord terminer l'album avec Amandine et Hervé Gérard. Tous deux avaient beaucoup avancé durant son absence mais il restait deux morceaux à enregistrer. Il allait profiter de la merveilleuse expérience chamanique qu'il avait vécue pour ajouter une autre dimension à leurs compositions. Il ajouta :

- J'ai rendez-vous demain chez Hervé.
- Oui, je comprends. Tiens-moi au courant lorsque tu seras disponible.
- Merci, répondit Jeff avec gratitude.

Il se tut un instant puis reprit :

- As-tu réfléchi à l'endroit le plus approprié ? s'enquit Jeff.
- Non, mais il est impératif de disposer d'au moins mille m² de surface pour créer des pièces permettant à chaque thérapeute d'exercer en toute tranquillité ainsi que des espaces collectifs pour des ateliers et des conférences.
- Nous pourrions nous mettre en quête d'un ancien bâtiment désaffecté tel qu'un entrepôt par exemple, ce qui nous permettrait de l'aménager à notre convenance, proposa Jeff.
- Oui, c'est une bonne idée. Je peux orienter les recherches en ce sens, approuva

Amandine.

- Et concernant l’aspect financier ? demanda Jeff.
- Pour le moment, je ne me suis pas du tout penchée sur cette question mais il est évident que nous devons essayer d’obtenir des subventions.
- Je te laisse le soin de t’en occuper, suggéra Jeff.
- Oui, bien sûr.

Après cette conversation tout aussi chaleureuse que riche, l'heure arriva où ils durent se séparer. Avant de partir, ils échangèrent un regard complice, chacun sachant que cette rencontre avait été précieuse. Ils s’embrassèrent tendrement et promirent de se revoir très bientôt. Elise ne put s’empêcher de penser qu’elle avait enfin retrouvé son père. Malgré son amnésie, ils avaient su recréer des liens encore plus profonds.

Elise s’empressa de retrouver Isabelle pour partager avec elle l’avancée quant à leur projet commun. Elle décida que, dès la fin de la réalisation du projet musical de son père, elle réunirait tous les protagonistes pour la composition définitive de l’équipe. En attendant, Elise savait qu'elle ne devait rester inactive. Elle entreprendrait de chercher le lieu idéal pour leur projet, un endroit qui pourrait inspirer et accueillir toutes leurs ambitions. Elle imaginait déjà un espace baigné de lumière naturelle, avec suffisamment de place pour les séances et les ateliers.

En parallèle, Elise se mettrait en quête de trouver des investisseurs potentiels. Elle savait que leur projet nécessiterait des capitaux importants pour devenir réalité. Elle dresserait une liste des contacts influents et des entreprises qui pourraient être intéressés par leur vision novatrice.

De leur côté, Tom et Aline avaient fondé une association dédiée à la promotion du développement et de l’intégration sociale des enfants trisomiques. Leur projet, animé par une passion commune pour l’inclusion et le bien-être des enfants, était rapidement devenu une véritable référence auprès des parents confrontés à la trisomie.

Tom, avec son amour pour la cuisine, organisait des ateliers culinaires spécialement conçus pour les enfants. Ces séances offraient un environnement ludique et éducatif où les enfants pouvaient apprendre à cuisiner de manière simple et amusante. Les ateliers étaient pensés pour encourager la mixité, en réunissant des enfants trisomiques et non-trisomiques, permettant ainsi de renforcer les liens sociaux et de favoriser une meilleure compréhension mutuelle. Les enfants, vêtus de petits tabliers colorés, manipulaient avec enthousiasme les ingrédients, découvrant les saveurs et les textures.

Aline, quant à elle, apportait son expertise en tant qu'ostéopathe pour améliorer la motricité des enfants. Elle dirigeait des séances de thérapie où chaque mouvement était soigneusement adapté aux besoins individuels des enfants trisomiques. Grâce à des exercices spécifiques, elle aidait à renforcer leurs muscles, améliorer leur coordination et accroître leur confiance en eux-mêmes. Les séances d'Aline étaient souvent accompagnées de jeux et de chansons, rendant les exercices ludiques et efficaces.

Le duo complétait leur approche avec des événements communautaires réguliers, tels que des journées portes ouvertes, des fêtes et des ateliers artistiques. Ces événements permettaient non seulement de célébrer les progrès des enfants, mais aussi d'impliquer les familles et de sensibiliser le grand public à l'importance de l'inclusion. L'association avait également noué des

partenariats avec des écoles locales, des centres de loisirs et des entreprises, élargissant ainsi leur portée et leur impact.

Tom et Aline étaient profondément convaincus que chaque enfant, indépendamment de ses capacités, méritait de vivre des expériences enrichissantes et de bénéficier d'un environnement adéquat. Leur dévouement et leur travail acharné faisaient de leur association un havre de diversité et d'apprentissage, où chaque enfant pouvait s'épanouir pleinement.

Pour Elise et Isabelle, se perdre dans la nature lors de longues promenades, laissant leurs esprits vagabonder au gré des paysages, était devenu leur passe-temps favori. Un après-midi ensoleillé, lors d'une de leurs balades habituelles, elles tombèrent sur un endroit mystérieux et captivant. Devant elles se dressait un grand bâtiment ancien, dont l'apparence et l'atmosphère dégageaient un charme intemporel. Elles devinèrent que cet édifice avait probablement servi à produire des poteries, en voyant les fragments éparpillés çà et là sur le sol.

Avec prudence, elles restèrent sur le seuil de l'entrée, observant les lieux avec curiosité. L'endroit semblait désert et quelque peu abandonné, mais ce n'était pas sans danger. Elles remarquèrent un grand écriteau à l'entrée indiquant que le bâtiment était à vendre. L'idée de transformer cet endroit en centre holistique germa aussitôt dans leur esprit.

Elles décidèrent alors de contourner le bâtiment pour en explorer davantage. Derrière l'édifice s'étendait un vaste parc, merveilleusement agencé avec des arbres majestueux, dont certains devaient être plusieurs fois centenaires.

Emportées par l'enthousiasme et l'imagination, Elise et Isabelle ne purent s'empêcher de visualiser ce lieu transformé pour leur futur projet commun. Elles notèrent soigneusement le numéro de téléphone inscrit sur l'écriteau, décidées à se renseigner dès leur retour. Leurs esprits bouillonnaient déjà de mille idées pour redonner vie à cet endroit.

Dès leur retour, Elise, encore fébrile d'excitation, composa rapidement le numéro de téléphone qu'elles avaient noté plus tôt. Après quelques sonneries, une voix féminine chaleureuse répondit, demandant l'objet de l'appel. Elise prit une profonde inspiration et expliqua avec passion qu'elle avait un projet de centre holistique en cours et qu'elle avait remarqué l'écriteau "A vendre" sur un bâtiment durant leur promenade.

La voix à l'autre bout du fil se présenta comme Madame Vespière, la propriétaire du lieu. Elle partagea avec Elise l'histoire du bâtiment, racontant comment il avait appartenu à son père, un artisan talentueux qui avait produit des poteries renommées vendues dans toute la France. Madame Vespière expliqua que, malheureusement, après la mort de son père, l'exploitation avait cessé, et elle avait finalement décidé de vendre le bâtiment et le terrain avoisinant.

Sensible à l'enthousiasme palpable d'Elise, Madame Vespière proposa de se rencontrer sur place dès le lendemain, si cela convenait à la jeune thérapeute, pour discuter plus longuement et pour permettre à Elise de visiter ce lieu captivant. Elise accepta sans hésitation, impatiente de voir de ses propres yeux l'endroit dont elles avaient seulement exploré les abords.

Le lendemain matin, Elise se réveilla avec un mélange d'excitation et de nervosité. Elle avait préparé une liste de questions à poser et des points à discuter, espérant que cette visite confirmerait ses intuitions et ses aspirations pour le projet. En arrivant sur place, elle fut

accueillie par Madame Vespière, une femme élégante aux traits marqués par l'histoire et la résilience.

Elles parcoururent ensemble le bâtiment, Elise étant captivée par chaque détail, des anciennes poteries fragmentées aux vastes espaces lumineux qui pourraient être transformés en salles de thérapie. Le bâtiment disposait de dépendances idéales pour créer des espaces collectifs destinés à des ateliers, des séminaires ou des formations. Le parc, avec ses arbres centenaires, ajoutait une dimension de tranquillité et de majesté au lieu, correspondant parfaitement à la vision d'Elise pour un centre de guérison holistique.

À la fin de la visite, Elise était encore plus convaincue que ce lieu était idéal pour son projet. Elle remercia chaleureusement Madame Vespière. Elle demanda à celle-ci s'il était possible de revenir avec d'autres personnes. Celle-ci répondit à Elise qu'elle pouvait revenir quand elle le souhaitait. Sans perdre de temps, Elise sortit son téléphone et envoya un SMS à son père, décrivant avec excitation le lieu enchanteur qu'elle avait découvert avec Isabelle. Elle lui proposa de venir le visiter rapidement, sachant combien son avis et son soutien étaient précieux pour elle. À peine quelques minutes plus tard, son téléphone vibra avec la réponse affirmative de son père. Il était tout aussi impatient de voir cet endroit et de comprendre pourquoi sa fille était si enthousiaste.

Chapitre XIX

- Tout le monde est présent, parfait, nous pouvons commencer ! déclara Elise avec assurance.

Autour d'elle, Isabelle, Jeff, Amandine, Valentin et Mélissandre la regardaient avec une attente palpable, leurs regards rivés sur elle, impatients d'entendre les dernières nouvelles concernant leur projet.

- Avec l'argent du concert, la cagnotte en ligne et l'emprunt que nous avons pu contracter au nom de l'association, nous pouvons acquérir le bâtiment ainsi que les dépendances et le terrain qui entoure la propriété, annonça Elise avec une certaine fierté. Cependant, cela ne permet pas de financer les travaux nécessaires pour transformer le lieu. J'ai contacté différentes entreprises susceptibles de nous soutenir dans notre projet, mais je n'ai à ce jour aucun retour de leur part. J'ai également sollicité des organismes de restauration du patrimoine et entrepris des démarches auprès des agences gouvernementales, des organisations à but non lucratif et des fondations qui soutiennent les initiatives de soins de santé pour obtenir des subventions. Je vous informerai dès que j'aurai des réponses.

Toute l'assemblée était suspendue à ses lèvres, attentive à chaque mot. Elise prit une pause pour boire une gorgée d'eau, laissant le suspense planer quelques instants, avant de reprendre :

- Nous pouvons, d'ores et déjà, nous mettre en quête de trouver un maître d'œuvre pour réaliser les plans d'aménagement et chiffrer le coût des travaux, proposa-t-elle avec détermination.

Tous acquiescèrent, sentant l'importance de cette étape dans la concrétisation de leur projet.

Elise sentit soulagée en voyant ses amis et collaborateurs si engagés et prêts à avancer ensemble. Amandine prit la parole pour proposer de contacter immédiatement un architecte qu'elle connaissait personnellement. Isabelle, quant à elle, suggéra de préparer un dossier détaillé incluant les plans initiaux et les objectifs du projet, afin de faciliter les discussions avec les professionnels qu'ils allaient rencontrer.

Valentin se porta volontaire pour organiser les premières rencontres avec les maîtres d'œuvre potentiel. Mélissandre proposa de s'occuper de la logistique, en veillant à ce que chaque rendez-vous soit planifié et que toutes les informations nécessaires soient disponibles. Jeff proposa d'utiliser les ressources de la vente de son album « La Maïeutique des Sentiments » pour

contribuer au financement du projet.

Le groupe, animé par une énergie collective et un sens de la mission commune, termina la réunion avec un sentiment de progrès tangible. Elise, en regardant chacun d'eux, se sentait profondément reconnaissante pour leur dévouement et leur amitié. Elle savait que, grâce à cette équipe soudée et déterminée, leur rêve de créer un centre holistique deviendrait bientôt une réalité.

Quelques semaines plus tard, leurs efforts avaient commencé à porter leurs fruits. Amandine, grâce à ses contacts, avait réussi à obtenir un premier rendez-vous rapidement qui s'était avéré prometteur. Valentin avait pour sa part rencontré deux maîtres d'œuvre et l'ensemble des professionnels montraient un véritable intérêt pour le projet et proposaient des idées innovantes pour l'aménagement du bâtiment et des dépendances. Cependant, ils devaient encore recevoir des devis détaillés et choisir le partenaire qui correspondrait le mieux à leur vision et à leur budget.

Parallèlement, Elise avait poursuivi ses démarches pour obtenir des subventions et des financements additionnels. Elle avait reçu des réponses encourageantes de quelques organismes de restauration du patrimoine, qui semblaient disposés à soutenir financièrement la réhabilitation du bâtiment historique. Toutefois, ces subventions ne couvraient qu'une partie des coûts, et elle attendait encore des réponses de plusieurs fondations et agences gouvernementales.

Isabelle avait réussi à convaincre quelques amis investisseurs de se joindre au projet. Ils avaient exprimé un intérêt marqué et étaient prêts à fournir des capitaux ou des matériaux à des conditions avantageuses. Ce soutien privé représentait un pas important vers la concrétisation de leurs rêves. Mélissandre, quant à elle, s'était concentrée sur la préparation des futurs ateliers et des programmes thérapeutiques, imaginant déjà comment ils utiliseraient chaque espace du centre pour le bien-être des futurs patients.

Tout le monde était très confiant et optimiste quant à la réalisation du projet. Les progrès accomplis jusque-là avaient galvanisé l'équipe, et chacun apportait son énergie et ses compétences avec dévouement. Cependant, cet élan allait bientôt rencontrer un obstacle inattendu.

Un matin, Elise reçut un courrier recommandé, cacheté de manière officielle. En l'ouvrant, elle découvrit avec stupeur une lettre émanant de l'Ordre des Médecins. Le ton de la missive était froid et menaçant, indiquant que le corps médical s'opposait fermement à la création de leur centre de soins. L'Ordre avançait des arguments sur la réglementation stricte du secteur médical et soulignait les risques prétendument associés à des pratiques alternatives non reconnues par la médecine traditionnelle.

Cette nouvelle tomba comme une douche froide pour Elise et ses collaborateurs. Ils se réunirent rapidement pour discuter de cette opposition inattendue.

- Nous pouvons de consulter un avocat spécialisé dans les droits de la santé et la législation relative aux pratiques alternatives, proposa Isabelle, toujours pragmatique.
- Il faut également contacter des associations de praticiens des médecines douces pour

obtenir leur soutien et des conseils sur la meilleure manière de répondre à cette menace, suggéra Jeff.

Elise, bien que secouée, ne perdit pas espoir. Elle savait que leur projet était important et porteur de valeurs humanistes. Elle décida de prendre rendez-vous avec un avocat de renom. Ensemble, ils préparèrent une réponse détaillée à l'Ordre des Médecins, mettant en avant la complémentarité de leur centre avec la médecine traditionnelle et l'importance de l'intégration des approches holistiques pour le bien-être des patients.

L'équipe intensifia ses efforts pour défendre leur projet, organisant des réunions avec des élus locaux et des patients qu'ils avaient soignés. Ils mirent en avant les nombreux témoignages de personnes ayant bénéficié de thérapies complémentaires.

Malgré l'opposition de l'Ordre des Médecins, Elise et son équipe ne perdirent pas leur détermination. Ils savaient que la route serait semée d'embûches, mais ils étaient résolus à prouver la valeur et la complémentarité de leur centre holistique.

Leur avocat, après avoir examiné la situation, leur suggéra de créer un dossier solide présentant des études de cas et des recherches démontrant l'efficacité des approches holistiques en complément de la médecine traditionnelle. Ils décidèrent également de lancer une campagne de sensibilisation auprès du public et des médias pour obtenir un soutien plus large.

Elise, utilisant ses compétences en communication, organisa une série de conférences et d'ateliers ouverts au public pour expliquer les bienfaits de l'art-thérapie et des pratiques énergétiques. Ils invitèrent des spécialistes reconnus dans ces domaines pour partager leurs expériences et leurs succès. Les témoignages poignants de patients qui avaient bénéficié de ces thérapies furent recueillis et intégrés dans leur campagne.

Isabelle et Amandine se chargèrent de contacter des journalistes et des influenceurs pour qu'ils assistent à ces événements et relaient leur message. L'objectif était de montrer que leur projet visait à enrichir l'offre de soins en proposant une approche globale du bien-être, et non de concurrencer la médecine traditionnelle.

Parallèlement, Méliandre prit contact avec des associations de patients et des groupes de soutien, leur expliquant leur vision et cherchant à rallier leur soutien. Elle organisa des réunions avec des représentants du gouvernement local pour discuter des bénéfices économiques et sociaux de leur projet, espérant obtenir des appuis politiques.

Leurs efforts ne tardèrent pas à porter leurs fruits. Un article bienveillant publié dans un journal local suscita un élan de solidarité parmi les habitants de la région. Des courriers de soutien affluèrent, et plusieurs personnalités locales exprimèrent publiquement leur appui au projet. Cette vague de soutien public mit l'Ordre des Médecins dans une position délicate, les obligeant à reconsidérer leur opposition.

Les semaines suivantes, Elise et son équipe continuèrent de travailler sans relâche, utilisant chaque succès pour renforcer leur position. Leur persévérance et leur passion finirent par convaincre l'Ordre des Médecins de retirer leur opposition, à condition que le centre respecte certaines réglementations et collabore avec des praticiens médicaux agréés.

Avec cette victoire, Elise et son équipe purent enfin se concentrer pleinement à la réalisation de

leur projet. D'autre part, la médiatisation du projet eut un effet boule de neige, attirant l'attention de nombreux médias locaux et nationaux. Des journalistes, intrigués par l'histoire d'Elise et de son équipe, vinrent interviewer les membres du projet et visiter le site en cours de transformation. Les articles et les reportages télévisés mirent en lumière la beauté et l'importance du centre de soins, soulignant son potentiel à offrir des approches complémentaires aux soins de santé traditionnels.

Grâce à cette couverture médiatique, l'intérêt du public et des investisseurs potentiels grandit de manière exponentielle. Des dons affluèrent de la part de particuliers touchés par la vision d'Elise, certains ayant eux-mêmes bénéficié de thérapies alternatives ou ayant des proches en quête de nouvelles solutions de bien-être. Les réseaux sociaux, également, jouèrent un rôle crucial, les messages de soutien et de partage permettant de toucher un public encore plus large.

Ce regain de notoriété attira l'attention de plusieurs grandes entreprises et fondations philanthropiques. Imprégnées par la passion et le dévouement de l'équipe, ces entités décidèrent de s'engager financièrement dans le projet. Les fonds manquants furent rapidement collectés, permettant de couvrir les coûts des travaux nécessaires à la rénovation complète du bâtiment et de ses dépendances.

Le projet se développa bien au-delà des espérances initiales, il devint aussi un symbole de ce que la détermination, la collaboration et le soutien communautaire pouvaient accomplir. Avec les fonds enfin réunis, les travaux d'aménagement du centre holistique purent commencer sans délai. Les membres de l'équipe, en étroite collaboration avec les architectes et maîtres d'œuvre, planifièrent minutieusement chaque étape pour s'assurer que le bâtiment réponde parfaitement à leurs besoins et aspirations.

Le premier objectif fut de transformer les espaces intérieurs du bâtiment principal. Les vieilles poteries et les fragments de l'ancienne activité furent soigneusement préservés et intégrés dans la décoration, ajoutant une touche d'authenticité et d'histoire aux lieux. Les murs furent repeints avec des couleurs douces et apaisantes, choisies spécifiquement pour leurs propriétés thérapeutiques. Chaque salle fut conçue pour une fonction précise : des studios lumineux pour les séances d'art-thérapie, des salles de méditation paisibles, et des espaces dédiés aux consultations individuelles.

Les architectes proposèrent des solutions innovantes pour maximiser l'utilisation de la lumière naturelle, créant des espaces ouverts et accueillants. Des fenêtres panoramiques furent installées pour offrir des vues imprenables sur le parc, permettant aux patients de se sentir connectés à la nature même lorsqu'ils se trouvaient à l'intérieur. Des matériaux écologiques et durables furent privilégiés pour réduire l'empreinte environnementale du centre et créer un environnement sain et harmonieux.

Le parc environnant le bâtiment fut également transformé pour devenir un lieu de sérénité et de guérison. Des chemins sinueux furent tracés à travers les jardins, offrant aux visiteurs des parcours méditatifs et des espaces pour la contemplation. Des zones de méditation en plein air furent créées sous les arbres centenaires, chaque emplacement offrant une atmosphère unique et apaisante.

Les jardins sacrés furent créés avec une variété de plantes médicinales et aromatiques,

permettant aux thérapeutes de les utiliser dans leurs pratiques et aux visiteurs de se reconnecter aux propriétés curatives de la nature. Des points d'eau, tels que des fontaines et des étangs, furent ajoutés pour compléter cette ambiance de calme et de détente. Un labyrinthe agrémenta le parc pour favoriser la contemplation et le développement spirituel.

Pour favoriser la cohésion et l'interaction entre les visiteurs, des espaces communautaires furent aménagés. Une grande salle polyvalente fut créée pour accueillir des ateliers, des conférences et des événements spéciaux. Cette salle, équipée de technologies modernes, permettrait de diffuser des présentations et de faciliter les échanges entre les participants.

Un café bio, servant des repas sains et des boissons revitalisantes, fut installé à proximité de la salle communautaire. Ce café devint rapidement un lieu de rencontre et de partage, où les visiteurs pouvaient échanger leurs expériences et trouver du soutien parmi leurs pairs.

Après des mois d'intenses efforts, le moment tant attendu d'inaugurer le centre holistique, empli d'énergies positives, était enfin arrivé. L'équipe, fébrile et excitée, avait tout préparé pour que cette journée soit mémorable. Elise avait eu l'idée d'inviter Ambre, Alain Pierron et d'autres thérapeutes réputés pour parrainer le centre, espérant ainsi attirer l'attention sur l'importance et la crédibilité de leur projet.

À la grande joie de tous, Ambre, Alain, et d'autres thérapeutes acceptèrent sans hésitation. Ils furent honorés de pouvoir apporter leur soutien à une initiative aussi inspirante. Non seulement ils se proposèrent de parrainer le centre, mais ils décidèrent également de participer activement à l'inauguration. Chacun d'eux se prépara à accueillir les invités, à les guider à travers les différents espaces du centre, et à expliquer les bénéfices de chaque thérapie et activité proposée. Tom, Aline et leurs enfant furent également conviés à partager ce moment spécial.

Le jour J, le centre fourmillait d'activité. Les invités, parmi lesquels figuraient des membres de la communauté locale, des représentants politiques, des investisseurs et des journalistes, arrivaient avec curiosité. Les thérapeutes parrains, aux côtés de l'équipe du centre, accueillaient chaleureusement chaque visiteur. Ambre, avec son aura bienveillante et son sourire apaisant, guida un groupe à travers les jardins, partageant son savoir sur les plantes médicinales et les bienfaits de la nature. Alain, quant à lui, présenta les différentes salles de thérapie et les équipements innovants, expliquant comment chaque espace avait été conçu pour optimiser le bien-être des patients.

Les invités furent captivés par les explications et les démonstrations offertes. Ils découvrirent les studios d'art-thérapie où Mélissandre montra comment les couleurs et les formes pouvaient aider à exprimer et à guérir les émotions. Valentin guida des sessions de méditation et de relaxation, montrant l'importance de l'équilibre entre le corps et l'esprit. Isabelle offrit des séances d'introduction aux techniques de relaxation, attirant l'attention sur l'importance de prendre soin de soi dans un monde souvent stressant.

Elise, rayonnante de joie, passait d'un groupe à l'autre, remerciant chaque invité pour leur présence et leur soutien. Elle prit également un moment pour discuter avec Tom et Aline, exprimant sa gratitude pour leur présence.

L'événement se termina par un discours particulièrement émouvant d'Elise, qui se tenait devant l'assemblée avec un sourire radieux et des yeux brillants d'émotion. Elle commença par

remercier chaleureusement tous les partenaires, les parrains, et les membres de la communauté pour leur soutien inestimable. Chaque mot qu'elle prononçait résonnait d'une sincérité touchante, et l'audience l'écoutait en silence, absorbant chaque instant de ce moment solennel.

Elise rappela les débuts modestes de leur aventure. Elle évoqua les premières réunions, où l'idée d'un centre holistique n'était qu'un rêve lointain, et les longues discussions sur la manière de concrétiser cette vision. Elle parla des défis qu'ils avaient rencontrés en cours de route : les obstacles financiers, les scepticismes initiaux, et l'opposition du secteur médical. Pourtant, malgré toutes ces épreuves, ils avaient persévéré, unis par une détermination commune et une passion indéfectible.

Elle termina son discours en soulignant l'importance de l'unité et de la persévérance :

- Ce lieu n'est pas seulement un aboutissement pour nous, mais un nouveau départ pour tous ceux qui cherchent la guérison et le bien-être, dit-elle avec conviction. Nous avons prouvé que lorsque nous travaillons ensemble, nous pouvons surmonter n'importe quel obstacle et réaliser l'impossible. Merci à chacun d'entre vous, car sans votre soutien, ce rêve n'aurait jamais pu se réaliser.

Ses mots furent accueillis par une ovation chaleureuse, et beaucoup dans la foule avaient les yeux embués de larmes.

Le soleil se couchait, baignant le centre d'une lumière dorée, tandis que les invités se dispersaient lentement, emportant avec eux l'inspiration et l'espoir que cet événement avait suscités. Pour Elise et son équipe, c'était le début d'une nouvelle ère, marquée par la satisfaction d'un rêve accompli.

Alors que le crépuscule s'installait doucement, Elise et son équipe se rassemblèrent dans le jardin pour une cérémonie spéciale de remerciement dédiée aux entités de guidance. Ils disposèrent des bougies et des encens autour d'un cercle de pierres, créant une atmosphère sacrée et paisible. Chacun prit place, les cœurs remplis de gratitude et d'humilité.

Elise se tint au centre du cercle, une fleur de vie en main, symbole de guidance et de protection. Avec une voix douce et respectueuse, elle commença la cérémonie en invoquant les esprits et les guides qui les avaient accompagnés tout au long de leur périple. Elle remercia les forces invisibles pour leur sagesse, leur soutien et leur lumière, qui avaient éclairé chaque étape de ce projet ambitieux.

Chacun des membres de l'équipe exprima à son tour ses remerciements personnels. Isabelle, les mains posées sur une améthyste, parla de la clarté et de la force intérieure qu'elle avait reçues. Jeff, tenant un cristal de quartz, évoqua les moments de doute surmontés grâce à la guidance divine. Amandine, avec une fleur de lotus à la main, adressa des remerciements pour la paix et l'amour qui avaient imprégné leurs efforts communs. Valentin et Mélissandre, unis dans leur prière, exprimèrent leur gratitude pour l'inspiration créative et les énergies bienveillantes qui avaient soutenu leurs initiatives.

En conclusion de la cérémonie, Elise invita tout le monde à méditer en silence, les yeux fermés, en visualisant une lumière dorée enveloppant le centre et chacun de ses futurs visiteurs. Elle demanda aux entités célestes de continuer à guider et protéger ce lieu sacré, afin qu'il reste un

havre de paix et de guérison pour tous ceux qui y viendraient en quête de réconfort et d'équilibre.

La nuit tomba, étoilée et tranquille, tandis que les derniers échos de la gratitude collective résonnaient dans l'air. Elise et son équipe sentirent une profonde connexion avec l'univers, convaincus que leur projet avait reçu les bénédictions nécessaires pour prospérer et accomplir sa mission de guérison et de bien-être.

Après la cérémonie de remerciement et le départ des derniers invités, le calme revint progressivement sur le centre holistique. L'air était rempli d'une douce tranquillité, et les étoiles brillaient intensément dans le ciel nocturne. Elise, encore émue par les événements de la journée, se promenait lentement dans les jardins, savourant ce moment de sérénité.

Ambre, qui avait également ressenti le besoin de profiter de ce calme retrouvé, rejoignit Elise. Les deux femmes marchèrent côte à côte en silence pendant quelques instants, appréciant la beauté et la paix de l'endroit qu'elles avaient contribué à créer. La lumière des bougies et des lanternes éclairait doucement leur chemin, créant une ambiance presque magique.

Ambre brisa finalement le silence avec un sourire bienveillant :

- Elise, je voulais vous féliciter une fois de plus pour ce magnifique centre. C'est un véritable havre de paix et de guérison.

Elise, touchée par ces mots, répondit avec gratitude :

- Merci, Ambre. Votre soutien et votre parrainage signifient beaucoup pour nous tous. Je suis tellement heureuse que vous soyez là.

Elles restèrent un moment à discuter de la réussite du projet, savourant chaque détail de cette journée mémorable. Elise et Ambre échangèrent des impressions sur la cérémonie, les discours émouvants et l'enthousiasme des invités. Ambre félicita Elise pour sa détermination et son leadership, tandis qu'Elise exprima sa gratitude pour le soutien inébranlable d'Ambre et des autres thérapeutes parrains. Puis Ambre changea de sujet :

- Vous rappelez-vous ma chère de notre petite séance divinatoire.
- Bien sûr ! affirma Elise. D'ailleurs, je compte bien demander Isabelle en mariage très rapidement, ajouta-t-elle émue.
- J'en suis ravie. Je suis sûre qu'elle acceptera avec joie votre demande, la rassura Ambre.
- Je l'espère. J'ai un peu négligé notre relation ces derniers mois, avoua Elise avec une pointe de tristesse dans la voix.
- Je suis convaincue qu'elle ne vous en tiendra pas rigueur. C'est un projet commun qui lui tenait très cœur.
- Oui, dès que les activités auront pris de l'essor, nous pourrons nous consacrer à notre union, répliqua Elise joyeusement.

Après un dernier échange de sourires et d'encouragements, Ambre quitta Elise, laissant cette dernière réfléchir à la journée écoulée. Elise resta encore un moment dans les jardins, goûtant au plaisir simple de contempler les étoiles.

Chapitre XX

Le démarrage des activités au centre holistique fut un véritable moment d'effervescence et d'enthousiasme. Dès l'ouverture, les premiers ateliers et séances thérapeutiques attirèrent rapidement un grand nombre de participants. Des personnes de tous horizons, curieuses de découvrir les bienfaits des différentes pratiques proposées, affluèrent vers ce lieu magique. Les studios d'art-thérapie, les salles de méditation et les espaces de soins énergétiques se remplirent de visiteurs en quête de mieux-être et de sérénité.

Parmi toutes les activités proposées, ce furent les séances de thérapie quantique et de guérison par le chant qui connurent le plus de succès. Les participants étaient fascinés par l'approche novatrice de la thérapie quantique, qui utilisait des principes de physique quantique pour rééquilibrer les énergies du corps et de l'esprit. Les séances de guérison par le chant, dirigées par Jeff, plongeaient les participants dans des vibrations sonores harmonieuses, leur permettant de libérer des blocages émotionnels et de retrouver une harmonie intérieure profonde.

L'énorme succès des séances de thérapie quantique et de guérison par le chant poussa Elise et Jeff à rapidement former d'autres thérapeutes pour les assister dans leur mission. Conscients de l'importance de diffuser leurs méthodes efficacement, ils mirent en place des programmes de formation intensifs, conçus pour transmettre leurs connaissances précieuses et leurs techniques novatrices aux praticiens motivés à rejoindre leur vision.

Ces programmes de formation intensifs furent élaborés avec soin pour garantir que chaque nouveau thérapeute puisse non seulement comprendre les principes fondamentaux de la thérapie quantique et de la guérison par le chant, mais aussi les appliquer avec succès. Les séances comprenaient des cours théoriques approfondis, des démonstrations pratiques et des sessions de pratique supervisée. Elise et Jeff consacrerent beaucoup de temps et d'énergie à ces formations, assurant un suivi personnalisé pour chaque praticien.

Grâce à ces efforts de formation, une communauté de praticiens dévoués et compétents se développa rapidement autour du centre. Ces nouveaux thérapeutes, inspirés par la vision d'Elise et Jeff, apportèrent leur propre expertise et créativité, enrichissant encore l'offre du centre. Leurs compétences permirent d'accueillir un plus grand nombre de visiteurs, répondant ainsi à la demande croissante pour des soins holistiques de qualité.

Cette expansion contribua à accroître la renommée du centre de soins, qui s'étendit rapidement à toute la France. Les témoignages de visiteurs ravis, combinés à la réputation de qualité et de professionnalisme des nouveaux thérapeutes, attirèrent l'attention des médias nationaux. Des

articles et des reportages présentèrent le centre comme un modèle d'innovation en matière de soins holistiques, renforçant encore sa visibilité et son attrait.

La renommée nationale du centre attira des visiteurs de toutes les régions de France, chacun venant avec l'espoir de trouver des solutions à leurs problèmes de santé et de bien-être. Les retours positifs et les recommandations personnelles créèrent un effet boule de neige, chaque visiteur satisfait devenant un ambassadeur du centre. Les formations régulières pour les nouveaux thérapeutes et les améliorations continues des services offerts garantirent que le centre reste à la pointe des approches non conventionnelles.

Les nouveaux thérapeutes formés par Elise et Jeff apportèrent des expériences transformantes à leurs patients. Les témoignages affluaient, décrivant des transformations profondes de la santé physique et émotionnelle. Les séances de thérapie quantique révélèrent des potentiels de guérison insoupçonnés, et les chants thérapeutiques permirent de libérer des émotions bloquées et de trouver une paix intérieure durable.

Les séances d'art-thérapie de Méliandre, combinées au travail sur l'aura de Valentin, complétaient parfaitement l'offre de services proposés par le centre holistique. En utilisant l'expression artistique pour libérer les émotions et le rééquilibrage énergétique pour harmoniser les auras des participants, ces deux pratiques créaient une synergie puissante. Les visiteurs ressentaient une profonde transformation intérieure, trouvant non seulement un exutoire pour leurs sentiments enfouis à travers l'art, mais aussi une revitalisation de leur énergie vitale grâce au travail subtil sur l'aura.

Isabelle et Amandine, véritables piliers du centre holistique, s'occupaient avec efficacité de l'accueil chaleureux des patients, veillant à ce que chacun se sente immédiatement à l'aise et pris en charge. En parallèle, elles géraient l'organisation des conférences, sélectionnant des intervenants inspirants et coordonnant les plannings pour offrir un contenu riche et varié. Leur rôle inclut également la gestion des ateliers, assurant que chaque session se déroule sans accroc, de la mise en place des salles à la disponibilité du matériel nécessaire. Leur dévouement et leur professionnalisme garantissaient une expérience optimale pour tous les visiteurs, contribuant ainsi à la renommée et au succès grandissant du centre.

Au bout de quelques mois, la renommée du centre holistique avait non seulement dépassé les frontières de la région, mais également celles de la France entière. Les témoignages positifs des patients, relayés par les médias et les réseaux sociaux, avaient suscité un intérêt croissant à travers l'Europe. Des articles dans des magazines spécialisés en bien-être, des reportages télévisés et des interviews radio contribuèrent à faire connaître les succès des thérapies novatrices proposées par le centre. L'afflux de visiteurs européens, venus de pays voisins comme l'Allemagne, la Suisse, l'Italie et l'Espagne, témoigna de l'impact considérable du centre.

De leur côté, Tom et Aline avaient tellement bien réussi à accompagner le développement de leur fils Adam que celui-ci intégra une école classique, malgré les défis initiaux liés à sa condition. Grâce à leurs efforts constants et à leur amour inconditionnel, Adam avait non seulement rattrapé ses retards, mais il s'était épanoui au-delà de toutes les attentes. Les professionnels de l'éducation ne tarissaient pas d'éloges sur cet enfant hors du commun. Adam se distinguait par sa curiosité intellectuelle, sa capacité à apprendre rapidement et son

enthousiasme pour chaque nouvelle découverte. Il inspirait ses camarades et ses enseignants par sa détermination et sa joie de vivre, devenant un véritable exemple de résilience et de potentiel humain.

De nombreux professionnels du corps médical commencèrent à s'intéresser de près à Adam. Ils voulaient lui faire passer des tests pour comprendre les raisons de ses progrès exceptionnels et de ses capacités remarquables. Tom et Aline, conscients de l'importance de ces études pour d'autres enfants dans des situations similaires, répondirent favorablement aux premières demandes. Les résultats des tests dépassèrent toutes les espérances des médecins : Adam montrait des aptitudes cognitives et physiques qui défiaient les pronostics initiaux.

Les performances impressionnantes d'Adam attirèrent également l'attention des médias. Très vite, les journalistes sollicitèrent des interviews pour raconter son histoire inspirante. Aline et Tom, désireux de partager leur expérience tout en protégeant leur fils, acceptèrent quelques demandes. Cependant, la médiatisation de la situation prit rapidement des proportions inattendues. Adam devint une véritable "bête de foire", constamment sous les feux des projecteurs, et sa vie privée commença à en souffrir.

Avec la décision de limiter les apparitions publiques et les sollicitations médiatiques, Tom et Aline réussirent à réinstaurer un équilibre dans la vie d'Adam. Cependant, les professionnels du corps médical continuèrent à étudier son cas avec un intérêt scientifique. Ils mirent en place des protocoles pour mener leurs recherches de manière éthique et respectueuse de la vie privée de l'enfant.

Adam, de son côté, continua à s'épanouir à l'école classique. Sa curiosité et son intelligence naturelle le poussaient à explorer constamment de nouveaux sujets. Il se passionna notamment pour les sciences naturelles et les technologies, montrant un talent précoce pour les mathématiques et l'informatique. Ses enseignants, impressionnés par ses capacités, commencèrent à lui proposer des projets plus complexes, adaptés à son niveau avancé.

Les résultats des études menées sur Adam furent publiés dans des revues scientifiques de renom, attirant l'attention de la communauté médicale internationale. Ces publications permirent de mieux comprendre certaines caractéristiques du développement des enfants trisomiques et d'ouvrir de nouvelles perspectives thérapeutiques. L'histoire d'Adam devint ainsi une source d'espoir pour de nombreuses familles à travers le monde.

Tom et Aline, tout en protégeant leur fils de l'excès de médiatisation, continuèrent de partager leur expérience avec d'autres parents et professionnels. Ils participèrent à des conférences et à des forums spécialisés, où ils purent échanger des conseils et des stratégies éducatives. Leur témoignage inspirait et encourageait de nombreuses familles confrontées à des défis similaires, leur offrant un soutien précieux et une lueur d'espoir.

Les nouveaux praticiens étant bien formés, Elise put enfin souffler un peu. Elle se sentait satisfaite de voir le centre fonctionner efficacement et de savoir que les visiteurs recevaient des soins de qualité. Cependant, au fond d'elle, un projet personnel lui tenait particulièrement à cœur : se marier avec Isabelle.

Elise et Isabelle partageaient une connexion spéciale depuis le début de leur collaboration au centre holistique. Les tirages des cartes avaient révélé une union après la mise en œuvre du

projet holistique, aussi bien pour Elise qu'Isabelle. Ces signes étaient clairs, mais malgré leur amour mutuel, aucune d'elles n'avait encore osé faire sa demande en mariage.

Elise réfléchissait souvent à la manière de proposer à Isabelle la vie maritale, imaginant des moments parfaits où elle pourrait exprimer ses sentiments et leur vision commune de l'avenir. Elle savait qu'Isabelle partageait les mêmes sentiments, mais le poids des responsabilités et le rythme effréné du travail les avaient retenues de faire ce grand pas.

Avec le centre maintenant sur de bons rails et le soutien des nouveaux praticiens, Elise sentit que le moment était peut-être venu de réaliser ce rêve personnel. La prochaine étape de leur voyage ensemble ne serait pas seulement en tant que partenaires de travail, mais aussi en tant que partenaires de vie.

Elise réfléchit profondément à la meilleure manière de faire sa demande à Isabelle, sachant que ce moment devait être spécial et mémorable. Elle décida de planifier une journée dédiée à elles deux, une parenthèse enchantée loin des responsabilités du centre holistique. Elise organisa tout en secret.

Le jour venu, elle emmena Isabelle dans un lieu paisible, un petit coin de nature qu'elles aimaient particulièrement : une clairière entourée d'arbres majestueux, avec un petit ruisseau qui chantonnait doucement. Elise avait pris soin de préparer un pique-nique gourmet, incluant toutes les gourmandises préférées d'Isabelle. Elles passèrent l'après-midi à discuter, à rire, et à se remémorer les moments forts de leur aventure commune au centre.

Alors que le soleil commençait à descendre, projetant une lumière dorée à travers les feuilles, Elise se leva et prit la main d'Isabelle. Avec un mélange de nervosité et de détermination, elle sortit une petite boîte de sa poche.

- Isabelle, commença-t-elle, ces dernières années ont été les plus extraordinaires de ma vie. Nous avons construit quelque chose de magnifique ensemble, et je ne peux imaginer ma vie sans toi à mes côtés.

Isabelle, les yeux brillants, regarda Elise avec tendresse. Elise ouvrit la boîte, révélant une bague délicatement travaillée. Plus assurée, elle reprit :

- Je sais que les cartes avaient prédit cette union, et chaque jour passé avec toi m'a confirmé que tu es celle avec qui je veux passer ma vie. Isabelle, veux-tu m'épouser ?

Les larmes aux yeux, Isabelle répondit sans hésitation :

- Oui, Elise, mille fois oui !

Elise, emplie d'une joie ineffable, savait qu'annoncer la nouvelle de son mariage à son père Jeff, à son amie Amandine, ainsi qu'à son frère Tom et à son ex-petite amie Aline, serait un moment particulier.

Elise et Isabelle décidèrent d'inviter Jeff et Amandine à dîner au restaurant « Saveur noisette ». Concrétiser son union avec des proches dans ce lieu empreint de souvenirs c'était un peu comme si sa mère était présente à ses côtés pour partager ce moment qui marquerait un tournant important dans sa vie. Elise et Isabelle souhaitaient rendre ce moment mémorable et trouver une manière originale d'annoncer leur mariage. Elles rencontrèrent le nouveau gérant du

restaurant pour préparer la surprise.

La soirée se déroula merveilleusement bien. Les quatre convives profitèrent d'un repas délicieux, échangeant des histoires et des rires. L'atmosphère était détendue et remplie de complicité. Après le plat principal, Elise et Isabelle se regardèrent avec un sourire complice, sachant que le moment de leur grande annonce approchait.

Pour le dessert, le chef avait préparé une surprise particulière, un gâteau en forme de cœur.

Elise prit la parole avec un sourire espiègle :

- Avant de déguster ce délicieux dessert, nous avons une petite surprise pour vous.

Elle échangea un regard complice avec Isabelle, puis continua :

- Papa, Amandine, nous avons une annonce spéciale à vous faire.

Isabelle, retenant son excitation, ajouta à l'adresse du serveur :

- Vous pouvez servir le dessert !

Jeff et Amandine, curieux découvrirent le gâteau avec une jolie plaque en pâte d'amande annonçant : « Nous nous marions »

Les yeux de Jeff et d'Amandine s'agrandirent de surprise et de joie. Ils se levèrent presque simultanément pour étreindre Elise et Isabelle chaleureusement.

- Félicitations ! s'exclama Jeff, les yeux brillants. Je suis tellement heureux pour vous deux.

Amandine ajouta les larmes aux yeux :

- C'est merveilleux ! Je savais que vous étiez faites l'une pour l'autre.

La soirée continua dans une ambiance de célébration, le gâteau en forme de cœur ajoutant une touche douce et symbolique à ce moment inoubliable. Elise et Isabelle étaient ravies de la réaction de leurs proches, et ensemble, ils commencèrent à discuter des détails de la future cérémonie.

Pour annoncer leur mariage à Tom et Aline, Elise et Isabelle décidèrent de préparer une rencontre familiale chaleureuse et intime. Sachant que la relation avec Aline était délicate en raison de leur passé, elles voulurent accorder à ce moment une attention particulière.

Elise et Isabelle organisèrent un après-midi de détente dans le jardin du centre. Elles préparèrent un goûter avec des pâtisseries maison, des boissons rafraîchissantes et des petits en-cas pour plaire aux goûts de chacun. L'idée était de créer une atmosphère conviviale et rassurante pour cette annonce spéciale.

Tom et Aline arrivèrent avec leurs enfants, ravis de passer un moment en famille. Ils s'installèrent dans le jardin, appréciant le cadre paisible et ensoleillé. Les rires des enfants ajoutaient une touche de gaieté à l'ambiance. Elise et Isabelle prirent soin de rendre tout le monde à l'aise avant de passer à leur grande nouvelle.

Après avoir passé un moment agréable à discuter et à se remémorer des souvenirs, Elise sentit que le moment était venu. Elle se leva doucement, prit la main d'Isabelle et se tourna vers Tom

et Aline.

- Tom, Aline, nous avons quelque chose d'important à vous dire, commença Elise, un sourire radieux sur le visage.

Tom et Aline, curieux, arrêtaient leur conversation et se concentrèrent sur Elise.

- Isabelle et moi avons décidé de nous marier, annonça-t-elle, son cœur battant d'excitation.

Il y eut un instant de silence, puis un sourire éclatant apparut sur le visage de Tom. Il se leva pour étreindre sa sœur et Isabelle.

- Félicitations, vous deux ! Je suis tellement heureux pour vous, dit-il, sincèrement ému.

Aline, malgré le passé qu'elle partageait avec Elise, sourit également et s'avança pour les féliciter.

- Félicitations, Elise, Isabelle. Vous méritez tout le bonheur du monde, dit-elle avec un sourire sincère.

La nouvelle fut accueillie avec joie et bienveillance. Ils passèrent le reste de l'après-midi à célébrer cette annonce, partageant des anecdotes et des projets pour le mariage. Tom et Aline proposèrent leur aide pour les préparatifs, ajoutant des idées et des suggestions.

Malgré des préparatifs parfois chaotiques et un emploi du temps très chargé, le mariage d'Elise et Isabelle fut un événement à la fois intime et enchanteur, parfaitement en accord avec l'esprit du centre holistique qu'elles avaient créé ensemble. La cérémonie eut lieu dans la clairière magique où Elise avait fait sa demande, un lieu empli de sérénité et de beauté naturelle.

L'effervescence commença tôt le matin. Avec l'aide enthousiaste de leurs amis et collègues du centre, tous s'activèrent à la disposition des tables et des chaises. Des fleurs sauvages, cueillies dans les environs, furent disposées avec soin pour décorer la clairière. Des lanternes et des guirlandes lumineuses furent accrochées aux branches des arbres, créant une atmosphère féérique lorsque le soleil commencerait à se coucher.

Elise et Isabelle décidèrent de s'habiller simplement mais élégamment, reflétant leur personnalité et leur engagement pour une vie en harmonie avec la nature. Elise portait une robe en lin blanc, ornée de délicates broderies florales, tandis qu'Isabelle choisit une robe en soie, fluide et légère, avec des touches de vert émeraude rappelant les feuilles des arbres.

Les invités, composés de membres de la communauté du centre, de patients, de familles et d'amis proches, se rassemblèrent progressivement dans la clairière. Chacun était invité à apporter une pierre ou un objet symbolique, qui serait disposé au centre du lieu de cérémonie.

La cérémonie commença avec une méditation guidée par Isabelle, permettant à chacun de se recentrer et de se connecter aux énergies positives du lieu. Ensuite, Elise et Isabelle échangèrent leurs vœux, des paroles sincères et émouvantes qui reflétaient leur parcours commun, leurs rêves et leur engagement l'une envers l'autre. Les larmes de joie et les sourires radieux illuminèrent les visages des invités.

Après les vœux, une cérémonie de bénédiction des alliances fut conduite par Valentin et

Mélessandre. Ils utilisèrent des cristaux et des plantes médicinales pour infuser les anneaux d'énergies bienveillantes et protectrices. Les alliances, symboles de leur amour et de leur dévouement, furent alors échangées sous les acclamations des invités.

La réception qui suivit la cérémonie fut une célébration de la communauté et de la joie partagée. Un banquet, préparé avec soin par Tom, Aline et leurs enfants, régala les invités avec des plats savoureux et variés. Des musiciens locaux jouèrent des mélodies douces et entraînantes, tandis que des feux de joie furent allumés à la tombée de la nuit.

La soirée du mariage d'Elise et Isabelle battait son plein. Les invités se réjouissaient sous les guirlandes lumineuses suspendues aux arbres, créant une ambiance féerique. La cérémonie avait été émouvante et magique, et maintenant, la réception offrait un moment de célébration et de partage.

Ambre repéra Elise près d'un coin tranquille du jardin, et elle se dirigea vers elle avec un sourire chaleureux. Elise, rayonnante dans sa robe de mariée, accueillit son amie dans une étreinte pleine d'affection.

- Elise, je voulais juste te féliciter encore une fois, dit Ambre en s'éloignant légèrement pour mieux voir son amie. Ton mariage avec Isabelle est tout simplement parfait. On sent tellement d'amour et de complicité entre vous deux.

Elise, les yeux brillants de bonheur, répondit :

- Merci, Ambre. C'est vraiment un rêve devenu réalité.

Ambre hocha la tête, puis ajouta :

- Et je tiens aussi à te dire à quel point je suis fière de toi pour tout ce que tu as accompli. Vous avez construit un lieu incroyable qui a changé tant de vies.

Elise, touchée par ces mots, prit les mains d'Ambre dans les siennes.

- Ton soutien a été inestimable tout au long de cette aventure, Ambre. Je n'aurais pas pu y arriver sans toi et l'équipe.

Ambre sourit, émue :

- Nous avons tous travaillé dur, mais ta vision et ta détermination ont été la force motrice. Voir combien le centre a prospéré et savoir que tant de gens ont trouvé guérison et réconfort ici, c'est vraiment inspirant.

Elise hocha la tête, reconnaissante :

- Je suis tellement heureuse que notre rêve soit devenu une réalité et que nous puissions continuer à grandir ensemble. Et maintenant, avec Isabelle à mes côtés, je me sens prête à affronter toutes les nouvelles aventures qui nous attendent.

Ambre leva son verre et porta un toast :

- À ton mariage, à ta réussite, et à toutes les belles choses encore à venir. Félicitations, Elise. Tu mérites tout le bonheur du monde.

Elles trinquèrent, savourant ce moment de complicité et de célébration. La musique résonnait

doucement en arrière-plan, et les étoiles brillaient au-dessus d'elles.

Ambre, profitant de ce moment intime, prit une profonde inspiration et regarda Elise avec une intensité douce.

- Elise, je voulais te dire quelque chose d'important, quelque chose que je gardais pour le bon moment. Maintenant que tu commences ce nouveau chapitre de ta vie, j'aimerais te revoir bientôt pour partager avec toi les toutes dernières révélations que j'ai à te faire.

Elise sentit un mélange de curiosité et de gravité dans les paroles d'Ambre. Elle acquiesça, reconnaissant l'importance de ce que son amie souhaitait lui dire.

- Bien sûr, Ambre. Je viendrai te voir très bientôt, assura Elise. Merci de me faire confiance. Je suis impatiente d'en savoir plus, ajouta-t-elle avec sincérité.

Elles échangèrent un regard complice, renforçant encore leur amitié. Elise promit de fixer un rendez-vous rapidement, sachant que ce moment avec Ambre serait plus que spécial.

Chapitre XXI

- Bonjour Elise, comme je suis heureuse de vous revoir.
- Bonjour Ambre, répondit Elise en embrassant chaleureusement son amie.
- Je vous en prie, entrez !
- Merci, répondit Elise avec enthousiasme.

Elise attendait leur entrevue avec impatience depuis plusieurs jours. Elle savait que la conseillère lui apporterait encore des révélations déterminantes qui enrichiraient sa compréhension des autres, d'elle-même, du monde dans lequel elle vivait, et même de l'univers tout entier. Depuis leur dernière discussion, Elise avait souvent repensé aux indices et aux enseignements subtils qu'Ambre lui avait partagés, chaque détail semblant s'assembler pour former un puzzle plus vaste et plus complexe.

L'impatience d'Elise n'était pas uniquement motivée par la curiosité intellectuelle, mais aussi par un profond désir d'évolution personnelle. Elle ressentait que chaque échange avec Ambre la rapprochait un peu plus de la vérité universelle, une vérité qui transcendait les limites du quotidien pour embrasser des dimensions plus spirituelles et métaphysiques. Elise savait que cette rencontre pourrait marquer un tournant décisif dans son cheminement intérieur, une opportunité de découvrir des aspects d'elle-même et des forces cosmiques dont elle n'avait encore qu'une intuition vague.

Ainsi, alors que les jours passaient, Elise se préparait mentalement et émotionnellement pour cette entrevue. Elle méditait souvent, cherchant à clarifier son esprit et à ouvrir son cœur à l'écoute profonde. Elle savait qu'Ambre, avec sa sagesse et sa bienveillance, l'accompagnerait dans cette exploration, la guidant avec habileté et discernement vers des vérités nouvelles et essentielles.

Ce moment d'attente était à la fois une épreuve de patience et un rituel de préparation, car Elise pressentait que les révélations d'Ambre ne seraient pas de simples informations, mais des clés pour comprendre et harmoniser les énergies de sa vie et de son univers. Elle se sentait prête, ouverte à recevoir les enseignements qui allaient bientôt illuminer son chemin, apportant des éclairages précieux et transformateurs à sa quête de connaissance et de plénitude.

Comme à l'habitude, Elise et Ambre s'installèrent dans le salon confortable, Elise dans le grand canapé de velours vert et Ambre dans son immense fauteuil, où la lumière douce du soleil filtrant à travers les rideaux créait une atmosphère apaisante. Elles prirent le thé, une tradition qu'elles avaient instaurée pour se détendre et échanger sur leurs vies respectives.

Ambre versa délicatement le thé fumant dans deux tasses en porcelaine, le parfum délicat du

thé aux fleurs de jasmin emplissant l'air. Elise, en savoura une première gorgée et profita de ce moment suspendu pour se détendre pleinement. C'était leur moment privilégié, une bulle de quiétude où elles pouvaient parler librement de leurs joies, de leurs défis et de leurs aspirations.

- Comment se passe ta vie de jeune mariée ? demanda Ambre, un sourire espiègle aux lèvres.

Elise, les yeux brillants de bonheur, répondit :

- C'est merveilleux. Isabelle et moi nous sentons plus connectées que jamais. Et vous, comment vont vos projets ?

Ambre partagea ses dernières aventures, ses nouveaux projets et les petites victoires du quotidien. Elles rirent, se remémorèrent des souvenirs communs et se soutinrent dans leurs parcours respectifs. Leurs discussions étaient toujours enrichissantes, chaque échange apportant une nouvelle perspective ou un conseil précieux.

Mais ce jour-là, Elise savait que quelque chose de plus profond les attendait. Ambre la regarda avec une sérénité tranquille, puis posa sa tasse et dit :

- Elise, j'ai une révélation importante à vous faire. Cela pourrait changer votre perception de nombreuses choses.

Elise, sentant l'importance du moment, posa également sa tasse pour être totalement attentive aux propos de son amie. Ambre, voyant son amie prête, ferma les yeux, inspira et s'apprêta une dernière fois à délivrer son enseignement :

- Je dois vous parler d'Orion et de Sirius, déclara-t-elle calmement. Elise, il y a beaucoup de choses que nous ignorons sur l'univers, mais certaines anciennes civilisations avaient une connaissance approfondie des étoiles et de leur influence. Orion et Sirius, en particulier, ont toujours été entourés de mystère et de vénération.

Elle continua, expliquant comment la constellation d'Orion, souvent représentée par le grand chasseur dans la mythologie grecque, est une des plus reconnaissables dans le ciel nocturne.

- Orion, avec ses trois étoiles alignées formant sa ceinture, est visible depuis presque n'importe quel endroit de la Terre. Mais ce n'est pas seulement sa visibilité qui est remarquable. Beaucoup de cultures anciennes, dont les Égyptiens, croyaient qu'Orion était la demeure des dieux et jouait un rôle central dans leur cosmologie, déclara la conseillère avec une pointe de gravité dans la voix.

Ambre se pencha un peu plus près, captant l'attention totale d'Elise.

- Sirius, l'étoile la plus brillante du ciel, est située dans la constellation du Grand Chien, Canis Major, et elle suit Orion. Les Égyptiens appelaient Sirius l'Étoile du Chien et l'associaient à la déesse Isis. Ils observaient les levers héliaques de Sirius pour déterminer le début de l'année et les crues du Nil, essentielles pour leur agriculture, continua-t-elle sur le même ton.

Elise écoutait avec fascination, ses yeux brillants d'intérêt. Ambre continua :

- Ce qui est encore plus intrigant, c'est la relation entre ces deux constellations. Certaines théories suggèrent que les pyramides de Gizeh ont été alignées pour refléter la ceinture

d'Orion, et que Sirius pourrait être liée à l'énergie spirituelle et aux cycles de régénération. Cette connexion entre les étoiles et nos propres vies montre à quel point tout l'univers est interconnecté.

Ambre conclut en disant :

- Comprendre Orion et Sirius nous rappelle notre place dans l'univers et nous ouvre à des perspectives plus vastes. Elles symbolisent non seulement des phénomènes astronomiques, mais aussi des concepts spirituels profonds de transformation, de renaissance et d'interconnexion cosmique.

Ambre, voyant l'intérêt grandissant d'Elise pour les mystères d'Orion et Sirius, poursuit en faisant un lien incontestable avec la célèbre franchise de science-fiction, « Stargate ».

- Avez-vous déjà regardé le film ou la série télévisée « Stargate » ? » demanda-t-elle avec un sourire espiègle.

Elise, curieuse, hocha la tête.

- Oui, je me souviens avoir regardé quelques épisodes de la série. C'était fascinant !

Ambre continua :

- Dans « Stargate », la Porte des Étoiles est un dispositif ancien qui permet de voyager instantanément entre différentes planètes en utilisant des constellations comme coordonnées. Ce concept de portail stellaire est inspiré par les mystères et les légendes entourant des constellations comme Orion et Sirius. Dans le film et la série, les personnages découvrent des civilisations avancées et des secrets cachés à travers ces voyages.

Elle expliqua comment la franchise mélangeait fiction et éléments de la réalité pour créer des histoires captivantes.

- Le film original, sorti en 1994, et la série qui a suivi, « Stargate SG-1 », explorent l'idée que les anciens dieux égyptiens, et d'autres dieux à travers l'univers, étaient en fait des extraterrestres utilisant la technologie avancée des Portes des Étoiles. Les constellations, en particulier Orion, sont souvent représentées comme des points de repère pour ces voyages interstellaires.

Elle ajouta :

- Ce qui est fascinant, c'est la façon dont la série incorpore des concepts réels de l'astronomie et de la mythologie pour créer un univers riche et crédible. Les personnages découvrent que la constellation d'Orion, avec ses trois étoiles alignées formant une ceinture, est souvent utilisée comme une sorte de carte stellaire pour trouver des Portes des Étoiles cachées.

Elise, captivée par le récit, comprit que même dans la fiction, les idées de connexion cosmique et d'interconnexion universelle étaient puissamment illustrées. Ambre conclut en disant :

- La série « Stargate » montre que notre fascination pour les étoiles et les constellations transcende les frontières de la réalité et de la fiction. Ces récits, bien que fictifs, peuvent nous inspirer à explorer plus profondément les mystères de l'univers et notre place en son sein.

Ambre, toujours passionnée par les interconnexions culturelles et les messages cachés dans les œuvres d'art, aborda également le célèbre film « E.T. l'extra-terrestre » de Steven Spielberg. Elle expliqua comment ce film, bien qu'étant une histoire de science-fiction sur un extraterrestre perdu sur Terre, contenait des messages profonds sur la nature humaine et notre désir de connexion.

- Vous souvenez-vous de cette scène emblématique où E.T. répète "E.T. téléphone maison" ? demanda-t-elle à Elise.
- Oui, répondit cette dernière toujours suspendue aux lèvres de son interlocutrice.
- Consciemment ou non, Steven Spielberg nous rappelle que, tout comme E.T., nous cherchons désespérément à communiquer avec nos semblables, à établir des liens et à trouver notre place dans l'univers.

Ambre continua en expliquant que l'histoire d'E.T., un être étranger essayant de rentrer chez lui, symbolisait notre propre quête de connexion et de compréhension.

- E.T. se sent seul et perdu sur une planète étrangère, et son désir de rentrer chez lui résonne avec notre propre besoin de retrouver un sens d'appartenance et de sécurité. Ce besoin de connexion est universel, transcendant les frontières de l'espèce et de la planète.

Ambre ajouta que le film illustre également notre désir inné de communication.

- La scène où E.T. tente de construire un appareil pour contacter sa famille montre notre quête incessante de créer des ponts entre nous et les autres, que ce soit à travers la technologie, le langage ou les émotions. Ce désir de communication est au cœur de notre humanité.

Enfin, Ambre conclut en disant que "E.T. l'extra-terrestre" n'est pas seulement un film sur un visiteur de l'espace, mais une réflexion sur notre propre nature et nos aspirations.

- Spielberg a réussi à capturer l'essence de notre désir de connexion et de compréhension, nous rappelant que, où que nous soyons dans l'univers, nous cherchons tous à rentrer "à la maison" d'une manière ou d'une autre.
- Cette maison pourrait-elle être Orion ou Sirius ? demanda Elise qui trouvait écho dans les paroles d'Ambre.

Sans répondre directement à la question d'Elise, elle poursuivit en rappelant à Elise que de nombreuses civilisations très anciennes avaient construit des monuments pour observer les étoiles et suivre les équinoxes.

- Ces structures, comme les pyramides d'Égypte mais également Stonehenge en Angleterre ou encore les observatoires astronomiques des Mayas, témoignent de l'importance que nos ancêtres accordaient aux mouvements célestes, expliqua-t-elle.

Ambre évoqua Stonehenge, construit pour suivre les solstices et les équinoxes.

- Les pierres de ce lieu sont disposées de manière à marquer les levers et les couchers du soleil aux moments clés de l'année. Cela permettait aux anciens de prédire les changements saisonniers et d'organiser leur calendrier agricole. Il est très probable que ce lieu servait d'observatoire du ciel.

Elle mentionna aussi les Mayas, qui avaient construit des structures complexes comme le temple de Kukulcán à Chichén Itzá.

- Ce temple est conçu pour créer un spectacle de lumière et d'ombre représentant le serpent à plumes, un événement qui se produit lors des équinoxes. Les Mayas utilisaient ces alignements pour leurs cérémonies religieuses et pour marquer le temps.

Enfin, Ambre conclut en soulignant que ces monuments anciens nous rappellent que les êtres humains ont toujours cherché à comprendre leur place dans l'univers.

- En observant les étoiles et en construisant des monuments pour les suivre, nos ancêtres ont laissé un héritage qui continue de fasciner et d'inspirer. Ils nous rappellent que nous faisons partie d'un cosmos vaste et mystérieux, où chaque étoile, chaque équinoxe joue un rôle dans le grand ballet de la vie.

Ambre continua son explication en abordant la fascinante complexité des calendriers mayas.

- Les Mayas utilisaient plusieurs calendriers, chacun ayant une fonction spécifique pour mesurer le temps et organiser la vie sociale, religieuse et agricole. Le plus connu est sans doute le Haab', le calendrier solaire de 365 jours.

Elle expliqua que le Haab' était divisé en 18 mois de 20 jours chacun, plus un mois supplémentaire de 5 jours appelé Wayeb'. Ces cinq jours du Wayeb' étaient considérés comme des jours de transition, souvent associés à des rituels de purification et de préparation pour la nouvelle année.

Ambre poursuivit en décrivant le Tzolk'in, un autre calendrier majeur utilisé par les Mayas.

- Le Tzolk'in est un calendrier rituel de 260 jours, composé de 13 périodes de 20 jours chacune. Il servait principalement à des fins divinatoires et cérémonielles, déterminant les jours propices pour les activités religieuses et sociétales. Les combinaisons de jours et de périodes créaient un cycle unique qui influençait la vie quotidienne et spirituelle des Mayas.

Elle mentionna également celui de la Ronde des Calendriers, qui est une combinaison du Haab' et du Tzolk'in, créant un cycle de 52 ans.

- Ce cycle de 52 ans était une période significative pour les Mayas, marquant des moments de renouveau et de grands rituels pour assurer la continuité et l'harmonie avec le cosmos, insista-t-elle.

Enfin, Ambre aborda le mystérieux Long Compte, un calendrier qui enregistrait de longues périodes et était utilisé pour des événements historiques et astronomiques.

- Le Long Compte commence en 3114 avant notre ère et se compose de multiples unités de temps, permettant de dater des événements sur des périodes de plusieurs milliers d'années. C'est ce calendrier qui a suscité tant d'intérêt en 2012, lorsque le cycle actuel du Long Compte a atteint sa fin, marquant non pas la fin du monde, mais plutôt le début d'un nouveau cycle.

Ambre poursuivit en revenant sur l'émission célèbre de Graham Hancock intitulée "À l'aube de l'humanité". Elle expliqua que Hancock avait exploré de nombreuses théories sur les civilisations anciennes et leur compréhension avancée de l'univers.

Elise écoutait avec une attention renouvelée, fascinée par cette nouvelle perspective. Ambre continua :

- Ce spécialiste a analysé les inscriptions mayas et leurs corrélations astronomiques, découvrant que les Mayas possédaient une compréhension du temps qui s'étendait bien au-delà de ce que nous avons imaginé. Le Long Compte, qui est souvent interprété comme une chronologie des événements historiques et astronomiques, semble en fait retracer des cycles cosmiques s'étendant sur des éons.

Elle expliqua que ces découvertes suggéraient que les Mayas avaient une vision du temps et de l'univers incroyablement avancée car ils pouvaient suivre et enregistrer des cycles astronomiques qui se produisent sur des millions d'années, indiquant une connaissance approfondie de l'astronomie et de la cosmologie.

- Cela change notre perception de ce qu'ils savaient et la façon dont ils voyaient leur place dans l'univers, s'exclama Ambre avec ferveur.

Ambre ajouta que cette information, bien que controversée, avait suscité un intérêt renouvelé pour les études des anciens calendriers et leur interprétation.

- Les travaux de Graham Hancock et d'autres chercheurs ont ouvert la porte à de nouvelles hypothèses sur les capacités des civilisations anciennes. Cela nous invite à reconsidérer la sagesse et les connaissances de nos ancêtres.

Ambre, voyant qu'Elise était captivée par les mystères des anciens calendriers mayas et leurs connexions avec les étoiles, enchaîna sur un sujet tout aussi fascinant : l'Atlantide.

- As-tu déjà entendu parler de l'Atlantide, Elise ? demanda-t-elle avec un sourire intrigant.

Elise hocha la tête.

- Oui, bien sûr, mais je n'en connais que les grandes lignes.

Ambre commença par évoquer Platon, le célèbre philosophe grec, qui fut le premier à mentionner l'Atlantide dans ses dialogues "Timée" et "Critias". Platon décrivait l'Atlantide comme une civilisation avancée et puissante, située au-delà des colonnes d'Hercule. Il la présentait comme un royaume utopique qui s'effondra soudainement en un seul jour et une nuit de catastrophe. Beaucoup voient ses récits comme des allégories, mais d'autres pensent qu'ils pourraient contenir une part de vérité historique.

Elle ajouta :

- Je penche pour la deuxième version même si à ce jour les recherches menées ne sont pas forcément concluantes.

De nouveau, elle évoqua Graham Hancock en précisant que ce dernier a exploré l'idée que l'Atlantide pourrait avoir été une civilisation préhistorique réelle, détruite par une catastrophe naturelle comme un déluge ou une éruption volcanique. Il a étudié des sites archéologiques et des mythes de diverses cultures pour trouver des indices soutenant cette théorie.

Ambre mentionna également James Cameron, le célèbre réalisateur, qui s'est intéressé à l'Atlantide à travers un documentaire intitulé "Atlantis Rising". Elle rappela que James Cameron a collaboré avec des chercheurs et des archéologues pour enquêter sur des sites sous-marins et des artefacts susceptibles de prouver l'existence de l'Atlantide et que son approche cinématographique a permis de rendre ces recherches accessibles et passionnantes pour le grand public.

Elle ajouta que les recherches sur l'Atlantide mettent en lumière des aspects fascinants de notre passé collectif.

- Qu'il s'agisse de la mythologie de Platon, des théories audacieuses de Hancock ou des explorations visuelles de Cameron, l'Atlantide continue de captiver l'imagination et d'inciter à des recherches sur les anciennes civilisations. Cette quête pour découvrir la vérité sur l'Atlantide nous rappelle l'importance de rester curieux et ouverts à des perspectives nouvelles sur notre histoire.

Ambre poursuivit en évoquant un événement clé souvent associé à la légende de l'Atlantide : l'effondrement du cratère de Santorin.

- Cet effondrement, aussi appelé l'éruption minoenne, est l'une des plus grandes éruptions volcaniques de l'histoire. Il s'est produit vers 1600 avant notre ère sur l'île de Théra, aujourd'hui connue sous le nom de Santorin, expliqua-t-elle.

Elle continua en décrivant comment cette éruption cataclysmique avait entraîné l'effondrement d'une grande partie de l'île, créant un cratère massif et générant des tsunamis qui dévastèrent les régions environnantes, y compris la civilisation minoenne de Crète. Les effets de l'éruption de Santorin furent ressentis sur une large échelle, provoquant des destructions considérables et des changements climatiques qui ont duré plusieurs années. Certains chercheurs pensent que cet événement pourrait être à l'origine des récits de l'Atlantide.

Ambre souligna que la proximité temporelle et géographique entre l'éruption de Santorin et les récits de l'Atlantide de Platon avait conduit de nombreux chercheurs à établir un lien entre les deux. Platon décrivait une civilisation avancée engloutie par la mer en un jour et une nuit, l'éruption de Santorin, avec ses conséquences dévastatrices, correspondant bien à cette description. Les tsunamis générés par l'effondrement pourraient avoir submergé des îles et des villes côtières, donnant naissance à la légende de l'Atlantide.

Ambre, poursuivant sa réflexion sur l'Atlantide, ajouta un point fascinant et surprenant :

- Pourtant, il est très probable que nous ne trouvions jamais de trace des Atlantes et de leur fabuleuse technologie pour la simple et bonne raison que cette civilisation n'a peut-être pas vécu sur Terre.

Elise effectua un mouvement de recul consternée par cette annonce mais elle demeura silencieuse absorbée par les propos de son hôte. Ambre continua :

- Certains chercheurs et théoriciens, y compris des auteurs comme Graham Hancock, ont exploré l'idée que l'Atlantide pourrait être une civilisation extraterrestre, venue d'une autre planète ou d'une autre dimension. Cette théorie propose que les Atlantes possédaient une technologie et des connaissances si avancées qu'elles nous semblent encore incroyables aujourd'hui.

Elle expliqua comment ces théories suggèrent que l'Atlantide pourrait avoir été une colonie d'êtres venus d'une autre partie de l'univers, qui ont interagi avec les anciennes civilisations terrestres, partageant certaines de leurs technologies et leur savoir.

- Cela expliquerait pourquoi nous n'avons pas trouvé de traces archéologiques traditionnelles de cette civilisation. Si les Atlantes étaient des visiteurs extraterrestres, ils auraient pu repartir, emportant avec eux leurs technologies avancées.

Ambre poursuit en mentionnant les récits mythologiques et les légendes qui parlent souvent de dieux descendus du ciel, apportant des connaissances et des enseignements à l'humanité. Elle précisa que ces récits pourraient être des souvenirs lointains et déformés de contacts avec des civilisations extraterrestres.

- Si nous considérons cette perspective, cela ouvre un champ énorme de possibilités et de questions sur notre place dans l'univers et notre histoire partagée avec d'autres formes de vie.

Elle conclut en soulignant que, même si cette théorie reste spéculative, elle incite à penser de manière plus large et à rester ouverts aux mystères de l'univers.

- L'idée que l'Atlantide puisse être une civilisation extraterrestre nous rappelle que notre quête de compréhension ne se limite pas seulement à notre planète. Il y a tant à découvrir au-delà des étoiles, et chaque nouvelle perspective enrichit notre compréhension de l'histoire et du cosmos.

Ambre poursuit en explorant une théorie encore plus intrigante : l'idée que les êtres humains pourraient être les descendants de ces êtres fantastiques, les Atlantes ou d'autres visiteurs extraterrestres.

- Elise, il y a une hypothèse fascinante qui suggère que nous pourrions être les héritiers de ces civilisations avancées, dit-elle avec un sourire mystérieux.

Elle expliqua que selon certaines théories, les gènes et les connaissances de ces êtres auraient été transmis à nos ancêtres, influençant ainsi l'évolution humaine. Ces théories suggèrent que les Atlantes, ou des êtres similaires, ont interagi avec les premiers humains, partageant leur savoir et leur technologie. Ils auraient laissé une empreinte génétique et culturelle durable, contribuant à l'émergence de civilisations avancées sur Terre.

Ambre mentionna également les récits mythologiques et les légendes qui parlent de demi-dieux et de héros issus de l'union entre des dieux et des mortels. Ces histoires pourraient être des traces de ce mélange ancien. Les demi-dieux des mythes grecs, par exemple, pourraient représenter cette fusion entre des êtres célestes et les humains. Ces légendes montrent comment nos ancêtres comprenaient et intégraient ces interactions dans leurs récits culturels. Elle ajouta que certaines découvertes archéologiques et scientifiques contemporaines ouvrent la porte à de telles possibilités.

- Des analyses génétiques modernes ont révélé des gènes anciens et mystérieux dans le patrimoine génétique humain, dont l'origine reste incertaine. Cela pourrait indiquer des influences extérieures à notre planète, renforçant l'idée que nous ne sommes pas uniquement le produit de l'évolution terrestre.

Ambre conclut en soulignant que ces théories, bien qu'encore spéculatives, invitent à une réflexion profonde sur nos origines et notre connexion à l'univers.

- Imaginer que nous puissions être les descendants de civilisations extraterrestres élargit notre vision de l'humanité et de notre place dans le cosmos. Cela nous rappelle que nous faisons partie d'un réseau complexe et interconnecté de vie et d'intelligence.

Ambre poursuit la conversation en évoquant un aspect fascinant et profond : les mémoires que nous portons en nous, à travers le temps et l'histoire de l'humanité.

- Elise, il est important de se rappeler que nous ne sommes pas seulement façonnés par notre propre vie, mais aussi par les expériences collectives de nos ancêtres. Ces mémoires, souvent inconscientes, peuvent influencer nos comportements, nos peurs et nos aspirations.

Elle expliqua que les mémoires traumatiques de grands cataclysmes, tels que ceux qui pourraient avoir conduit à la destruction de l'Atlantide, pourraient être ancrées profondément dans notre conscience collective.

- Imagine, dit-elle, que nous portons en nous le traumatisme de ces événements cataclysmiques. Ces souvenirs anciens, bien qu'oubliés consciemment, pourraient encore résonner en nous, influençant nos perceptions du monde et notre place dans l'univers.

Ambre poursuivit en soulignant que ces mémoires collectives peuvent se manifester à travers des peurs ancestrales, des récits mythologiques et même des comportements sociétaux. Le mythe de l'Atlantide, avec sa description de la chute d'une grande civilisation, pourrait par conséquent être une représentation de ces traumatismes partagés. Les histoires de déluge et de destruction que l'on trouve dans de nombreuses cultures à travers le monde pourraient également être des échos de ces anciens souvenirs.

Elle ajouta que comprendre et reconnaître ces mémoires peut nous aider à guérir et à évoluer.

- En prenant conscience de ces traumatismes collectifs, nous pouvons travailler à les intégrer et à les transcender. Cela nous permet de libérer des blocages anciens et de nous reconnecter à notre véritable potentiel.
- Comme une sorte de traumatisme primordial ! s'exclama Elise tout aussi passionnée que son amie par la conversation.
- C'est le traumatisme primordial ! rectifia Ambre. Nous ne nous incarnons sur terre que pour participer à la guérison de ce traumatisme. Panser les blessures à l'échelle du microcosme nous permet d'apprendre à surmonter et transcender notre subconscient individuel. Ces expériences dans la dimension humaine nous préparent à cette guérison à l'échelle du macrocosme. Comprendre réellement la genèse, c'est comprendre le passage incontournable que tout âme doit faire sur terre pour œuvrer dans la dimension cosmologique.

Elle aborda alors un sujet souvent évoqué dans de nombreuses cultures : la fin des temps et les récits de la fin du monde. La notion de la fin des temps est présente dans presque toutes les traditions et mythologies à travers le monde. Ces récits reflètent à la fois nos peurs collectives et notre fascination pour le renouveau.

Elle commença par les textes religieux, mentionnant l'Apocalypse de la Bible, où il est prophétisé que le monde tel que nous le connaissons prendra fin dans une série de cataclysmes. L'Apocalypse selon Saint Jean parle de la fin des temps avec des visions de guerre, de famine, de pestilence et de signes célestes, mais elle se termine aussi par la promesse d'une nouvelle Jérusalem, symbolisant la renaissance et l'espoir.

Ambre évoqua ensuite les récits des cultures anciennes, comme les mythes nordiques de Ragnarök, où une série d'événements cataclysmiques aboutissent à la mort de nombreux dieux et à la destruction du monde, suivis par sa renaissance. Elle précisa que selon la mythologie

nordique, après Ragnarök, le monde renaît de ses cendres, purifié et renouvelé. Ce cycle de destruction et de renaissance est un thème récurrent dans de nombreuses traditions.

Elle continua avec les prophéties mayas, souvent mal comprises, concernant la fin du cycle de leur calendrier Long Compte en 2012. Contrairement aux interprétations populaires, les Mayas ne prévoyaient pas une fin apocalyptique du monde, mais plutôt la fin d'un cycle et le début d'une nouvelle ère. Cette transition était vue comme une opportunité de renouveau spirituel et de transformation.

Ambre mentionna aussi les récits de l'Inde ancienne, où les textes védiques parlent de Kali Yuga, l'âge de fer, une période de déclin moral et de chaos qui précède un âge d'or de renouveau et de prospérité. Les cycles de temps dans l'hindouisme, appelés Yugas, décrivent ainsi des périodes de dégradation suivies de renaissance, symbolisant le flux et le reflux de l'énergie cosmique.

Pour conclure, elle souligna que ces récits de fin du monde sont souvent des métaphores pour des transitions importantes et des transformations profondes.

- Ils nous rappellent que chaque fin est aussi un commencement, que la destruction fait place à la création.

Ambre, poursuivant sa réflexion sur les récits de fin des temps, aborda également le concept du Jugement Dernier, un thème central dans de nombreuses traditions religieuses. Le Jugement Dernier est une notion qui traverse les siècles et les cultures, représentant le moment ultime de vérité où chaque âme est jugée pour ses actions.

Elle commença par évoquer la perspective chrétienne, où le Jugement Dernier est décrit dans le Nouveau Testament, notamment dans l'Apocalypse selon Saint Jean. Selon cette vision, à la fin des temps, tous les morts ressusciteront et comparaitront devant Dieu. Chacun sera jugé selon ses œuvres, et les justes entreront dans la vie éternelle tandis que les pécheurs seront condamnés. Ce moment est souvent représenté par des images de résurrection, de trône divin et de livres où sont inscrites les actions des hommes.

Ambre continua en mentionnant les croyances islamiques, où le concept du Jour du Jugement, appelé Yawm al-Qiyāmah, est également très important. Dans l'Islam, le Jour du Jugement est précédé de nombreux signes et événements apocalyptiques. Les âmes seront ressuscitées et comparaitront devant Allah, qui décidera de leur sort éternel en fonction de leurs actions terrestres. C'est un moment de rétribution divine où la justice de Dieu est pleinement manifestée.

Elle ajouta que dans le judaïsme, bien que le concept du Jugement Dernier ne soit pas aussi central, il existe des idées similaires de jugement et de résurrection. Les textes juifs parlent du Olam Ha-Ba, le monde à venir et de la résurrection des morts à la fin des temps, où les justes seront récompensés. Le jugement de Dieu est une notion présente, bien que moins explicitement développée que dans les traditions chrétienne et islamique.

Ambre poursuivit en expliquant que le Jugement Dernier peut aussi être trouvé dans d'autres traditions spirituelles et philosophiques. Par exemple, dans le zoroastrisme, le Saoshyant, un sauveur futur, jugera les âmes et restaurera l'ordre dans le monde. De même, dans certaines croyances hindoues, Kalki, l'avatar final de Vishnu, apparaîtra pour détruire le mal et instaurer une ère de paix. Ces récits illustrent une croyance commune en un moment de justice et de purification globale.

Elle conclut que toutes ses croyances émanaient du subconscient collectif et faisaient référence à la guérison du traumatisme primordial.

Elise résuma la pensée d'Ambre pour s'assurer qu'elle avait bien compris ce dont il s'agissait.

- Nous serions des descendants des atlantes. Cette civilisation aurait vécu le traumatisme d'un gigantesque cataclysme. En nous incarnant sur terre, nous sommes amenés à vivre des événements traumatisants pour apprendre la guérison dans la dimension du microcosme. Chaque guérison à l'échelle humaine contribuant à la guérison globale sur le plan du macrocosme, ce que nous pourrions appeler fin des temps.
- Exactement, vous avez parfaitement résumé ma pensée, répondit Ambre avec un large sourire.

Elle ajouta :

- En revanche, je préfère parler de point de convergence, plutôt que de fin des temps.

Ambre poursuivit en utilisant le film « Inception » de Christopher Nolan pour illustrer son propos sur le fonctionnement de notre subconscient et plus largement sur la notion de subconscient collectif.

Ambre continua :

- Dans ce film, le concept central est l'idée de pénétrer dans les rêves des autres pour implanter ou extraire des informations. Le film explore comment notre perception de la réalité peut être influencée par nos rêves et notre subconscient. De manière similaire, les mémoires et les traumatismes que nous portons en nous, comme le cataclysme de l'Atlantide, peuvent façonner notre réalité actuelle, parfois sans que nous en soyons conscients.

Elle expliqua comment les personnages du film utilisent des niveaux de rêves imbriqués pour accéder à des couches profondes de l'esprit.

- Chaque niveau de rêve dans « Inception » représente un état de conscience différent, où les lois de la physique et de la logique peuvent être tordues. De la même manière, nos mémoires anciennes et nos traumatismes enfouis peuvent résider dans des couches profondes de notre psyché, influençant nos émotions et nos comportements de manière subtile mais puissante, le dernier niveau de rêve représentant le point de convergence.

Les deux femmes continuèrent leur discussion avec une intensité renouvelée. Ambre, passionnée par le sujet, se leva fréquemment pour saisir des livres dans sa bibliothèque personnelle. Chaque ouvrage semblait être un trésor d'informations, et elle feuilletait les pages avec enthousiasme, pointant du doigt des passages importants pour illustrer ses propos.

Elise, quant à elle, écoutait avec une attention soutenue. Son esprit cartésien et analytique l'incitait à noter minutieusement chaque élément présenté par Ambre. Elle utilisait un carnet pour consigner les arguments et les preuves soutenant la théorie de son amie. Chaque fois qu'Ambre citait une source ou présentait une idée, Elise ajoutait des notes précises, veillant à inclure des références pour une étude ultérieure plus approfondie.

Cependant, Elise ne se contentait pas de noter uniquement les éléments corroborant la thèse d'Ambre. Avec un esprit critique, elle identifiait également les points de divergence et les contradictions potentielles. Elle posait des questions pointues, cherchant à clarifier certains aspects et à comprendre les nuances des arguments présentés. Elise savait que pour avancer

dans la recherche et la compréhension, il était essentiel de prendre en compte toutes les perspectives, même celles qui semblaient remettre en question la théorie globale.

Ambre appréciait cette rigueur intellectuelle. Elle encouragea Elise à exprimer ses doutes et à questionner les sources. À plusieurs reprises, Ambre sortit d'autres livres ou articles pour répondre aux questions d'Elise, transformant leur conversation en un véritable échange académique. Ce dialogue dynamique permettait à chacune d'approfondir sa compréhension, et la discussion prenait souvent des tournures inattendues, révélant des connexions et des idées nouvelles.

Au fil de leur conversation, la bibliothèque d'Ambre se transforma en un véritable champ de bataille intellectuel, chaque livre et chaque note représentant une pièce du puzzle complexe qu'elles tentaient de résoudre. Leur collaboration démontrait à quel point une approche équilibrée, alliant passion et rigueur scientifique, pouvait mener à des découvertes enrichissantes et à une meilleure compréhension des mystères de l'univers.

Leur échange perdura une bonne partie de la soirée dans une complicité et une ferveur jamais égalées.

EPILOGUE

Elise se tenait sur le pas de la porte serrant une dernière fois son amie dans ses bras. Elle s'avancait vers l'ascenseur quand elle se retourna soudain. Elle planta son regard dans celui de la conseillère en éveil de l'âme qui se tenait encore dans l'embrasure de sa porte d'entrée. Elle hésita puis lança :

- Et si les Atlantes avaient vécu avant le...

Ambre l'interrompit. Devinant le reste de sa phrase, elle déclara :

- Ma chère, je suis heureuse que vous arriviez à la même conclusion que moi !

L'esprit d'Elise continuait son processus de réflexion avec une vivacité décuplée. En une fraction de seconde qui sembla durer une éternité, elle ajouta :

- Je vous pardonne.

Le visage empreint de gratitude, Ambre répondit simplement :

- Merci infiniment !



www.lesouffledhypatie.com